

4517,165

Р-396

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОРДЕНА
ЛЕНИНА ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи

РЕНСКИЙ Петр Анатольевич

**ТАКТИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ НА САБЛЯХ ВЫСШЕЙ
КВАЛИФИКАЦИИ С УЧЕТОМ СИТУАЦИОННЫХ
РАЗНОВИДНОСТЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

13.00.04 — Теория и методика физического воспитания
и спортивной тренировки

А в т о р е ф е р а т
диссертации на соискание ученой степени кандидата
педагогических наук

Москва — 1989

4517.165

P-396

Работа выполнена в Государственном Центральном ордена
Ленина институте физической культуры.

Научный руководитель - доктор педагогических наук,
профессор Д.А.Тышлер.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ОПОНЕНТЫ:

доктор педагогических наук Дегтярев И.П.

кандидат педагогических наук Хархалуп В.С.

Ведущее учреждение - Всесоюзный научно-исследовательский
институт физической культуры.

Защита состоится "13" июня 1989 г.
в 14 00 часов на заседании специализированного совета
К 046.01.01 по присуждению ученой степени кандидата
педагогических наук Государственного Центрального ордена
Ленина института физической культуры по адресу: г.Москва,
Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке
ИЦОЛИФК.

Автореферат разослан "13" мая 1989 г.

Ученый секретарь
специализированного совета,
кандидат педагогических наук,
доцент

Ю.Н.Примаков

3.89-39 т 100. ТЛЩС

БИБЛИОТЕКА

Львовского гос.

института физической культуры

4517.165

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

А к т у а л ь н о с т ь т е м ы . Усовершенствование методики тренировки атакующих действий и уменьшение длины фехтовальной дорожки оказали существенное воздействие на тактику боя на саблях, прежде всего, создав преимущество наступательным средствам в сравнении их с оборонительными, следствием которого явилось обострение борьбы между спортсменами за инициативу начала атаки и резко возросшее количество одновременных нападений, не подлежащих присуждению (Д.А.Тышлер, 1974, 1981).

Последующие затем в 1974 и 1981 гг. нововведения в правила соревнований, определившие обязательный розыгрыш "приоритета" для поочередного его использования после повторения спортсменами обоюдных атак, вызвали очевидные даже при визуальных оценках изменения основ тактики фехтования на саблях в виде разграничения состава средств ведения поединков и других компонентов соревновательной деятельности.

Для сохранения в столь сложных условиях ведущих позиций советского спорта в фехтовании на саблях, завоеванных победами на мировых первенствах и олимпийских играх в последнее двадцатипятилетие, потребовалось теоретическое и экспериментальное обоснование основ тактики подготовки и применения средств ведения поединка и методики тактического совершенствования с учетом изменившихся критериев оценки тактического мастерства, что определяет актуальность и своевременность проведения самостоятельных научных исследований по данной проблеме.

Н а у ч н а я к о в и з н а . В настоящей диссертации теоретически и экспериментально обоснованы ситуационные стандартные разновидности тактики ведения поединков в современном фехтовании на саблях, для чего впервые определены:

- объемы и результативность разновидностей атак и средств противодействия атакам, соотношение разновидностей подготовляемых действий в ситуациях поединков с различными критериями оценки результативности обоюдных нападений;

- показатели подготовки и применения действий с тактическими характеристиками инициативы начала нападения, использования пространства для передвижений, времени, дистанций и положений оружия перед началом схватки;

- данные об адекватности тактических решений при выборе действий и уровне "брака" в их реализации;

- индивидуальные особенности оснащённости разновидностями атак и средств противодействия атакам, уровня овладения тактическими компонентами их подготовки и применения в ситуациях приоритета спортсмена и приоритета противника;

- показатели воздействия факторов, определяющих индивидуализацию тактического мастерства.

Усовершенствована методика тактической подготовки фехтовальщиков на саблях высшей квалификации к ведению поединков в ситуациях с приоритетом.

