

~~7А.02~~

4511.15

Ф 274

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОРДЕНА ЛЕНИНА
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи

Х. А. ФАТКУЛЛИН

ОРГАНИЗАЦИЯ
МАССОВОЙ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ В ПРОМЫШЛЕННОМ ГОРОДЕ

(На примере г. Салавата Башкирской АССР)

(735—теория и методика физического воспитания
и спортивной тренировки)

АВТОРЕФЕРАТ

диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

МОСКВА, 1960 г.

Диссертация выполнена в секторе социологических проблем физкультурного движения и системы физического воспитания Всесоюзного научно-исследовательского института физической культуры.

Научный руководитель—
профессор Г. И. КУРУШКИН

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ОППОНЕНТЫ:

Доктор медицинских наук, профессор А. В. КОРОБКОВ.

Кандидат педагогических наук, доцент Ф. И. САМОУКОВ.

Ведущее учреждение: Волгоградский государственный институт физической культуры.

Автореферат разослан «12» VI 1969 г.

Защита диссертации состоится «13» VI 1969 г.
в 15 часов в Государственном Центральном ордена Ленина
институте физической культуры
(Москва, ул. Казакова, 18)

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке.

Ученый секретарь Совета В. В. СТОЛБОВ.

Г Л А В А I.

ОБОСНОВАНИЕ ВЫБОРА ТЕМЫ, ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В Программе КПСС, решениях XXIII съезда партии физическая культура и спорт рассматриваются как одно из важных средств коммунистического воспитания.

Главной целью физического воспитания, осуществляемого в единстве с умственным образованием, политехническим обучением, нравственным и эстетическим воспитанием, является подготовка физически совершенных, активных строителей и защитников коммунизма.

В этой связи партия поставила одной из важнейших задач «обеспечить воспитание, начиная с самого раннего детского возраста, физически крепкого молодого поколения с гармоническим развитием физических и духовных сил. Это требует всемерного поощрения всех видов массового спорта и физической культуры, в том числе в школах, вовлечения в физкультурное движение все более широких слоев населения, особенно молодежи»¹.

Народ — решающая сила строительства коммунистического общества. Чем шире будут развиты физическая культура и спорт, тем эффективнее будет труд людей по созданию материально-технической базы коммунизма.

Наряду с самым высоким развитием техники, решающее значение приобретает всестороннее развитие способности людей, как главной производительной силы общества. «Из всех орудий производства,— писал К. Маркс,— наиболее могучей производительной силой является сам рево-

¹ Программа КПСС, М., Госполитиздат, 1961, стр. 96—97.

люционный класс»¹. Подчеркивая эту мысль К. Маркса В. И. Ленин говорил: «Первая производительная сила всего человечества — есть рабочий, трудящийся»².

Высокоэффективная деятельность советских людей в условиях технического прогресса, автоматизации и механизации производственных процессов зависит от общеобразовательного и культурно-технического уровня людей, занятых в системе современного производства, от степени развития их умственных и физических сил. Физическая культура и спорт выступают здесь как один из важных факторов, способствующих наиболее полному раскрытию способностей человека.

Непосредственно связанные с экономической и духовной жизнью общества, со всеми сторонами коммунистического воспитания, физическая культура и спорт оказывают большое влияние на развитие производительных сил, на эффективность производственной деятельности людей, на прогресс общества.

Физическое совершенство человека, строящего коммунизм, является одним из главных признаков всестороннего развития личности и рассматривается как исторически обусловленный уровень его подготовленности к высокопроизводительному труду в условиях быстрых темпов научно-технического прогресса, к освоению современного военного дела, к долголетней творческой активности.

Формирование всесторонне развитого человека коммунистического общества — одна из важнейших задач, стоящих перед нашей страной в период строительства коммунизма. Именно поэтому партия и правительство указывают, что «советское физкультурное движение должно носить подлинно общенародный характер, базироваться на научно-обоснованной системе физического воспитания, последовательно охватывающей все группы населения, начиная с детского возраста»³.

Физическая культура, являясь мощным фактором улучшения двигательной деятельности человека, повышает функциональные возможности человеческого организма. Это увеличивает ее удельный вес в борьбе за решение од-

¹ К. Маркс и Ф. Энгельс, Соч., т. 4, стр. 184.

