

7501
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОРДЕНА ЛЕНИНА
И ОРДЕНА КРАСНОГО ЗНАМЕНИ
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ им. П. Ф. ЛЕСГАФТА

На правах рукописи

ПОЛИКАРПОВ Юрий Константинович

**ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА
(до 1914 г.)**

13.00.04 — Теория и методика физического воспитания
и спортивной тренировки

Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

ЛЕНИНГРАД

1976

Диссертационная работа выполнена на кафедре управления и истории физической культуры Государственного ордена Ленина и ордена Красного Знамени института физической культуры им. П. Ф. Лесгафта (ректор — и. о. профессора АГЕЕВЕЦ В. У.).

Научный руководитель — кандидат педагогических наук, доцент Т. М. КАНЕВЕЦ.

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук, профессор К. А. КУЛИНҚОВИЧ,
кандидат биологических наук, доцент М. У. ХВАН

Ведущее высшее учебное заведение — Государственный Центральный ордена Ленина институт физической культуры.

Автореферат разослан «30» августа 1976 г.

Защита диссертации состоится «30» сентября 1976 г.
в 15 час. на заседании Ученого Совета ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта:
Ленинград, ул. Декабристов, 35, учебный корпус, аудитория № 419.

Отзыв на автореферат присылать по адресу: Ленинград, 190121,
ул. Декабристов, 35.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке института.

Ученый секретарь Совета,
доцент

(Г. ЧЕРНЯЕВ)

Диссертация состоит из введения, обзора литературы, четырех глав, выводов, библиографии и 21 рисунка. Общий объем диссертации составляет 158 машинописных страниц. Библиографический указатель содержит 162 названия, из них 99 — на иностранных языках.

В диссертации впервые исследуется проблема возникновения и эволюции конькобежного спорта. Важность и актуальность исследования обусловлены рядом факторов:

— современный уровень развития спорта, все расширяющиеся международные спортивные связи настоятельно требуют разработки вопросов, связанных с дальнейшей рационализацией и совершенствованием организации и практики работы по развитию конькобежного спорта в нашей стране. Научная разработка этой темы поможет изучить и теоретически осмыслить исторический опыт прошлого в интересах настоящего и будущего;

— отсутствие обобщающих исследований по истории конькобежного спорта отрицательно сказывается на познании основных закономерностей его развития. Теоретический анализ, обобщение и систематизация всего материала будет способствовать правильному, научному толкованию исторических фактов, унификации основных положений теории конькобежного спорта;

— овладение теорией конькобежного спорта должно включать основательное знакомство с ее историей. Процесс познания предусматривает необходимость охвата и изучения всех сторон, всех связей исследуемого предмета, а это, в свою очередь, предполагает обмен опыта между людьми — взаимную информацию о накопленном опыте. Ознакомление с опытом прошлого, накопленного зарубежными странами в данной области спорта, является сегодня актуальной задачей при подготовке специалистов высокой квалификации.

Важность исторических исследований подтверждается и тем вниманием, которое оказывает Центральный Комитет партии, в частности, в своем Постановлении от 14 августа

1967 года «О мерах по дальнейшему развитию общественных наук и повышению их роли в коммунистическом строительстве», где ставится задача всестороннего изучения ряда актуальных проблем в области истории.

Научное осмысление и обобщение практического опыта, детальный анализ объективных противоречий и тенденций в развитии конькобежного спорта позволяет предвидеть ход исторических процессов, помогает выявлять их закономерности и выработать правильную линию дальнейшего развития этого явления.

Однако эта проблема не стала до сих пор предметом специального научного исследования. Имеющиеся работы по истории видов спорта не рассматривают вопросы развития конькобежного спорта. А в учебных пособиях и различной популярной литературе приводятся лишь разрозненные исторические сведения, не дающие представления о целостном развитии данного вида спорта, а подчас и вовсе искажаются исторические факты.

Все это определило выбор темы и привело к постановке данной научной проблемы.

В исследовании определены следующие задачи:

1) изучить происхождение и конструктивные усовершенствования коньков (для скоростного бега);

2) установить основные этапы в истории развития конькобежного спорта;

3) выявить характерные особенности развития конькобежного спорта в отдельных странах мира;

4) проследить тенденции в развитии теории техники бега.

Решение поставленных задач позволило вскрыть истоки конькобежного спорта, определить границы и содержание этапов его развития, проследить эволюцию конька, показать связь коньков с трудовой и военной деятельностью в жизни отдельных народов, проследить развитие различных направлений в теории техники бега, отразить условия зарождения национальных школ в конькобежном спорте. Определены характерные особенности развития конькобежного спорта в 15 отдельно взятых странах, выявлены закономерные черты его эволюции до 1914 г.

В ходе работы над диссертацией изучались отечественные и зарубежные источники: документы национальных спортивных организаций и Международного Союза Конькобежцев, материалы по истории и теории зарубежного и отечественного конькобежного спорта, социологии спорта, исто-

рической геологии, истории искусства, архивы, периодическая печать.

Многие материалы, использованные в работе, ранее не публиковались на русском языке и введены в научное обращение впервые.

Тщательный отбор и изучение источников, их сопоставление, анализ и обобщение позволили составить целостное представление об историческом процессе, характеризующим становление и развитие конькобежного спорта.

