

DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3K\(176\).54](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3K(176).54)  
УДК 796.8

Кміть С.,  
<https://orcid.org/0009-0000-9323-7565>  
магістр з фізичної культури і спорту,  
Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, м. Львів  
Пітин М.,  
<https://orcid.org/0000-0002-3537-4745>  
доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор,  
професор кафедри теорії спорту та фізичної культури,  
Львівський державний університет фізичної культури  
імені Івана Боберського, м. Львів  
Глухов Г.,  
<https://orcid.org/0000-0003-4226-5253>  
доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент,  
декан факультету фізичного виховання і спорту,  
Херсонський державний університет, м. Херсон

## РЕЗУЛЬТАТИ ВИСТУПІВ УКРАЇНСЬКИХ СПОРТСМЕНІВ НА МІЖНАРОДНИХ ЗМАГАННЯХ ПРЕМ'ЄР-ЛІГИ З КАРАТЕ

Вагомими аргументами у розвитку карате є вивчення підсумків участі спортсменів стилю карате різних вікових категорій в міжнародних змаганнях. Вивчення підсумків участі каратистів України на чемпіонатах України, Європи та Світу виявлять напрямки та завдання для подальшого розвитку карате. **Мета:** встановити показники результативності виступів українських каратистів на змаганнях Прем'єр-ліги з карате (версія WKF) упродовж 2018–2022 років. **Методи:** теоретичний аналіз та узагальнення даних, аналізування документальних матеріалів, методи математичної статистики. У дослідженні використано метод аналізу документальних матеріалів для аналізу протоколів, положень, регламентів змагань. Проаналізовано упродовж 2018–2022 років: Premier League: 2018 – Стамбул, Дубаї, Париж; 2019 – Париж, Дубаї, Рабат, Шанхай, Токіо, Москва, Мадрид; 2020 – Париж, Дубаї, Зальцбург, Рабат, Мадрид; 2021 – Лісабон, Баку, Марокко, Москва; 2022 – Фуджікура, Matosinshos, Рабат, Баку, Лос-Анджелес. Вивчено результати у вагових категоріях -60, -67, -75, -84, 84+ серед чоловіків; -50, -55, -61, -68, 68+ серед жінок. **Результати.** Участь у змаганнях Прем'єр-ліги з карате є важливою для спортсменів, оскільки дозволяє їм здобути рейтингові очки та підвищити свої позиції у світовому рейтингу WKF. Найуспішнішими українськими спортсменами на змаганнях Прем'єр-ліги є А. Терлюга (-55 кг) та лівів'янин С. Горуна (-75 кг). Вони регулярно виборюють призові місця на цих змаганнях, в тому числі й золоті медалі. Також успішно виступають українські спортсмени у ваговій категорії -50 кг К. Крива; -61 кг А. Сєрьогіна та О. Шолохова; Д. Шостак (лівів'янка); -68 кг Г. Мельник; +68 кг А. Степашко, неодноразово ставали призерами змагань Прем'єр-ліги. Окрім того чоловіки у вагових категоріях -75 кг – А. Заплітний; -84 кг В. Чоботар та +84 кг Р. Талібов, також регулярно виборюють призові місця на найпрестижніших змаганнях. **Висновки.** Підготовка спортсменів з карате є багатокомпонентною системою, всі частини якої знаходяться в складній взаємодії. Упродовж 2018–2022 років представники України систематично займають призові місця у найпрестижнішій та рейтинговій серії змагань Прем'єр-ліги з карате.

**Ключові слова:** результативність, динаміка, досягнення, спортсмени, карате, змагання.

**Kmit Solomiia, Pityn Maryan, Hlukhov Ivan.** The results of the performances of Ukrainian athletes at the international competitions of the premier karate league. Studying the results of the participation of karate athletes of different age categories in international competitions is a significant argument in the development of karate. Studying the results of the participation of Ukrainian karate players in the championships of Ukraine, Europe and the World to identify directions and tasks for the further development of karate. **Purpose:** to establish indicators of the performance of Ukrainian karatekas at the competitions of the Premier Karate League (WKF version) during 2018–2022. **Methods:** theoretical analysis and generalization of data, analysis of documentary materials, methods of mathematical statistics. The research used the method of analysis of documentary materials for the analysis of protocols, provisions, regulations of competitions. Analyzed during 2018–2022: Premier League: 2018 – Istanbul, Dubai, Paris; 2019 – Paris, Dubai, Rabat, Shanghai, Tokyo, Moscow, Madrid; 2020 – Paris, Dubai, Salzburg, Rabat, Madrid; 2021 – Lisbon, Baku, Morocco, Moscow; 2022 – Fujukura, Matosinshos, Rabat, Baku, Los Angeles. The results were studied in the weight categories -60, -67, -75, -84, 84+ among men; -50, -55, -61, -68, 68+ among women. **The results.** Participating in Premier Karate League competitions is important for athletes as it allows them to gain rating points and improve their position in the WKF World Ranking. The most successful Ukrainian athletes at the Premier League competitions are A. Terlyuga (-55 kg) and S. Horuna from Lviv (-75 kg). They regularly choose prize places at these competitions, including gold medals. Ukrainian athletes in the -50 kg weight category also performed successfully: K. Kryva; -61 kg A. Seryogin and O. Sholokhova; D. Shostak (from Lviv); -68 kg H. Melnyk; +68 kg A. Stepashko, was repeatedly awarded the prize-winner of the Premier League competition. only that man in weight categories -75 kg - A. Zaplitny; -84 kg V. Chobotar and +84 kg R. Talibov, also choose prize places at the most accepted regular competitions. **Conclusions.** The training of karate athletes is a multi-component system, all parts of which are in complex interaction. During the years 2018–2022, representatives of Ukraine systematically take prize places in the most prestigious and ranking series of competitions of the Premier Karate League.