Т е о р е т и ч е с к а я и п р а к т и ч е с к а я
з н а ч и м о с т ь . Установленные в диссертации положения дополняют теорию и методику современных единоборств по проблеме воздействия изменений в правилах ведения поединков на показатели соревновательной деятельности, критерии оценки тактического мастерства и методику тактического совершенствования, теоретически и экспериментально обосновывают систему тактической подготовки фехтовальщиков на саблях высшей квалификации. Применение в тренировочном процессе разработанных педагогических за-

дач на оптимизацию состава действий и повышение общей результативности ведения поединков, повышение уровня адекватности тактических решений при выборе атак и средств противодействия атакам, снижение "брака" в их реализации при приоритете спортсмена и приоритете противника, позволяет ускорить процесс приспособления фехтовальщиков на саблях к меняющимся условиям единоборства, ускорить рост тактического мастерства.

Структура диссертации. Настоящая диссертация включает: введение, пять глав, выводы, практические рекомендации и приложение, имеет общий объем 163 страницы машинописного текста и иллюстрирована 10 рисунками и 26 таблицами. Список литературы состоит из 189 источников, среди которых 22 зарубежных автора.

ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЙ

Целью настоящей научной работы является определение основ тактики ведения поединков, ее современных ситуационных стандартных разновидностей в фехтовании на саблях и методики тактической подготовки спортсменов высшей квалификации. Ее достижение потребовало постановки следующих задач:

I. Исследовать состав действий, тактические компоненты их подготовки и применения в ситуациях поединков с различными критериями результативности обоюдных нападений, для чего определить:

а) объемы и результативность разновидностей атак и средств противодействия атакам;

б) соотношение разновидностей подготавливаемых действий;

в) показатели подготовки и применения действий с тактическими характеристиками инициативы начала нападения, использования пространств для передвижений, времени, дистанций и положе-

ний оружия перед началом схватки;

г) уровень адекватности тактических решений при выборе действий и "брака" в их реализации.

2. Определить индивидуальные особенности тактического мастерства фехтовальщиков на саблях высшей квалификации, в том числе:

а) оснащенность разновидностями атак и средств противодействия атакам и уровень овладения тактическими компонентами их подготовки и применения;

б) факторы, определяющие индивидуализацию тактического мастерства.

3. Усовершенствовать методику тактической подготовки фехтовальщиков на саблях высшей квалификации, для чего разработать:

а) педагогические задачи на повышение результативности действий, адекватности тактических решений при выборе действий и снижение "брака" в их реализации;

б) практические рекомендации по методике тактической подготовки.

При решении задач, поставленных в диссертации, применены следующие методы исследования: анализ специальной литературы, теоретический анализ, обобщение опыта, педагогические наблюдения, нейрохронометрия, тестирование индивидуально-психологических свойств личности, педагогический эксперимент и методы математической статистики.

Исследования проводились в два этапа. На первом этапе (1974-1978 гг.), для познания процессов воздействия изменений правил соревнований на состав и структуру средств ведения поединков, установились соотношения между количественными показателями разновидностей действий и тактическими компонентами их подготовки и применения.

На втором этапе (1981-1985 гг.) проведены многосторонние исследования фехтовальщиков на саблях высшей квалификации с учетом ситуационных разновидностей соревновательной деятельности. Зарегистрированы и проанализированы более 2400 поединков IOI советских и зарубежных спортсменов.

Регистрация действий фехтовальщиков выполнялась на крупнейших соревнованиях, включая Первенства СССР, турниры сильнейших фехтовальщиков СССР, международные турниры "Московская сабля", а также на контрольных соревнованиях, проведенных в процессе централизованной подготовки сильнейших спортсменов г.Москвы и СССР. В педагогическом эксперименте приняло участие II фехтовальщиков высшей квалификации, разделенных на две группы.

ТАКТИКА ФЕХТОВАНИЯ НА САБЛЯХ СПОРТСМЕНОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ В СТАНДАРТНЫХ СИТУАЦИЯХ ПОЕДИНКОВ

Теоретическое и экспериментальное обоснование основ тактики ведения поединков и методики тактического совершенствования фехтовальщиков высшей квалификации является важным направлением в дальнейшей разработке системы спортивной тренировки. При этом особую актуальность оно представляет по отношению к фехтованию на саблях в связи с изменившимися критериями оценки результативности одновременного применения атакующих действий.

