

513  
950

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОРДЕНА ЛЕНИНА  
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

---

На правах рукописи

А Л И Е В А САРА АЛЕКПЕРОВНА

РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СРЕДИ ЖЕНЩИН  
АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ ССР (1959-1969 гг.)

(13.00.04 - Теория и методика физичес-  
кого воспитания и спортивной трениров-  
ки)

А в т о р е ф е р а т  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Москва - 1975

Работа выполнена на кафедре Истории, организации и управления (и.о.зав.кафедрой, доцент В.В.Столбов) Государственного Центрального ордена Ленина института физической культуры (ректор-доцент В.И.Маслов).

Официальные оппоненты:

Доктор педагогических наук, профессор А.К.Рзаев  
Кандидат педагогических наук, доцент Т.М.Каневец  
Ведущее учреждение - Киевский Государственный институт физической культуры.

Автореферат разослан . . . . . 20.09 . . . . . 1975 г.  
Защита диссертации состоится . . . . . 21.10 . . . . . 1975 г.  
в Государственном Центральном ордена Ленина институте физической культуры по адресу: Москва, Сиреневый бульвар, 4.  
С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке института.

Ученый секретарь Совета

(В.Столбов)

## І. ОБОСНОВАНИЕ ТЕМЫ, ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ, ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ

Союз Советских социалистических республик, созданный гением В.И.Ленина, неустанной работой Коммунистической партии и героическим трудом советского народа построил развитое социалистическое общество. В условиях развитого социализма и строительства коммунистического общества партия ставит задачу о переходе от массовой ко всенародной физической культуре и спорту. Выполнение этой задачи требует всестороннего и глубокого изучения, обобщения и анализа работы физкультурных организаций, выявления особенностей их деятельности, популяризации положительного опыта, определения недостатков и наиболее рациональных путей их преодоления, привлечения к активным действиям в физкультурных организациях не только мужчин, но и женщин.

С ростом числа физкультурниц и их активности в физкультурном движении возрастает необходимость в разработке теоретических основ организации массовой физкультурно-оздоровительной и учебно-тренировочной работы среди женщин, усиливается внимание ученых к исследованию различных вопросов, связанных с особенностями женского организма и его реакцией на физические нагрузки<sup>х)</sup>.

<sup>х)</sup> Имеются ввиду работы Гончаровой Г.А. "Особенности реакции сердечно-сосудистой системы спортсменок на стандартные физические нагрузки", журнал "Теория и практика ФК" № 3 за 1966 г., стр. 37-40; Новожиловой О.Б. "Индивидуальные темпы полового развития девочек 10-15 лет" - тезисы докладов VIII конференции молодых ученых (декабрь 1970 г., методкабинет ГЦОЛИФК, Москва - 1970 г., Железнякене В.Н. - "Динамика физиологических функций спортсменок в течение оварально-менструального цикла", журнал "Теория и практика ФК" № 5 за 1964 г., стр. 40-44; Живноватой О.Д. - "Мышечная сила и подвижность нервных процессов в связи с оварально-менструальным циклом", журнал "Теория и практика ФК" № 4 за 1964 г. стр. 34-35; Транквилимати А.Н. - "Физическая культура для женщин в пожилом возрасте", изд. Медицина, 1964 г.; Леппо-Дроздович А.И. - "Динамика физического развития подростков, Медгиз - 1960 г.; Материалы по физическому развитию детей и подростков, выпуск 1, Медгиз 1962 г.; Мешеров Х.Х., Сотникова Л.Г., Таватдинова Л.Н., Назарова В.Е., "Психическое, физическое и половое развитие школьников Кавани", Каванский медицинский журнал № 1, 1968 г.; Фараджева К.Я., "Физическое развитие и состояние здоровья школьников г.Баку", труды НИИ охраны материнства и детства им.Н.К.Крупской, Т.У. 1964 г.,

Исследования советских социологов физической культуры были направлены на изучение влияния занятий физической культурой и спортом на повышение производительности труда рабочих различных профессиональных групп и укрепление их здоровья, на определение наиболее целесообразных форм и методов массовой физкультурно-оздоровительной работы.<sup>х)</sup>

В результате этих исследований ученые доказали положительное влияние занятий физическими упражнениями на укрепление здоровья человека и производительности его труда, определили необходимость применения комплекса физкультурно-оздоровительных мероприятий с учетом профессиональных, половых и функциональных особенностей организма трудящихся.

Фундаментальных исследований по истории развития физической культуры и спорта среди женщин нет. Однако в периодической печати встречаются статьи обобщающие положительный опыт отдельных физкультурных организаций, по больше крити-

---

стр. 183-190; Мамедов А.М., "Некоторые основные показатели физического развития учащихся профессионально-технических училищ г.Баку", Ученые записки АМИ т.18, 1965 г., стр. 92-113; Фейгин З.Г. "Стандарты физического развития студентов Алма-Атинского медицинского института", том 21, 1964 г., стр. 105, 106; Долидзе, "Антропометрические показатели студенток Грузинского Государственного Университета (I и 2 курсы), сборник трудов ГрГИФК т.5, 1965 г., стр. 221-224; Шлезингер А.Н., "Анализ физической подготовленности студентов ИГУ за два года обучения (по материалам сдачи норм комплекса ГТО)", материалы ХУП научной конференции ВУЗов Москвы по физическому воспитанию, 1965 г.