**Key words:** performance, dynamics, achievements, athletes, karate, competition.

**Актуальність.** Новітні відомості про розвиток карате в Україні та світі останніми роками зазнали чимало змін. Сучасна молодь хоче застосовувати заняття з карате як засіб фізичного виховання чи, навіть, як заняття з аматорського чи професійного спорту [1, 2, 3].

Підготовка спортсменів з карате представляє собою багатокомпонентну систему, всі частини якої (фізична, технічна, тактична, психологічна та інші) знаходяться в складній взаємодії. Кожен із цих компонентів повинен вирішувати свою індивідуальну сукупність завдань на кожному з етапів багаторічної підготовки [11, 13].

Саме походження карате пов'язане з необхідністю самозахисту, яке базується на використанні людиною можливостей власного тіла. Цей вид спорту розвиває координацію та спритність, дозволяє підтримати хорошу спортивну форму. Карате-до дуже поширене в японських університетах, при яких існують клуби карате і збірні команди японських університетів рахуються найсильнішими в світі [5].

Подібну картину росту популярності карате можна спостерігати по всьому світу, тим більш, що карате містить потужну морально-етичну базу і також велику увагу приділяють формуванню характеру спортсмена, виховання в ньому поваги до противника, дотримання етикету.

Педагогічне значення змагань полягає в тому, що вони є складовою частиною навчально-тренувального процесу і всієї спортивно-масової та виховної роботи в навчальних закладах, спортивних колективах. На них підводиться підсумок всієї цієї складної і багатогранної роботи. Змагання носять системний характер, що передбачає наступність і регулярність їх проведення. Вони починаються, як правило, в низових колективах, тривають в районах, містах, областях, краях, республіках і завершуються національними чемпіонатами і кубками країни [6, 8, 9, 11, 12].

Першу олімпійську медаль в історії українського карате – «срібло» – здобула одеситка Анжеліка Терлюга. Звернемо увагу на найбільш відомого та титулованого львівського каратиста Станіслава Горуну, який завоював бронзову медаль Олімпійських ігор у Токіо у ваговій категорії до 75 кг. Він програв півфінальний поєдинок італійцю Луіджі Бусі й автоматично отримав бронзу. Також С. Горуна перемагав на Всесвітніх іграх-2017, Європейських іграх-2019 та здобув бронзу чемпіонату світу-2014. С. Горуна став першим українським каратистом, якому вдалося виграти золото чемпіонату Європи. Наголосимо, що окрім нього Львівщина постійно делегує велику кількість спортсменів до складу національної збірної команди України з карате, а також різних вікових груп.

Порівняльний аналіз майстерності каратистів корисний як для спортсменів-початківців так і спортсменів-професіоналів. Вагомими аргументами у розвитку карате є вивчення підсумків участі спортсменів стилю карате різних вікових категорій в міжнародних змаганнях. Вивчення підсумків участі каратистів України на чемпіонатах України, Європи та Світу виявить напрямки та завдання для подальшого розвитку карате [4, 7].

Правила, на яких базується сучасне карате, зводяться до п'яти основних принципів: характер, відвертість, зусилля, етика, самоконтроль. На змаганнях поряд зі спортивними досягненнями, обміном передовим досвідом розкриваються недоліки в навчально-тренувальній та виховній роботі. Крім того, спортсмени краще пізнають техніку виконання складних технічних та тактичних вправ; збагачуються досвідом спортивної боротьби, спілкування, естетичним, емоційним, вольовим і моральним; розширюють загальний кругозір; виховують в собі почуття відповідальності за результати своїх виступів перед тренером, товаришами по команді і організацією, спортивну честь якої вони захищають. У них зміцнюється впевненість у своїх силах, формується більш активне і свідоме ставлення до занять карате, до самовиховання як в спортивному, так і в цивільному плані. Вони привчаються наполегливо працювати над собою і тим самим готувати себе до професійної діяльності [4, 5, 7, 8, 9].

