

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ З ФІЗІОЛОГІЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ

1. Агаджанян Н. А. Адаптация и резервы организма / Н. А. Агаджанян. – Москва : Физкультура и спорт, 1983. – 173 с.
2. Агаджанян Н. А. Резервы нашего организма / Н. А. Агаджанян, А. Ю. Катков. – Изд. 3-е, перераб. и доп. – Москва : Знание, 1990. – 233 с. – ISBN 5-07-000077-2.
3. Бар-Ор. О. Здоровье детей и двигательная активность: от физиологических основ до практического применения / О. Бар-Ор, Т. Роуланд ; пер. с англ. И. Андреев. – Киев : Олимпийская литература, 2009. – 528 с. – ISBN 966-7133-98-2.
4. Вовканич Л. С. Фізіологічні основи фізичного виховання і спорту. Фізіологія рухової активності : навч. посіб. для перепідготовки спеціалістів ОКР „бакалавр” / Л. С. Вовканич, Д. І. Бергтраум. – Львів : ЛДУФК, 2013. – Ч. 2. – 196 с. – ISBN 978-966-2328-43-1.
5. Гордон Н. Хроническое утомление и двигательная активность / Н. Гордон ; [пер. с англ. Георгий Гончаренко]. – Киев : Олимпийская литература, 1999. – 126 с. – Серия: Физическая реабилитация. – ISBN 966-7133-28-1.
6. Грибан Г. П. Життєдіяльність та рухова активність студентів / Г. П. Грибан. – Житомир : Рута, 2009. – 592 с. – ISBN 978-966-8162-64-0.
7. Душанин С. А. Самоконтроль физического состояния / С. А. Душанин, Е. А. Пирогова, Л. Я. Иващенко. – Киев : Здоров'я, 1980. – 10 с.
8. Калинин М. И. Питание. Здоровье. Двигательная активность / М. И. Калинин. – Киев : Наукова думка, 1990. – 172 с. – ISBN 5-12-001754-1.
9. Пирогова Е. А. Совершенствование физического воспитания человека / Е. А. Пирогова. – Киев : Здоров'я, 1989. – 168 с. – ISBN 5-311-00283-2.
10. Романенко В. В. Рухова активність і фізичний стан студенток вищих навчальних закладів : навч. посіб. / В. В. Романенко, О. С. Куц. – Вінниця : ВДПУ, 2003. – 132 с.