² В. И. Ленин. Полное собр. соч., т. 38, стр. 359.

³ Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта», «Правда», 25 августа 1966 г.

ной из главных задач коммунистического строительства — всемерного повышения производительности труда.

Существенна роль физической культуры и спорта также в снижении заболеваемости и травматизма, в организации отдыха трудящихся. Учитывая это, ЦК КПСС и Совет Министров СССР поручили партийным, советским, профсоюзным, комсомольским, физкультурным и хозяйственным организациям «обеспечить внедрение физической культуры и спорта на каждом предприятии, в учреждении как неотъемлемой части мероприятий по повышению производительности труда, профилактике заболеваемости, созданию условий активного отдыха рабочих и служащих»¹.

Широкое внедрение физической культуры и спорта в быт народа является новым высшим этапом в организации физического воспитания трудящихся, в развитии советского физкультурного движения. Практически это означает, что каждый человек с детства и на протяжении всей жизни должен физически совершенствоваться, что люди всех возрастов и профессий должны быть вовлечены в систематические занятия физкультурой и спортом.

Новые задачи требуют тщательного анализа достигнутого, применения новых организационных форм, дальнейшего развития централизма и демократизма в физкультурном движении, перспективного планирования развития физической культуры и спорта, основанного на закономерностях развития экономики и культуры социалистического общества с учетом общественных интересов и постоянно растущих потребностей трудящихся.

В связи с этим имеется необходимость совершенствования форм управления социальным процессом развития физической культуры и спорта в целом и, в частности, массовой работой по физической культуре и спорту в условиях города.

В решении этих задач большую роль должны играть местные органы Советской власти.

Учитывая новые задачи, поставленные КПСС и Советским правительством перед физкультурным движением, в

¹ Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта», «Правда», от 25 августа 1966 г.

г. Салавате был проведен социальный эксперимент организационного характера с целью обоснования некоторых новых форм руководства физкультурным движением, разработки принципов перспективного планирования развития физической культуры и спорта для определения содержания практической деятельности городского Совета депутатов трудящихся и его исполнительного комитета по массовому развитию физической культуры.

Практика показала, что вытекающие из Постановлений партии и правительства задачи по дальнейшему развитию физической культуры и спорта не могут быть решены одними только физкультурными организациями. В условиях повышения роли физической культуры в период строительства коммунизма возникает необходимость усиления государственного управления развитием физической культуры и спорта в сочетании с широкой демократией. Это положение соответствует указаниям ЦК КПСС и Советского правительства. В их августовских Постановлениях 1966 года указывается, что исполкомы Советов депутатов трудящихся должны «улучшить руководство физкультурным движением как важным участком воспитательной работы среди населения, определить конкретные меры по дальнейшему развитию физической культуры и спорта с тем, чтобы физическая культура стала более активным средством воздействия общества на формирование морального и духовного облика советского человека, способствовала его всестороннему гармоническому развитию и высокопроизводительному труду, сохранению на долгие годы крепкого здоровья и творческой активности, подготовке к защите Родины»¹.

При выборе темы социального эксперимента мы исходили из того, что результаты исследования и практические рекомендации могут быть применены в других городах, особенно в городах-новостройках.

Исследования с такой направленностью прежде не проводились. Экспериментальная работа была организована в г. Салавате Башкирской АССР — в молодом, типичном для Советского Союза, бурно развивающемся промышленном городе.

Основная гипотеза исследования состояла в том, что

¹ Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта», «Правда», от 25 августа 1966 г.

усиление роли государственных организаций в повседневной, плановой, целеустремленной работе и конкретном руководстве развитием физической культуры и спорта в сочетании с широким привлечением общественности значительно повысит результативность практической деятельности по реализации директивных указаний КПСС и Советского правительства по дальнейшему развитию физической культуры и спорта, созданию условий для постепенного достижения общенародного характера физкультурного движения.

Основная цель исследования—показать необходимость, возможности и пути более действенного руководства физкультурным движением в городе со стороны городского Совета депутатов трудящихся, его исполнительного комитета, определить формы участия основных отделов и служб исполкома, методы их работы по внедрению физической культуры и спорта в повседневный быт трудящихся.

Перед исследованием были поставлены следующие основные задачи:

1. Выявить реальное состояние работы по физической культуре и спорту среди различных социальных и возрастных групп населения.