х) Кукушкин Г.И., "Спорт и социальный прогресс", журнал "Теория и практика ФК" № 5 за 1966 г., стр.5-11; Богданова М.Г., "Физическая культура и быт семьи", журнал "Теория и практика ФК" № 1 за 1966 г. стр. 10-12; Бака М.М., "Об экономическом значении ФК на промышленных предприятиях", журнал "Теория и практика ФК" № 5 за 1966 г., стр.16-19; Родионов А.П., "Наука о спорте в предстоящем пятилетии" журнал "Теория и практика ФК" № 5 за 1966 г., стр.1-4; Рогочий Г.А., Новоселов Н.П., "Физкультура в режиме бригад коммунистического труда", журнал "Теория и практика ФК" № 3 за 1966 г., стр. 6-8 и др.

ческих, требующих решительного улучшения положения с развитием этого дела.<sup>x)</sup>

Изучение литературы по исследуемому вопросу позволяет сказать, что работа по физической культуре и спорту среди женского населения страны имеет свои специфические особенности, а уровень ее развития в союзных республиках неодинаков и все еще остается недостаточным, хотя мероприятия партии и правительства по облегчению ее домашнего труда уже в восьмой пятилетке увеличили недельный фонд свободного времени женщины до 27,5 часов.<sup>xx)</sup>

Поэтому исследование вопросов, связанных с привлечением женщин в систематические занятия физической культурой и спортом, особенно в период построения основ коммунистического общества, приобретает высокую практическую ценность.

Физическая культура и спорт среди женщин Азербайджанской ССР фактически стали развиваться при советской власти, так как до революции она находилась в тяжелом и бесправном положении. Она испытывала на себе классовый, национально-религиозный гнет и гнет по признаку пола, не имея никаких гражданских прав. "У всех без исключения народов национальных окраин царской России, женщина была на положении домашнего животного, частной собственностью мужчин, наиболее угнетенным человеком в обществе и семье."<sup>xxx)</sup>

Поэтому неоценимым достижением советской власти в Азербайджане, с идеологической точки зрения, является привлечение женщин, и особенно представительниц коренной нацио-

x) Романова Э.Г. "Советская женщина и физическое воспитание", журнал "Теория и практика ФК" № 8 за 1962 г., стр.9; Исакова М., "Как мать-матерям", журнал "Спортивная жизнь России" № 3 за 1963 г., стр.9; Михайлова Н., "За Вами слово, женщины", журнал "Физкультура и спорт", № 3 за 1962 г., стр.1; Ташлиев Ш., "Смелее в спорт, девушки", Арифов "Новое всеосильно!", газета "Советский спорт", 1960 г., 15 июня; Материалы по дискуссии на тему "Чтобы жить и творить долгие годы...", организованной газетой "Советский спорт" в период сентября - декабря 1964 г.

xx) Давуткин Е., "Свободное время и личность", газета "Правда", 1972 г., 26 марта.

xxx) Бильшай В., "Решение женского вопроса в СССР", Госполитиздат, 1959, стр. 74

тельности, к физической культуре и спорту. Азербайджанка, веками смотревшая на мир сквозь узкую щель в чадре, стала активной участницей парадов и манифестаций, спортивных праздников и соревнований, постигла секреты тренерской и организаторской работы. Уже к 1959 г. в Азербайджане насчитывалось 74 т. физкультурниц. В республике, Советском союзе и на мировой арене стали известны имена азербайджанских мастеров спорта Зибы Алескеровой, Каролины Мирзоевой, Инны Рыскаль, Валиды Гамидовой, Надежды Карпухиной, Евгении Бирюковой и др. Однако общий уровень развития физической культуры и спорта среди женского населения республики не достаточно высок. Если азербайджанская женщина за годы советской власти заняла ведущее место в системе здравоохранения (72% от общего числа работающих), просвещения (54%), в сельском хозяйстве (45%) и др., то в физкультурном движении оно у нее скромное (в 1969 г. 10%). В связи с этим, изучение состояния и обобщение опыта работы по развитию физической культуры и спорта среди женского населения республики является актуальной научной проблемой истории физической культуры, имеющей важное государственное значение. Вместе с тем в республике нет исследований, посвященных истории и другим проблемам, связанным с развитием физической культуры и спорта среди женщин.<sup>x)</sup>

Исходя из вышеизложенного, темой своего исследования мы избрали изучение и обобщение опыта массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди женщин Азербайджанской ССР в первые годы развернутого строительства основ коммунистического общества.

Перед исследованием были поставлены следующие задачи: изучение и обобщение опыта массовой физкультурно-оздоровительной работы среди женского населения, анализ развития отдельных видов спорта и уровня технической подготовленности

---

х) Вопросы развития физической культуры и спорта в Азербайджанской ССР посвящены диссертационные работы Искандерова М.А. "Из истории спорта в Азербайджанской ССР" (1946-1960 гг.) и Раева К.Т. "Развитие физической культуры и спорта в Азербайджанской ССР (1917-1937 гг.)". В этих работах имеются сведения об общем числе физкультурниц, отдельных спортсменках и их рекордах в соответствующий изучению период истории. Однако целостной картины развития физической культуры и спорта, степени распространения и действенности различных форм и методов физкультурной и спортивной работы среди различных групп женского населения они не дают.

азербайджанских спортсменов, разработка предложений по дальнейшему улучшению массовой физкультурной и спортивной работы среди женщин.

Методологической основой исследования явились труды классиков марксизма-ленинизма и в частности учение В.И.Ленина о роли женщины в строительстве социалистического государства. Исследование проводилось на основе изучения решений съездов Коммунистической партии Советского Союза, пленумов ЦК КПСС, постановлений Советского правительства, решений ЦК КП Азербайджана и Совета Министров Азерб. ССР.