Определение границы настоящего исследования историческим этапом до 1914 года обуславливалось нарушением международных спортивных связей, прекращением деятельности Международного Союза Конькобежцев в период первой мировой войны.

В работе применялись следующие методы исследования:

- 1) теоретический анализ и обобщение;
- 2) исторический метод;
- 3) конкретно-исторический анализ;
- 4) историко-сравнительный анализ;
- 5) метод аналогии и сопоставления.

Теоретической и методологической основой работы явились исторический и диалектический материализм, труды основоположников марксизма-ленинизма, документы партии и правительства, имеющие отношение к проблеме.

Практическая значимость основных положений и выводов диссертации определяется возможностью их использования в качестве исходного рубежа при дальнейших исследованиях в области теории и практики конькобежного спорта.

Источниковедческой базой исследования явились фонды ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта, библиотеки Всесоюзного научно-исследовательского института физической культуры, Государственной библиотеки СССР им. В. И. Ленина, Государственной Публичной библиотеки им. М. Е. Салтыкова-Щедрина, библиотеки Академии Наук СССР.

Примененный в работе дифференцированный подход к выявлению и отбору источников с учетом государственной принадлежности и хронологической последовательности, их сопоставление и анализ, позволили определить вклад той или иной страны в разработку вопросов исследуемой проблемы. Решение этой важной задачи определило структуру и содержание имеющегося в диссертации обзора литературы.

Анализ литературных данных показал, что более тщательный подход к изучению проблемы отличает преимуще-

венно отдельные работы английских и голландских авторов— Д. Андерсона, Х. Вандервелла и Т. Уитхама, Н. Гудмэна и А. Гудмэна, И. Хиткоута и С. Теббатта, Д. Эдамса, Г. Фоулера, С. Хейлкемы, Б. Вихерса, В. Мульера. Прогресс в конькобежном спорте большинство авторов рассматривают во взаимосвязи с развитием цивилизации, усовершенствованием орудий труда. Они отмечают прикладную направленность «конькового» спорта на ранних этапах его развития в Голландии, Англии, Канаде, Норвегии и Швеции. В публикациях отмечается влияние Голландии на распространение конькобежного спорта в Англию и другие страны Европы, подчеркивается ведущая роль Англии в вопросах унификации правил соревнований. В этой связи приводятся документальные данные, характеризующие конкретную деятельность Национальной Конькобежной Ассоциации Великобритании.

В этих работах содержится материал, относящийся к историческому прошлому конькобежного спорта, эволюции конька, первым разработкам в области теории техники бега, вопросам организации первых международных соревнований.

Рассмотрению вопросов, связанных с историей конькобежного спорта, состоянием его развития, отводится место в публикациях ряда других зарубежных авторов второй половины XIX — начала XX веков — Е. Сордэ, Х. Гесса, Г. Муо, Д. Филлипса, Е. Коллиндера, А. Крейчи, И. Брокау, Р. Холлечека и других. Анализ работ этой группы авторов способствовал выявлению характерных особенностей развития конькобежного спорта в Америке, Австро-Венгрии, Германии, Франции, Швейцарии. Ценной информацией в работах являются сведения о влиянии географической среды и климатических условий на становление конькобежного спорта в отдельных странах, направленность и стабильность его дальнейшего развития, о материально-технической обеспеченности спортивных клубов. С целью выявления форм и содержания работы национальных спортивных организаций, социального состава их членов анализировались документальные источники: уставы, отчеты о работе.

Для понимания вопросов, связанных с развитием международных форм организации конькобежного спорта, изучались документы Международного Союза Конькобежцев.

Анализ отечественной литературы показал, что в нашей стране до последнего времени уделялось недостаточное внимание исследованиям данной проблемы. В учебных пособиях

для техникумов, институтов физической культуры и прочих публикациях, имеющих отношение к проблеме, содержатся лишь краткие исторические справки. При этом нередко одни и те же исторические факты трактуются авторами по-разному или механически переносятся из одного пособия в другое. Сколько-нибудь обобщенные данные по теме в работах совершенно отсутствуют. Исключение составляет работа Н. А. Панина «Искусство катания на коньках», которая приближена к научному исследованию, однако имеет прямое отношение к фигурному катанию на коньках.

Все это еще раз подчеркивает актуальность избранной темы исследования.

Структура работы: первая глава посвящена изучению вопросов эволюции конька; во второй главе рассматривается роль коньков как средства передвижения, вскрывается их связь с трудовой и военной деятельностью людей; в третьей главе анализируется и обобщается материал, относящийся к историческому процессу становления и развития конькобежного спорта; в четвертой главе рассматриваются вопросы становления и развития теории техники скоростного бега на коньках.

В повседневной борьбе за существование первобытный человек вынужден был искать вспомогательные средства, позволявшие ему использовать специфическое свойство льда и снега в своих целях. И такие средства он находил в виде твердых, узких, скользящих приспособлений из дерева или кости. Палка с заостренным наконечником являлась необходимой принадлежностью примитивных коньков для продвижения, изменения направления и остановки. Гипотезу об использовании доисторическим человеком костей животных в качестве коньков подтверждают некоторые данные археологических и этнографических исследований. В то же время самое раннее литературное упоминание о катании на таких коньках относится лишь к 1174 году.

