

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

КАФЕДРА ТУРИЗМУ

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ЛІКУВАЛЬНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ

(назва навчальної дисципліни)

підготовки бакалаврів

(рівень вищої освіти)

галузь знань 24 Сфера обслуговування

(шифр і назва напрямку)

спеціальність 242 Туризм і рекреація

(шифр і назва спеціальності)

Львів - 2024

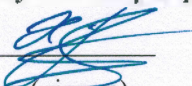
Робоча програма з навчальної дисципліни «Лікувально-оздоровчий туризм» для бакалаврів III курсу спеціальності 242 Туризм.

Розробники: доктор філософії Мороз С.Р., к.г.н. Кучер П.В.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри туризму

Протокол від "28" 08 2023 року № 1

Завідувач кафедри туризму


(підпис)


(прізвище та ініціали)

© Мороз С.Р., Кучер П.В. 20__
© ЛДУФК ім. І. Боберського, 20__

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Спеціальність, рівень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів – 3	Галузь знань 24 «Сфера обслуговування» <u>Спеціальність:</u> 242 Туризм і рекреація	Вибіркова	
Модулів –		Рік підготовки:	
Змістовних модулів		3-й	3-й
Індивідуальне науково-дослідне завдання: не передбачено		Семестр	
Загальна кількість годин: 90		1-й	1-й
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 4 самостійної роботи студента – 4	Рівень вищої освіти: бакалавр	Лекції	
		30 год	6 год
		Практичні, семінарські	
		30 год	6 год
		Лабораторні	
		-	-
		30 год	-
		Індивідуальні завдання: -	
Вид контролю: залік			

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. Метою викладання навчальної дисципліни «Лікувально-оздоровчий туризм» є ознайомлення майбутніх фахівців в галузі туризму із особливостями лікувально-оздоровчого туризму, формування у студентів знань та вмінь з організації лікувально-оздоровчого сервісу та уявлення про різноманітні види

лікувально-оздоровчої діяльності, а також формування знань щодо сучасних тенденцій розвитку галузі.

Навчальна дисципліна висвітлює правові аспекти функціонування курортних та лікувально-оздоровчих територій, основні етапи становлення та розвитку лікувально-оздоровчого туризму в Україні, історію зародження основних курортів України, розглядає питання природних умов формування бальнеологічних ресурсів України, ознайомлює з типологією та міжнародними класифікаціями курортів. Вагоме значення надається ознайомленню студентів як із традиційними, так і новітніми методами оздоровлення.

Завдання дисципліни: розуміти зміст і особливості лікувально-оздоровчого туризму; знати етапи становлення та розвитку лікувально-оздоровчого туризму; визначити особливості курортології; ознайомитися зі спеціалізацією курортів України; знати правові аспекти функціонування курортних та лікувально-оздоровчих територій України; вивчити основні лікувально-оздоровчі фактори та способи їх використання; орієнтуватися у сучасних технологіях надання лікувально-оздоровчих послуг; знати основні нетрадиційні системи оздоровлення.

3. Програма навчальної дисципліни

Тема 1. Поняття про лікувально-оздоровчий туризм як науку

Поняття лікувально-оздоровчий туризм. Курортологія. Зародження та розвиток курортів. Поняття курорт та типологія курортів. Всесвітньо відомі оздоровчі курорти.

Тема 2. Розвиток та функціонування лікувально-оздоровчого туризму в Україні

Етапи становлення та розвитку лікувально-оздоровчого туризму в Україні та світі. Спеціалізація курортів України. Правові аспекти функціонування курортних та лікувально-оздоровчих територій України.

Тема 3. Курортні ресурси України

Природні умови формування бальнеологічних ресурсів України. Історія вивчення та використання мінеральних вод і лікувальних грязей в оздоровчих цілях. Класифікація курортів України. Географія курортів України.

Тема 4. Сучасні технології та організація лікувально-оздоровчого сервісу

Лікувально-оздоровчі фактори та способи їх використання. Сучасні технології надання лікувально-оздоровчих послуг. Кліматологіювання.

Аромотерапія. Енотерапія. Таласотерапія та новітні талосооздоровчі технології. SPA-курорти.

Тема 5. Типологія та міжнародні класифікації курортів

Геопросторові критерії типології курортів. Функціональні критерії типології курортів. Типологія курортних закладів.

Тема 6. Wellness-туризм

Поняття wellness-туризму. Типи wellness-туризму. Географія подорожей з оздоровчою метою. Регіональні оздоровчі традиції.

Тема 7. Нетрадиційні системи оздоровлення

Нетрадиційні системи оздоровлення. Фітотерапія як система лікування. Стоун-терапія як метод відпочинку та оздоровлення. Апітерапія. Голкотерапія. Герудотерапія.

Тема 8. Літотерапія

Літотерапія. Історія зародження літотерапії. Методики та методи лікування камінням. Лікувальні властивості каміння.