2. Изучить физкультурные и спортивные интересы трудящихся и молодежи, в том числе в семьях.

3. Определить опытным путем роль и принципы организации деятельности городского Совета депутатов трудящихся, предприятий, учреждений и учебных заведений в выполнении директивных указаний КПСС и Советского правительства по дальнейшему развитию физической культуры и спорта.

4. Выработать основные положения перспективного планирования развития физической культуры и спорта в городском масштабе.

5. Разработать практические рекомендации по улучшению организации и развития физической культуры и спорта в городе.

В исследовании были использованы следующие методы:

1. Изучение решений КПСС и Советского правительства по вопросам физической культуры и спорта и литературных источников, связанных с темой исследования. Ознакомление с опытом других городов.

2. Анализ статистических данных за последние 5 лет о

развитии физической культуры и спорта в городе Салавате и других городах.

3. Наблюдение с применением массового анкетирования по программе, характеризующей отношение населения города к физической культуре и спорту, его физкультурные и спортивные интересы, развитие физкультуры в режиме труда и свободного времени.

4. Эксперимент по вопросам организации и планирования физической культуры с установкой на повышение в этом деле роли городского Совета депутатов трудящихся, его исполкома, различных городских организаций.

5. Широкое обсуждение планов эксперимента, результатов исследования и практики внедрения новых форм и методов массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Г Л А В А II

ПРОГРАММНЫЕ УСТАНОВКИ КПСС И СОВЕТСКОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СТРАНЕ И СОВРЕМЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДВИЖЕНИЯ

Всестороннее развитие человеческой личности марксизм-ленинизм считает одним из важнейших условий построения коммунистического общества.

К. Маркс и Ф. Энгельс рассматривали вопросы воспитания в непосредственной связи с судьбами рабочего класса, увязывали с задачами революционной борьбы. В воспитании подрастающего поколения они видели великую будущность рабочего класса, всего человечества.

В. И. Ленин, творчески развивая марксизм, глубоко раскрыл сущность воспитания как явления общественной жизни, показал зависимость его от условий материальной жизни, от характера общественного строя. Ленинское учение о коммунистическом воспитании рассматривает физическое воспитание как органическую часть всей системы коммунистического воспитания.

Коммунистическая партия и советское правительство уделяют огромное внимание развитию физкультурного движения.

Широкое отражение в Программе КПСС вопросов физической культуры свидетельствуют о ее огромном социаль-

ном значении. Физическая культура рассматривается как одно из важнейших средств воспитания человеческой личности. «В период перехода к коммунизму,— указывается в Программе КПСС,— возрастают возможности воспитания нового человека, гармонически сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство». КПСС и Советское правительство указывают, что физкультурное движение должно стать подлинно общенародным, физическая культура и спорт должны прочно войти в повседневный быт советских людей. Необходимо всемерно развивать массовые виды физической культуры и спорта, особенно среди молодежи.

Рассматривая физическую культуру и спорт как дело большой государственной важности, Коммунистическая партия и Советское правительство постоянно уделяют большое внимание совершенствованию организационной структуры и руководству советским физкультурным движением, подчеркивают необходимость государственного начала в сочетании с повышением роли профсоюзов, комсомола, с широким развитием самодеятельности и общественной инициативы.

Задачи коммунистического строительства требуют самого широкого участия в развитии физической культуры и спорта всех государственных и общественных организаций, научно-обоснованного управления их развитием с применением экономически обеспеченного перспективного планирования.

Взросшие потребности в развитии физической культуры и спорта неминуемо приводят к необходимости усиления централизованного государственного руководства дальнейшим развитием физкультурного движения.

В связи с этим возникла необходимость упразднить Союз спортивных обществ и организаций СССР, который являлся лишь координирующим, а не руководящим государственным органом, и создать Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР и соответствующие органы на местах с возложением на них функций государственного руководства физкультурным движением.

¹ Программа КПСС, М., Госполитиздат, 1961, стр. 120—121.

