

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

**Фізична терапія в акушерстві та гінекології**

(назва навчальної дисципліни)

**ПРОГРАМА**

**нормативної навчальної дисципліни**

**підготовки магістр**

(назва освітньо-кваліфікаційного рівня)

**галузь знань 22 – охорона здоров'я**

(шифр і назва напрямку)

**спеціальність 227 – фізична терапія, ерготерапія**

(шифр і назва напрямку)

Навчальна програма з дисципліни «**Фізична терапія в акушерстві та гінекології**»  
для студентів магістрів  
за спеціальністю 227 – фізична терапія, ерготерапія  
II с. (денна форма навчання).

РОЗРОБЛЕНО ТА ВНЕСЕНО: Львівський державний університет фізичної культури імені Івана  
Боберського

(повне найменування вищого навчального закладу)

РОЗРОБНИКИ ПРОГРАМИ:

227 – фізична терапія, ерготерапія

(шифр і назва напрямку)

Програма затверджена на засіданні кафедри фізичної терпії та ерготерапії

Протокол від “ ” 2021 року № \_\_

В. о. аавідувача кафедри фізичної терпії та ерготерапії

\_\_\_\_\_ (доц. Ціж Л. М.)  
(підпис) (прізвище та ініціали)

Навчальна програма затверджена на засіданні Ради факультету фізичної терапії та ерготерапії  
Протокол від. “ ” 20\_\_ року № \_\_

Голова \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
(підпис) (прізвище та ініціали)

© \_\_\_\_\_, 20\_\_ рік  
© \_\_\_\_\_, 20\_\_ рік

## ВСТУП

Програма вивчення нормативної навчальної дисципліни «Фізична терапія в акушерстві та гінекології» складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки магістр \_\_\_\_\_ спеціальності

(назва освітньо-кваліфікаційного рівня)

«227 – фізична терапія, ерготерапія».

**Предметом** вивчення навчальної дисципліни є відомості фізичної терапії в акушерстві та гінекології.

**Міждисциплінарні зв'язки:** базується клінічно-реабілітаційному менеджменті при порушеннях діяльності опорно рухового апарату, анатомії та фізіології людини

Програма навчальної дисципліни складається з одного змістовного модуля.

### 1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. Метою викладання навчальної дисципліни «Фізична терапія в акушерстві та гінекології» є: набуття у майбутнього фахівця у галузі охорони здоров'я теоретичних знань до розуміння клінічного діагнозу, перебігу захворювання, умінь, практичних навичок для обстеження, оцінки функціонального стану, рухових порушень жінок, та принципів щодо організації та проведення заходів з фізичної терапії в акушерстві та гінекології.

1.2. Основними завданнями вивчення дисципліни «Фізична терапія в акушерстві та гінекології» є:

1. засвоїти загальні поняття та засади акушерстві та гінекології;
2. познайомитись з особливостями патологічних процесів в акушерстві та гінекології;
3. здатність постановки цілей та у фізичної терапії в акушерстві та гінекології;
4. набуття практичних умінь із застосування засобів фізичної терапії в акушерстві та гінекології.

1.3. Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:

**знати :**

- основні особливості перебігу вагітності залежно від триместру;
- показання та протипоказання до фізичної терапії жінок з гінекологічними патологіями, вагітних з нормальним перебігом, жінкам після пологів;
- особливості оцінки та складання програми фізичної терапії для вагітних жінок, післяпологовий період;
- основні організаційні засади проведення програми фізичної терапії осіб з гінекологічними патологіями.

**вміти :**

- аналізувати тенденції сучасної практики з фізичної терапії щодо ефективності застосування реабілітаційних втручань;
- практикуватися в рамках професійного кодексу етики та поведінки та стандартів практики;
- керуватися міжнародними клінічними рекомендаціями та іншими джерелами інформації із доказової медицини.

На вивчення навчальної дисципліни відводиться 90 години / 3 кредитів ECTS.

### 2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

**Загальні поняття гінекології та акушерства.** Вступ до дисципліни акушерства та гінекології. Історія розвитку акушерства та гінекології. Структура і організація акушерсько-гінекологічної допомоги в Україні.

