

ЗАТВЕРДЖЕНО»
на засіданні кафедри
олімпійського, професійного
та адаптивного спорту
27 серпня 2015 р. протокол № 1

Зав. каф _____ Бріскін Ю. А.

**Теми та короткий зміст семінарських та практичних занять з
дисципліни Основи теорії і методики спортивного тренування» для
перепідготовки фахівців з непрофільною вищою освітою за
спеціальністю 7.01020201 «Спорт (за видами)».
– II-III с.**

Теми семінарських занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Змагання в спорті	2
2	Загальна характеристика методів спортивного тренування	2
3	Побудова тренувальних занять	2

Змістовий модуль 1. Соціально-організаційні аспекти спорту

Тема 2. Змагання в спорті

Змагання як системоутворюючий фактор спорту. Специфічні особливості змагальної діяльності. Структура і зміст змагальної діяльності в спорті. Правила змагань та їх вплив на розвиток видів спорту. Структура і зміст "Положення про змагання".

Способи проведення та характер спортивних змагань. Способи визначення результату в різних видах спорту. Фактори результативності змагальної діяльності. Фактори забезпечення і фактори реалізації змагальної діяльності. Умови проведення змагань, що впливають на результативність.

Змістовий модуль 2. Загальнотеоретичні основи підготовки спортсменів

Тема 5. Загальна характеристика методів спортивного тренування

Загальна характеристика "методу" спортивного тренування. Загальна характеристика словесних, наочних та практичних методів. Методи навчання техніці спортивних вправ. Методи розвитку фізичних якостей. Позитивні і негативні риси застосування різних методів у процесі спортивного тренування.

Змістовий модуль 3. Практична реалізація методів спортивного тренування

Тема 8. Побудова тренувальних занять

Характеристика підготовчої частини заняття. Характеристика основної частини заняття. Характеристика заключної частини заняття. Характеристика типів занять у спортивному тренування. Характеристика форм організації занять у спортивному тренування.

12. Рекомендована література

Базова

1. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учебник для студ. высших учеб. заведений физ. воспитания и спорта] / В. Н. Платонов. – К. : Олимпийская литература, 2004. – 808 с. – ISBN 966-7133-64-8.

2. Платонов В. Н. Олимпийский спорт: учебник (в 2 кн.) / Платонов В. Н., Гуськов С. И. – К. : Олимпийская литература, 1994. – 496 с. – ISBN 5-7707-5870-8.

3. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / Келлер В. С., Платонов В. М. – Л.: Українська спортивна Асоціація, 1992. – 269 с.

Допоміжна

1. Булатова М. М. Енциклопедія олімпійського спорту в запитаннях і відповідях / М. М. Булатова. – К. : Олімпійська література, 2009. – 400с. – ISBN 978-966-8708-14-5.

2. Платонов В. М. Фізична підготовка спортсмена / Платонов В.М., Булатова М. М. – К. : Олімпійська література, 1995. – 320 с.

3. Линець М. М. Основи методики розвитку рухових якостей / М. М. Линець – Львів: Штабар, 1997. – 208 с.

4. Келлер В. С. Соревновательная деятельность в системе подготовки спортсменов / Келлер В. С. // Современная система спортивной подготовки. – М. : СААМ, 1995. – С. 41-49.

5. Боген М. М. Обучение двигательным действиям / М. М. Боген. – М. : ФиС, 1985. – 89 с.

6. Верхошанский Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю. В. Верхошанський. – М. : ФиС, 1988. – 331 с.