

Ц 612

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОРДЕНА ЛЕНИНА
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи

Щербаков Игорь Иванович

ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ
НА АКТИВНОЕ ОТНОШЕНИЕ ТРУДЯЩИХСЯ К ЗАНЯТИЯМ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

13.00.04 - Теория и методика физического
воспитания и спортивной тренировки (включая
методику лечебной физкультуры)

А В Т О Р Е Ф Е Р А Т

диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва - 1982

Работа выполнена в Государственном Центральном ордена
Ленина институте физической культуры

Научный руководитель:

кандидат педагогических наук, доцент Максименко А.М.

Официальные оппоненты:

доктор философских наук, профессор Столяров В.И.
кандидат педагогических наук Рипа М.Д.

Ведущее учреждение Белорусский государственный институт
физической культуры

Защита диссертации состоится "9" XI 1983 г. на
заседании специализированного совета по присуждению ученой степени
кандидата педагогических наук в Государственном Центральном ордена
Ленина институте физической культуры по адресу: Москва, Сиреневый
бульвар, 4

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке института.

Автореферат разослан "9" XI 1983 г.

Ученый секретарь специализированного совета, кандидат педа-
гогических наук, доцент Ю.Н. Примаков

БИБЛИОТЕКА
Львовского гос.
института физической культуры

10101

Актуальность. Задача внедрения физической культуры и спорта в быт народа становится все более важной и необходимой, т.к. вовлечение масс трудящихся в активные физкультурные занятия имеет большое оздоровительное и воспитательное значение. В связи с этим вопросом развития физической культуры и спорта уделяется большое место в комплексных планах социального развития каждого предприятия.

В нашей стране создается все больше условий для внедрения физической культуры в быт советских людей. Однако среди значительной части трудящихся регулярные занятия физическими упражнениями не получили пока должного распространения. Еще имеются заметные различия в конкретной реализации потребности в физической культуре и спорте среди различных категорий трудящихся. Многими авторами данная ситуация объясняется тем, что деятельность человека обусловлена прежде всего социальной средой и происходит в общении с людьми определенной социальной группы, где структура общения и имеющиеся различия в образе жизни отличаются от таковых в других социальных группах. (Леонтьев А.Н. 1965; Божович Л.И., 1968; Здравомыслов А.Г., 1969; Гордон Л.А., Клопов Э.В., 1972; Алексеева В.Г., 1975; Руткевич М.Н., 1975)

На XXV съезде КПСС, определившим магистральные направления совершенствования воспитательных процессов на современном этапе, подчеркивалось, что главными из них являются осуществление комплексного подхода и дифференциация воспитательной работы с учетом особенностей различных категорий населения. Дальнейшее развитие массовой физической культуры и спорта также требует дифференциации работы по физическому воспитанию и спорту, более глубокого учета комплекса субъективных и объективных факторов, определяющих специфику отношения к физической культуре и спорту различных категорий населения. Это и определило предметную направленность нашего исследования.

¹⁾ КПСС. Съезд, 25-й, Москва, 1976. Материалы XXV съезда КПСС -М.: Политиздат, 1976, с.74

Вопросам развития физической культуры и спорта в системе производства и быта трудящихся уделяли внимание А.Д.Новиков, Н.И.Пономарев, Л.П.Матвеев, Г.И.Кукушкин, В.И.Жолдак, И.И.Котов, и др. В частности, в ряде научных исследований убедительно показано место и значение физической культуры и спорта в системе производства и научной организации труда (Тарабыкин В.С., Рипа М.Д., Агеев В.У., Жолдак В.И., Нифонтова Л.Н.), выявлены положительные эффекты занятий физической культурой, связанные с повышением производительности труда, социальной активности и улучшением здоровья трудящихся (Асеев В.М., Бака М.М., Космина Н.В., Жолдак В.И., Нифонтова Л.Н., Лямке В.Э., Фейгин С.Л., Ловицкая И.В. и др.) Отдельные вопросы управления, планирования и организации развития физической культуры и спорта на промышленных предприятиях рассмотрены в работах Голощапова Е.А., Тощенко И.Т., Вишневого И.В., Переверзина И.И., Омельченко Е.И. и др.

В проведенных исследованиях отмечаются особенности влияния некоторых объективных и субъективных факторов на приобщение трудящихся к занятиям физической культурой и спортом. Однако несмотря на актуальность и ценность выполненных работ до сего времени практически отсутствуют исследования, посвященные комплексному анализу социально-демографических факторов, определяющих специфику активного отношения трудящихся к физической культуре и спорту. Не получили заметного освещения также вопрос изучения структуры активного отношения людей к физической культуре и спорту.