Огляд досліджень вказав, що в науко-методичній літературі детально розкрито різні питання. Увагу приділено побудові і контролю тренувального процесу спортсменів у кіокушинкай карате; окремим історичним питанням розвитку карате (різних його версій); співвідношенню розділів підготовки та фізичних навантажень різного спрямування; модельним характеристикам каратистів; особливостям застосування тренажерів у тренуванні спортсменів у цьому виді спорту тощо [1, 4, 5, 10].

Постійно актуальними залишаються питання вивчення результативності виступів спортсменів-єдиноборців України на змаганнях різного рівня. Це доводять численні науково-методичні та науково-популярні праці фахівців [3, 4, 6, 10, 12].

Таким чином важливим науковим завданням є вивчення передових практик підготовки спортсменів у карате WKF, що проявляється в тривалих та якісних виступах на змаганнях різного рівня українських спортсменів, що покладено в основу нашого дослідження.

**Мета дослідження:** встановити показники результативності виступів українських каратистів на змаганнях Прем'єр-ліги з карате (версія WKF) упродовж 2018–2022 років.

**Методи дослідження:** теоретичний аналіз та узагальнення даних, аналізування документальних матеріалів, методи математичної статистики.

У дослідженні використано метод аналізу документальних матеріалів для аналізу протоколів, положень, регламентів змагань. Проаналізовано упродовж 2018-2022 років: Premier League: 2018 – Стамбул, Дубаї, Париж; 2019 – Париж, Дубаї, Рабат, Шанхай, Токіо, Москва, Мадрид; 2020 – Париж, Дубаї, Зальцбург, Рабат, Мадрид; 2021 – Лісабон, Баку, Марокко, Москва; 2022 – Фуджікура, Matosinshos, Рабат, Баку, Лос-Анджелес.

Вивчено результати у вагових категоріях -60, -67, -75, -84, 84+ серед чоловіків; -50, -55, -61, -68, 68+ серед жінок.

**Результати дослідження та їх обговорення.** Участь спортсменів у змаганнях є важливим аспектом спортивної діяльності. Вона дозволяє оцінити рівень підготовки спортсменів, виявити сильні та слабкі сторони їхньої підготовленості та визначити перспективи подальшого розвитку.

Дослідження результатів та результативності виступів спортсменів-єдиноборців на змаганнях різного рівня є важливим напрямом наукових досліджень. Такі дослідження дозволяють виявити тенденції розвитку спортивних

єдиноборств, визначити сильні та слабкі сторони підготовки спортсменів, а також дати рекомендації з удосконалення їхньої підготовки.

Karate 1– Прем'єр-ліга – це найважливіша подія ліги у світі карате. Він складається з низки найвідоміших змагань з карате та намагається зібрати найкращих спортсменів у світі у відкритих чемпіонатах безпрецедентного масштабу та якості. Оскільки WKF є елітним змаганням, кількість учасників обмежена 32 учасниками в кожній категорії.

Більше того, «кращі з найкращих» карате увінчуються на Карате 1-Прем'єр-лізі, у найпрестижнішому щорічному індивідуальному визнанні під назвою «Grand Winners». Учасники, які зайняли 1-ше місце в турнірній таблиці Прем'єр-ліги Karate 1 у кожній окремій категорії, наприкінці сезону отримують нагороду «Grand Winners».

На рисунку 1 можна помітити, що кількість учасників досягає числа 64. За старими правилами WKF у Прем'єр-лізі могли виступати спортсмени топ-64 (рис.1).