В диссертации были использованы постановления и др. документы профсоюзных, комсомольских и физкультурных организаций по вопросам дальнейшего развития физической культуры и спорта, литература, отражающая развитие культуры и народного хозяйства СССР и Азерб. ССР, а также специальная, освещающая уровень физкультурной и спортивной работы среди женщин. В целях изучения и обобщения опыта физкультурно-оздоровительной и массовой спортивной работы среди женщин нами были использованы материалы, хранящиеся в архиве Комитета по ФКиС при Совете Министров Азерб.ССР (фонд - №1, опись - 5,6), текущие архивы многих комитетов, советов ДСО и коллективов физкультуры.

Следует отметить, что в работе над материалами автор испытывал большие трудности, так как конкретные данные о развитии физической культуры и спорта среди женщин слишком скудны. В статистических формах отчетности физкультурных организаций имеются сведения лишь об общем числе физкультурниц и штатных физкультурных работницах. Данные о числе физкультурниц-азербайджанок, подготовленных разрядницах, значкистах ГТО, занимающихся отдельными видами спорта, производственной гимнастикой, туризмом, в группах "Здоровья" и др. отсутствуют даже в коллективах физкультуры. Поэтому материал диссертации излагается в основном методом сравнительного анализа, сравнением и сопоставлением общих данных с конкретными результатами, показанными спортсменками на соревнованиях. Результаты развития физической культуры и спорта среди женщин показываются на общем фоне итогов физкультурной работы в республике.

Большой фактический материал автором диссертации собран во время непосредственного участия в инспектиро-

вании деятельности многих физкультурных организаций<sup>1</sup> проведения организационной практики студентов АзербГИФК. Автор принимал непосредственное участие в оказании практической помощи физкультурным организациям республики в определении и внедрении новых форм массовой физкультурно-оздоровительной работы, что во многом способствовало пониманию недостатков, имеющих место в физкультурной и спортивной работе среди женского населения.

В целях обоснования вопроса о влиянии примера родителей и учителей общеобразовательных дисциплин в школе на формирование спортивных интересов и отношения к физической культуре и спорту школьников, автором с помощью студентов Азерб.ГИФК было проведено социологическое исследование, результаты которого частично включены в диссертацию.

План диссертации:

1. В в е д е н и е

2. Глава I : "Организация и содержание массовой физкультурно-оздоровительной работы среди женщин Азербайджанской ССР".

- 1) Состояние и развитие производственной гимнастики на предприятиях, в учреждениях и организациях с большим процентом работающих женщин.
- 2) Развитие туризма среди трудящихся женщин.
- 3) Возникновение и развитие в Азербайджане новых форм физкультурно-оздоровительной работы - групп и зон "Здоровья".

3. Глава II: "Развитие массовой физкультурно-спортивной работы среди школьниц Азербайджана".

- 1) Организация и содержание массовой физкультурно-спортивной работы среди школьниц республики.
- 2) Анализ и характеристика уровня развития спорта среди школьниц республики и проблемы его дальнейшего подъема.

4. Глава III: "Организация и развитие спортивно-массовой работы среди женщин Азербайджанской ССР".

- 1) Состояние и развитие массовой спортивной работы среди женщин республики в период строительства основ коммунистического общества.
- 2) Анализ состояния развития отдельных видов спорта и проблемы дальнейшего развития спортивной работы

среди женщин республики.

5. Заключение.

6. Список литературы.

## П. КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ГЛАВ ДИССЕРТАЦИИ

В первой главе прослеживается путь, по которому шло внедрение массовых форм физкультурно-оздоровительной работы в среду трудящихся женщин Азербайджана, обобщен опыт лучших физкультурных организаций республики, раскрываются формы и методы популяризации и стимулирования работы коллективов по внедрению этих форм. Исследование показало, что в период 1959-1969 гг. в Азербайджане шла работа по массовому внедрению производственной гимнастики в режим труда учреждений, предприятий и организаций республики. Неуклонно росло число предприятий внедривших производственную гимнастику. Если в 1959 г. таких организаций было 256, то в 1969 г. уже 1873 или 34,9% коллективов. Выросло в республике и число штатных методистов производственной гимнастики (в 1962 г. - 182, а в 1969 - 405). Лучшим по внедрению производственной гимнастики становится ДСО "Нефтчи" (79,2% коллективов). Особенно широкое распространение она получила среди работников легкой и текстильной промышленности, большинство которых составляют женщины (80%). Эти предприятия становятся постоянными победителями конкурсов на лучшее проведение производственной гимнастики.

Однако производственная гимнастика была организована не многим больше чем в одной трети коллективов республики. Слабо развивалась она среди работников села, медработников (привлечено 36,4% работников), просвещения (29,5%), госучреждений - (37%), культуры (15,6%). Особенно слабо привлекались к выполнению производственной гимнастики в указанных отраслях сельских районов республики. Одной из причин этого можно считать слабое ознакомление о нем выпускников ВУЗов. В 1969 г. из 13 ВУЗов ее проводили только 5, не говоря уже о теоретической подготовке студентов по вопросам организации профессионально направленной производственной гимнастики.

Как известно первоначальные навыки в выполнении

производственной гимнастики закладываются в общеобразовательной школе. Однако в 75,7 школ республики утренняя гимнастика не проводится. И это не удивительно. В ее проведении должен быть заинтересован весь педагогический коллектив, но педагоги освобождены от производственной гимнастики (активирована в 1965 г.).

