

## Висновок

Систематизовано інформацію щодо нормативно-правового забезпечення системи збереження здоров'я, фізичної культури і спорту восьми країн Близького Сходу. Систематизацію здійснено на основі двох критеріїв – регулювання відповідних відносин у різних секторах життя й економіки (перший критерій) та регулювання відповідних відносин для різних великих популяційних груп. Встановлено відмінні рівні державного нормативного регулювання у різних країнах регіону. Рекомендується переймати досвід щодо державного правового регулювання у тих країнах, які мають вищий рівень розвитку інформаційно-нормативного забезпечення сфери.

## Список літератури

1. Boutayeb A, Boutayeb S, Boutayeb W. Multi-morbidity of non-communicable diseases and equity in WHO Eastern Mediterranean countries. *Int J Equity Health*. 2013;12:60.
2. Mahfouz A, Shatoor Abdullah S, Khan M, Daffalla AA, Mostafa OA, Hasanain MA. Nutrition, physical activity, and gender risks for adolescent obesity in Southwestern Saudi Arabia. *Saudi J Gastroenterol*. 2011;17 (5):318–22.
3. Promoting physical activity in the Eastern Mediterranean Region through a life-course approach/World Health Organization. Regional Office for the Eastern Mediterranean, 2014, Cairo, p.34. Звернення: [http://applications.emro.who.int/dsaf/EMROPUB\\_2014\\_EN\\_1603.pdf](http://applications.emro.who.int/dsaf/EMROPUB_2014_EN_1603.pdf) від 30.03.2016.

УДК 355.233.22

## MODERN TECHNOLOGIES IN THE THEORETICAL TRAINING OF SERVICEMEN IN MELEE

**Sergiy ROMANCHUK, Sergiy FEDAK,  
Arthur ODEROV, Mykola DANYLYUK**

*Hetman Petro Sahaidachny National Army Academy, Lviv*

**Introduction.** The modern world is constantly evolving, as is known. this occurs in terms of technological and spiritual and physical. There are many different discoveries and achievements in all fields of science. Knowledge synthesized by humans and cover a wider range. More sophisticated methods are created to achieve specific goals and objectives, more sophisticated and high-performance equipment and software, recently joined the practice of humanity and have become a necessary tool for achieving scientific progress in general.

**The aim of the study** is to define the role of modern technologies in the theoretical training of melee.

**Research results.** Melee is constantly evolving as a form of servicemen while performing assigned tasks, synthesizing technical and tactical elements of the different types of martial arts. Raises an important question about the quality of training of servicemen of this kind of battle and modern teaching methods. Theoretical (intellectual) preparation of servicemen is an integral part during training and learning. Melee is no exception. Elements of melee, as an integral system, are various combat sports, which are peculiar to each of them the technical and tactical methods of combat. An important role should be given theoretical training in each of its sections.

Recent advances in the field of information technology, some of them are multi-media technology to create an interactive virtual dynamic and animated objects, different sound effects and use audio and video clips, also apply Internet technology is the ability to create a visual learning system, demonstrate the actual events. Thus, for presents learning material more visual and easy to understand. This gives the opportunity to the servicemen the study of the theoretical bases for the shortest time.

Technology learning media in sport martial arts is constantly evolving, currently training in melee as a type of combat activities, this level of software is still considerably low. So is also relevant, in our view, the establishment of such programs in this kind of fight.

We developed the curriculum of training in melee, which includes several components subprograms, each of which performs a specific function in the training of servicemen:

- the history of the development of modern military styles of martial arts as components of an integrated system of melee;
- technical and tactical aspects of each styles and their comparative characteristics;
- general principles underlying the technique and tactics of various types of military combat;
- audio and video clips for each of the styles and their comparative analysis;
- technical and tactical elements of melee;
- audio and video clips for the integrated study of melee;
- program strategies on training with the opportunity to build your own training program;
- protocol analysis training, competition and mental and physical condition of each soldier on the basis of modern methods of research;
- statistics and protocol analysis training, competition and the possibility of establishing more sophisticated models based on the data for further prediction;
- ability to build charts, tables and graphs, creating reports and protocols of training and competition.

**Conclusions.** In our opinion, will contribute to the development of melee in the system of physical preparation of servicemen of Armed Forces of Ukraine the

above approaches, which will further improve the level of combat readiness for combat operations of Ukrainian soldiers

### References

1. Впровадження армійського рукопашного бою в систему фізичної підготовки військовослужбовців Збройних Сил України : Матеріали доповідей учасників науково-практичного семінару 29–31 березня 2016 р. – Львів : НАСВ, 2016. – 132 с.

2. Попов Ф.И., Кирпенко В.Н., Авситидийский М.М. Организация и проведение состязаний по рукопашному бою среди военнослужащих / Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях // Сборник статей XI международной научной конференции, 6 февраля 2015 года. – Белгород – Харьков – Красноярск : ХГАФК, 2015. – С. 109–113.

3. Федак С.С. Спеціальна фізична підготовка як засіб адаптації до стрес-факторів навчально-бойової та бойової діяльності військовослужбовців / С.С. Федак, С.В. Романчук, О.І. Попович // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2010. – № 11. – С. 88–91.

УДК 629.047:796.035

## АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ДОТРИМАННЯ ПРАВИЛ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

**Наталія ЖАРСЬКА, Марта ЯРОШИК**

*Львівський державний університет фізичної культури*

**Вступ.** Конституція України гарантує кожному працівникові право на охорону життя і здоров'я в процесі трудової діяльності, а ще – належні та безпечні умови праці, які повинен створити і забезпечити йому роботодавець.

Питання охорони праці, створення безпечних та нешкідливих умов праці, зменшення кількості нещасних випадків та професійних захворювань набуло значного рівня актуальності в нашій державі і визнаються такими, що створюють загрозу національній безпеці [1, 5].

Причинами травматизму людей на виробництві в 75–80% є організаційні та психофізіологічні, тобто людський фактор, порушення працівниками вимог нормативних актів з охорони праці, і тільки 20–25% це технічні причини.

За даними експертів ВООЗ, від різних травм і нещасних випадків на воді, у басейнах, водоймах, травм у побуті, вуличних, дорожньо-транспортних, шкільних, у тому числі, на жаль, на уроках фізкультури, і при заняттях спортом дітей гине значно більше, ніж від дитячих інфекційних захворювань.

Найбільш поширеними причинами травмування і загибелі дітей залишаються випадкове падіння, вплив неживих механічних сил, нещасні випадки,