

СТАН ЗАЛУЧЕННЯ НАСЕЛЕННЯ ЛЬВІВЩИНИ ДО ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧОЇ ТА СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

Роман Хім'як

*Управління молоді та спорту Львівської
обласної державної адміністрації*

Анотація. У тезах представлено інформацію про залучення різних груп населення Львівської області до оздоровчої рухової активності. Констатовано перелік фізкультурно-оздоровчих заходів, спортивних заходів, інформаційно-соціальних проєктів, що сприяли залученню.

Ключові слова: фізкультурно-оздоровча діяльність, спортивна діяльність, заходи, рухова активність.

Abstract. Theses present information on the involvement of various population groups of the Lviv region in physical activity. A list of physical culture and health events, sports events, and informational and social projects that contributed to engagement was established.

Keywords: physical culture and health activities, sports activities, activities, physical activity.

Постановка проблеми. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я у 2019 році за рівнем здоров'я українці перебували на 93 місці із 169 країн світу [1, 3]. На жаль, кількість осіб, які охоплені фізкультурно-оздоровчою та спортивною діяльністю у 2019 році становила 14,7% загальної чисельності населення країни [1, 3].

Мета – дослідити стан фізкультурно-оздоровчої діяльності у Львівській області.

Результати дослідження. Згідно із законом України «Про фізичну культуру і спорт» фізкультурно-оздоровча діяльність – це заходи, що здійснюють суб'єкти сфери фізичної культури і спорту для розвитку фізичної культури [2]. Саме такі заходи проводять для залучення різних груп населення до занять фізичною культурою, що є одним із показників стану розвитку фізичної культури і спорту в Україні, області тощо.

Так, 2021 року до фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності у Львівській області залучено близько 380 тис. осіб, що становить понад 15,2% від загальної кількості населення області [4]. Цьому сприяло таке:

- функціонування 66 дитячо-юнацьких спортивних шкіл, зокрема 6 вищої, 20 першої, 18 другої категорії, 22 без категорії. Загалом

у ДЮСШ займаються понад 25,4 тис. дітей (близько 10% загальної чисельності населення Львівщини у віковому сегменті 6–18 років (*середній по Україні 7,2%*));

- функціонування 1 обласного і 14 місцевих центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» та 2 обласні фізкультурно-спортивні товариства («Динамо» та «Колос»);
- культивування 43 олімпійських, 64 неолімпійських видів спорту та 21 вид спорту серед осіб з інвалідністю;
- проведення 635 заходів, передбачених у Календарному плані фізкультурно-оздоровчих та спортивно-масових заходів Львівської області (2020 рік – 405 заходів), зокрема 372 рекреаційно-оздоровчих заходів та 263 спортивних змагань. Серед рекреаційно-оздоровчих заходів були:
- 162 заходи, які організували центри фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх». Зокрема, Спортивні ігри Львівщини – наймасштабніший фізкультурно-оздоровчий проект серед збірних команд територіальних громад Львівщини, що немає аналогів в Україні; у якому впродовж року змагалися понад 6 тис. осіб у складі 40 команд; «Ти зможеш, якщо зміг я» – у 12 заходах серед дітей – вихованців дитячих спеціалізованих закладів взяли участь понад 800 дітей різного віку);
- 48 заходів, проведені в рамках стратегічного завдання «Сільський спорт» з-поміж яких: «Золотий колос України, «Хто ти, майбутній олімпійцю?» «Ігри громад», регіональна Спартакіада серед збірних команд ТГ «Сильна громада-здорова нація». Спортивно-освітній проект серед команд сільських школярів Донецької, Луганської, Івано-Франківської та Львівської областей «Схід і захід разом». Мета заходу – зміцнення дружніх стосунків між школярами сходу і заходу України, популяризації здорового способу життя, активного дозвілля, підтримки спортивних традицій та патріотичного виховання серед сільської молоді.

Започатковано один із наймасовіших проектів із промоції дитячо-юнацького футболу «Шкільна ліга Львівщини», який реалізується спільно з Львівською асоціацією футболу. Лише упродовж вересня-жовтня в I та II етапах взяли участь понад 5 тис. школярів з 54 громад області. Загалом, у закладах освіти впродовж року проведено 142 заходи, де найбільш масовими були: «Олімпійське лелечення», «Старти надій», «Козацька наснага».

Збірна команда Львівської області стала бронзовим призером Всеукраїнської спартакіади державних службовців та посадових осіб місцевого самоврядування. З-поміж 15 команд Всеукраїнської спарта-

кіади серед народних депутатів, депутатів обласних і районних рад та територіальних громад команда депутатів Львівщини посіла 6 місце.

Участь у Літніх Всеукраїнських іграх ветеранів спорту взяли участь 138 атлетів, категорії «мастерс», представників 11 збірних команд Львівської області (*волейбол, велоспорт, важка атлетика, легка атлетика, спортивне орієнтування, армспорт, городковий спорт, дзюдо, шахи, шашки, веслування на байдарках і каное*).

Наприкінці серпня спільно з Міністерством у справах ветеранів проведено обласний етап всеукраїнського забігу «Шаную воїнів, біжу за героїв України», учасниками якого стали 300 осіб віком від 4 до 70 років.