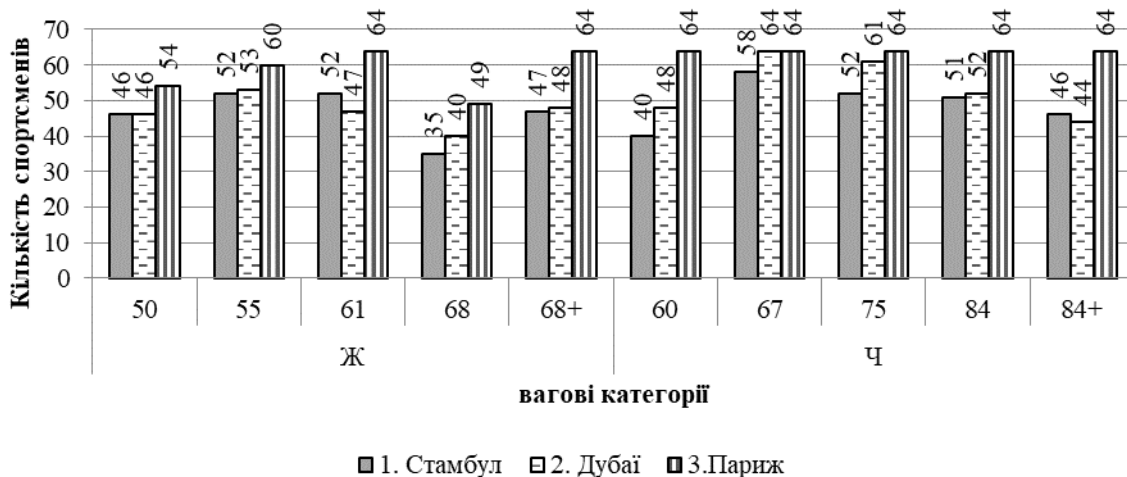


Рис. 1. Динаміка загальної кількості учасників на етапах Прем'єр-ліги з карате у 2018 році.

Аналізуючи таблицю вище, можна побачити, що найвища загальна кількість учасників у категоріях становить 64 спортсмени і не більше, тому що кількість учасників у Прем'єр-лізі керується правилами WKF на даний 2018 рік. Це всі спортсмени топ-64 у всесвітньому рейтингу, тому рівень конкурентності високий та якісний. Найвищий показник кількості учасників присутній у Прем'єр-лізі, яка проходила у місті Париж (Франція). Це може бути обумовлено зручною локацією по місцю розташування та загальним витратам.

Фактично всі категорії досягають свого ліміту, що власне не можна сказати про змагання у Стамбулі та Дубаї. Кількість учасників у 2018 році на змаганнях коливається від 35 до 64 учасників. Все залежить від місця проведення змагань. У 2018 році організовувались змагання Прем'єр-ліги у таких містах як Стамбул, Дубаї та Париж.

Загалом, у Стамбулі брало участь 18 представників України, серед них 7 львів'ян, у Дубаї: 13 та 6, у Парижі: 18 та 7 відповідно.

Стосовно результативності наших українців: Стамбул – 3 місце Катерина Крива (-50 кг), 1 місце Станіслав Горуна (-75 кг); Дубаї – 2 місце Галина Мельник (-68 кг), 3 місце Горуна Станіслав (-75 кг), 3 місце Чоботар Валерій (-84 кг); Париж – 3 місце Анжеліка Терлюга (-55 кг), 3 місце Станіслав Горуна (-75 кг).

Аналізуючи дані Прем'єр-ліги з карате у 2019 році (рис. 2), можна побачити, що найвища загальна кількість учасників у категоріях становить 64 спортсмени і не більше, тому що кількість учасників у Прем'єр-лізі керується правилами WKF на цей рік. Це всі спортсмени топ-64 у всесвітньому рейтингу, тому рівень конкурентності високий та якісний. Найвищий показник кількості учасників присутній у Прем'єр-лізі, яка проходила у місті Париж (Франція). Це може бути обумовлено зручною локацією по місцю розташування та загальним витратам. На другому місці - змагання у Дубаї.

Кількість учасників у 2019 році на змаганнях коливається від 35 до 64 учасників. Все залежить від місця проведення змагань. У 2019 році організовувались змагання Прем'єр ліги у таких містах як Париж, Дубаї, Рабат, Шанхай, Токіо, Мадрид.

Загалом, у Парижі брало участь 20 представників України, серед них 8 львів'ян, у Дубаї: 19 українців, 8 львів'ян, у Рабаті: 12 українців, 6 львів'ян, у Шанхаї: 14 українців, 7 львів'ян, у Токіо: 16 українців, 7 львів'ян, у Мадриді: 18 українців, 7 львів'ян. Це були змагання у москві, але наша збірна не брала участі у цьому турнірі по політичним причинам.