Этимология слова «конек» свидетельствует о зарождении этого слова в Северо-Западной части Европы. Отражая связи истории языка с историей развития общества, этимология указывает на то, что самой ранней формой этого слова явилось древнее нижне-немецкое слово «schake», подразумевающее кость животного, и в особенности кость ноги или го-

лени. В этой связи примечательным становится факт, что до последнего времени металлический полоз современного конька в Голландии все еще называется «schenkel» (=shank-кости голени, ноги).

В работе систематизируется научный материал, имеющий отношение к данному разделу темы. В результате выявлены причины, приведшие к появлению в мировой литературе неточных данных, касающихся трактовки раннего периода развития «конькового» спорта в Скандинавских странах. Эти ошибки возникли от неправильного перевода древнескандинавского слова «skið» (-лыжи или приспособление для бега по снегу), которому приписывалось значение «коньки», и затем смешивания его со словом «skeið» (-состяжание в беге, в скорости).

Материалы исследования свидетельствуют о том, что эволюция конька была тесно связана с общим прогрессом в развитии общества и, в частности, с развитием металлообрабатывающей промышленности. Металл, обладающий большей прочностью по сравнению с деревом или костью, все чаще находит применение при изготовлении специальных приспособлений для передвижения по льду. При этом географическая среда и климатические условия оказывали существенное влияние на определение формы известных приспособлений. Так, в Скандинавских странах появился и нашел широкое применение «снеговой» конек. Он состоял из деревянного бруска или колодки, к основанию которой (рабочей поверхности) прикреплялась плоская металлическая полоска (полоз). Такие коньки предназначались для передвижения по утрамбованному снегу и льду. В Голландии получили распространение приспособления, которые были снабжены относительно узким полозом и предназначались исключительно для передвижения по льду.

Как показало изучение вопроса, наиболее вероятным путем последующего усовершенствования конька явилось комбинирование модели голландского конька со скандинавским «снеговым» коньком. Новая модель состояла из деревянного бруска с вмонтированным в его основание металлическим полозом и местом для стопы поверх бруска. Коньки такого типа впервые появились около 1250 года среди голландцев и фризов и от этих народностей проникли в другие страны Европы.

Исследование показало, что до 1625 года модель голландского конька, о которой упоминалось выше, существенно не

менялась. Конек продолжал состоять из обычного соснового бруска с вмонтированным в него железным полозом. Полоз проходил вдоль бруска и заканчивался под его пяточной частью, а спереди подымался высоко вверх, напоминая нос венецианской гондолы. Но уже со второй четверти XVII века эта модель начинает постепенно видоизменяться: «шейка» конька остается длинной, а высота «носа» становится короче. С этого времени эволюция конька для скоростного бега и фигурного катания происходит в различных направлениях.

В Голландии, где жителям некоторых районов приходилось в своей повседневной трудовой деятельности преодолевать по льду большие расстояния, происходит и первое усовершенствование конька. В целях улучшения маневренности конька появляется определенный изгиб (радиус) по всей длине рабочей поверхности полоза, что явилось одним из важных условий конструкции бегового конька.

Во второй четверти XVII века во Фрисландии впервые моделируется конек, специально предназначенный для скоростного бега. Он был наделен более длинным полозом, имевшим «каплеобразную» форму, вес конька равнялся 310 гр. В работе более подробно рассматриваются технические характеристики этой и целого ряда других моделей голландских коньков, которые учитывались в конструкциях коньков для скоростного бега.

Анализ литературных источников свидетельствует о том, что с середины XIII и до середины XIX веков конек состоял из деревянной «основы», к которой прикреплялся, в раннем периоде, полоз из бронзы или железа, а в более позднем периоде — из стали. С общим развитием спорта во второй половине XIX века происходят дальнейшие значительные усовершенствования в конструкциях беговых коньков. Причем важным звеном в общей эволюции конька явилось создание в 1848 году в Америке (г. Филадельфия) модели цельнометаллического конька, наделенного подошвенной пластиной (платформой). Наиболее рациональным усовершенствованием модели филадельфийского конька явилась модель конька, сконструированная американским фигуристом Дж. Гейнсом в конце 50-х — начале 60-х годов XIX века. Конструктивные особенности модели предполагали прикрепление конька к подошве обуви посредством прочных ниток, что, естественно, привело к изменению модели и самого ботинка.

Несмотря на появление в Америке цельнометаллических коньков, большой популярностью в скоростном беге до 90-х годов XIX века продолжали пользоваться деревянные коньки с металлическим полозом голландского и английского производства. Описанные в работе конструкции цельнометаллических коньков, нашедшие применение на определенном историческом этапе в ряде стран мира, не смогли сыграть той революционизирующей роли в общей эволюции конька для скоростного бега, которая пришлось на долю трубчатых коньков, сконструированных норвежскими конькобежцами в 1883 году. Их изобретателями явились всемирно известный скоростник А. Паульсен и фигурист К. Вернер из г. Христиании. Новая модель норвежского бегового конька представляла собою конструкцию из тонкой металлической трубки и впаенным в нее полозом толщиной около 2 мм. Сопоставление технической характеристики модели норвежского конька с техническими характеристиками моделей коньков других стран показывает, что их конструирование осуществлялось преимущественно с ориентацией на некоторые параметры древних голландских коньков, предназначенных для скоростного передвижения. Принимались во внимание также конструктивные особенности фигурного конька модели Дж. Гейнса.