Научная и практическая значимость. В данном исследовании впервые подвергнуты изучению два аспекта. Во-первых, понятие "активное отношение" трудящихся к физической культуре и спорту выражено комплексом взаимосвязанных эмпирических характеристик, позволивших создать целостное представление степени физкультурной активности изучаемого объекта, элементами активного отношения трудящихся к физической культуре и

спорту явились такие показатели, как систематичность, форма, частота, интенсивность и эффективность занятий физической культурой и спортом. Это дало возможность более глубоко и всесторонне выявить отношение людей к физической культуре.

Второй аспект отличия данной работы от предшествующих заключается в изучении влияния всех основных, обозначенных в литературе, социально-демографических факторов на активное отношение трудящихся крупного промышленного предприятия к физической культуре и спорту. Определены влияющие степени включенности лиц в физкультурно-спортивную деятельность отдельно по каждому из десяти социально-демографических факторов (полу, возрасту, образованию, социальному происхождению и положению, семейному положению, размеру семьи, душевому доходу, свободному времени и характеру труда) и показана связь каждого из этих факторов со всеми пятью элементами активного отношения к физической культуре и спорту.

На основе определения силы связи каждого фактора с элементами активного отношения впервые удалось создать иерархию влияния социально-демографических факторов на физкультурно-спортивную активность трудящихся.

Данные исследования представляют определенный теоретический интерес, поскольку выявленные зависимости между различными характеристиками людей и степенью их активного отношения к физической культуре и спорту являются одним из существенных аспектов решения сложной научной проблемы создания теории включения человека в активную физкультурно-спортивную деятельность.

Практическая значимость работы определяется тем обстоятельством, что во многом еще интуитивно-эмпирический способ решения задачи приобщения людей к физической культуре и спорту получает элементы, связанные с появлением некоторого научного достоверного знания. Отсюда ряд

вопросов, связанных с процессом управления, организации и особенно содержательной направленности физкультурных занятий с трудящимися промышленных предприятий, получает более точную определенность и ориентацию. С этих позиций выявленные в исследовании средства формирования активного отношения к физической культуре и спорту и мотивация участия людей в физкультурной деятельности помогут усилить эффективность как организационных мероприятий, так и чисто методических аспектов ведения занятий по физической культуре и спорту.

Разработанные рекомендации по учету социально-демографических характеристик трудящихся, определяющих особенности их отношения к физической культуре и спорту, позволяют более целенаправленно организовать физкультурно-спортивную работу в коллективах промышленных предприятий, сделать ее более эффективной:

Внедрение разработанной и апробированной в процессе исследования методики изучения структуры и степени активного отношения к физической культуре и спорту трудящихся обеспечит получение педагогической информации, необходимой для выбора эффективных путей, форм и средств физического воспитания.

Объект и предмет исследования. Объектом исследования явились трудящиеся Клинского производственного объединения "Химволокно". Данное предприятие является передовым в химической промышленности, ему присвоены звания "Коллектив коммунистического труда" и "Коллектив высокой культуры и организации труда". Объект имел значительное количество представителей с различными социально-демографическими характеристиками. Физкультурно-спортивная работа и условия для физкультурных занятий также находились на достаточно хорошем уровне. В частности, при объединении существует спортивный клуб "Химик", насчитывающий свыше 5 тысяч членов, имеется 2 стадиона, 3 спортивных зала, плавательный бассейн, лыжная база и другие сооружения о

необходимым оборудованием и инвентарем. Физкультурно-спортивную работу на период исследования вели 16 тренеров и инструкторов, преимущественно со специальным физкультурным образованием.

Такая характеристика дала основание полагать, что выбранный объект исследования позволит получить необходимую информацию для решения задач исследования.

Определение степени "типичности" объединения "Химволокно" по отношению к другим крупным промышленным предприятиям страны показало, что имеющиеся некоторые отличия социально-демографического состава трудящихся, структура производства, уровни развития физической культуры и спорта и условия для физкультурных занятий находятся в пределах, которые, с точки зрения методов математической статистики, позволяют рассматривать данный объект в качестве типичного крупного предприятия страны.

Предметом исследования является структура активного отношения различных социально-демографических групп трудящихся к физической культуре и спорту. Элементы этой структуры выбраны на основе объективности существования их на практике и возможности фиксации с помощью социально-педагогических методов.

Цель исследования. Цель исследования заключалась в определении связей между социально-демографическими факторами и структурой активного отношения трудящихся к физической культуре, и выработке на этой основе рекомендаций по совершенствованию путей внедрения физической культуры в быт трудящихся.

В работе решались следующие задачи:

I. Определение влияния ряда важнейших социально-демографических факторов на активное отношение трудящихся к физической культуре и спорту.

2. Выявление основных средств формирования интересов к физкультурно-спортивным занятиям у трудящихся различных социально-демографических категорий.

3. Изучение мотивов, определяющих активное отношение трудящихся к физической культуре и спорту.