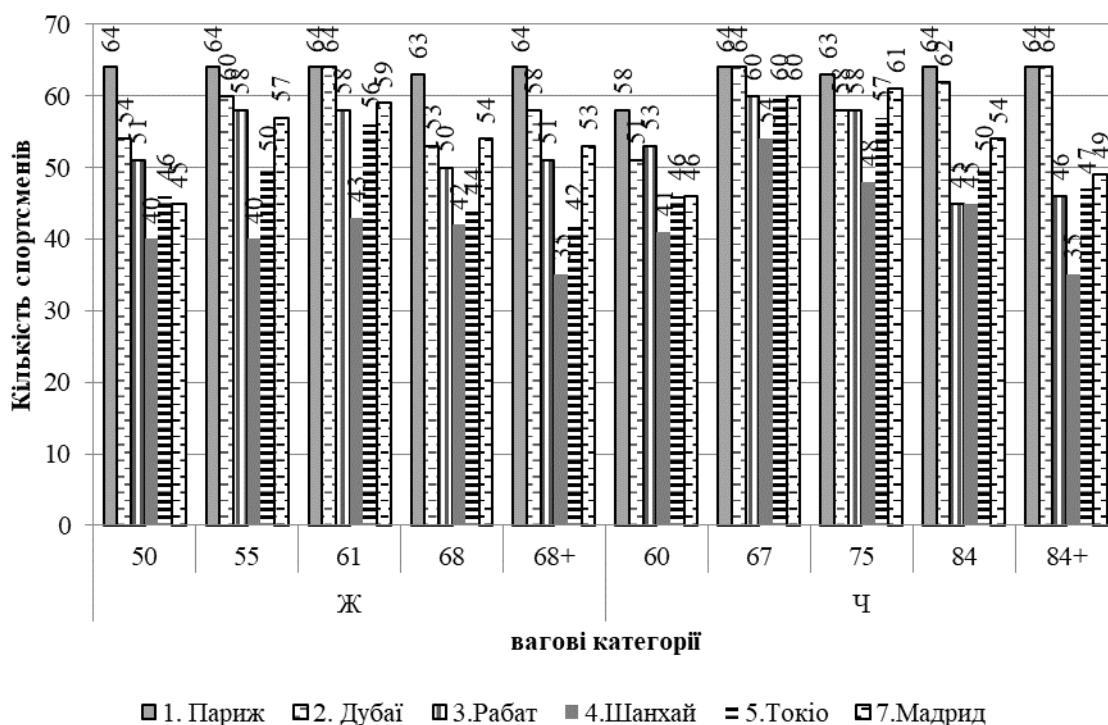


Рис. 2. Динаміка загальної кількості учасників на етапах Прем'єр-ліги з карате у 2019 році.

Стосовно результативності наших українців: Париж – 1 місце Анжеліка Терлюга (-55 кг), 3 місце Станіслав Горуна (-75 кг); Дубаї – 2 місце Катерина Крива (-50 кг), 2 місце Анжеліка Терлюга (-55 кг); Рабат – 1 місце Анжеліка Терлюга (-55 кг), 2 місце Галина Мельник (-68 кг), 1 місце Станіслав Горуна (-75 кг), 1 місце Чоботар Валерій (-84 кг); Шанхай - 1 місце Анжеліка Терлюга (-55 кг); Токіо – 1 місце Анжеліка Терлюга (-55 кг), 3 місце Станіслав Горуна (-75 кг); Мадрид – 3 місце Галина Мельник (-68 кг).

Аналізуючи дані 2020/21 років можна спостерігати, що найвища загальна кількість учасників у категоріях становить 64 спортсмени (рис. 3).

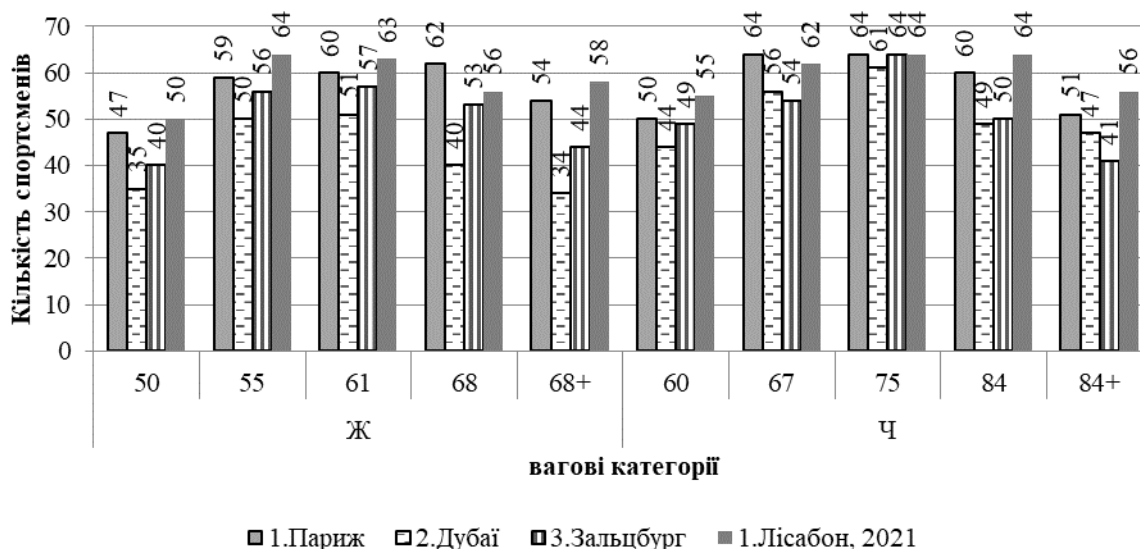


Рис. 3. Динаміка загальної кількості учасників на етапах Прем'єр-ліги з карате у 2020/21 роках.