Слабо используются физкультурной организацией республики возможности, созданные партией и правительством, для дальнейшего внедрения производственной гимнастики на предприятиях с числом работающих превышающих 500 чел. Основной причиной этого является отсутствие специально подготовленных кадров. Поэтому в общем числе методистов большой процент не имеющих специального образования: Азербайджан - 56,2%, Баку - 55,4%, Нах. АССР - 95%.

В 1959-1969 гг. одной из форм массовой физкультурно-оздоровительной работы становится туризм. Осуществляется создание системы руководства его развитием в республике. В коллективах физкультуры создаются секции и клубы, координацию деятельности которых осуществляют руководящие секции и клубы, создаваемые при Советах ДСО и Союзом спортивных обществ и организаций. Но тормозом массовому развитию туризма было отсутствие необходимой материальной базы. В 1961 г. на совместном совещании Совета народного хозяйства, президиумов АСПС и Рессоюзспорта и бюро ЦК ЛКСМ Азербайджана было принято решение, по которому крупнейшим предприятиям республики рекомендовалось строить туристские базы и станции в живописных местах, а расходы на их содержание, дотацию на питание, на приобретение культинвентаря, спортивного инвентаря и оборудования производить за счет средств, отчисляемых ФЭМК в размере 0,15% от фонда заработной платы и фонда предприятия. Была решена и другая важная проблема - подготовка квалифицированных кадров. АГУ, АПИ им. Ленина и Азерб. ГИФК была рекомендована подготовка инструкторов туризма на факультативных курсах.

В связи с тем, что наибольший отряд трудящихся женщин объединяется ДСО "Спартак", в диссертации анализируется работа этого общества по развитию туризма. В период 1959-1969 гг. в обществе в семь раз увеличилось число секций, число туристов достигло 11т. Процент охвата трудящихся туризмом вырос с 2,6 в 1964 г. до 4,2% в 1969 г. Но уровень раз-

вития туризма среди работников различных отраслей народного хозяйства оставался низким: среди работников местной промышленности - 5,77%, медработников - 4,77%, госторговли и потребкооперации - 8,0%, просвещения - 7,0%, высшей школы и Н/У - 0, пищевой промышленности - 3,2%, госучреждений - 0,8%, культуры - 0,8 %.

В 1959-1969 гг. среди женского населения начинают развиваться новые формы массовой физкультурно-оздоровительной работы - группы "Здоровья", микро-зоны и зоны "Здоровья". Впервые группа "Здоровья" была организована при коллективе ФК БНЗ им. XXII съезда КПСС в 1960 г. Она объединяла женщин в возрасте от 40 до 60 лет. Опыт работы группы был одобрен УІ пленумом Рессоюзспорта и рекомендован как наиболее приемлемая форма работы с лицами среднего и пожилого возраста. В этом же коллективе был применен интересный метод проведения заводской спартакиады по двум возрастным группам: первая - лица до 36 лет и вторая - старше, что давало возможность массового привлечения к соревнованиям трудящихся. В дальнейшем группа "Здоровья" завода переросла в микро-зону, где занимались лица различного возраста различными видами физических упражнений.

Группы и микро-зоны "Здоровья" создаются и на других предприятиях. Этому способствовало создание в г. Баку в 1961 г. первой зоны "Здоровья" на Приморском бульваре. К 1969 г. число занимающихся в группах, микрозонах и зонах "Здоровья" достигает 2241 ч. Однако основная масса занимающихся в них приходится на г. Баку - 91,2%. Положительный опыт организации зон "Здоровья", одобренный специальным постановлением ЦС ССОиО, восторженно принятый в стране и за рубежом, не получил должного распространения в республике. Уровень распространения этой формы работы среди женского населения можно определить по охвату занимающихся в группах "Здоровья" по отраслевым советам ДСО "Спартак": среди работников госторговли и потребкооперации - 4,8%, госучреждений - 1,1%, культуры - 1,1%, медработников - 5,2%, местной промышленности - 1,1%, пищевой промышленности - 2,7%, высшей школы и н/у - 0, просвещения - 6,6%, средний % по ДСО - 3,3%.

В выводах по первой главе отмечается слабое развитие массовых форм физкультурно-оздоровительной работы среди

населения вообще и среди женщин в частности, выявляются причины этого и излагаются предложения по улучшению работы.