Основная гипотеза исследования базировалась на том, положении, что советское государство создало равные возможности и условия для всестороннего и гармонического развития личности, в частности, для занятий физической культурой и спортом. Однако реальная приобщенность трудящихся к физической культуре и спорту во многом все еще зависят от целого комплекса социальных факторов, по которым пока имеются определенные различия (например, по образованию, характеру труда, наличию свободного времени и др.). Существенно различается также включенность трудящихся в сферу физической культуры и спорта в зависимости от пола и возраста.

Методы исследования. Для решения задачи использовались следующие методы:

- изучение документальной информации;
- социально-педагогические наблюдения;
- анкетирование, интервью;
- математико-статистические методы (группировка, расчет χ^2 - критерия, коэффициентов Пирсона и Чупрова);
- теоретический анализ и обобщение данных литературы и собственных результатов исследования.

В исследовании применялась районированная выборка. После определения методом социально-педагогического наблюдения типичных по социально-демографическим параметрам групп трудящихся в выборку включались только люди, занимающиеся физической культурой и спортом

в различных организованных или самостоятельных формах. Окончательный её объём был равен 1042 единицам. Обработка первичной информации осуществлена в вычислительном центре Института социологических исследований Академии Наук СССР.

Полученные в результате выборочного исследования данные можно экстраполировать на генеральную совокупность с допустимой 3% ошибкой при 95% уровне вероятности, т.е. надёжность заключений можно рассматривать в качестве вполне приемлемых при изучении массовых явлений.

Исследование осуществлялось в период с 1973 по 1979 год.

Структура и объём диссертации. Работа изложена на 189 страницах машинописного текста с 21 таблицей и состоит из введения, пяти глав, выводов и рекомендаций, списка литературы, насчитывающего 203 источника на русском и иностранных языках и актов внедрения результатов исследования в практику.

Во введении рассматривается актуальность, научная новизна и практическая значимость исследуемой темы.

В первой главе сделан анализ литературы по предмету исследования, позволивший обосновать необходимость решения изучаемой проблемы.

Вторая глава посвящена изложению методологии, процедуры, организации и обоснованию конкретной методики исследования.

В 3-5 главах представлены результаты собственного теоретико-эмпирического исследования и их обсуждение.

Внедрение и апробация работы. Результаты исследования отражены в 4-х опубликованных работах. Основные положения диссертационной работы обсуждались на научных конференциях кафедры теории и методики физического воспитания, на конференции молодых ученых ЦОЛИСКа, на Всесоюзной научно-методической конференции "Проблемы управления и развития физической культуры и спорта в РСФСР", состоявшейся в июне

1975 г. в Московском областном Государственном институте физической культуры, на III научно-практической конференции "Физическая культура и спорт на селе" в г. Риге в 1979 г., на Клинской районной научно-практической конференции "Свободное время и гармоническое развитие личности" в январе 1976 г., а также на семинарах, проводимых спортивным клубом "Улики".

Диссертация апробирована на заседании кафедры теории и методики физического воспитания ЦОЛИЖ /1982/

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Анализ литературы показал, что в настоящее время среди многих важных социально-экономических и демографических факторов, оказывающих влияние на процесс приобщения людей к физической культуре и спорту и обуславливающих физкультурно-спортивную активность человека, представляет научный и практический интерес десять таких факторов, а именно: образование, социальное происхождение, социальное положение, семейное положение, размер семьи, свободное время, душевой доход, характер трудовой деятельности, а также пол и возраст. Различающиеся по этим факторам группы людей имеют некоторые особенности по отношению к физической культуре и спорту. Было бы интересно попытаться выявить связь между этими факторами и каким-либо обобщенным показателем физкультурной активности людей, но тогда полученные результаты имели бы чисто научную значимость, а их использование на практике, базирующейся не на абстрактности, а на конкретности, не давало бы необходимых результатов. В связи с этим соображением в работе все "поле" активного отношения людей к физической культуре и спорту разложено на отдельные, легко поддающиеся точному количественному выражению, элементы: форму, частоту, интенсивность, систематичность и эффективность занятий.

Полученные в исследовании результаты приводятся в сводной таблице № I.