Как показывает анализ литературных источников, пединки в единоборствах и спортивные игры характерны наличием стандартных ситуаций, отражающих условия соревнований. Однако, с введением в правила соревнований расширения приоритета, в фехтовании на саблях сложилось особое положение, без достаточных аналогов в теории и практике спорта по своему воздействию на тактические компоненты соревновательной деятельности.

Теоретический анализ, обобщение опыта, а также сопоставление данных педагогических наблюдений позволяют представить так-

тику современного фехтования на саблях, с одной стороны, в виде общей доктрины подготовки и применения действий в поединке, а также как трехситуационную соревновательную деятельность, состоящую из стандартных разновидностей схваток с самостоятельными тактическими установками на выбор действий, способов их подготовки и применения (рис. 1).

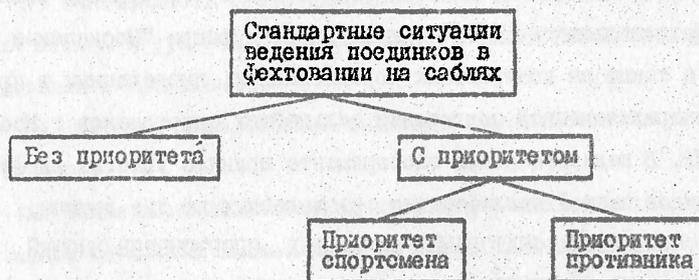


Рис. 1. Ситуационные разновидности ведения поединков с учетом критериев оценки результативности обоюдных атак в фехтовании на саблях

Сопоставляя объемы применения разновидностей боевых действий в ситуациях без приоритета и с приоритетом (общие показатели), можно убедиться в определенной сбалансированности между атаками и противодействиями атакам, отсутствия достоверных различий между приведенными данными ($p > 0,05$), за исключением защит с ответом, применение которых в ситуациях с приоритетом возрастает (с 15,8% до 21,4%), несмотря на значительное снижение результативности (табл. 1). Однако, располагая приоритетом, т.е. преимуществом присуждения удара (укола) в случае обоюдных атак, спортсмены предпочитают атаковать (67,3%), т.к. результативность атак в данной ситуации исключительно высока (69,2%), отдавая защитам с ответом и контратакам лишь второстепенные функции (их объемы, соответственно, 5,9% и 5,4%). В ситуации

Таблица I

Показатели применения боевых действий у фехтовальщиков на саблях
высшей квалификации в стандартных ситуациях соревнований (%)

Боевые действия	Ситуации поединков							
	Без приоритета		С приоритетом					
			Общие показатели		Приоритет спортсмена		Приоритет противника	
	О	Р	О	Р	О	Р	О	Р
Атаки	54,6	61,5	52,3	62,2	87,9	69,2	17,9	47,6
Защиты и ответы	15,8	57,0	21,4	36,1	5,9	43,3	31,2	34,3
Контратаки и нападения с переключением от защиты к контратаке	26,1	40,5	24,6	42,6	5,4	32,3	50,2	46,8
Контрзащиты к контрответы	1,6	72,0	0,8	67,8	0,5	62,5	0,3	73,4
Ремизы и нападения с переключением от контрзащиты к ремизу	1,9	11,6	0,9	24,6	0,3	21,2	0,4	31,6
	100%		100%		100%		100%	

Условные обозначения: О - объем применения,

Р - результативность.

же приоритета противника, наоборот, преобладают контратаки (50,2%) и защиты с ответом (31,2%). Очевидна и низкая результативность защит с ответом, как при приоритете спортсмена (43,3%) в виде экспромтных действий, так и приоритете противника (34,3%), где их применение носит вынужденный характер.

Стремление обороняющихся перехватить тактическую инициативу в ситуациях приоритета противника отражено в определенном количестве атак на подготовку или ответных (17,9%), выполненных при замедленном или излишне глубоком начале наступления противника, и в случаях, когда оно оказывается коротким или закончившимся безрезультатно.

Соотношение объемов разновидностей атакующих действий в стандартных ситуациях боединков имеет определенное своеобразие. Так, если в ситуации без приоритета простые атаки (40,3%) количественно превышают атаки с фитами (25,5%), то в ситуации приоритета спортсмена различия между их показателями недостоверны ($p > 0,05$) за счет снижения объемов простых атак при резко возрастающем применении атак с действием на оружие. В ситуации же приоритета противника, наоборот, именно простые атаки сохраняют наибольшую значимость в виде нападений на подготовку.