Во второй главе излагаются задачи физического воспитания школьников, анализируется уровень развития физической культуры и спорта, достигнутый школьниками в 1959 г., обобщается опыт лучших коллективов физкультуры в изучаемый период, выявляется уровень развития спорта среди школьниц к 1969 г. В 1959-1969 гг. в Азербайджане был принят ряд общих и специальных мер, которые должны были способствовать улучшению физкультурной и спортивной работы среди школьниц. За 11 лет в республике более чем в два раза увеличилось число спортивно-гимнастических залов, улучшился качественный состав учителей физкультуры. Процент учителей, имеющих высшее и среднее специальное образование, поднялся с 38 до 58. С 1962/1963 гг. оценка по предмету "Физическая культура" стала вноситься в Аттестат зрелости и Свидетельство о восьмилетнем образовании. С 1966 г. согласно постановлению ЦК КП Азербайджана от 13 июля 1965 г., уроки физкультуры, начиная с пятого класса, при наличии 25 ч., стали проводиться двумя преподавателями. Все это способствовало тому, что увеличилось число занимающихся, виды спорта, культивируемые среди школьниц, и их география. Однако анализ полученных данных говорит о некотором ослаблении внимания физкультурных организаций к привлечению школьниц в систематические занятия спортом. Так в период 1960-1969 гг. снизился процент физкультурниц в общем числе физкультурников с 33,1 до 30,4. Анализ итогов участия азербайджанских школьниц на последних всесоюзных спартакиадах показывает, что темпы роста результатов девушек также снизились: из 10 видов программы X и XI спартакиад в восьми на последней они ухудшили свои результаты. Одной из причин произошедшего можно считать неправильный подход к планированию приема девушек в ДЮСШ. Например по 9 мужским видам спорта создано 166 отделений, в которых занимаются 8755 мальчиков, а по художественной гимнастике только - 6, где объединены всего 457 девочек. Такое же положение и в видах спорта которыми занимаются и те и другие. Другой причиной отставания спорта среди школьниц является его слабое развитие на периферии. Фактически только школьницы столицы защищают честь республики на всесоюзной арене, тогда как представляют

лишь 1/5 часть всех учащихся.

Слабое развитие спорта среди школьников периферии подтверждается дислокацией видов спорта в ДЮСШ. К 1969 г. на периферии были организованы 40 ДЮСШ, учебные группы для девушек только при 35 из них. Баскетбол среди них культивировали 16 ДЮСШ, волейбол - 25, настольный теннис - 8, легкую атлетику - 9, гимнастику - 5, ручной мяч - 7, плавание - 1, бадминтон - 1, греблю - 2, стрельбу - 1, шахматы - 1. Слабой была и продуктивность их работы. Например в XXV спартакиаде республики из 25 отделений по волейболу только 16 смогли выставить команды. Спортивная общественность и печать республики слабую работу со школьниками объясняют нежеланием тренеров работать с ними из-за различных трудностей, и в первую очередь незнанием специфических особенностей женского организма и организации учебно-тренировочного процесса. Одной из особенностей является трудность привлечения девушек в систематические занятия после 10-11 летнего возраста, если до этого им не была привита любовь к систематическим занятиям физическими упражнениями.

В целях доказательства приведенного тезиса, нами было проведено социологическое исследование в 8 школах Баку и 2 - Сумгаита. Исследование показало слабую постановку физического воспитания в классах, где уроки физкультуры ведут классоводы. Среди учащихся этих классов слабо поставлена и внеклассная спортивно-массовая работа. Так в школах № 134 и 244 г. Баку и 4 и 12 г. Сумгаит, где уроки физкультуры ведут классоводы, к внеклассной спортивной работе привлечены соответственно 14,9; 1,2; 0; 0 процента обучающихся девочек.

Общеизвестен личный пример педагога в воспитательной работе. Поэтому нами был исследован вопрос об отношении классоводов к физической культуре и спорту. Было выяснено, что более 50% их ранее не занимались спортом. На момент исследования только 31,5% опрошенных занимались лишь утренней гимнастикой. В школах, где уроки физкультуры вели классоводы, было замечено ухудшение посещаемости уроков физкультуры и затруднения в работе по привлечению школьников в секционные занятия (шк. № 211, 111, 247, 133 г. Баку, 12-Сумгаит). Противоположная картина наблюдалась в школах, где уроки с первого класса вели специалисты физической

культуры.

В третьей главе показана степень развития отдельных видов спорта среди различных групп населения и уровень спортивно-технических показателей женских сборных команд отдельных коллективов, спортивных организаций районов, городов, ДСО республики. Показ уровня развития спорта среди женщин в различных организациях проводится на материале участия спортсменок и команд в соревнованиях различного масштаба методом сравнительного анализа показателей. Изучение данных показало, что уровень спортивной работы среди женщин в 1959 г. был невысоким: физкультурницы составляли 3,8% от численности населения и 22,7% от числа физкультурников. Итоги выступления спортсменок республики во II спартакиаде Народов СССР вскрыли три основных недостатка: слабую техническую подготовленность основной массы членов сборной и занимающихся данным видом спорта; низкие результаты женщин в основных ведущих видах спорта; небольшое число спортсменок-представительниц коренной национальности в составе сборных и в общем числе физкультурников.

Одной из мер, направленных на улучшение массовой спортивной работы среди женского населения, было создание в 1960 г. Совета по физкультурной и спортивной работе среди женщин при республиканском Совете Союза спортивных обществ и организаций. В этой главе излагается опыт отдельных Советов по массовой физкультурной и спортивной работе в организации и проведении женских спартакиад, результаты Первой женской спартакиады республики, привлечшей 1232 спортсменок к финальным соревнованиям. Анализ данных, проведенных соревнований, показал крайне слабое участие в них периферийных спортсменок. Из 56 районных организаций только 28 приняли участие в спартакиаде. Причем во всех 4 видах программы участвовали представительницы только от 4 районов. Низкими были и спортивно-технические показатели спортсменок. Из 29 мастеров спорта и 237 перворазрядниц, участвующих в финале, свое звание подтвердили только 2 м/с и 30 перворазрядниц.

Республиканской физкультурной организацией было решено проводить смотры-конкурсы среди женских коллективов физкультуры, организовать шефскую помощь городов и спортивных обществ селам, ввести отдельный зачет среди муж-

ских и женских команд на спартакиадах республики. 13 июля 1965 г. ЦК КП Азербайджана принимает специальное постановление по дальнейшему развитию физической культуры и спорта в республике, в котором были вскрыты крупные недостатки в развитии спорта среди населения в общем, и среди женщин в частности, и предусмотрены широкие меры по улучшению физкультурной и спортивной работы в республике.