I	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
<u>Семейное положение</u>																	
- в браке	29,1	85,5	14,5	20,5	8,0	5,5	12,6	66,1	38,6	30,5	30,9	38,6	29,5	21,7	10,2	30,5	8,7
- в разводе	23,1	82,0	18,0	12,0	8,7	10,9	69,2	43,6	33,3	33,2	1,4	45,2	23,1	15,4	15,3	23,6	18,0
- ни в том, ни в другом	43,2	82,8	17,2	24,3	5,7	7,1	62,9	52,9	18,5	28,6	44,3	32,9	15,7	7,1	25,6	11,4	60,0
<u>Семейное положение</u>																	
- не семейные	35,2	80,9	19,1	20,6	6,3	27,1	46,0	36,5	35,0	28,5	25,4	27,0	34,9	12,7	38,0	14,4	47,6
- семейные	29,3	86,4	14,6	20,6	1,6	7,0	70,8	44,3	26,5	29,2	44,7	30,0	15,8	9,5	27,3	9,1	63,6
<u>Размер семьи</u>																	
- без детей	34,6	83,0	17,0	23,2	3,4	0,2	49,9	35,3	32,9	31,8	28,0	29,3	30,5	12,2	35,4	14,6	50,0
- 1 ребенок	33,1	87,8	12,2	15,3	0,8	8,1	74,8	43,3	29,3	1,6	45,5	29,3	15,4	9,4	34,1	11,4	51,5
- 2 ребенка	25,1	82,1	17,9	23,3	3,2	7,3	65,3	45,3	32,0	4,4	47,4	21,2	17,9	10,5	31,0	6,4	72,6
- 3 и более	29,0	81,2	18,8	23,0	-	-	75,0	62,6	12,4	25,0	31,3	62,5	6,2	-	18,7	-	81,3
<u>Душевой доход</u>																	
- 50-59 руб.	2,3	89,6	10,3	23,7	-	8,5	67,8	40,6	21,5	33,9	33,8	32,2	27,1	6,8	28,8	10,2	61,0
- 60-75 руб.	3,3	83,5	16,5	24,0	1,6	11,6	82,9	41,3	21,8	33,9	47,1	27,7	20,6	11,6	31,4	4,1	64,5
- более 75 руб.	3,4	83,0	17,0	16,2	4,4	11,8	67,6	44,1	31,1	22,8	38,2	36,0	18,5	10,3	27,9	16,2	55,9
<u>Характер труда</u>																	
- безработный	27,0	80,2	19,8	17,4	12,5	8,1	73,3	37,2	39,5	23,3	31,4	36,0	22,1	10,5	30,3	1,1	68,6
- с частичной занятостью	29,3	88,6	11,4	17,6	6,2	14,5	65,4	44,0	27,0	28,0	40,9	27,7	20,7	10,7	28,9	14,5	56,6
- полный рабочий день	38,7	80,0	20,0	30,0	4,3	7,1	58,6	45,7	17,1	37,2	51,4	25,7	14,3	8,6	29,9	11,9	58,6
<u>Свободное время</u>																	
- 10 часов	15,4	78,6	21,4	28,6	3,9	7,8	71,4	60,7	10,7	28,6	78,6	14,3	7,1	-	17,8	3,6	78,8
- 10-20 часов	27,8	89,3	10,7	19,7	3,9	7,8	65,7	49,0	21,6	31,4	50,0	31,4	11,4	3,9	32,1	6,8	60,8
- 20-30 часов	39,5	83,7	16,3	16,5	5,5	13,1	64,7	41,7	32,0	16,3	34,4	25,6	11,7	10,7	31,0	10,9	58,2
- 30-40 часов	33,3	86,7	14,3	9,5	-	14,3	58,8	41,0	41,9	18,6	19,0	14,3	4,9	23,2	28,6	9,9	51,9
- более 40 часов	-	-	-	-	-	-	76,1	33,3	38,1	18,6	19,0	14,3	3,3	23,8	28,6	9,9	51,9

Из приведенных данных видно, что все рассмотренные социально-демографические факторы в той или иной мере влияют на активное отношение трудящихся к физической культуре и спорту, причем, если средние показатели в пределах одного фактора иногда меняются незначительно, то по отношению к отдельным элементам активного отношения, колебания весьма существенны.

Основная масса активных физкультурников (около 85%) использует различные средства физической культуры и спорта круглогодично и лишь 15% - посезонно. Полностью согласуются с большинством литературных источников полученные в исследовании данные о том, что в нашей стране ведущей формой занятий для трудящихся являются самостоятельные занятия (около 65%), более 60% физкультурников не имеет спортивных разрядов, расходы времени на физическую культуру в среднем незначительны.

Для более детального изучения данного влияния были рассчитаны показатели связи χ^2 - критерий и коэффициенты взаимной сопряженности Пирсона (С) и Чупрова (Т).

В таблице 2 приведен один из фрагментов выявленных связей. Видно, что физкультурно-спортивная активность более всего обусловлена возрастом трудящихся, уровнем образования, полом и семейным положением. Существенна также роль свободного времени, числа детей в семье и характера трудовой деятельности. Значение социального происхождения и положения, а также душевого дохода невелико.

Изучение литературных источников и данные пилотажного исследования с применением открытых вопросов показали, что формирование интереса к занятиям физической культурой и спортом чаще всего происходит под влиянием средств массовой информации, семьи, примера друзей и товарищей, спортивных зрелищ и практических занятий физической культурой в период обучения в учебных заведениях (школа, вуз и др.)