Це всі спортсмени топ-64 у всесвітньому рейтингу, тому рівень конкурентності високий та якісний. Найвищий показник кількості учасників присутній у Прем'єр-лізі, яка проводилась у місті Париж (Франція) та Лісабон (Португалія). Це може бути обумовлено зручною локацією по місцю розташування та загальним витратам.

Фактично всі категорії досягають свого ліміту, що власне не можна сказати про змагання у Дубаї. Кількість учасників у 2020/21 році на змаганнях коливається від 34 до 64 учасників. Все залежить від місця проведення змагань. У 2020/21 році організувалися змагання Прем'єр ліги у таких містах як Зальцбург, Лісабоні, Дубаї та Парижі.

Загалом, у Парижі брало участь 22 представників України, серед них 8 львів'ян, у Дубаї: 16 українців, 5 львів'ян, у Зальцбургу: 18 українців, 7 львів'ян. Повинні були відбуватись змагання ще у Мадриді та Рабаті, але через карантинні



обмеження вони були скасовані. У 2021 році проводились змагання у Лісабоні, які були перенесені, де брало участь 23 українці, серед них 5 львів'ян. Прем'єр ліги у Баку та Марокко теж були скасовані через Covid-19. У Москві наша команда там не виступала.

Стосовно результативності наших українців: Париж – 2 місце Анжеліка Терлюга (-55 кг); Дубаї – 1 місце Анжеліка Терлюга (-55 кг); Зальцбург – 1 місце Талібов Різван (+84 кг), 2 – Станіслав Горуна (-75 кг),

Аналізуючи отримані результати спостерігаємо, що найвища загальна кількість учасників у категоріях становить 32 спортсмени. З 1 січня 2022 року відбулась зміна правил WKF, тому кількість учасників у Прем'єр-лізі не перевищує 32 учасники (рис. 4). Це всі спортсмени з топ-32 всесвітнього рейтингу. Найвищий показник кількості учасників присутній у Прем'єр-лізі, яка проводилась у місті Фуджікура та Баку.

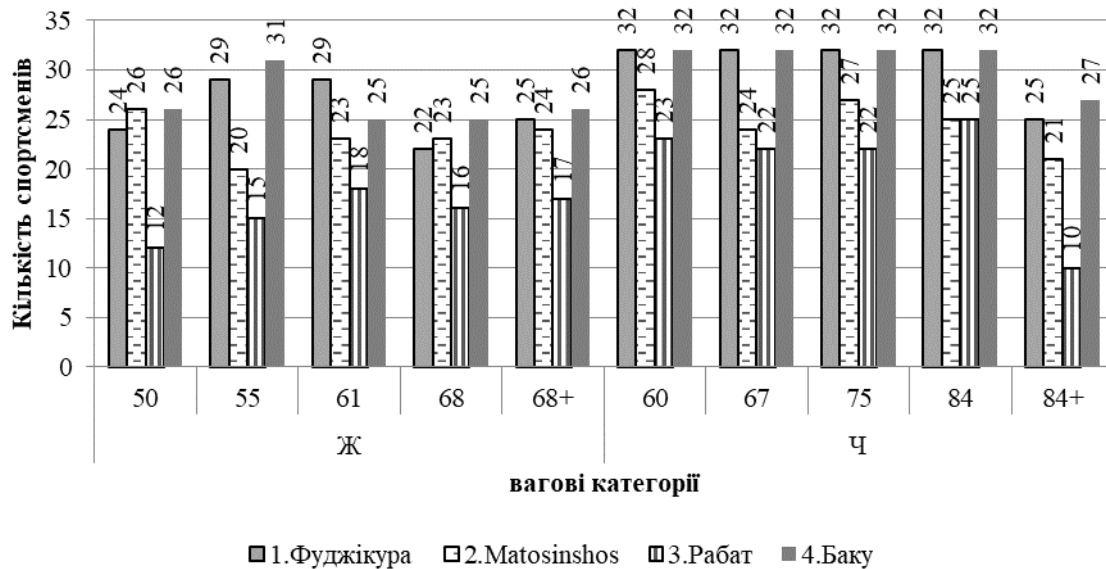


Рис. 4. Динаміка загальної кількості учасників на етапах Прем'єр-ліги з карате у 2022 році.

Фактично всі категорії досягають свого ліміту, що власне не можна сказати про змагання у Рабаті. Кількість учасників у 2022 році на змаганнях коливається від 10 до 32 учасників. Все залежить від місця проведення змагань. У 2022 році організувались змагання Прем'єр-ліги у таких містах як Фуджікура, Матозінюш, Рабат та Баку.

Загалом, у Фуджікурі брало участь 17 представників України, серед них 4 львів'ян, у Матозінюші: 15 українців, 4 львів'ян, у Рабаті: 1 українка, нікого з львів'ян і у Баку: 17 українців, 3 львів'яни.