Однако проверка выполнения постановления ЦК КП Азербайджана различными организациями, проведенная Советом Министров Азерб. ССР в 1969 г. показала, что в части строительства спортивных сооружений оно не выполняется. По нормам Госстроя СССР в 1969 г. даже в Баку не доставало 15 стадионов, 22 бассейнов, 15 залов, 6 гребных станций. Естественно, что положение со спортивными сооружениями в сельской местности было гораздо более тяжелым, что не могло не отразиться на спортивной работе среди женщин.

В итоге проведенного исследования отмечено, что в период 1959-1969 гг. абсолютное число физкультурниц республики неуклонно росло. Вырос процент физкультурниц в общем числе женского населения 4,1 в 1959 до 6,0 в 1969, а также процент физкультурниц в числе физкультурников (1959-22,3%, 1969 - 27,6%). Вместе с тем качественные показатели спортсменок в указанный период заметно ухудшились. Такой вывод можно сделать сравнив места, занятые отдельными спортсменками и командами Азербайджана в Спартакиадах Народов СССР). (в диссертации на стр. 325 табл. № 6). По сравнению с первой на четвертой спартакиаде они ухудшили свои позиции почти по всем видам спорта, исключая волейбол и прыжки в воду.

На ухудшение качественной подготовки спортсменок в эти годы указывает и снижение процента подтверждения своей разрядности участницами спартакиады Народов СССР 1967 г. по сравнению с Первой. Например на Первой Спартакиаде овою разрядность смогли подтвердить 33,3% легкоатлетов Азербайджана, а на Четвертой - только 22,7%. Ухудшение качественной подготовки спортсменок республики подтвердилось и при анализе результатов, показанных на спартакиадах Азербайджана. В указанные годы в республике было ослаблено внимание привлечению в спортивное движение представительниц коренной национальности. Это отразилось и на составе сборной республики, участвующей в спартакиадах Народов СССР. В

1956 г. в составе сборной республики было 10% азербайджанок, а в 1967 г. только 7,5. На ослабление внимания к развитию физической культуры и спорта среди женщин указывает и сокращение видов спорта, включаемых в программу республиканских спартакиад для периферийных организаций. Так в 1959 г. женщины периферии соревновались в четырех видах спорта, а в 1967 г. только в двух.

### Ш. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Завершение строительства социализма в СССР поставило перед обществом еще более важную и трудную задачу — построение основ коммунистического общества. Коммунистическая партия Советского Союза на своем XXIV съезде заострила внимание общественности на необходимости совершения научно-технической революции во всех областях народного хозяйства. Еще большее внимание было уделено вопросам воспитания нового человека, в котором сочетались бы моральная чистота и физическое совершенство. Человек нового, невиданного в истории, коммунистического общества должен всегда быть готов к высокопроизводительному труду и обороне своей Родины. Особая роль в воспитании нового человека принадлежит женщинам-матерям, женщинам-труженицам, которые составляют большую половину взрослого населения страны. Физическое воспитание, повышение уровня физической культуры советской женщины в период строительства основ коммунистического общества становится государственной проблемой. Трудно переоценить в связи с этим ответственность, которая падает на физкультурные организации Азербайджана, где уровень развития физической культуры и спорта среди женского населения еще недостаточно высок. Женское население здесь является огромным неиспользованным резервом, усиление работы с которым, даст возможность физкультурным организациям республики поднять физическую культуру населения на уровень задач, поставленных партией и правительством. В результате проведенного исследования можно, на наш взгляд, сделать некоторые выводы: I) отставание физической культуры и спорта среди женщин Азербайджана обусловлено некоторыми общими и специфическими для республики причинами: а) Одной из важнейших общих причин является слабая обеспеченность физкультурных организаций спортивными сооружениями и инвентарем общего пользования.

Положение с обеспеченностью населения Азербайджана спортивной базой за последние годы несколько осложнилось. Это связано прежде всего с медленными темпами строительства спортивных сооружений в республике. Стремительный рост благосостояния советского народа вызвал небывалый прирост населения Азербайджана. В период между двумя переписями население республики увеличилось более чем на миллион человек, что также способствовало ухудшению положения со спортивными сооружениями.

б) Недостаточная научная обоснованность работы по планированию развития физической культуры и спорта среди отдельных возрастных и профессиональных групп населения (особенно среди женщин) в свою очередь привела к неправильному планированию и распределению специалистов физической культуры различного профиля.

в) Отсутствие в работе по подготовке высококвалифицированных специалистов профессиональной ориентации (специализация в инфикульте идет по видам спорта как на педагогическом, так и на спортивном факультетах, а не по профилю будущей профессии) привело к ухудшению постановки обязательных уроков физкультуры в школах и недостаточному обоснованию и развитию массовых форм физкультурно-оздоровительной работы среди трудящихся различных отраслей народного хозяйства республики.

г) Специфической причиной отставания физкультурной и спортивной работы среди женского населения, и особенно среди азербайджанок, является живучесть отсталых, сложившихся под влиянием национально-религиозных обычаев и традиций, взглядов на их физическое воспитание и занятия спортом.

2) Правильно организовать физкультурную и спортивную работу среди женского населения можно лишь в том случае, если будет налажен точный учет всех необходимых показателей развития физической культуры и спорта, особенно среди представительниц коренной национальности. Это даст возможность научно-обоснованному планированию, выбору действующих форм и методов работы.