Таблица 2

Распределение значений коэффициентов Пирсона (С) по элементам активного отношения к физической культуре в зависимости от социально-демографических характеристик трудящихся

Социально-демографические факторы	Элементы активного отношения											
	Систематичность	Пригодность фактора	Форма	Пригодность фактора	Частота	Пригодность фактора	Интенсивность	Пригодность фактора	Эффективность	Пригодность фактора	Активное отношение (в целом)	Приоритетность (в целом)
Пол	0,081 IX	0,202 Y	0,217 Y	0,230 П	0,297 П	0,219 Ш						
Возраст	0,238 Y	0,361 П	0,333 П	0,247 Y	0,417 I	0,330 I						
Образование	0,190 УП	0,313 Ш	0,353 I	0,238 УI	0,393 Ш	0,310 П						
Соц. полож.	0,150 УШ	0,203 УП	0,262 IV	0,120 X	0,182 IX	0,190 IX						
Соц. происжд.	0,089 X	0,247 IV	0,149 X	0,133 IX	0,251 IV	0,187 X						
Семейное полож.	0,172 IV	0,281 I	0,167 УШ	0,210 Ш	0,164 УШ	0,205 IV						
Размер семьи	0,264 П	0,261 УI	0,201 IX	0,254 IV	0,274 Y	0,252 УI						
Душевой доход	0,200 УI	0,144 X	0,288 УП	0,186 УП	0,231 УI	0,201 УШ						
Характер труда	0,240 Ш	0,177 УШ	0,283 Ш	0,149 УШ	0,193 УП	0,215 УП						
Свободное время	0,283 I	0,192 IX	0,295 УI	0,379 I	0,214 X	0,283 Y						

Значимость средств формирования интереса к занятиям физической культурой и спортом для трудящихся исследуемого объекта показана в табл.3

Видно, что наиболее часто физкультурные интересы формируются под влиянием примера друзей и товарищей, занятий физической культурой в учебных заведениях, а также средств массовой информации.

Таблица 3

Влияние социально-демографических факторов на популярность средств формирования интереса к физической культуре

Социально-демографические факторы	Средства формирования интереса к ф.к. и спорту						коэффициент корреляции	критерий значимости
	Средства массовой информации	Занятия физкультурой в учебных заведениях	Пример товарищей и друзей	Советы родителей	Спорт зрелища			
1	2	3	4	5	6	7	8	
Пол								
Мужчины	33,2	18,8	39,1	1,0	7,9			
Женщины	50,0	17,5	21,1	3,5	7,9	0,231	У	
Возраст								
до 20 лет	35,7	28,6	17,9	7,1	10,7			
20,1-30 лет	34,1	35,2	20,5	1,1	9,1	0,383	I	
30,1-40 лет	33,3	14,4	42,7	2,6	6,8			
40,1-50 лет	54,8	2,7	37,0	-	5,5			
более 50 лет	50,0	-	30,0	-	20,0			
Соц. происхожд.								
крестьяне	37,7	8,2	40,0	3,5	10,6			
рабочие	39,3	21,6	32,7	1,2	5,3	0,270	УИ	
служащие	41,7	23,3	21,7	1,7	11,7			
Образование								
начальное	30,6	2,8	63,8	-	2,8			
неполн. средн.	54,4	8,8	25,0	4,4	7,4			
среднее	31,7	31,7	25,6	1,2	9,8	0,370	П	
средне-спец.	43,8	20,0	28,8	1,3	6,3			
высшее	30,0	18,0	38,0	2,0	12,0			
Соц. полож.								
рабочие	39,1	19,3	32,9	2,4	6,3			
служащие	48,7	17,9	25,6	-	7,7	0,270	УП	
ИТР	34,3	15,7	35,7	1,4	12,9			
Семейное полож.								
несемейные	36,6	23,8	30,2	3,2	6,3			
семейные	39,9	17,0	33,2	1,6	8,3	0,116	Х	
Размер семьи								
нет детей	40,3	23,2	26,8	2,4	7,3			
1 ребенок	37,4	22,8	27,6	1,6	10,6	0,304	IV	
2-е детей	43,2	11,6	38,9	2,1	4,2			
3-е и более	25,0	-	62,5	-	12,5			
Духовой доход								
до 50 руб.	32,2	16,9	39,0	3,4	8,5			
50,1-75 руб.	45,5	17,4	28,9	1,7	6,6	0,142	IX	
более 75 руб.	36,8	19,9	33,1	1,5	8,8			