Анализируя показатели применения боевых действий с различиями в критериях готовности спортсменов на их применение, можно видеть увеличение в ситуации приоритета спортсмена объемов преднамеренно-экспромтных атак (71,3%), в сравнении с ситуацией без приоритета (48,0%), что направлено на уменьшение тактической неопределенности при выборе действий. В то же время, в ситуации приоритета противника имеет место стремление спортсменов к увеличению количества преднамеренных действий.

Тактические намерения подготавливающих действий во всех

стандартных ситуациях реализуются, главным образом, с применением трех разновидностей - игровых движений оружием, имитаций нападений и защит, глубокого маневрирования. Вместе с тем, при приоритете противника возрастает роль игровых движений оружием (40,4%), а в ситуации приоритета спортсмена - имитаций нападений и защит (40,7%), что позволяет говорить о своеобразии тактического обеспечения соревновательной деятельности в данных ситуациях (в ситуации без приоритета, соответственно, 22,3% и 23,1%), прежде всего, для маскировки начальной фазы действий, создания ложных представлений об избранных способах нападения и защиты, создания противнику зрительных помех перед началом схватки.

Специализация компонентов соревновательной деятельности спортсменов находит выражение и в разграничении тактических функций при подготовке и применении действий. В частности, если объемы схваток с характеристиками наступательными, маневренными и скоротечными при приоритете спортсмена составляют 55,7%, то в условиях приоритета противника лишь 13,9%, а различия в действиях с признаками оборонительными, позиционными и выжидательными наблюдаются в пределах, соответственно, от 34,4% до 6,6%. Имеет место также максимальное использование маневра в ситуации приоритета спортсмена (88,2%) и стремление обороняющихся фехтовальщиков к подготовке действий с выжидательными характеристиками при приоритете противника (60,4%) без реального повышения результативности действий.

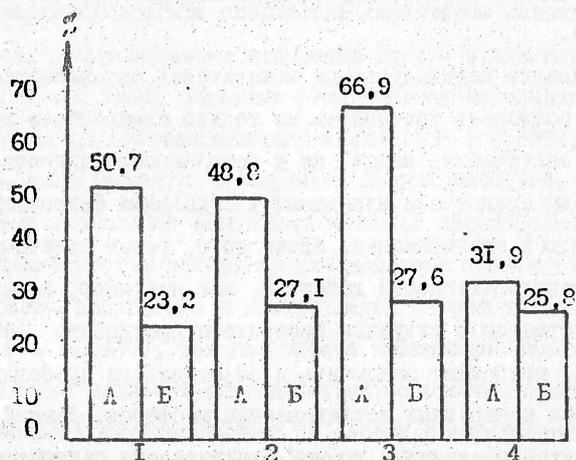
В использовании определенных дистанций после розыгрыша приоритета наблюдается процесс увеличения объемов схваток, начинаемых со сверхдальней дистанции (с 67,2% до 78,9%) как результат поиска дополнительных мер безопасности, среди которых

соблюдение максимального расстояния между фехтовальщиками в процессе маневра.

Уровень адекватности тактических решений иллюстрирует тактическое преимущество условий собственного приоритета, обеспечивающих спортсмену более чем двойное превосходство ($p < 0,001$) при выборе действий (66,9%), по сравнению с деятельностью в ситуации приоритета противника (31,9%). Однако, оно не сопровождается достоверными различиями ($p > 0,05$) общих объемов "брака" в их реализации (рис. 2).

Вместе с тем, зарегистрировано существенное увеличение уровня "брака" в ходе применения атак простых типовых, атак с действием на оружие, атак с фехтами в ситуации приоритета спортсмена, а при приоритете противника - атак простых типовых и атак с переключением к защите, контратак уколом и ударом. Следовательно, выявлена устойчивость данного показателя соревновательной деятельности, а также его информативность в оценке надежности применения отдельных действий при повышении напряженности поединков.