Для залучення населення Львівської області до рухової активності було проведено 263 спортивно-масові заходи (серед яких 148 обласних, 89 всеукраїнських, 29 міжнародних) та понад 400 навчально-тренувальних зборів (зокрема 40 навчально-тренувальних зборів обласних та національних збірних команд спортсменів з інвалідністю). Серед наймасштабніших: 24 спортивно-іміджеві заходи та близько 7 тис. учасників (14 з олімпійських та 10 – з неолімпійських видів спорту) – змагання, які введені до календарних планів національних і міжнародних федерацій та виконують функцію «спортивної візитівки Львівщини» (серед них: турнір зі стрільби з лука «Олімпійські надії», серія веломарафонів «Львівська сотка», «Grand Fondo», «Lviv Open Cup», змагання з веслування на байдарках і каное «Стрімкі човни», турнір-меморіал з боротьби вільної пам'яті ЗТУ О. Сазонова, рейтингові змагання зі спортивних танців, змагання з пожежно-прикладного спорту пам'яті пожежних – героїв Чорнобиля, міжнародний турнір з боксу на призи А. Котельника, міжнародний турнір з кікбоксингу «Кубок Галичини», міжнародний турнір з художньої гімнастики «Багіра-2021» тощо). До прикладу перегляд live-трансляції веломарафону «Львівська сотка Осінь 2021», був рекордним, становив понад 112000. Усі заходи проводяться за принципом державно-приватного партнерства, зокрема меценатами виступили: «Onur Group Ukraine», ТМ «ЛІМО», ринок «Шувар», автобусна компанія «East West Eurolines», ТМ «Родинна ковбаска», прокат велосипедів «NextBike», ТМ «LA П'ЄЦ доставка піци на дровах», ТМ «Galicia» та інші.

Зазначимо, що вперше 2021 року для популяризації масового спорту, формування мотивації населення до систематичних занять оздоровчою руховою діяльністю, реалізовано два великі інформаційно-соціальні проекти: «Спорт мовою оригіналу» та «На межі».

У межах проекту «Спорт мовою оригіналу» на вулицях Львова були розміщені білборди з фотозображеннями 16 спортсменів – членів на-

ціональних збірних команд України – учасників XXXII Олімпійських ігор та XVI Параолімпійських ігор, проведено серію інформаційних кампаній, зустрічей та тематичних заходів на підтримку олімпійців Львівщини.

«На межі» – перший український 9-серійний мінісеріал, який розкаже 16 особистих та професійних історій про атлетів Львівщини, що представляли Україну на Олімпійських та Параолімпійських іграх. «У кожного з них є моменти, які на межі. Бо кожен успіх – це надзусилля. Не буває переможців, яким просто пощастило. Серіал розрахований на максимально широку аудиторію та насамперед на дітей і молодь. Адже саме у юному віці нам потрібні орієнтири. Не тільки моральні й ціннісні, а й особистісні. Щоб наочно бачити, що, лише наполегливо працюючи над собою, можна перетворити мрію на мету, а мету втілити в реальність. Сьогодні вкрай важливо допомагати ставати лідерами суспільної думки тим, хто справді може давати правильні орієнтири, показувати, якою важливою є системна робота над собою та вдосконалення в обраній сфері» – це одне з ключових завдань проєкту «На межі».

Інформування населення про проведення різноманітних заходів відбувається зокрема і на фейсбук-сторінці Управління молоді та спорту Львівської державної адміністрації. Вона посідає 1 місце в Україні, з поміж структурних підрозділів з питань молоді і спорту, за кількістю підписників – 10787 користувачів (2020 р. – 6281), 1 122 171 осіб – охоплення сторінки. Упродовж року створено понад 700 дописів, середнє охоплення допису становить 1800 тис. осіб (2020 р. – 1100), середній рівень взаємодії з дописом становить 380 реакцій (2020 р. – 220).

Надано 407 новин для розміщення на інформаційних порталах, підготовлено понад 120 пресрелізів та інформаційних довідок, створено 38 відеороликів, проведено 4 брифінги.

Упродовж року забезпечено інформаційну підтримку понад 300 подіям міжнародного, національного та обласного рівня.

Підготовлено матеріали 10 інформаційних кампаній за різними напрямками: «Спортивні школи Львівщини», «Інфраструктурний прогрес», «Збірні команди Львівщини», «Люди спорту Львівщини», «Молодіжні лідери», «Зашків – земля Героїв».

Розроблено експрес-курс для представників спортивних шкіл, клубів, федерацій та молодіжних організацій Львівщини щодо основних принципів висвітлення інформації. Підпорядкованим установам надається постійна фахова підтримка. Відбувається щомісячний моніторинг медіаактивності.

Висновки:

1. Прослідковується позитивна динаміка щодо залучення населення Львівщини до систематичної рухової активності.
2. Проведено 372 рекреаційно-оздоровчі заходи та 263 спортивні події, 2 інформаційно-соціальні проекти, які сприяли залученню населення до рухової активності.

Список використаних джерел

1. Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація»: Указ Президента України [Електронний ресурс]. – URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/42/2016>
2. Про фізичну культуру і спорт: Закон України [Електронний ресурс]. – URL: <http://zakon1.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?reg=3808-12>
3. Стратегія розвитку фізичної культури і спорту на період до 2028 року [Електронний ресурс]. – URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1089-2020-%D0%BF#Text>
4. Управління молоді та спорту Львівської державної адміністрації: річний звіт 2021 [Електронний ресурс]. – URL: <https://sport.loda.gov.ua>