Продолжение таблицы 3

	1	2	3	4	5	6	7	8
Характер труда								
физический	32,6	17,4	45,3	1,2	3,5			
смешанный	42,0	20,1	27,0	2,5	8,2	0,249	УШ	
умственный	41,5	15,7	28,6	1,4	12,9			
Свободное время								
до 10 час.	54,9	7,1	10,7	-	7,1			
10,1-20 час.	36,3	23,5	31,4	2,9	5,9			
20,1-30 час.	35,3	18,0	39,3	2,5	4,9	0,361	Ш	
30,1-40 час.	34,9	16,3	30,2	-	18,6			
более 40 час.	38,1	14,3	33,3	-	14,3			

Влияние других средств пока остается невысоким. Обнаружено, что в зависимости от социально-демографической категории трудящихся, отдельные средства формирования физкультурной активности имеют разную силу. В частности, пример друзей и товарищей более действенен для мужчин, а средства массовой информации - для женщин, многолетние трудящиеся включаются в занятия физической культурой и спортом преимущественно под влиянием друзей (62,5%), а бездетные - под воздействием средств массовой информации (40,3%).

Важная роль в исследовании активного отношения трудящихся к физической культуре и спорту отводилась выявлению физкультурной мотивации (табл.4)

Выделено 3 типа мотивов, побуждающих трудящихся к физкультурным занятиям: укрепление здоровья и физического совершенствования, культурно-развлекательный мотив и мотив спортивного совершенствования.

Также, как и при рассмотрении вопроса о средствах формирования физкультурных интересов, в данном случае видны определенные особенности изменения того или иного типа физкультурной мотивации при переходе от одного фактора к другому. Однако для подавляющего большинства трудящихся, независимо от их социально-демографического статуса, главным мотивом, побуждающим заниматься физической культурой и спортом, является

ЛНБ ФНЦ
 .007 от 01.06.2011
 научная библиотека

Таблица 4

Влияние социально-демографических факторов на распределение мотивов физкультурно-спортивной деятельности трудящихся

Социально-демографические факторы	Мотивы занятий			Значение коэффициента С	Приоритетность фактора
	укрепление здоровья	культурно-развлекательный	спортивно-восстановления		
Пол: мужчины	60,9	24,3	14,9	0,228	I
женщины	72,8	21,1	5,3		
Возраст: до 20 лет	53,5	17,9	28,6	0,311	II
20,1-30 лет	60,3	19,3	20,5		
30,1-40 лет	63,2	28,2	7,7		
40,1-50 лет	75,3	24,7	-		
более 50 лет	90,0	-	10,0		
Соц. происхожд. крестьянин	81,1	16,5	2,4	0,241	V
рабочий	59,1	25,1	15,2		
служащий	60,0	26,7	13,3		
Образование начальное	69,4	30,6	-	0,292	III
неполн. средн.	72,1	17,6	8,8		
среднее	64,7	15,9	19,5		
средне-спец.	61,3	35,0	3,8		
высшее	60,0	18,0	22,0		
Соц. полож. рабочие	67,6	21,3	10,6	0,167	VII
служащие	64,1	20,5	15,4		
ИТР	58,6	30,0	11,4		
Семейное полож. несемейные	54,0	23,8	22,2	0,184	VI
семейные	68,0	22,9	8,7		
Размер семьи нет детей	56,1	23,2	20,7	0,264	IV
1 ребенок	69,1	20,3	10,6		
2-е детей	63,2	29,5	6,3		
3-е и более	93,8	6,9	-		
Душевой доход до 50 руб.	71,2	22,6	6,8	0,165	IX
50,1-75 руб.	60,8	27,3	11,8		
более 75 руб.	66,9	19,9	13,2		
Характер труда физический	67,4	20,9	11,6	0,069	X
смешанный	62,3	25,8	11,3		
умственный	68,6	20,0	11,4		
Свободное время до 10 час.	89,3	10,7	-	0,274	VI
10,1-20 час.	71,6	20,6	6,9		
20,1-30 час.	60,7	27,0	12,3		
30,1-40 час.	43,8	30,2	20,9		
более 40 час.	61,9	14,3	23,8		

70107

БИБЛИОТЕКА
Львовского гос.
института физкультуры

ся стремление укрепить здоровье и улучшить физическое развитие.

ВЫВОДЫ

I. Степень активного участия трудящихся в физкультурно- спортивной деятельности в целом определяется комплексом социально-экономических и демографических факторов (образованием, семейным положением, числом детей в семье, характером трудовой деятельности, величиной свободного времени, полом и возрастом). Выявлено, что имеющиеся различия в условиях труда и быта обуславливают, кроме того, специфику средств формирования активного отношения к физической культуре, а также своеобразие мотивационной структуры участия трудящихся в физкультурно-спортивной деятельности.