Среди индивидуальных особенностей тактического мастерства фехтовальщиков на саблях очевидна приверженность спортсменов к определенным разновидностям атак и средств противодействия атакам. В частности, в ситуации без приоритета, характерных отсутствием дополнительной регламентации тактических компонентов деятельности, зарегистрированы достоверные различия у отдельных мастеров ($p < 0,001$) в объемах применения типовых простых атак (от 8,5% до 24,6%), защит подстановкой и ответом (от 13,6% до 26,9%). Имеют место взаимозамены типовых простых атак и атак с фехтами на атаки простые нетиповые, а также перенос навыков при использовании защит подстановкой и ответом и атак с пере-



Условные обозначения:

А - адекватные действия;

Б - "брак" в реализации тактических решений;

I - ситуации без приоритета; 2 - ситуации с приоритетом (общие данные); 3 - ситуации приоритета спортсмена; 4 - ситуации приоритета противника.

Рис. 2. Показатели адекватности тактических решений при выборе действий и "брака" в их реализации у фехтовальщиков на оаблих высшей квалификации в стандартных ситуациях соревнований ключением к защите и ответу.

Диапазон различий между объемами применения отдельных действий в ситуации приоритета спортсмена еще больше, например, атак простых типовых (от 14,3% до 40,1%), защит подстановкой и ответом (от 2,2% до 22,3%).

Трудностями тактического обеспечения деятельности в ситуации приоритета противника объяснимы ярко выраженные индивидуальные различия и в составе подготавливаемых действий, прежде всего, в объемах опорных средств, каковыми в сабле являются игровые движения оружием (от 29,1% до 56,1%), имитации нападений и защит

(от 11,7% до 26,4%), глубокое маневрирование (от 15,8% до 38,1%).

Анализ индивидуальных показателей соревновательной деятельности позволяет установить не только своеобразие подходов в решении тактических задач, но и несбалансированность оснащенности опорными средствами нападения у отдельных фехтовальщиков на саблях высшей квалификации. Кроме того, резко отличающиеся показатели результативности действий, как например, защит подстановкой с ответом в ситуации приоритета противника (от 22,3% до 83,3%), позволяют заключить и об отдельных пробелах в подготовленности конкретных исследованных мастеров. Данный тезис подтверждается различиями уровня адекватности тактических решений при выборе действий и "брака" в их реализации, а главное, в показателях результативности деятельности в ситуациях с приоритетом и вытекающих отсюда общих объемах их использования (от 15,2% до 54,9%).

Вместе с тем, процесс индивидуализации тактического мастерства с учетом ситуационных разновидностей соревновательной деятельности регулируется и объективными факторами, установленными корреляционным анализом показателей применения боевых действий, данных исследований двигательных реакций и свойств личности фехтовальщиков на саблях высшей квалификации. Выявлены взаимосвязи объемов разновидностей действий, основанные как на тактических возможностях взаимозамен при решении аналогичных задач, так и на принципах взаимоисключения действий, предназначенных для реализации противоположных тактических намерений, взаимообусловленности результативного применения определенных действий, учете вероятных контрдействий противников при формировании рефлексивных решений.

Для ситуации приоритета спортсмена характерны положительные взаимосвязи между объемами контратак уколom и адекватностью выбора атак ($r = 0,747$), объемами атак простых нетиповых и адекватностью выбора противодействий атакам ($r = 0,638$), что обуславливает необходимость чередования данных действий. В свою очередь, объемы применения защит подстановкой отрицательно коррелируют с адекватностью выбора противодействия атакам ($r = -0,731$), а объемы контрзащит и контрответов с "бреком" в реализации атак ($r = -0,687$), так как частое применение отдельных действий неминуемо вызывает контрдействия со стороны противника.

Приверженность фехтовальщиков на саблях к определенной разновидности действий обусловлена также взаимосвязями между объемами обобщающих защит и ответов и быстротой антиципирующей реакции ($r = -0,706$), нетиповых простых атак и быстротой реакции выбора ($r = -0,695$) в ситуации без приоритета. Объемы защит подстановкой в ситуации приоритета спортсмена взаимосвязаны с показателем антиципирующей реакции ($r = -0,651$), а объемы атак с действием на оружие с временем простой реакции в ситуации приоритета противника ($r = -0,667$).

