

## Питання

винесені на залік з дисципліни „Теорія і методика фізичного виховання” для студентів  
III курсу факультету фізичної реабілітації

1. Мета і завдання фізичного виховання дітей молодшого шкільного віку.
2. Мета і завдання фізичного виховання дітей середнього шкільного віку.
3. Мета і завдання фізичного виховання дітей старшого шкільного віку.
4. Характеристика анатомо-фізіологічних особливостей дітей молодшого шкільного віку.
5. Характеристика анатомо-фізіологічних особливостей учнів середнього шкільного віку.
6. Характеристика анатомо-фізіологічних особливостей учнів старшого шкільного віку.
7. Теоретичні аспекти формування у дітей шкільного віку потреби в регулярних заняттях фізичною культурою.
8. Мотиви дітей молодшого шкільного віку до занять фізичною культурою.
9. Мотиви дітей середнього шкільного віку до занять фізичною культурою.
10. Мотиви дітей старшого шкільного віку до занять фізичною культурою.
11. Шляхи активізації формування звички до занять фізичною культурою.
12. Сучасні фізкультурно-оздоровчі технології у фізичному вихованні школярів.
13. Загальна характеристика урочних форм занять фізичною культурою.
14. Загальна характеристика позаурочних форм фізичного виховання.
15. Структура уроку фізичної культури. Її варіативність. Види і типи уроків.
16. Завдання та зміст підготовчої частини уроку.
17. Завдання та зміст основної частини уроку.
18. Завдання та зміст заключної частини уроку.
19. Домашні завдання з фізичної культури та їх значення у підготовці учнів до здачі контрольних нормативів.
20. Вирішення освітніх завдань на уроках фізичної культури з учнями різних вікових груп.
21. Вирішення оздоровчих завдань на уроках фізичної культури з учнями різних вікових груп..
22. Вирішення виховних завдань на уроках фізичної культури з учнями різних вікових груп.
23. Методи організації учнів при проведенні уроків фізичної культури.
24. Способи виконання фізичних вправ учнями при проведенні уроків фізичної культури.
25. Особливості організації та проведення уроків з фізичного виховання з дітьми молодшого шкільного віку.
26. Особливості організації та проведення уроків з фізичного виховання з дітьми середнього шкільного віку.
27. Особливості організації та проведення уроків з фізичного виховання з дітьми старшого шкільного віку.
28. Особливості організації та проведення позаурочних форм занять з учнями різних вікових груп.
29. Методичні та організаційні умови ефективного проведення гімнастики перед заняттями.
30. Методичні та організаційні умови проведення фізкультурних хвилинок і фізкультурних пауз.
31. Організація та методика проведення „Веселих стартів”.
32. Організація та методика проведення „Рухливих перерв”.
33. Організація та методика проведення неklasифікаційних змагань для школярів.
34. Характеристика основних форм фізичного виховання в режимі дня школяра.
35. Характеристика основних позакласних форм фізичного виховання школярів.
36. Характеристика основних позашкільних форм фізичного виховання школярів.
37. Педагогічні вміння та педагогічні функції вчителя фізичної культури.
38. Педагогічна майстерність та педагогічна техніка вчителя фізичної культури.
39. Створення вчителем фізичної культури бази та заходи проти травматизму.
40. Зміст, методи і форми організації самостійної фізичної діяльності школярів.