4. Структура навчальної дисципліни

Назви тем	Кількість годин											
	денна форма						заочна форма					
	усього	у тому числі					усього	у тому числі				
		л	с	п	лаб	с.р.		л	с	п	лаб	с.р.
Тема 1. Поняття про лікувально-оздоровчий туризм як науку	8	2	2	2	-	2	18	1	-	2	-	15
Тема 2. Розвиток та функціонування лікувально-оздоровчого туризму в Україні	10	4	2	-	-	4	18	2	-	-	-	16
Тема 3. Курортні ресурси України	12	4	2	2	-	4	18	1	-	2	-	15
Тема 4. Сучасні технології та організація лікувально-оздоровчого сервісу	12	4	4	-	-	4	-	-	-	-	-	5

Тема 5. Типологія та міжнародні класифікації курортів	12	4	4	-	-	4	-	-	-	-	-	5
Тема 6. Wellness-туризм	12	4	4	-	-	4	18	1	-	-	-	17
Тема 7. Нетрадиційні системи оздоровлення	12	4	2	2	-	4	18	1	-	2	-	15
Тема 8. Літотерапія	12	4	4	-	-	4	-	-	-	-	-	5
Разом	90	30	24	6	-	30	90	6	-	6	-	78

5. Темі семінарських занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	Заочна форма
1	Поняття про лікувально-оздоровчий туризм як науку	2	2
2	Розвиток та функціонування лікувально-оздоровчого туризму в Україні	2	-
3	Курортні ресурси України	2	2
4	Сучасні технології та організація лікувально-оздоровчого сервісу	4	-
5	Типологія та міжнародні класифікації курортів	4	-
6	Wellness-туризм	4	-
7	Нетрадиційні системи оздоровлення	2	2
8	Літотерапія	4	-
	Разом	24	6

6. Темі практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	Заочна форма
1	Характеристика європейського оздоровчого курорту	2	2
2	Характеристика українського оздоровчого курорту	2	2
3	Характеристика одного з нетрадиційних методів оздоровлення	2	2
	Разом	6	6

7. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	Заочна форма
1	Лікувально-оздоровчий туризм, сучасний стан та особливості	2	15
2	Організаційно-правові основи лікувально-оздоровчого туризму	4	16
3	Клімат та кліматотерапія	4	15
4	Санаторно-курортне господарство	4	5
5	Інноваційні технології в сучасній SPA-індустрії	4	5
6	Wellness-тренди в санаторно-курортних закладах	4	17
7	Організація діяльності санаторно-курортного закладу	4	15
8	Медичний туризм	4	5
	Разом	30	30

8. Індивідуальні завдання

Індивідуальні завдання у вигляді мультимедійних презентацій та конспектів самопідготовки за кожним із видів робіт передбачені лише для студентів, що навчаються за графіком сприяння.

9. Методи контролю

Поточний контроль здійснюється під час проведення практичних та семінарських занять в усній та письмовій формах.

- обговорення на семінарському занятті;
- практична робота;
- кейси;
- групова дискусія;
- індивідуальне завдання.

Підсумковий контроль – залік (I семестр – денна і заочна форма).

10. Розподіл балів, які отримують студенти

Форма навчання/ види робіт	Поточне оцінювання та самостійна робота								Разом поточне	Всього
	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8		
Денна (усього балів)	0-20	0-5	0-20	0-5	0-5	0-5	0-20	0-5	100	

Семінари	0-5	0-5	0-5	0-5	0-5	0-5	0-5	0-5	40	100
Практичні роботи	0-15	-	0-15	-	-	-	0-15	-	60	
Заочна (усього балів)	0-30	-	0-40	-	-	-	0-40	-	100	
Семінари	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Практичні роботи	0-30	-	0-40	-	-	-	0-40	-	100	

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
75-81	C		
68-74	D	задовільно	
61-67	E		
35-60	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

11. Методичне забезпечення

СЕМІНАР №1

Поняття про лікувально-оздоровчий туризм як науку

Питання для обговорення:

1. Зміст поняття лікувально-оздоровчий туризм.
2. Відмінні риси лікувально-оздоровчого туризму та оздоровчого туризму.
3. Функції лікувально-оздоровчого туризму.
4. Курортологія: завдання та напрямки.
5. Курорт: поняття, функції, типологія.
6. Зародження та особливості розвитку лікувально-оздоровчого туризму.

7. Географія розвитку лікувально-оздоровчого туризму у світі.

СЕМІНАР №2

Розвиток та функціонування лікувально-оздоровчого туризму в Україні

Питання для обговорення:

1. Основні етапи становлення та розвитку лікувально-оздоровчого туризму в Україні.
2. Курорти : поняття, функції, різновиди, інфраструктура.
3. Бальнеологічні курорти України : основний лікувальний фактор, способи його застосування, назви курортів та їх спеціалізація.
4. Грязьові курорти України: основний лікувальний фактор, способи його застосування, назви курортів та їх спеціалізація.
5. Кліматичні курорти України: основний лікувальний фактор, способи його застосування, назви курортів та їх спеціалізація.
6. Нормативно-правові аспекти функціонування курортних та лікувально-оздоровчих територій України.
7. Типологія санаторно-курортних закладів.