**Загальні уявлення про вагітність.** Вагітність та розвиток плода. Адаптація організму жінки до вагітності.

**Нормальні пологи. Ускладнення при вагітності** Фази та перебіг пологів. Тазові передлежання плода.

**Загальна характеристика гінекологічних захворювань.** Класифікація та форми порушень менструального циклу. Неправильних положеннях внутрішніх статевих органів Нетримання сечі.

**Оперативні втручання.** Види та загальна характеристика оперативних втручань. Фізична терапія в оперативній гінекології.

## **Рекомендована література**

### **Основна:**

1. Акушерство та гінекологія: У 4 т.: національний підручник / Кол. авт.; за ред. акад. НАМН України, проф. В.М. Запорожана. — Т. 1: Акушерство / В.М. Запорожан, В.К. Чайка, Л.Б. Маркін та ін.; за ред. акад. НАМН України, проф. В.М. Запорожана. — К.: ВСВ “Медицина”, 2013. — 1032 с
2. Запорожан В.М., Цегельський М.Р., Рожковська Н.М. Акушерство і гінекологія. Підручник у 2-х томах. Т. 1. – Одеса. Одеський державний медичний університет. – 2005. – 472 с.
3. Запорожан В.М., Цегельський М.Р., Рожковська Н.М. Акушерство і гінекологія. Підручник у 2-х томах. Т. 2. – Одеса. Одеський державний медичний університет. – 2005. – 420 с.
4. Мухін В. М. Фізична реабілітація. - К.: Олімпійська література, 2007.- 472 с.
5. Марченко О. К. Основы физической реабилитации. – К.: Олимпийская литература, 2012. – 528 с.
6. Назарова І.Б. Фізіологічне акушерство: підручник / І.Б. Назарова, В.Б. Самойленко. — К.: Медицина, 2009. — 408 с
- 7.

### **Додаткова:**

1. American College of Obstetricians and Gynecologists: Exercise during pregnancy and the postpartum Period. ACOG Committee Opinion No. 267. Obstet Gynecol 99:171–173, 2002.
2. Bradley, CS, et al: Bowel symptoms in women planning surgery for pelvic organ prolapse. Am J Obstet Gynecol 195(6):1814–1819, 2006.
3. Brankston, GN, et al: Resistance exercise decreases the need for insulin in overweight women with gestational diabetes mellitus. Am J Obstet Gynecol 190(1):188–193, 2004.
4. Bump, R, et al: Assessment of Kegel pelvic muscle exercise performance after brief verbal instruction. Am J Obstet Gynecol 165:322–329, 1991.
5. Depledge, J, et al: Management of symphysis pubis dysfunction during pregnancy using exercise and pelvic support belts. Phys Ther 85:1290–1300, 2005.
6. Irion, J, and Irion, G (eds): Women’s Health in Physical Therapy. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2010.
7. Markel Feldt, C: Applying the Guide to Physical Therapist Practice to Women’s Health Physical Therapy: Part II. J Section Women’s Health, APTA 24:1, 2000
8. Physiotherapy in Obstetrics and Gynaecology 2nd ed., Jill Mantle, Jeanette Haslam, Sue Barton. Butterworth Heinemann, 2004, 516.
9. Romano M, Cacciatore A, Giordano R, La Rosa B. Postpartum period: three distinct but continuous phases. Journal of prenatal medicine. 2010 Apr;4(2):22.
10. Rajsekhar H, Sumalatha P. Physiotherapy Exercises During Antenatal And Postnatal. International Journal Of Physiotherapy. 2015 Oct 1;2(5):745-50.

### **Електронні ресурси:**

1. Особливості фізичної реабілітації в період вагітності, пологовий та післяпологовий періоди [Електронний ресурс]. – Режим доступу:<http://referat.niv.ru/view/referat-medicine/114/113076.htm>
2. <http://www.nbuu.dov.ua/>
3. Clinical Evidence. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.clinicalevidence.com>
4. <http://www.pubmed.com>
5. <https://www.pedro.org.au/>
6. <http://www.cochranelibrary.com/>
7. <http://www.nice.org.uk>
8. <http://physrehab.org.ua/uk/home/>

### Інформаційні ресурси

1. Фонд навчальної літератури бібліотеки ЛДУФК.
2. Електронні та паперові примірники текстів лекцій з дисципліни «Науково-доказова практична діяльність та загальна ознайомча практика за профілем майбутньої професії».
3. Ресурси Інтернет.