Стосовно результативності наших українців: Фуджікура – 2 місце Анжеліка Терлюга (-55 кг), 2 місце Аніта Серьогіна (-61 кг), 3 місце Шостак Діана (-61 кг), 3 місце Горуна Станіслав (-75 кг); Матозінюш – 1 місце Анжеліка Терлюга (-55 кг), 1 місце Аніта Серьогіна (-61 кг), 3 місце Шостак Діана (-61 кг), 3 місце Мельник Галина (-68 кг) та 3 місце Заплітний Андрій (-75 кг); Рабат – 1 місце Анжеліка Терлюга (-55 кг); Баку – 2 місце Анжеліка Терлюга (-55 кг), 1 місце Аніта Серьогіна (-61 кг), 3 місце Галина Мельник (-68 кг), 2 місце Анастасія Степашко (+68 кг), 3 місце Заплітний Андрій (-75 кг), 3 місце Різван Талібов (+84 кг).

**Висновки.** Участь у змаганнях Прем'єр-ліги з карате є важливою для спортсменів, оскільки дозволяє їм здобути рейтингові очки та підвищити свої позиції у світовому рейтингу WKF.

Найуспішнішими українськими спортсменами на змаганнях Прем'єр-ліги є Анжеліка Терлюга (-55 кг) та львів'янин Станіслав Горуна (-75 кг). Вони регулярно виборюють призові місця на цих змаганнях, в тому числі й золоті медалі. Також успішно виступають українські спортсмени у ваговій категорії -50 кг Катерина Крива (львів'янка); -61 кг. Аніта Серьогіна та Олександра Шолохова; Діана Шостак (львів'янка); -68 кг Галина Мельник (львів'янка); +68 кг Анастасія Степашко, неодноразово ставали призерами змагань Прем'єр-ліги. Окрім того чоловіки у вагових категоріях -75 кг Заплітний Андрій; -84 кг Чоботар Валерій; +84 кг Талібов Різван, також регулярно виборюють призові місця на цих змаганнях.

Перспективи подальших досліджень передбачають з'ясування результативності виступів українських каратистів на інших міжнародних змаганнях.

#### Література

- Близнюк С. Шлях кіокушин карате в Україні. Київ, 2012. 430 с.
- Богдан І. Найсильніші каратисти України зібрались у Львові. *Спортпланорама*. 2002. С. 15.
- Войнаровський А., Войнаровська Н. Аналіз виступів українських спортсменів на студентських Універсиадах 1993–2011рр. 2012. С. 3-10. Режим доступу: <https://sport.vnu.edu.ua/index.php/sport/article/view/903/872>
- Задорожна О., Бріскін Ю., Палатний А. Індивідуальна результативність змагальної діяльності провідних фехтувальниць на шпагах (на прикладі команди України). *Фізична активність, здоров'я і спорт*. 2018. № 2 (32). С. 21–27.
- Кіндзер Б., Лемішко Б., Лебідь А., Осика Х., Балагур В., Трушина А. Аналіз арсеналу вискоєфективної та результативної техніки ударів ногами провідних спортсменів на Чемпіонатах Європи та Світу з Кіокушинкай карате. *Фізична культура, педагогіка, здоров'я та фізична терапія*. Старогард-Гданські, 2020. С. 72–85.

6. Кропивницька Т., Краснянський К. Результативність участі національних збірних команд як індикатор сталого розвитку спорту. 2022. № 1. Режим доступу: <http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/article/view/261640>
7. Латишев М. В., Головач І. І., Полянничко О. М. Єретик А. А., Лахтадир О. В. Важливість досягнень на змаганнях U23 з вільної боротьби. *Єдиноборства*. 2023. № 2 (28). С. 79-89.
8. Мельник М., Пітин М. Студентський спорт: перспективи наукових досліджень. *Спортивний вісник Придніпров'я*. 2015. № 3. С. 73–76.
9. Палатний А. Досягнення спортсменів України у змаганнях зі спортивних єдиноборств на Іграх Олімпіад (1992–2016 рр.). *Фізична активність, здоров'я і спорт*. 2017. №2 (28). С. 3-12.
10. Палатний А. Переможці та призери України у змаганнях зі спортивних єдиноборств на Іграх Олімпіад (1992–2016 рр.). *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія № 15*. Київ, 2017. Вип. 9 (91)17. С. 76-82.
11. Сасно В. Г., Мутін С. А. Історичне формування сучасних формальних комплексів „ката” в кіюкшинкай карате. *Здоров'я та його сучасні детермінанти*. Луганськ, 2010. С. 124–130.
12. Latyshev M., Shandrygos, V., Blazheyko, A., Tropyn, Y., Boychenko, N., Myroshnychenho Y. Analysis of the results of the performances of the national team of Ukraine in women's wrestling at official competitions (1992–2021): second message. *Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні аспекти розвитку людини*. 2022. 10. pp. 170-183.
13. Pityn M., Bohuslavsk V., Khimenes Kh., Neroda N., Edeliiev O. Paradigm of theoretical preparation in sports. *Journal of Physical Education and Sport*. 2019. Vol 19 (Sup. issue 6). pp. 2246–2251.