В ситуации приоритета спортсмена привлекает внимание взаимосвязи объемов атак с финтами с интенсивностью воображения ($r = 0,632$), объемов атак переключением к защите с доминантностью ($r = 0,904$), объемов контратак уколom с опытностью и расчетливостью, результативности атак с действием на оружие с высоким уровнем волевого контроля, результативности атак с переключением к защите и ответу со способностями к абстракции ($r = 0,664$). В свою очередь, в ситуации приоритета противника, объемы применения контратак уколom взаимосвязаны с эмоциональной чувствительностью ($r = 0,739$), а результативность обобщающих защит и ответов с высоким уровнем психического напряжения ($r = 0,709$).

Зарегистрированы и многочисленные отрицательные связи, которые можно рассматривать в виде противоречий к значительным объемам применения отдельных действий при невысоких показателях реагирования и проявлений свойств личности.

Таким образом, использование приведенных данных при построении тренировочного процесса фехтовальщиков на саблях высшей квалификации позволяет объективизировать оценки уровня овладения отдельными компонентами тактической подготовленности, открывает перспективы усовершенствования процесса индивидуализации тактического мастерства в многолетней подготовке.

МЕТОДИКА ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ НА САБЛЯХ С УЧЕТОМ ХАРАКТЕРИСТИК СОРЕЗНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СИТУАЦИЯХ ПРИОРИТЕТА СПОРТСМЕНА И ПРИОРИТЕТА ПРОТИВНИКА

Учитывая трудности анализа тактических компонентов соревновательной деятельности в единоборствах с применением объективных методов исследований, существующие до настоящего времени, в педагогическом эксперименте предусматривалась конкретизация оценок разработанной методики тактической подготовки на основе результативности действий, уровня адекватности тактических решений при выборе атак и средств противодействия атакам, "брака" в их реализации в ситуациях приоритета спортсмена и приоритета противника, а также общих объемов ведения схваток с приоритетом, информативность которых установлена.

Оценивая исходные данные испытуемых первой и второй экспериментальных групп (табл. 2), следует учитывать, что часть спортсменов (Ц.Е., Ч.М., М.С., П.Г.) уступали остальным по уровню спортивных достижений, уже участвовавшим в мировых первенствах среди взрослых. Кроме того, фехтовальщики К.В. и Б.М. заметно превосходили всех по опыту и мастерству, и это находит отраже-

Таблица 2
Показатели ведения поединков в ситуациях с приоритетом у фехтовальщиков
на саблях высшей квалификации по этапам педагогического эксперимента (%)

Спортсмены Ф.И.	Результаты исследований 1981-1982 гг.				Результаты исследований 1984 г.					
	Результативность действий		А	Б	Результативность действий		А*		Б	
	ПС	ПП			ПС	ПП	Атаки	Противод. атакам	Атаки	Противод. атакам
Первая экспериментальная группа										
Б.Э.	54,2	44,1	50,6	18,4	58,8	42,6	56,1	52,6	19,1	21,1
Ка.С.	53,8	43,7	48,7	27,5	52,3	41,7	51,2	57,0	18,3	22,4
Ко.С.	57,6	36,2	53,4	26,2	59,2	43,4	54,7	61,3	21,7	42,2
Ц.Е.	48,6	29,7	44,8	25,6	54,9	44,1	59,0	53,2	17,4	20,6
Ч.М.	23,1	71,6	42,4	8,1	47,2	48,8	48,8	59,1	21,6	18,3
Вторая экспериментальная группа										
А.А.	59,7	40,9	53,8	26,3	60,3	44,9	56,4	59,7	14,2	19,6
Б.М.	58,7	50,2	63,6	17,1	62,9	47,1	51,2	67,0	10,9	14,3
К.В.	66,2	49,3	67,3	19,6	64,8	48,3	66,5	68,2	12,1	15,7
М.С.	42,5	36,4	46,5	23,8	59,1	43,8	54,1	61,4	19,0	16,5
П.Г.	55,4	25,7	53,2	24,3	63,4	44,2	60,6	63,8	18,2	18,4

Условные обозначения: ПС - приоритет спортсмена, ПП - приоритет противника,
А - адекватность тактических решений, Б - "брак" в процессе их реализации.

ние в более высокой общей результативности действий, сбалансированности практически всех анализируемых показателей.