В последующие годы трубчатые коньки имели ряд усовершенствований как в самой Норвегии, так и в других странах, но основная их форма оставалась прежней. Эти усовершенствования касались главным образом увеличения или уменьшения длины носковой или пяточной частей конька, размеров передней или задней стоек (чашечек), формы полоза и его размеров в поперечном сечении, качества стали, веса конька. Все эти усовершенствования диктовались условиями организации соревнований, а также особенностями в технике бега.

Документы исследования показывают, что развитие конькобежного спорта как общественного явления с самого начала было связано с трудовой деятельностью людей и условиями их экономической жизни. Потребность в использовании коньков в прикладных целях в немалой степени исходила от условий окружающей среды в отдельных странах, местностях и конкретно-исторической обстановки на различных этапах развития человеческого общества. В работах зарубежных авторов (Д. Андерсон, Н. Гудмэн и А. Гудмэн, Д. Эдамс, Б. Вихерс, В. Мульер, С. Теббатт) содержатся

данные об использовании коньков охотниками Норвегии и Швеции, а также другими народностями, проживающими вдоль берегов Балтийского моря. Находили применение коньки во времена заселения Америки белыми эмигрантами. Широкое распространение как средство передвижения по заледеневшей поверхности снега имели «снеговые» коньки в Северной Европе и Исландии и были введены как необходимое и эффективное средство передвижения в Канаде.

Наиболее прочные связи с трудовой деятельностью людей коньки имели в Нидерландах. Самым ярким свидетельством тому служит создание в 1887 году в провинции Фрисландия «модели конькобежного края». В этой связи конькам как основному средству передвижения и транспортировки грузов придавалось особо важное значение. Фризский союз конькобежцев явился главным инициатором создания такой модели и руководствовался при этом соображениями, которые базировались на «взаимодействии конька и человека».

Выявлены фактические данные о применении коньков в военных целях.

В XVI веке во время осады испанцами г. Хаарлема голландские патриоты использовали коньки для передвижения по хаарлемскому озеру с целью поставок оружия и продовольствия в осажденный город. Правда, вылазки голландских конькобежцев носили в то время всего лишь эпизодический характер.

В 1673 году во время обороны отечества от нашествия французов подразделения голландских солдат, оснащенных коньками, принимали уже активное участие в боевых операциях.

Литературные и архивные данные свидетельствуют о том, что в XIX веке использование коньков было введено в действие регулярной армии Нидерландов, а также отдельных подразделений норвежской и шведской армий. Предпринимались попытки введения специальной подготовки на коньках и в войсковых частях английской армии.

Следовательно, конькобежный спорт составлял часть истории человечества и был тесно связан с самой ее сущностью. Это же подтверждают и материалы исследования, в которых рассматривается содержание примитивных состязаний, имевших место в быту отдельных народов в период XII—XVII веков.

Анализ источников показывает, что зарождение современных форм организации конькобежного спорта происходит

в XVIII веке, на что существенное влияние оказывают происходящие в тот период организационные преобразования спорта в Англии. В отличие от примитивных форм организации состязаний на ранних этапах развития конькобежного спорта, соревнования конькобежцев в XVIII веке принимают порядок забегов на точно промеренное расстояние (дистанцию) и с фиксированием времени. В 1742 году в Шотландии (г. Эдинбург) по образцу английских спортивных клубов происходит образование первого в мире конькобежного клуба. Однако его создание не способствовало развитию конькобежного спорта в стране, так как деятельность клуба строилась на консервативной основе, а его члены в продолжение многих десятилетий ограничивались изучением одного лишь элемента движения на наружном ребре полоза конька по дуге «вперед — наружу».

В начале XIX века в конькобежном спорте происходят новые организационные усовершенствования. Большое значение при этом имели соревнования, проведенные в Голландии среди женщин в 1805 году, которые по своей организации явились прообразом современных состязаний в скоростном беге на коньках. Они проводились два дня. Забег участниц проходили в парах на двойной беговой дорожке, представляющей отрезок прямой длиной 148 м 81 см. Условия соревнований способствовали обеспечению массовости участников (130 чел.), ведению острой борьбы и выявлению скоростных качеств соревнующихся. Путем повторных забегов, составленных из победительниц пар, была выявлена абсолютная победительница соревнований. Данная форма организации соревнований принимается за основу в Голландии, затем проникает в Англию, претерпевает там некоторые изменения и в новом виде закрепляется в этой стране. Уже в начале XIX века главной дистанцией в скоростном беге у англичан становятся 2 мили (1 миля = 1609 м). При выборе этого расстояния в качестве дистанции англичане руководствовались соображениями, что ее протяженность позволит определять не только чисто скоростные качества, как это было в Голландии, но и специальную выносливость. Забеги начинают проводиться в парах на двойной беговой дорожке протяженностью 0,5 мили. Крайние точки разделительной линии дорожки служили для обозначения места поворота.