II. Сущность связей и тенденций, выявленных между отдельными факторами и активным отношением трудящихся к физической культуре, заключается в следующем:

- Уровень образования. Повышение образовательного уровня увеличивает использование трудящимися различных форм занятий, как самостоятельных, так и организованных, приводит к более высокой частоте физкультурных занятий. Вместе с тем, трудящиеся с высоким уровнем образования тратят на занятия меньше свободного времени. Наибольшую физкультурно-спортивную активность проявляют трудящиеся со средним образованием.

- Семейное положение. Более высокую физкультурно-спортивную активность проявляет трудящаяся молодежь, не имеющая семьи. Несемейные люди более разнообразно используют различные формы физкультурных занятий в своем досуге. У трудящихся, имеющих семьи, преобладают самостоятельные формы занятий. Недельные затраты на физкультурные занятия несемейных в среднем на 1 час превышают соответствующие траты семейных трудящихся.

- Количество детей в семье. Наиболее высокие показатели приобщенности к физической культуре обнаружены у трудящихся, не имеющих детей. Увеличение числа детей снижает физкультурную активность трудящихся и ограничивает разнообразие форм занятий.

- Свободное время. Свободное время является существенным фактором, влияющим на физкультурную активность трудящихся, причем обнаружен сложный характер этого влияния. Увеличение свободного времени до 30 часов в неделю повышает долю занимающихся физическими упражнениями, а также физкультурную активность трудящихся. Дальнейшее увеличение свободного времени уже не вызывает прироста занимающихся в сфере физической культуры и спорта.

- Характер трудовой деятельности. Обнаружен сложный и противоречивый характер влияния этого фактора на физкультурную активность трудящихся. Повышение интеллектуализации трудовой деятельности расширяет использование трудящимися различных средств физической культуры, увеличивает частоту занятий и их эффективность и вместе с тем вызывает не которое снижение затрат свободного времени на физическую культуру и спорт по сравнению с группой людей физического труда.

- Пол. Данные настоящего исследования и других источников позволяют сделать вывод о том, что доля мужчин, привлеченных к физкультурным занятиям в два раза превышает соответствующую численность женщин. При этом физкультурная активность у мужчин также более высокая, чем у женщин. Женщины шире, чем мужчины используют такие формы занятий как утренняя гимнастика, группы здоровья и ОФП и слабее вовлечены в различные формы самостоятельных занятий и спортивные секции. Эффективность занятий мужчин также намного выше по сравнению с женщинами, в частности доля трудящихся - мужчин, имеющих разряды, в два раза превышает количество женщин-спортсменок.

- Возраст. Наибольшую физкультурно-спортивную активность трудящиеся проявляют в возрасте до 30 лет. В этот период они широко используют различные формы занятий. После 30-летнего возраста частота занятий в неделю снижается примерно вдвое (с 3-4 до 1-2 раз). С увеличением возраста снижается роль организованных форм занятий, особенно секционной, и повышается распространенность самостоятельной формы, соответственно

также снижаются затраты времени на физическую культуру и спорт.

Таким образом, система влияния различных социальных и демографических факторов на физкультурно-спортивную деятельность трудящихся крупных промышленных предприятий может быть представлена следующей иерархией (приводится на основе расчета коэффициентов взаимной сопряженности Пирсона и Чупрова, а также критерия χ^2 в порядке снижения силы влияния): 1. Возраст; 2. Уровень образования; 3. Пол; 4. Семейное положение; 5. Величина свободного времени; 6. Количество детей в семье; 7. Характер трудовой деятельности; 8. Душевой доход; 9. Социальное положение; 10. Социальное происхождение.

Несколько противоречиво влияние таких факторов как душевой доход, социальное положение и социальное происхождение. С одной стороны, они влияют на приобщение трудящихся к физической культуре и спорту, но с другой - их воздействие на отдельные элементы активного отношения незначительно.

III. В исследовании подтверждено, что понятие "активное отношение" трудящихся к физической культуре и спорту" целесообразно выражать посредством ряда относительно самостоятельных его элементов: систематичности, формы, частоты, интенсивности, и эффективности занятий.

При таком подходе впервые удалось обнаружить, что отдельные элементы активного отношения трудящихся к физической культуре обуславливаются различными социально-демографическими факторами в неодинаковой степени, а именно:

- Систематичность занятий в решающей мере определяется количеством свободного времени, числом детей в семье и характером трудовой деятельности. Основная доля трудящихся-физкультурников занимается круглогодично, и лишь незначительная - посезонно.

- Форма занятий обусловлена прежде всего семейным положением, возрастом и уровнем образования трудящихся. В целом, популярность

самостоятельных форм занятий у данного контингента в 3-4 раза выше организованных форм (секции, группы здоровья, ОФП).

- Частота занятий зависит преимущественно от уровня образования, возраста, характера трудовой деятельности и равна в среднем по выборке 3 раза в неделю.