#### 4. Форма підсумкового контролю успішності навчання залік

##### Шкала оцінювання для екзамену: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою
		для екзамену
90–100	<b>A</b>	відмінно
82–89	<b>B</b>	добре
75–81	<b>C</b>	
68–74	<b>D</b>	задовільно
61–67	<b>E</b>	
35–60	<b>FX</b>	незадовільно з можливістю повторного складання
0–34	<b>F</b>	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

#### 5. Засоби діагностики успішності навчання усне опитування, тестових контрольних та самостійних робіт

##### 6. Залікові вимоги

##### 14. Інформаційні ресурси

4. Фонд навчальної літератури бібліотеки ЛДУФК.
5. Електронні та паперові примірники текстів лекцій з дисципліни «Науково-доказова практична діяльність та загальна ознайомча практика за профілем майбутньої професії».
6. Ресурси Інтернет.

##### 1. Залікові вимоги

1. Що вивчає акушерство та гінекологія?
2. Назвіть основні етапи розвитку акушерства та гінекології?

3. Яка роль належить фізичній терапії в системі акушерсько-гінекологічної допомоги?
4. Анатомія та фізіологія жіночих статевих органів, тазу?
5. Класифікація типів таза за Caldwell — Moloy?
6. Дайте визначення поняттю вагітність ?
7. Охарактеризуйте механізм адаптації організму жінки до вагітності з боку серцево-судинної системи, дихальної системи, опорно-рухового апарату, нервової системи?
8. Охарактеризуйте механізм адаптації організму жінки до вагітності з боку шлунково-кишкового тракту, сечовивідної системи, системи крові, ендокринної системи?
9. Роль фізичної терапії в допологовому періоді?
10. Дайте визначення поняттю пологи?
11. Перелічіть та охарактеризуйте основні періоди пологів?
12. Фізіологія та ускладнення післяпологового періоду?
13. Яка роль фізичної терапії під час пологів ?
14. Назвіть основні ускладнення в післяпологовому періоді ?
15. Які засоби фізичної терапії застосовують в післяпологовий період ?
16. Причини виникнення болю у спині та тазовому поясі ?
17. Назвіть синдроми, які виникають під час вагітності ?
18. Які засоби фізичної терапії слід застосовувати при порушеннях функцій крижово-клубового суглоба, ішіас, дисфункція лобкового симфізу, синдроми компресії нервів?
19. Охарактеризуйте анатомії тазового дна, судинну та лімфатичну система таза?
20. Який вплив пологів на тазове дно ?
21. Класифікація дисфункції тазового дна ?
22. Фактори дисфункції тазового дна ?
23. Які є підходи визначення болю в тазовому поясі?
24. Дайте визначення поняття неправильні положення та тазові передлежання?
25. Причини виникнення неправильні положення та тазові передлежання?
26. Назвіть засоби фізичної терапії, які застосовуються при неправильних положення плода?
27. Назвіть засоби фізичної терапії, які застосовуються при тазових передлежаннях?
28. Дайте визначення поняття неправильних положеннях внутрішніх статевих органів?
29. Причини виникнення неправильних положеннях внутрішніх статевих органів?
30. Класифікація неправильних положеннях внутрішніх статевих органів?
31. Які засоби фізичної терапія застосовують при неправильних положеннях внутрішніх статевих органів?
32. Дайте визначення поняття аменорея, дисменорея?
33. Причини та класифікацію розладів менструальної функції?
34. Принципи фізичної терапії при порушення менструальної функції?
35. Засоби фізичної терапії при менструальних розладах у жінок?
36. Назвіть типи нетримання сечі?
37. Що таке функціональне нетримання сечі?
38. Охарактеризуйте менеджменту управління при функціональному нетриманні сечі?
39. Назвіть принципи застосування фізичної терапії при вагітності з екстрагенітальними захворюваннями?
40. Що таке тазові пролапси?