Ведущее положение Англии и Голландии в вопросах организации конькобежного спорта в первой половине XIX века

обуславливалось особенностями их подхода к решению вопросов физического воспитания населения своих стран. Англия, начиная с XVIII века, шла по пути развития спорта и уже в середине XIX века имела союзы по 18 его видам. В Голландии «коньковый» спорт имел прикладную направленность, являлся одним из эффективных средств физического воспитания и массовым видом развлечения народа этой страны. Большинство европейских стран решали вопросы физического воспитания масс в начале XIX века в основном за счет развития гимнастики, вследствие чего катание на коньках в них носило преимущественно развлекательный характер (Германия, Россия, Франция) или прикладную направленность (Исландия, Скандинавские страны).

До 60-х годов XIX века конькобежный спорт не получил широкого распространения и культивировался лишь в Голландии, Англии и Америке. Но, как показывают материалы исследования, начиная с 60-х годов в конькобежном спорте происходят значительные преобразования, чему способствуют объективные условия развития общества на данном историческом этапе. Зарождение империализма во второй половине XIX века сопровождалось борьбой государств за передел мира. Империалистическая политика влекла за собою тотальные войны, а это, в свою очередь, побуждало правительства заботиться о физической подготовке населения своих стран. Важным средством физической подготовки становится спортивно-гимнастическое движение, в котором конькобежному спорту отводится весьма существенное значение. Необходимыми условиями его организационного оформления явилось образование конькобежных кружков, обществ и клубов. Одновременно уделяется внимание созданию материально-технической базы для конькобежного спорта. Оборудование катков в условиях естественных водоемов ведет к многообразию форм и отличию в размерах беговых дорожек. В Америке, например, в качестве беговой дорожки избирается отрезок прямой протяженностью в несколько десятков миль, в Канаде проектируется овальной формы дорожка длиной около 115 м, в Австрии — эллиптической, в Скандинавских странах — подковообразной, соответственно длиной около 331 м и 940 м, и т. д. Естественно, что все это откладывало отпечаток и на условия проведения соревнований в отдельно взятых странах.

В 70-е — 80-е годы в мировом конькобежном спорте происходят явления, объективно способствующие организации

упорядочения и координации спортивной деятельности. Последнее находит отражение в образовании национальных конькобежных союзов и ассоциаций. В первоочередные задачи национальных организаций входило объединение разрозненных кружков и клубов, выработка единых условий организации и проведения соревнований, борьба с процветающим профессионализмом, который постепенно превращал вид спорта в отдельных странах в отрасль частного предпринимательства. В своей последующей деятельности они руководствовались двумя основными направлениями: первое — развитие конькобежного спорта в своей стране, второе — участие в международной спортивной жизни. Как показывают материалы исследования, такие организационные преобразования были вызваны прежде всего всем ходом исторического развития общества и его потребностей.

В 80-е годы XIX века соревнования в отдельных странах с участием зарубежных конькобежцев проводятся в Канаде (1883 г.), Америке (1884 г.), Голландии и Норвегии (1885 г.), Германии (1886 г.) и позже, приняв характер матчевых встреч, организуются между США и Канадой, Норвегией и Швецией, Германией и Австрией и т. д. При этом документальные источники свидетельствуют, что каждая страна — организатор проведения международных матчей — преследовала, как правило, свои личные интересы при определении Устава соревнований. Последнее неизбежно вело к большим внутренним разногласиям между странами в вопросах организации международного конькобежного спорта.

В работе анализируется большой фактический материал, касающийся неофициальных чемпионатов мира и Европы по конькобежному спорту, показана деятельность национальных спортивных организаций, направленная на разрешение проблем в международном конькобежном спорте, в итоге приведшая к образованию в 1892 году Международного Союза Конькобежцев (МСК).

Изучение документов, характеризующих деятельность МСК, показывает, что данная организация с первых дней своего существования всецело занималась решением вопросов любительского спорта. Результаты работы конгрессов МСК оказали глубокое воздействие на дальнейший ход развития вида спорта как на международной арене, так и в отдельно взятых странах. Им были разработаны основные положения правил международных состязаний, чемпионатов мира и Европы. В целях борьбы с профессионализмом

в конькобежном спорте МСК обязывал общества — членов Союза, которые устраивали международные соревнования, допускать к участию в них только организации, входящие в состав МСК. Исключение составляли чемпионаты мира и Европы, открытые для всех конькобежцев-мужчин, но в данном случае контроль за составом участников осуществлялся самим Союзом. Этими действиями МСК подчеркивал свою верность принципам любительского спорта.

Происходящие в мировом конькобежном спорте организационные преобразования, вызванные результатами деятельности МСК, не устраняли, однако, всех трудностей, связанных с его развитием в отдельно взятых странах. Англия, например, занимая до 90-х годов XIX века одно из ведущих положений на международной спортивной арене, на рубеже XX века заметно утрачивает позиции конькобежной державы. Как показывают документы исследования, причины создавшегося положения скрывались в самом социальном укладе жизни страны. Кроме того, с присущим себе консерватизмом англичане продолжали придерживаться традиционных форм организации конькобежного спорта, а это сказывалось и на развитии материально-технической базы, состояние которой уже не могло удовлетворять требований новой эпохи. Одним из факторов, отрицательно воздействующих на весь ход развития конькобежного спорта в Англии, являлись климатические условия.

В конце XIX века начинает ослабевать интерес к конькобежному спорту в Америке и все попытки его возрождения не приносят желаемого результата. Одной из главных тому причин являлись все те же климатические условия. Усугубляло положение и материальная небезопасность конькобежных клубов, которые не имели поддержки государства.

