

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Кафедра фехтування, боксу та національних одноборств

Затверджено на засіданні кафедри
_____ 2015 р. протокол № _____

Зав.каф., доцент _____ В.А.Бусол

Лекція

Планування навчально-тренувальної роботи, наповненість навчальних груп боксерів на етапах багаторічної підготовки в спортивних школах

для студентів 4 курсу факультетів спорту та фізичного виховання

Підготував: доцент Никитенко А.О.

ЛЬВІВ-2015

ЗМІСТ

1. Різновиди навчальних груп у ДЮСШ.....	2
2. Вимоги до комплектування навчальних груп спортивної школи.....	2
3. Порядок наповнюваності груп відділень з боксу і тижневий режим навчально-тренувальної роботи дитячо-юнацьких спортивних шкіл.....	3
4. Документація з планування роботи відділень з боксу в ДЮСШ.....	5

1. Різновиди навчальних груп у ДЮСШ

Відділення з певного виду спорту спортивної школи включає:

- групи початкової підготовки, в яких здійснюється відбір обдарованих вихованців для подальшої спеціалізації в обраному виді спорту, забезпечується підвищення у них інтересу до регулярної рухової активності, розвиток здібностей, формування морально-етичної і вольової поведінки, опанування вихованцями основ техніки і тактики обраного виду спорту;
- групи попередньої базової підготовки, в яких здійснюється підготовка вихованців до тренувальних та змагальних навантажень, необхідних для досягнення високих спортивних результатів, забезпечується підвищення рівня фізичної підготовки та поліпшення спортивних результатів вихованців;
- групи спеціалізованої базової підготовки, до яких залучається оптимальна кількість перспективних вихованців з метою спеціалізованої спортивної підготовки для досягнення ними високих спортивних результатів;
- групи підготовки до вищих досягнень для забезпечення досягнення вихованцями високих спортивних результатів на всеукраїнських та міжнародних змаганнях, підготовки резерву до національних збірних команд України

2. Вимоги до комплектування навчальних груп спортивної школи

Перелік документів, які повинна мати спортивна школа, порядок обліку та звітності затверджуються Мінсім'ямолодьспортом.

Вимоги, яким повинна відповідати дитячо-юнацька спортивна школа для одержання відповідної категорії:

1. Рівень додержання протягом останніх двох років режиму навчально-тренувальної роботи, забезпечення етапності підготовки вихованців дитячо-юнацької спортивної школи (далі — спортивна школа) згідно з навчальними програмами з видів спорту (у відсотках показників, затверджених навчальними програмами);

2. Кількість вихованців спортивної школи, які не менш до 3 щороку за останні три роки зараховувалися до складу збірних команд України з видів спорту (основний, кандидати, резерв), або кількість вихованців, переведених із спортивної школи до школи вищої спортивної майстерності, центру олімпійської підготовки, спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю (у відсотках загальної кількості вихованців в кожному виді спорту, крім вихованців груп початкової підготовки);

3. Кількість вихованців спортивної школи, які не менш до 5 займаються ігровими видами спорту та за як 5 останні три роки взяли участь у чемпіонатах

України різних вікових груп, а також серед команд вищої та першої ліги (у відсотках загальної кількості вихованців спортивної школи в кожному виді спорту, крім вихованців груп початкової підготовки);

4. Кількість груп підготовки до вищих досягнень не менш в кожному виді спорту як 1;

5. Кількість груп спеціалізованої базової не менш 1-2 підготовки в кожному виді спорту як 2;

6. Кількість вихованців спортивної школи, яких підготовлено щороку за останні три роки в кожному виді спорту (у відсотках загальної кількості вихованців спортивної школи у кожному виді спорту, крім вихованців груп (початкової підготовки)).

3. Порядок наповнюваності груп відділень з боксу і тижневий режим навчально-тренувальної роботи дитячо-юнацьких спортивних шкіл

3.1. Наповнюваність груп і тижневий режим навчально-тренувальної роботи відділень з боксу

У дитячо-юнацьких спортивних школах розвиваються види спорту, що визнані в Україні в установленому порядку, в тому числі і бокс. Норми тижневого режиму навчально-тренувальної роботи і наповнюваності груп відділень з олімпійських видів спорту комплексних дитячо-юнацьких спортивних шкіл, дитячо-юнацьких спортивних шкіл з видів спорту, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву визначаються згідно з додатком 1 Порядку Положення про ДЮСШ.

Зарахування (переведення) вихованців дитячо-юнацьких спортивних шкіл відповідно до років навчання або з групи в групу здійснюється відповідно до наказу керівника дитячо-юнацької спортивної школи на підставі виконаних контрольних нормативів із загально-фізичної і спеціальної підготовки та з урахуванням медичних рекомендацій щодо стану здоров'я.

Термін здачі контрольних нормативів з боксу визначається і затверджується наказом керівника дитячо-юнацької спортивної школи з урахуванням кліматичних умов для літніх видів спорту.