#### References

1. Bliznyuk S. (2012). Shlyakh kiokushin karate v Ukraini [The path of kyokushin karate in Ukraine]. Kyiv: Ukrainiyskiy prioritet. 430 p.
2. Bohdan I. (2002). Naysilnishi karatisti Ukraini zibralis u Lvovi [The strongest karate fighters of Ukraine gathered in Lviv]. *Sportpanorama*. P. 15.
3. Voynarovskiy A., Voynarovska N. (2012). Analiz vistupiv ukrainskikh sportsmeniv na studentskikh Universiadakh 1993–2011rr [Analysis of the performances of Ukrainian athletes at the Student Universiade 1993–2011]. P. 3-10. Access mode: <https://sport.vnu.edu.ua/index.php/sport/article/view/903/872>
4. Zadorozhna O., Briskin Yu., Palatniy, A. (2018). Individualna rezultativnist zmahalnoi diyalnosti providnikh fekhtovalnits na shpahakh (na prikladi komandi Ukraini) [Individual effectiveness of the competitive activity of the leading epee fencers (on the example of the Ukrainian team)]. *Fizichna aktivnist, zdorov'ya i sport*. № 2 (32). P. 21–27.
5. Kindzer B., Lemishko B., Lebid A., Osika Kh., Balahur V., Trushina A. Analiz arsenalu visokoefektivnoi ta rezultativnoi tekhniki udariv nohami providnikh sportsmeniv na Chempionatakh Yevropi ta Svitu z Kiokushinkay karate [Analysis of the arsenal of highly efficient and effective kicking techniques of leading athletes at the European and World Kyokushinkai Karate Championships]. *Fizichna kultura, pedahohika, zdorov'ya ta fizichna terapiya*. Starohard-Hdanski, 2020. P. 72–85.
6. Kroпивницька Т., Краснянський К. Результативність участі національних збірних команд як індикатор сталого розвитку спорту [The effectiveness of the participation of national teams as an indicator of sustainable development of sports]. 2022. № 1. Access mode: <http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/article/view/261640>
7. Latishev M. V., Holovac I. I., Polyanychko O. M. Yeretik A. A., Lakhtadir O. V. (2023). Vazhlyvist dosyahnen na zmahannyakh U23 z vilnoi borotbi [The importance of achievements at the U23 freestyle wrestling competition]. *Yedinoborstva*. № 2 (28). P. 79–89.
8. Melnik M., Pityn M. (2015). Studentskiy sport: perspektivi naukovikh doslidzhen [Student sports: perspectives of scientific research]. *Sportivniy visnik Pridniprov'ya*. № 3. P. 73–76.
9. Palatniy A. (2017). Dosyahnennya sportsmeniv Ukraini u zmahannyakh zi sportivnikh yedinoborstv na Ihrakh Olimpiad (1992–2016 rr.) [Achievements of Ukrainian athletes in martial arts competitions at the Olympic Games (1992–2016)]. *Fizichna aktivnist, zdorov'ya i sport*. №2 (28). P. 3–12.
10. Palatniy A. (2017). Peremozhtsi ta prizeri Ukraini u zmahannyakh zi sportivnikh yedinoborstv na Ihrakh Olimpiad (1992–2016 rr.) [Winners and prize-winners of Ukraine in martial arts competitions at the Olympic Games (1992–2016)]. *Naukoviy chasopis NPU imeni M. P. Dragomanova. Seriya № 15*. Kyiv. Vol. 9 (91)17. P. 76–82.
11. Sayenko V. H., Mutin C. A. (2010). Istorichne formuvannya suchasnikh formalnikh kompleksiv „kata” v kiokushinkay karate [Historical formation of modern formal "kata" complexes in kyokushinkai karate]. *Zdorov'ya ta yoho suchasni determinanti*. Luhansk. P. 124–130.
12. Latyshev M., Shandrygos V., Blazheyko A., Tropyn Y., Boychenko N., Myroshnychenho Y. (2022). Analysis of the results of the performances of the national team of Ukraine in women's wrestling at official competitions (1992–2021): second message. *Reabilitatsiyni ta fizkulturno-rekreatsiyni aspekti rozvitku lyudini*. 10. P. 170–183.
13. Pityn M., Bohuslavsk V., Khimenes Kh., Neroda N., Edeliiev O. (2019). Paradigm of theoretical preparation in sports. *Journal of Physical Education and Sport*. Vol 19 (Sup. issue 6). P. 2246–2251.