Г Л А В А III

СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА ПО ЛИТЕРАТУРНЫМ ИСТОЧНИКАМ

Широкий характер исследования содержания, организации, управления, планирования и практической деятельности по развитию физической культуры и спорта всех основных государственных и общественных организаций города обусловил необходимость ознакомления с большим количеством литературных источников. В связи с тем, что литературы социологического и экономического характера непосредственно по вопросам организации физической культуры и спорта сравнительно немного и в ней не освещены многие стороны социального процесса развития физической культуры и спорта, нами были использованы научные работы по общим социологическим вопросам А. С. Айзиковича, Г. В. Афанасьева, В. Г. Байковой, И. Бестужева, Ф. Бурлацкого, В. Виноградова, Г. И. Глезермана, Б. А. Грушина, А. С. Дучал, А. Г. Здравомыслова, А. А. Земцова, Е. Жарикова, А. Леонтьева, В. Лисичкина, С. Мелюхина, Г. В. Осипова, Г. А. Пруденского, А. М. Румянцева, С. Г. Струмилина, Н. В. Тубанова, В. Н. Шубкина, П. Н. Федосеева, В. А. Ядова и других авторов, а также социологические работы по вопросам физической культуры и спорта М. М. Бака, Ю. И. Бердичевского, И. Г. Богдановой, Г. И. Елисеева, В. И. Жолдака, И. В. Карагановой, И. И. Котова, В. Г. Кузовлева, Г. И. Кукушкина, В. Э. Лэмке, В. Д. Михайлова, Л. Н. Нифонтовой, А. Д. Новикова, И. И. Переверзина, Н. Н. Пересветова, Н. Н. Пономарева, А. П. Радионова, М. Д. Рипы, Л. Н. Сильверсговой, Ю. С. Тарабыкина, Н. П. Троценко, А. А. Френкина, С. Аврамова (НРБ), Я. Боровенского (ПНР), А. Воля (ПНР), Дычевой (НРБ), В. Зигера (ГДР), А. Карауланова (НРБ), Л. Кротова (НРБ), Д. Матвеева (НРБ), Д. Сепетлиева (НРБ), А. Тышки (ПНР), М. Френца (ВНР), Г. Эрбаха (ГДР).

Анализ литературы показывает возрастание значения социологических исследований в области физической культуры и спорта. Необходимость научного подхода к перспективному их планированию и прогнозированию, более широкого развития и совершенствования научных методов руководства физкультурным движением, всемерного повышения роли государственных органов в развитии физической культуры и спорта, сочетания централизованного государственного руководства с широким развитием демократических

начал и общественной инициативы, укрепления и развития связей физкультурного движения с практикой коммунистического строительства, с задачами укрепления обороноспособности страны с идеологическими задачами КПСС.

Г Л А В А IV.

ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ РАЗЛИЧНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ И ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

В целях изучения отношения трудящихся к физической культуре и спорту в городе были проведены конкретные социологические исследования на предприятиях, в учебных заведениях и в семьях трудящихся, в ходе которых только методом анкетирования было охвачено 10671 человек, или 10% населения.

Участие трудящихся предприятий в физкультурном движении, их физкультурные и спортивные интересы характеризуются следующими показателями (на каждые 100 опрошенных):

Содержание опроса	Всего	Мужчин	Женщин
1	2	3	4
1. Соотношение интересов при менигельно к средствам фи- зического воспитания:			
Футбол	22,6	22,6	—
Волейбол	16,2	11,4	24,2
Баскетбол	2,7	2,7	2,7
Хоккей	5,8	7,9	—
Легкая атлетика	7,4	7,1	7,8
Лыжи	11,6	9,0	15,9
Коньки	6,5	3,3	11,9
Плавание	3,3	2,1	5,3
Гимнастика	3,8	2,5	5,9
Туризм	1,8	1,8	1,8
Теннис	1,5	1,4	1,6
Гребля	0,3	0,3	0,5
Борьба	5,8	5,8	—
Бокс	3,3	3,3	—
Тяжелая атлетика	2,3	2,3	—
2. Участие в различных спор- тивных соревнованиях	45,3	56,3	26,5