Развитие конькобежного спорта в Германии с самого начала было связано с частным предпринимательством, превратившим этот вид спорта к концу XIX века в коммерческое предприятие. Катками, как правило, владели частные лица, в то время как конькобежные общества оставались без мест для занятий. В попытке противопоставить немецкую организацию конькобежцев Международному Союзу Конькобежцев Германия вышла в 1897 году из состава МСК, разделившись с Австрийским Союзом Конькобежцев и образовав сепаратный Союз немецких обществ. Такое решение Германии было продиктовано некоторыми стратегическими соображениями, отражающими политику страны конца XIX —

начала XX веков. Вследствие этого Германия как бы вообще перестала существовать для международного спорта, а ход его развития в самой стране приобретал изолированный от внешнего мира характер. Лишь в 1904 году Германия вновь присоединилась к МСК.

Австрия к концу XIX века в силу климатических условий постепенно утрачивала значение конькобежной державы на международной спортивной арене, одновременно отдавая предпочтение развитию фигурного катания на коньках. Ее влияние на популяризацию последнего испытывала на себе и Венгрия. Конькобежные клубы в Австро-Венгрии, как и большинство клубов на континенте, по своему социальному составу представляли мелкобуржуазную прослойку общества.

В Норвегии конькобежный спорт становится одним из наиболее популярных видов спорта в середине 50-х годов XIX века. В 1861 году в стране был создан Норвежский Союз пропаганды физической культуры, деятельность которого в немалой мере способствовала развитию массовости в данном виде спорта и подчеркивала его связь с всесторонним физическим воспитанием. Благоприятное влияние Норвегии сказывалось и на развитии конькобежного спорта в Швеции. В силу общей социальной значимости спорта конькобежный спорт становится доступным самым широким массам населения страны. С этих позиций обращает на себя внимание образцовая организация спорта в Швеции, начавшая выделяться своей стройностью среди всех стран Европы в конце XIX — начале XX веков. Одним из первых организационных преобразований в Швеции явилось создание в 1898 году так называемого Центрального комитета, имевшего своей главной целью содействие строительству спортивных сооружений, а также организацию международных соревнований. В 1903 году был основан Королевский Шведский Союз гимнастических и спортивных обществ, который получал от правительства ежегодную субсидию на развитие спорта в стране. Общенародный характер спорта являлся, в свою очередь, стимулирующим условием для сдачи каждым подающим Швеции определенных нормативных требований по различным видам спорта и в том числе по скоростному бегу на коньках на дистанции 10 000 м.

В Дании в силу климатических условий скоростной бег на коньках, как впрочем и остальные виды зимнего спорта, не смог получить развития.

Во Франции проявление повышенного интереса к катанию на коньках наблюдается во второй половине XIX века. Влияние на его популяризацию оказывала Голландия. Особенности форм организации соревнований по скоростному бегу вытекали из общей направленности развития спорта в стране во второй половине XIX века, характеризующегося спортивно-игровым методом физического развития и воспитания. Происходящие организационные преобразования в конькобежном спорте страны в начале XX века не смогли решить его коренных проблем. В силу климатических условий и социального разграничения занимающихся этот вид спорта не мог достичь высокого уровня развития.

В работе освещены особенности становления конькобежного спорта в Бельгии, Голландии, Канаде, России, Чехии и Швейцарии, показано влияние факторов, обуславливающих ход его развития до начала первой мировой войны.

С общим развитием спорта во второй половине XIX века соревнования, как одна из форм его проявления, принимают систематический характер. Стремление к высоким спортивным достижениям выдвигает необходимость в обосновании техники спортивных движений.

Впервые научная трактовка этих вопросов была предпринята в 1852 году англичанином Д. Андерсоном, который исследовал технику бега голландских конькобежцев. Причина избрания голландской техники бега объектом исследования обуславливалась тем, что Голландия являлась страной, в которой на протяжении столетий коньки служили важным средством передвижения. Использование коньков в прикладных целях позволило голландцам найти рациональный способ передвижения по льду. Изучение этого вопроса показало наличие аналогии в схемах обычной ходьбы и передвижения на коньках, в основе которых лежало непрерывное поступательное движение о. ц. т. тела относительно опорной ноги и преимущество условий одноопорного отталкивания. Главный элемент техники состоял в выведении тела в положение общего наклона в сторону движения, что влекло за собой удаление о. ц. т. тела от точки опоры. Все это, в известной мере, и определяло эффективность продвижения конькобежца вперед.

Следовательно, положительный перенос навыков движений ходьбы явился определяющим условием при освоении техники передвижения на коньках.

Работа Д. Андерсона получила высокую оценку за границей. Она была переиздана в Америке, вышла в Скандинавии в шведском переводе и позже была переведена на немецкий и французский языки. И поскольку до 70-х годов XIX века в теории конькобежного спорта не появлялось более значительных работ, то весь период времени она служила методической основой овладения техникой скоростного бега на коньках в ряде стран мира. Дальнейшее развитие взглядов Д. Андерсона на основы техники в «коньковом» спорте нашло отражение в работе английских авторов Х. Вандервелла и Т. Уитхама в 1869 году. Авторы рассматривают технику конькобежца в свете механики движений обычной ходьбы и бега.