Сопоставление экспериментальных данных, полученных по этапам педагогического эксперимента, позволяет констатировать существенное повышение результативности действий (особенно в обороне) у спортсменов, достигших за время исследований мирового класса (П.Г., М.С., Ко.С., Ц.Е.), среди которых двое (П.Г. и М.С.) стали победителями турнира "Дружба-84". У остальных испытуемых (за исключением Ч.М.), при повышении адекватности тактических решений и снижении "брака" в их реализации, отсутствие радикальных сдвигов результативности действий совпадает с общей тенденцией сохранения ими уровня спортивных достижений.

Приведенные данные, особенно общая динамика снижения "брака", как в атаках, так и при противодействии атакам, позволяет заключить об эффективности использованной методики повышения тактического мастерства, успешном приспособлении испытуемых к условиям единоборства в ситуациях с приоритетом.

Особо следует отметить увеличение объемов ведения схваток с приоритетом у всех испытуемых с 15-38% в 1981-1982 гг. до общего среднего уровня 65%, зарегистрированного в Первенстве СССР 1985 г. Причем, в финальных боях этот показатель поднялся до 75-78%, что позволяет заключить о широком использовании схваток с приоритетом среди сильнейших советских фехтовальщиков на саблях в целях воздействия на соревновательную деятельность противников.

Рассматривая динамику экспериментальных данных необходимо учитывать последствия процесса нивелирования уровня мастерства испытуемых при их многолетней совместной подготовке, что в определенной мере объясняет не столь значительные различия в показа-

телях участников эксперимента, несмотря на превосходство фехтовальщиков второй группы по спортивным достижениям на мировой арене.

На основе анализа результатов проведенных исследований и обобщения опыта тренеров определены педагогические задачи и специальные методы тактического совершенствования фехтовальщиков на саблях, среди которых: отбор и овладение опорными средствами для применения в ситуациях приоритета спортсмена и приоритета противника, сочетание боевых действий с альтернативными тактическими задачами для их последовательного чередования, произвольное чередование взаимозаменяемых действий в заданной ситуации, сочетание альтернативных действий при специализировании реагирования, последовательное решение наступательных и оборонительных намерений, моделирование тактических сюжетов с вероятностным составом и последовательностью действий.

ВЫВОДЫ

1. Тактика современного фехтования на саблях характерна ситуационным разграничением поединков на основе критериев оценки результативности атакующих действий. Установленные различия объемов и результативности разновидностей действий в ситуациях без приоритета и в ситуациях приоритета спортсмена и приоритета противника позволяют рассматривать их в качестве стандартных, успешность деятельности в которых является обязательным компонентом тактического мастерства.

2. Соотношение показателей применения разновидностей атак и средств противодействия атакам, при специализированности их состава и различиях результативности в стандартных ситуациях поединков у фехтовальщиков на саблях высшей квалификации, является самостоятельным критерием оценки тактического мастерства.

БМЕЛИСТЕНА

Львовского гос.

института физкультуры

744/79

При приоритете спортсмена преобладают атаки (объем - 37,9%, результативность - 69,2%), а в ситуации приоритета противника - контратаки ударом (объем - 38,2%, результативность - 48,7%) и защиты подстановкой с ответом (объем - 22,1%, результативность - 34,4%). Резервом повышения эффективности обороны является увеличение объемов применения обобщающих защит (объем - 5,7%, результативность - 67,4%) и контратак уколом (объем - 6,4%, результативность - 60,4%).

3. Соотношение разновидностей подготавливаемых действий в ситуациях с приоритетом меняется в соответствии с условиями ведения поединков. Прежде всего, имеет место уменьшение объемов игровых движений оружием и увеличение имитаций нападений и защит при приоритете спортсмена и противоположная динамика показателей применения данных средств в ситуации приоритета противника ($p < 0,001$), совпадающая с сокращением глубокого маневрирования ($p < 0,05$). Вместе с тем, применение в виде опорных средств именно данных трех разновидностей действий во всех стандартных ситуациях позволяет утверждать о сохранении общих положений тактики фехтования на саблях, относящихся к оценке состава и тактических задач подготавливаемых действий.