3. Как показывает исследование, физкультурная и спортивная работа в республике слабо поставлена среди женщин, работающих в системе здравоохранения, просвещения, высшей школы и научных учреждениях, госучреждений и учреждений культуры, т.е. среди тех, кто должен нести физическую

культуру в массы. Чтобы врачи и педагоги, научные работники, сотрудники госучреждений и учреждений культуры стали активными проводниками физической культуры, отраслевым советам спортивного общества "Спартак" необходимо строить свою работу согласно интересам обслуживаемого контингента, обратив особое внимание на разнообразие форм и методов работы, шире внедрять в практику деятельности своих коллективов физической культуры производственную гимнастику, группы и зоны "Здоровья", туризм и др. Руководители физкультурных организаций постоянно должны помнить, что от глубокой убежденности взрослых в пользе физической культуры, от их личного примера зависит дальнейшее успешное развитие физкультурной и спортивной работы среди юных.

4. Важное значение в связи с этим приобретает действенная пропаганда физической культуры, широкая физкультурно-образовательная работа среди населения, особенно в сельских районах, которую должны проводить физкультурные организации в тесном контакте и содружестве с партийными, профсоюзными и комсомольскими комитетами и государственными учреждениями культуры, печати, радио и телевидения. Невозможно представить себе работу по агитации и пропаганде физической культуры и спорта без широкого участия в ней огромной армии учителей, которые основывают у подрастающего поколения представление о коммунистической культуре и вырабатывают у учащихся практические навыки культурной жизни. Добиться того, чтобы каждый школьный педагог, в том числе педагог-женщина, стал первым и лучшим пропагандистом передовых взглядов на физическую культуру и спорт — важнейшая задача физкультурных организаций республики.

5. На современном этапе, когда благодаря созданным в СССР, благоприятным материальным условиям жизни советского народа, во многих семьях женщина освобождена от производственной деятельности и занимается домашним хозяйством и воспитанием подрастающего поколения, важное значение приобретает агитационная и физкультурно-образовательная работа с этим контингентом населения. Неоценимую роль в этом могут сыграть коллективы физической культуры школ при активном содействии руководства и актива общественности территориальных органов советской власти, физкультурных, профсоюзных и комсомольских

организаций. Школьные спортивные сооружения при содействии шефов могут быть превращены в центры массовой физической и спортивной работы по месту жительства, где дети и родители будут приобщаться к физической культуре и спорту одновременно.

6. Правильно организовать физкультурно-образовательную работу по физической культуре и спорту это значит приобщить к этому делу преподавателей вузов республики, ведущих курсы "Организации" соответствующей отрасли народного хозяйства. В первую очередь они должны стать пропагандистами физической культуры, как важного средства научной организации труда. Проводниками этого должны быть кафедры физического воспитания, организуя профессионально-направленные занятия по физической культуре со студентами. Без подготовки каждого выпускника вуза агитаторам - пропагандистом физической культуры не возможно добиться широкого привлечения в физическую культуру и спорт женщин, использования физической культуры, как важного средства научной организации труда и вообще коммунистического воспитания советского человека. Успеха в этой работе может добиться спортивное общество "Буревестник", введя в практику своей деятельности конкурсы на лучшие популярные лекции, подготовленные студентами вузов по физкультурной тематике, привлекая студентов к ведению исследований по определению влияния производственной гимнастики на организм занимающихся и ее места в производственном процессе, повысив требовательность не только к практической, но и теоретической подготовке студентов в области физической культуры и спорта.

7. Большая роль в проведении физкультурно-образовательной работы принадлежит группам и зонам "Здоровья", положительный опыт которых стал известен за пределами республики и за границей, но не получил должного распространения в периферийных организациях республики. Только создание таких групп и зон в каждом районе республики может способствовать приобщению женщин коренной национальности к физической культуре. Важным условием успешного развития групп и зон "Здоровья", особенно в сельских районах, является обеспечение их материальной базой и необходимым инвентарем.

8. Развитию некоторых форм физкультурно-оздоровительной работы среди женщин Азербайджанской ССР способствовало создание Советов по физкультурно-оздоровительной и спортив-

ной работе. Усиление их роли и активности во всех физкультурных организациях, и особенно в сельских, является неотлагаемым требованием современности. Общие задачи подъема уровня массовой физкультурно-оздоровительной работы в республике требуют пересмотра структуры Комитета по физической культуре и спорту в сторону усиления государственного руководства этим участком работы. Создание в структуре комитета специального отдела или управления будет способствовать планомерному и научно-обоснованному руководству массовой физкультурно-оздоровительной работой среди населения республики, основную часть которого составляют женщины.

9. Серьезное значение в настоящий момент приобретают научные исследования. Последовательное решение в научно-исследовательской работе физкультурных организаций должен получить вопрос о содержании, формах и методах массовой физкультурно-оздоровительной работы в учреждениях и организациях различных отраслей народного хозяйства Азербайджана, где основной контингент работающих составляют женщины. Главная задача комитета по физической культуре и спорту Азерб.ССР заключается в том, чтобы направить научно-исследовательскую мысль физкультурных работников на создание единой координированной системы физического воспитания женщины. Каждый физкультурный работник, в какой бы инстанции он не работал, должен внести свою лепту в это дело.