С учреждением в 1879 году Национальной Конькобежной Ассоциации Великобритании перед конькобежным спортом страны ставятся задачи, связанные с поиском путей увеличения скорости бега. С этой целью английские специалисты используют материалы, полученные при анализе движений в других видах спорта, и на этой основе конкретизируют основные положения рациональной техники скоростного бега на коньках. Так, например, объектом изучения Н. Гудмэна явилась техника плавания, анализ которой помог выявлению обратной зависимости скорости конькобежца от величины угла отталкивания в вертикальной плоскости.

Анализ техники бега легкоатлетов-спринтеров позволяет другому английскому автору И. Хиткоуту говорить о преемственности механики их движений для техники бега конькобежца-скоростника. Важный элемент движения он связывает с увеличением общего наклона тела относительно плоскости грунта, что вызывает уменьшение среднего угла в фазе отталкивания. Это условие считалось в спринтерском беге необходимым и определялось соображениями возможного сокращения времени цикла движений (Х. Андрус, Д. Кромвелл, И. Мортон, Л. Нельсон).

Анализ материалов исследования показывает, что в конце XIX — начале XX веков развитие техники скоростного бега на коньках в отдельных странах мира (Америка, Канада, Норвегия, Швеция, Франция) происходило под влиянием теоретических разработок английских авторов. К числу основных положений техники, отражающих данное направление в теории, можно отнести следующие:

1) лежащее в основе схемы бега поступательное движение о. ц. т. тела относительно конька опорно-толчковой ноги;

2) увеличение общего наклона тела, а вместе с ним уменьшение величины угла отталкивания в вертикальной плоскости, как существенного фактора повышения скорости бега;

3) приближение пути о. ц. т. тела к генеральному направлению бега.

Все это, в известной мере, отражало основные условия, способствовавшие эффективному использованию мышечных сил спортсменом.

Проводившиеся во второй половине XIX века разработки в области конькобежного спорта в Германии положили начало формированию иного направления в теории техники бега. Основу этого направления составил перенос навыков, приобретенных человеком в условиях передвижения по скользкой поверхности льда без коньков (И. Цэлер, Г. Бринк, М. Шнейдер). Сопоставление фазовых структур движений конькобежцев, представляющих два различных направления в технике бега, позволило выявить отличительные в них особенности. Главные из них состояли в содержании подготовительной и основной фаз движений. В первом случае (общепринятое направление) основным элементом движения в подготовительной фазе являлось выведение тела в положение общего наклона и создание посредством этого наиболее выгодных условий для реализации основной фазы-толчка. В связи с этим подготовительная фаза приобретала самостоятельное значение. Во втором случае (немецкий вариант техники бега) фаза подготовки к толчку не предполагала выведения тела в положение общего наклона в сторону движения конькобежца, в результате чего к началу основной фазы угол отталкивания оставался близким к 90° (условие постановки конька свободной ноги рядом с опорной на плоскость полоза). Последнее, как известно, снижает горизонтальный эффект отталкивания и отрицательно сказывается на среднестанционной скорости конькобежца (Р. И. Рек, Е. П. Красильников).

Исследованием установлено, что теоретические разработки немецких авторов оказывали существенное влияние на развитие теории конькобежного спорта в Чехии и России.

Вопросы организации конькобежного спорта, техники и методики тренировки определяют особенности развития на-

циональных школ скоростного бега на коньках в отдельных европейских странах (Англия, Голландия, Норвегия, Германия) во второй половине XIX века. Обнаружены признаки, которые позволили объединить голландскую, норвежскую и английскую школы в одну так называемую голландскую группу. Наиболее важными из этих признаков явились общие критерии оценки технического мастерства конькобежцев: максимальное удаление о. ц. т. тела от полоза конька опорно-толчковой ноги (точки опоры); сокращение времени цикла движений.

Материалы исследования свидетельствуют, что в начале XX века в мировом конькобежном спорте произошло заметное слияние различных стилей бега. В большой мере этому процессу способствовало создание единых условий организации соревнований в рамках МСК и увеличение числа международных встреч. Общая тенденция в развитии техники бега была направлена к концу исследуемого исторического этапа на утверждение сформировавшихся единых для школ голландской группы критериев оценки технического мастерства спортсменов.

ВЫВОДЫ

1. На ранних этапах развития человеческого общества появляются примитивные приспособления для передвижения по утрамбованному снегу и льду в виде костей животных. С общим прогрессом в развитии общества, освоением методов обработки металла, в этих же целях начинают использоваться различные приспособления с металлическим полозом. Географическая среда и климатические условия оказывали существенное влияние на определение формы известных приспособлений. В Голландии это находит отражение в появлении металлического полоза (конька) для скольжения только по льду, в Скандинавских странах — «снегового» конька — для передвижения по снегу и льду, и т. д.

2. Широкое применение в Голландии коньков в прикладных целях обуславливает дифференцированный подход к конструированию этих приспособлений в зависимости от предназначаемой цели использования последних. Как результат такого подхода явилось создание в XVII веке модели коньков для скоростного передвижения.

С общим развитием спорта во второй половине XIX века конструирование беговых коньков в различных странах мира

происходит с ориентацией на основные параметры древних голландских моделей, предназначенных для скоростного передвижения. Такими параметрами являлись: размеры носковой части конька, радиус по всей длине рабочей поверхности полоза, размеры поперечного сечения полоза и его геометрическая характеристика, вес конька. Известное влияние на эволюцию бегового конька оказывали условия организации соревнований (форма беговой дорожки), техника бега.