4. Тактические характеристики подготовки и применения действий, среди которых инициатива начала нападений, использование пространства для передвижений и времени в ситуации приоритета спортсмена, отражают стремление фехтовальщиков преимущественно наступать (75,3%), затрудняя маневрированием (88,2%) и скоротечной реализацией решений (68,9%) противодействия обороняющегося. В ситуациях приоритета противника, наоборот, преобладают оборонительные тактические задачи, совмещаемые с позиционной и выжидательной подготовкой действий. Противоположные ведущие такти-

ческие установки на подготовку и применение действий в стандартных ситуациях поединков определяют необходимость разработки специальных методик для совершенствования средств их реализации.

5. Адекватность тактических решений при выборе действий в ситуациях приоритета спортсмена, из-за преимущественного применения преднамеренных и преднамеренно-экспромтных атакующих действий, превосходит более чем вдвое (66,9%) аналогичный показатель деятельности в ситуации приоритета противника (31,9%), характерной значительными объемами экспромтных оборонительных средств. При этом существенно меняется уровень "брака" в ходе применения отдельных действий, но достоверно не отличаются ($p > 0,05$) общие показатели "брака", несмотря на своеобразие условий стандартных ситуаций. Выявленные положения позволяют рассматривать информативность данного показателя соревновательной деятельности боксеров на саблях, прежде всего, в оценке обдела уровня мастерства и надежности применения разновидностей действий.

6. Боксёры высшей квалификации имеют существенные индивидуальные различия в количественных соотношениях показателей подготовки и применения разновидностей действий, уровне адекватности тактических решений и "брака" в их реализации в стандартных ситуациях поединков, прежде всего, отражающих особенности приспособления спортсменов к условиям деятельности в ситуациях приоритета спортсмена и приоритета противника.

Установленная индивидуальная разнонаправленная динамика объемов применения разновидностей действий ($p < 0,05$) характеризует возможности взаимозамены при поиске оптимальных способов решения аналогичных тактических задач, а в изменениях результативности действий ($p < 0,05$) выражены позитивные и негативные

тенденции процесса освоения спортсменами отдельных компонентов тактического мастерства, устойчивости его проявлений при повышении напряженности ситуаций поединков.

7. Индивидуализация состава и результативности действий фехтовальщиков на саблях высшей квалификации в стандартных ситуациях поединка обусловлена воздействием объективных факторов, среди которых выделены достоверные разноуровневые взаимосвязи между объемами отдельных разновидностей действий, их результативностью на принципах взаимозамены при решении аналогичных тактических задач и взаимоисключения при реализации противоположных намерений. Имеют место также корреляционные связи количественных показателей применения средств единоборства, уровня адекватности тактических решений при выборе действий и "брака" в их реализации с характеристиками двигательных реакций и приверженностью спортсменов к определенным средствам. Взаимосвязаны и отдельные проявления их личностных свойств с объемами и результативностью разновидностей действий, применительно к стандартным ситуациям поединков. Установленные данные открывают перспективу совершенствования методики индивидуализации тактического мастерства фехтовальщиков на саблях в многолетней подготовке.

8. Методика тактического совершенствования, разработанная в процессе педагогического эксперимента и апробированная в многолетней подготовке фехтовальщиков на саблях высшей квалификации, позволила повысить результативность действий в ситуациях с приоритетом, особенно при приоритете противника, поднять уровень адекватности тактических решений при выборе атак и противодействий атакам и снизить "брак" в их реализации у испытуемых. Результатом общего повышения тактического мастерства явилось уве-

литенные объемы ведения схваток в ситуациях с приоритетом для воздействия на соревновательную деятельность противников, а также рост (или сохранение) достижений в крупнейших соревнованиях.

СПИСОК НАУЧНЫХ РАБОТ, ОПУБЛИКОВАННЫХ ПО ТЕМЕ
ДИССЕРТАЦИИ

1. Ренский П.А., Кустова Л.И. Корреляционная зависимость жестов по исследованию свойств личности и особенностей спортивной деятельности // Материалы конференции молодых ученых

СПОЛИОК. - М.

2. Ренский П.А. Реакции действий у фехтовальщиков в поединке с соперником // Спортивный фехтование

3. Ренский П.А., Ренский П.А.

того

тет

поеди

вании

себя

подг

при

том /

нов

- С.

4517.165 | 1747/1
Р-396 | Ренский П.А.
Тактическое совершенствование схваток.

П. Ренский