Вихованці, які не виконали вимоги та нормативи для зарахування на наступний рік навчання або наступної групи (етапу) підготовки, можуть продовжити навчання повторно на тому ж етапі, але не більше як протягом двох років. Кількість вихованців у групах попередньої базової підготовки, спеціалізованої базової підготовки та групах підготовки до вищих досягнень може бути збільшено на 1 – 3 особи. До груп спеціальної базової підготовки та груп підготовки до вищих досягнень можуть зараховуватися вихованці на 1–2 роки молодші за умови виконання ними вимог, визначених відповідною навчальною програмою з боксу з урахуванням медичних рекомендацій.

При об'єднанні в одну групу вихованців, різних за віком і спортивною підготовленістю, різниця в рівні їх спортивної майстерності не повинна перебільшувати одного спортивного розряду з урахуванням специфіки боксу.

За наявності у складі групи попередньої базової підготовки вихованців, які навчаються більше трьох років, вихованців групи спеціалізованої базової

підготовки або групи підготовки до вищих досягнень, які входять до основного, кандидатського або резервного складу збірної команди України згідно із затвердженим наказом Міністерства молодьспорту списком кількість годин тижневого навантаження може бути збільшена до 36. У цьому разі тренер-викладач працює з групою за встановленим навантаженням, а зі спортсменами, які увійшли до основного, кандидатського або резервного складу збірної команди України, окремо допрацьовує години, кількість яких йому додатково визначається керівництвом школи.

Розмір їх тижневого навантаження визначається з урахуванням вимог навчальної програми і не повинен перебільшувати 100 відсотків встановленого навантаження основного тренера-викладача.

3.2. Норми тижневого режиму навчально-тренувальної роботи груп відділень з боксу комплексних дитячо-юнацьких спортивних шкіл, дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву

Групи підготовки (етапи)	Рік навчання	Тижневий режим навчально-тренувальної роботи на етапах підготовки (години)
Підготовка вихованців на етапах:		
Групи початкової підготовки	1	6
	більше 1 року	8
Групи попередньої базової підготовки	1	12
	2	14
	3	18
	більше 3 років	20
Групи спеціалізованої базової підготовки	1	24
	2	26
	більше 2 років	28
Групи підготовки до вищих досягнень	весь термін	32

3.3. Норми наповнюваності груп відділень з боксу комплексних дитячо-юнацьких спортивних шкіл, дитячо-юнацьких спортивних шкіл з видів спорту, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву

Етап початкової підготовки: 1 рік – 12 осіб, більше 1 року – 10 осіб. Етап попередньої базової підготовки: 1 рік – 8 осіб, 2 роки – 8 осіб, 3 роки – 6 осіб, більше 3 років – 6 осіб. Етап спеціалізованої базової підготовки: 1 рік – 6 осіб, 2

роки – 5 осіб, більше 2 років – 5 осіб. Етап підготовки до вищих досягнень – 3 особи.

Мінімальний вік вихованців для боксу – 10 років.

4. Документація з планування роботи відділень з боксу в ДЮСШ

Для організації навчально-тренувальної і спортивної роботи у відділенні з боксу необхідні такі документи:

1. Річний план роботи, який включає аналіз роботи за минулий рік та розділи організаційної, виховної, навчально-тренувальної, спортивної, методичної, фінансово-господарської роботи, підвищення кваліфікації, роботи із загальноосвітніми навчальними закладами, медичного забезпечення, роботи з батьками, внутрішнього шкільного контролю.
2. Календарний план змагань та навчально-тренувальних зборів.
3. Тарифікаційний список тренерів-викладачів.
4. План комплектування.
5. Особисті картки спортсменів, особисті картки тренерів-викладачів
6. Заяви вихованців.
7. Списки навчальних груп.
8. Книгу обліку і видачі свідоцтв про закінчення спортивної школи.
9. Протоколи засідань тренерської ради.
10. Розклад занять.
11. Навчальні програми з видів спорту, затверджені Міністерством України у справах сім'ї, молоді та спорту.
12. Річні статистичні звіти за встановленою формою.
13. Індивідуальні плани підготовки вихованців на етапах спеціалізованої базової підготовки та підготовки до вищих досягнень; навчально-тренувальні плани для груп початкової підготовки та попередньої базової підготовки.
14. Протоколи здачі вимог вихованцями спортивної школи.
15. Книгу обліку виступу на змаганнях (протоколи змагань, виписки з протоколів).
16. Книгу обліку розрядників та присвоєння спортивних звань.
17. Журнали обліку роботи кожної навчальної групи.
18. Журнал реєстрації інструктажів з техніки безпеки під час навчально-тренувальної та змагальної роботи з вихованцями.

У разі виробничої необхідності дитячо-юнацька спортивна школа використовує додаткові документи, необхідні для забезпечення діяльності школи на належному рівні, а також створює власні документи для використання в практичній роботі.

ЛІТЕРАТУРА

Положення про ДЮСШ, затверджене Міністерством у справах сім'ї, молоді, та спорту від 2009 року.