- Интенсивность занятий существенно связана с величиной свободного времени, полом, семейным положением и количеством детей в семье. Трудящиеся на физкультурные занятия отводят в среднем за неделю до 3 часов при этом аналогичные затраты у семейных не превышают в основном 2 часов.

- Эффективность занятий обусловлена возрастом, полом и уровнем образования. Доля спортсменов-разрядников в общей массе занимающихся в среднем равна около 30%.

IV. Процесс приобщения людей к занятиям физической культурой и спортом существенно зависит от интереса к данной деятельности. В данном исследовании выявлена система средств формирования у трудящихся стойкого интереса к физической культуре и спорту, включающая пять относительно самостоятельных средств:

1) Средства массовой информации создали интерес к физкультурно-спортивной деятельности у 41% трудящихся.

2) Пример друзей и товарищей помог сформировать стойкий интерес у 30% трудящихся.

3) Обязательные уроки физической культуры в период обучения в учебных заведениях (школа, училище, техникум, вуз) приобщили к регулярным занятиям - 18%

4) Просмотр массовых физкультурно-спортивных зрелищ на местах соревнований - 8%.

5) Советы родителей - 2%.

Вместе с тем у разных социально-демографических категорий трудящихся роль указанных средств имеет свои особенности, в частности:

- Пол. У мужчин ведущим средством создания интереса к физической культуре и спорту является пример друзей и товарищей, у женщин - средства массовой информации.

- Возраст. Молодежь приобщается к физической культуре и спорту под воздействием средств массовой информации и физкультурных занятий в учебных заведениях. С увеличением возраста повышается роль примера друзей и товарищей, а также средств массовой информации.

- Социальное происхождение. Трудящиеся крестьянского происхождения приобщаются к физической культуре и спорту в значительной мере под воздействием примера друзей и товарищей, выходцы из семей рабочих и служащих - под влиянием средств массовой информации.

- Образование. Основным средством формирования интереса к физической деятельности трудящихся с начальным образованием является пример друзей и товарищей, с повышением образовательного уровня доля данного средства снижается и возрастает роль средств массовой информации.

По остальным социально-демографическим факторам заметных особенностей в изменении соотношения роли средств создания интереса к физической культуре и спорту не обнаружено.

У. В исследовании выявлено 3 типа мотивов, побуждающих трудящихся заниматься физической культурой и спортом:

- 1) Оздоровительный мотив характерен для 61% трудящихся.
- 2) Культурно-развлекательный мотив играет ведущую роль в проявлении физкультурной активности у 23% трудящихся.
- 3) Мотив спортивного совершенствования имеет значение для 17% трудящихся.

Таким образом, внутренней побудительной силой для подавляющей доли трудящихся является стремление укрепить свое здоровье, развить физические качества, улучшить физическое состояние. Лишь незначительная доля трудящихся целью своих занятий ставит достижение более высоких

спортивных результатов.

Обнаружены некоторые особенности в соотношении указанной мотивации в зависимости от социально-демографических факторов:

- Пол. Оздоровительный мотив преобладает у женщин, в то время как мотив спортивного совершенствования более значим для мужчин по сравнению с женщинами (15% мужчин и 5% женщин).

- Возраст. С увеличением возраста доля оздоровительного мотива увеличивается, а развлекательного и спортивного совершенствования соответственно снижается.

- Социальное происхождение. Выходцы из крестьян несколько внимательнее относятся к укреплению здоровья, чем рабочие и служащие.

- Уровень образования. С увеличением образовательного ценза трудящихся обнаружена слабая тенденция повышения роли мотива спортивного совершенствования.

- Семейное положение. Мотив спортивного совершенствования для несемейных трудящихся более значим, чем для семейных (соответственно 22% и 8%).

- Количество детей в семье. С увеличением количества детей роль культурно-развлекательного мотива и мотива спортивного совершенствования снижается.

- Свободное время. Увеличение свободного времени приводит к некоторому снижению значения оздоровительного мотива при одновременном росте мотива спортивного совершенствования.

Другие социально-демографические факторы на изменение соотношения физкультурно-спортивной мотивации заметного влияния не оказывают.

Работы, опубликованные по теме диссертации

1. Шербаков И.И., Максименко А.М. Характер труда и физическая культура в быту трудящихся. ТИГЖ, 1976, № 7, с.42-44
2. Максименко А.М., Шербаков И.И. Социальное происхождение и физкультурная активность. Тезисы докладов III научно-практической конференции "Физическая культура и спорт на селе". Рига, 1979, с.41-43
3. Шербаков И.И. Соотношение организованных и самостоятельных форм занятий физическими упражнениями трудящихся. В кн.: Организация массовой физической культуры. М., 1981, с.85-88
4. Шербаков И.И. Влияние некоторых социально-демографических факторов на активное отношение трудящихся к физической культуре и спорту. ТИГЖ, 1982, № 5, с.37-39