10. Итоги исследования развития спорта среди женщин республики требуют усиления внимания физкультурной и спортивной работе среди школьниц Азербайджана, широкому привлечению представительниц коренной национальности в систематические занятия отдельными видами спорта. Как показывает опыт, привлечению азербайджанок в занятия спортом мешает позднее приобщение их к физической культуре. Проведенные в общесоюзном масштабе исследования особенностей роста и развития школьниц показывают, что у представительниц коренной национальности закавказских и среднеазиатских республик быстрее начинается и интенсивнее происходит половое развитие. Начинается оно в период обучения в начальной школе. Поэтому гораздо правильнее и легче начинать спортивную работу с ними с первого класса. Дело привития спортивных интересов и воспитания физически развитых детей в начальной школе находится в руках

классных руководителей, специальная подготовка которых часто чрезмерно слаба. Чтобы улучшить подготовку классов по физической культуре и спорту, необходимо пересмотреть положение о приеме абитуриентов на факультеты "педагогики" в педагогических вузах с тем, чтобы лица, освобожденные от занятий физической культурой и спортом, не могли попадать в число студентов. В этих целях возможно включение предмета "физическая культура" в программу вступительных экзаменов на этих факультетах. Особое внимание физкультурных организаций должно привлечь дело переподготовки классных руководителей начальной школы, пионервожатых, директоров и др. работников, ответственных за физическое воспитание школьников.

Дело усиления работы по привлечению в спорт школьниц, и особенно азербайджанок, требует планового развития в республике видов, которыми занимаются женщины. Важно добиться того, чтобы во всех районных физкультурных организациях культивировалось несколько видов спорта, так как только в серьезной спортивной борьбе могут рождаться все новые и новые таланты.

II. Дальнейший рост спортивных результатов женских команд Азербайджана требует сосредоточения внимания физкультурных организаций на выработке методик тренировки женских команд в отдельных видах спорта и разработки специализированных учебно-тренировочных планов. Как показывают исследования, проведенные учеными в масштабе Советского Союза, такие планы и соответствующая им методика особенно необходимы в первые годы спортивных тренировок. Особое значение в деле дальнейшего роста спортивных результатов спортсменок республики могут сыграть научные исследования по определению особенностей реакции женского организма на высокие физические нагрузки в условиях Азербайджанской ССР и среди представительниц коренной национальности.

Улучшение качества подготовки спортсменок Азербайджана требует проведения мер по подготовке тренеров для работы с женским контингентом. Наиболее эффективная, на наш взгляд, работа по подготовке кадров для работы с женскими группами может быть осуществлена в специальных учебных заведениях, особенно на спортивном факультете

инфиакульта.

12. Для широкого развития физкультурной и спортивной работы среди женщин сельских районов Азербайджана необходима более эффективная подготовка специалистов из числа женщин, проживающих на периферии, упорное и последовательное обеспечение районных физкультурных организаций специалистами-женщинами. В целях активизации деятельности Федераций по развитию отдельных видов спорта среди женского населения необходимо укрепить их активистками-спортсменками.

13. Особое значение в период строительства основ коммунистического общества приобретает научно-технический прогресс и научная организация труда в каждой отрасли народного хозяйства и культуры." В эпоху, когда все в большей мере проявляется роль науки как непосредственной производительной силы, главными становятся уже не отдельные ее достижения, какими были бы раньше они не были, а высокий научно-технический уровень всего производства", - сказал Л.И.Брежнев в отчетном докладе XXIV съезду КПСС. Это высказывание имеет прямое отношение к физкультурному движению Азербайджана. Отставание физкультурной и спортивной работы среди женщин не может опосредствовать улучшению положения республики в спартакиадах Народов СССР, где должен быть показан итог всей деятельности физкультурной организации республики. И то, что республика в 1971 году заняла на спартакиаде Народов СССР 13 место, вместо 10 на первой - является закономерным итогом физкультурной и спортивной работы.

#### IV. ПЕРЕЧЕНЬ ОПУБЛИКОВАННЫХ РАБОТ

1. Опыт работы коллектива ФК БНВ им.Сталина, Тезисы докладов XV научной конференции Азерб. ГИФК, 1960 г., стр. 22-23.

2. Народное хозяйство и культура Азербайджана до периода развернутого строительства коммунизма, Тезисы докладов XX научной конференции Азерб. ГИФК, 1965 г., стр.47-49.

3. Состояние массовой физкультурно-оздоровительной работы среди женщин Азербайджана, Материалы расширенной конференции по истории физической культуры, Ереван, декабрь, 1971 г.

4. О некоторых вопросах дальнейшего развития ФКиС

среди школьников Азербайджана, журнал "Теория и практика" ФК", № 12, 1971 г.

5. Анализ участия женских команд Азербайджанской ССР в спартакиадах Народов СССР, журнал "Теория и практика ФК", № 2, 1973 г.

О материалах исследования докладывалось:

1. На ежегодных конференциях Азерб.ГИФК им.С.М.Кирова.
2. На республиканских и городских методических конференциях, совещаниях и семинарах, всеююзных курсах усовершенствования.
3. На республиканской научной конференции по физической культуре и спорту, 1973 г.
4. Предложения по организации на педагогических факультетах специализации по профилю будущей профессии были направлены в республиканский и позже (1969 г.) во Всесоюзный Комитет по физической культуре и спорту.
5. Предложения по организации групп "Здоровья" и проведению спартакиад по двум возрастным группам были внедрены в практику многих коллективов ФК г.Баку.

Объем 1,45 н.л. Тир. 200 экз. Зак. 170

Ротапринт ВНИПИ труда в строительстве Госстроя СССР