СЕМІНАР №3

Курортні ресурси України

Питання для обговорення:

1. Природно-рекреаційна складова бальнеологічних курортів України.
2. Кліматоутворюючі ресурси санаторно-курортного лікування в Україні.
3. Головні завдання санаторно-курортного лікування.
4. Лікувально-оздоровчі місцевості України.
5. Водні ресурси санаторно-курортного лікування.
6. Ресурсна база лікувально-оздоровчого туризму.
7. Лікувальні грязі: поняття та класифікація.
8. Особливості оздоровчої дії природних лікувальних грязей на організм людини.
9. Основні методики проведення грязелікувальних процедур.

СЕМІНАР №4

Сучасні технології та організація лікувально-оздоровчого сервісу

Питання для обговорення:

1. Основні лікувально-оздоровчі фактори та способи їх використання.
2. Кліматолікування.
3. Аромотерапія.
4. Енотерапія.

5. Новітні таласооздоровчі технології.
6. Сучасні СПА-технології.

СЕМІНАР №5

Типологія та міжнародні класифікації курортів

Питання для обговорення:

1. Геопросторові критерії типології курортів.
2. Функціональні критерії типології курортів.
3. Інфраструктура санаторно-курортного комплексу на сучасному етапі.
4. Організація дозвілля та розваг в санаторно-курортних закладах.
5. Організація діяльності санаторно-курортного закладу.

СЕМІНАР №6

Wellness-туризм

Питання для обговорення:

1. Поняття про wellness-туризм.
2. Тибетська медицина.
3. Географія подорожей з оздоровчою метою.
4. Аюрведа.
5. Йога.
6. Традиційна китайська медицина.
7. Мануальна терапія.
8. Дієтотерапія.

СЕМІНАР №7

Нетрадиційні системи оздоровлення

Питання для обговорення:

1. Фітотерапія як система лікування і профілактики захворювань.
2. Стоун-терапія як метод відновлення.
3. Апітерапія.
4. Голкотерпія.
5. Гірудотерапія.

СЕМІНАР №8

Питання для обговорення:

1. Поняття літотерапії.
2. Історія виникнення літотерапії.
3. Методики та методи лікування камінням.
4. Лікувальні властивості каміння.

5. Лікувальний вплив різного роду каміння.

ПРАКТИЧНА РОБОТА №1

Характеристика європейського оздоровчого курорту

Завдання:

1. Підготувати характеристику одного з відомих європейських оздоровчих курортів.
2. Захистити практичну роботу.

ПРАКТИЧНА РОБОТА №2

Характеристика українського оздоровчого курорту

Завдання:

1. Підготувати характеристику одного з відомих українських оздоровчих курортів.
2. Захистити практичну роботу.

ПРАКТИЧНА РОБОТА №3

Характеристика одного з нетрадиційних методів оздоровлення

Завдання:

1. Підготувати характеристику одного з нетрадиційних методів оздоровлення.
2. Захистити практичну роботу.

12. РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

Основна:

1. Головчук Ю. О., Мороз С. Р., Кучер П. В. Розвиток лікувально-оздоровчого туризму як напрям модернізації санаторно-курортного господарства регіону. *Науково-практичний журнал «Інфраструктура ринку»*. Розділ 9. Туризм. 2022. Вип. 69. С. 220-223.
2. Заваріка Г. М. Курортна справа: навч. посіб. К. : «Центр учбової літератури», 2015. 264 с.
3. Кравець О. О., Рябев А. А. Курортологія. Харків: ХНУМГ ім. О. М. Бекетова. 2017. 167 с.
4. Малахова О. О., Черепок С. М., Волох Н. Г. Курортологія та курорти України : навч. посіб. Запоріжжя : ЗДМУ, 2019. 105 с.
6. Павленко Є. Є., Ільницька Г. С., Павленко В. О. Оздоровчий туризм : навч. посібник для студентів денної форми навчання. Харків : НФаУ. 2021. 114 с.

7. Фоменко Н. В. Рекреаційні ресурси та курортологія: Київ : Центр навчальної літератури. 2007. 312 с.

Допоміжна:

7. Закон України «Про курорти» від 5.10.2000 р. № 2026.

8. Мальська М. П., Бордун О. Ю., Антонюк Н. В. Медичний і оздоровчий туризм (міжнародні та національні аспекти). Навч. посіб., 2022.

9. Стасюк О. М., Кіндзер Б. М. Основи нетрадиційних методів оздоровлення : навч. посіб. Л. : ЛДУФК, 2011. с. 189.

Інформаційні ресурси Інтернет

10. Державна служба статистики України. URL: <http://www.ukrstat.gov.ua/>