3. Установлено, что современный конькобежный спорт берет начало с середины XVIII века, но истоки его уходят в далекое прошлое. В своем развитии до 1914 года этот вид спорта прошел 4 относительно самостоятельных этапа:

I этап — с 1742 г. до 1804 г.

II этап — с 1805 г. до 1860 г.

III этап — с 1861 г. до 1891 г.

IV этап — с 1892 г. до 1914 г.

На первом этапе организационные преобразования в спорте Англии оказывают свое влияние на становление и развитие организационных форм спорта в других странах. Как результат такого влияния явилось создание в Шотландии (г. Эдинбург) в 1742 году первого в мире конькобежного клуба. В это же время совершенствуется система проведения соревнований. Они принимают порядок забегов на точно промеренное расстояние (дистанцию) и с фиксированием времени.

На втором этапе происходит дальнейшая унификация правил соревнований по конькобежному спорту. Организуются конькобежные клубы в ряде стран (Англия, Америка), появляются первые научные разработки в области теории техники бега на коньках (Англия).

Третий этап характеризуется интенсивным развитием спорта и зарождением международного спортивного движения, что обусловило бурное развитие конькобежного спорта, создание национальных спортивных организаций, образование национальных школ скоростного бега (Англия, Германия, Голландия, Норвегия), зарождение международных связей, развитие материально-технической базы и т. д.

Начало IV этапа совпадает по времени с образованием в 1892 году Международного Союза Конькобежцев (МСК). Развитие международных форм организации в рамках МСК оказывает известное влияние на направленность развития

данного вида спорта в отдельных странах, координирует и стимулирует развитие любительского конькобежного спорта в целом. Объединяя в себе к 1914 году конькобежные организации 15 стран мира (Австрии, Англии, Америки, Бельгии, Венгрии, Германии, Голландии, Дании, Канады, Норвегии, России, Финляндии, Франции, Швейцарии, Швеции), любительский конькобежный спорт становится важным фактором укрепления международных социальных связей.

4. Исследование показало, что развитию конькобежного спорта в отдельных странах мира были присущи свои, характерные для каждой страны в отдельности, особенности, обусловленные социальными, экономическими и политическими причинами. Немаловажное значение имели географическая среда и климатические условия, влияющие на развитие данного вида спорта в той или иной стране.

Наиболее общими признаками для таких стран как Австрия, Англия, Америка, Венгрия, Канада, Россия, Франция и других, характеризующими развитие конькобежного спорта, являлись следующие: классовый характер спортивных организаций, отражающийся на развитии массовости в виде спорта, слабое развитие материально-технической базы и отсутствие финансовой поддержки со стороны государства. Вместе с тем в Голландии, Норвегии, Швеции конькобежный спорт был более демократичен и имел всенародный характер, подчеркивающий его прикладную направленность и связь с всесторонним физическим воспитанием.

5. В результате исследования выявлено, что теоретические разработки в области конькобежного спорта, проводившиеся в Англии во второй половине XIX столетия, оказывали существенное влияние (помимо международных встреч) на развитие теории техники в ряде стран мира (Америке, Канаде, Норвегии, Швеции, Франции). Их популяризации способствовали следующие основные факторы: высокий уровень развития спорта в Англии, одно из ведущих положений английского конькобежного спорта на международной арене, научность подхода к изучению проблемы, отсутствие в отдельно взятых странах собственных разработок в данной области спорта.

6. Развитие теоретических основ техники скоростного бега на коньках осуществлялось в большинстве стран мира с учетом биомеханических закономерностей естественных локомотий человека (в частности ходьбы, бега). Это отражало направление, в котором происходило развитие техники бега

в Голландии и в целом характеризовало его как основное в конькобежном спорте уже в начале XX столетия.

7. Анализ развития конькобежного спорта в Германии позволяет сделать вывод о формировании в этой стране иного направления в теории техники бега, основу которого составил перенос навыков, приобретенных человеком в условиях передвижения по скользкой поверхности льда без коньков. Разработки немецких авторов не получают широкого распространения. К 1914 году их влияние сказывалось на развитии теории конькобежного спорта главным образом в Чехии и России.

Список работ, опубликованных по теме диссертации:

1. Почему исчез конькобежный спорт в Англии? «Конькобежный спорт». Сборн. статей. Вып. 2-й. М., «Физкультура и спорт», 1974.
2. О развитии мирового конькобежного спорта. «Конькобежный спорт». Сборн. статей. Вып. 1-й. М., «Физкультура и спорт», 1975.
3. К вопросу о формировании теоретических основ техники скоростного бега на коньках. ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. Методы и средства тренировки квалифицированных спортсменов. (Материалы конференции молодых ученых). Л., 1975.
4. Возникновение и развитие международных спортивных объединений в конькобежном спорте. В сб.: «Научные основы физического воспитания и спорта». Л., ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта, 1976.

По теме исследования сделаны сообщения:

1. Научно-методическая конференция (секция кафедры конькобежного спорта) ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта, 1973.
2. Научно-методическая конференция (секция кафедры конькобежного спорта) ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта, 1974.
3. Конференция молодых ученых ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта (секция кафедры теории и методики физического воспитания), 1975.