1	2	3	4
3. Выполнение общественной работы по физкультуре и спорту	31,8	39,1	19,4
4. Самостоятельные занятия в свободное время:			
Катание на коньках	62,7	67,4	54,8
Ходьба на лыжах	72,4	75,3	71,0
Игра в волейбол и др. игры	51,0	56,4	42,0
Купание и плавание	79,5	81,5	76,3
5. Занятия в спортивных секциях	27,6	34,2	16,4
6. Занятия в группах здоровья и общей физподготовки по месту жительства	25,5	28,4	20,8
7. Считаю, что удобнее заниматься физкультурой и спортом:			
По месту работы	26,8	28,2	24,7
По месту жительства	63,4	65,3	60,3
8. Имеют значки ГТО I или II ступени	55,1	63,7	40,9
9. Имеют спортивные разряды	38,5	43,7	29,9
10. От занятий спортом испытывают хорошее настроение, самочувствие, прилив энергии, бодрости, хороший аппетит, сон	79,6	82,7	74,3
11. Считаю, что занятия физкультурой и спортом способствуют укреплению здоровья, работоспособности и производительности труда	86,3	89,0	81,9
12. Интересуются спортивными новостями, слушают передачи по радио, смотрят телепередачи или кинофильмы, читают спортивные газеты, журналы	90,0	93,9	83,5
13. Посещают спортивные соревнования как зрители	87,1	91,5	79,7

В семьях трудящихся среди детей и взрослых большой популярностью пользуются массовые средства оздоровления и закаливания (на каждые 100 опрошенных):

№ № п.п.	Виды занятий	Всего	10—13 л.		14—16 л.		17—19 л.		20—24 л.		25—34 л.		35—39 л.		40—49 л.	
			4	5	6	7	8	9	10							
1.	Катание на коньках	16,8	38,6	26,3	24,1	14,3	14,0	7,8	3,3							
2.	Ходьба на лыжах	16,5	17,3	19,0	16,3	15,1	16,6	16,8	13,8							
3.	Купание и плавание	25,4	17,3	16,3	17,0	30,1	30,2	28,0	25,0							
4.	Игра в настольный теннис	2,0	0,5	0,7	3,5	4,8	2,7	0,8	2,0							
5.	Игра в бадминтон	0,6	—	—	1,4	3,2	0,5	0,4	0,7							
6.	Игра в волейбол	5,9	5,0	8,0	9,3	11,8	6,5	1,1	3,9							
7.	Участие в турпоходах	7,7	5,0	8,0	15,0	10,3	7,9	7,0	4,6							
8.	Охота	4,2	0,5	3,7	1,4	2,4	4,5	5,4	9,2							
9.	Рыбная ловля	14,7	6,4	8,0	2,1	2,4	12,4	26,1	31,6							

При исследованиях в семьях выявлена следующая структура физкультурных и спортивных интересов и соотношение между видами спорта (у желающих заниматься):

№ № п.п.	Виды занятий	Всего	10—13 л.		14—16 л.		17—19 л.		20—24 л.		25—30 л.		35—39 л.		40—49 л.	
			4	5	6	7	8	9	10							
1.	Акробатика	1,2	3,2	1,5	0,7	0,9	0,4	—	0,6							
2.	Бадминтон	1,0	0,8	0,9	1,4	0,9	1,6	0,3	—							
3.	Баскетбол	2,6	2,2	5,5	5,6	4,7	0,8	1,3	—							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. Бокс		1,7	1,4	1,5	3,4	4,2	1,5	0,9	0,6
5. Борьба		2,4	2,8	4,1	3,7	2,8	2,1	0,3	1,0
6. Велоспорт		2,7	3,7	2,9	4,1	0,9	2,2	3,1	1,0
7. Волейбол		10,0	3,8	7,9	8,9	10,2	13,1	15,6	1,7
8. Гимнастика спортивная		2,9	4,8	4,1	1,9	3,7	2,2	2,0	1,0
9. Гимнастика художественная		0,9	0,5	1,8	2,6	0,9	0,7	0,3	—
10. Городки		3,0	0,2	0,3	—	—	3,4	2,0	18,3
11. Конькобежный спорт		10,1	9,4	13,3	10,5	14,0	10,2	6,9	17,2
12. Легкая атлетика		4,8	7,3	7,1	3,4	7,9	3,9	0,9	2,3
13. Лыжный спорт		15,7	12,6	12,3	14,7	14,0	20,8	20,4	14,5
14. Мотоспорт		2,9	2,9	2,4	4,5	4,7	2,5	3,1	3,3
15. Плавание		3,9	2,8	3,6	5,6	2,8	3,2	5,8	6,0
16. Стрелковый спорт		1,2	0,5	0,6	1,4	0,9	1,3	2,5	1,7
17. Теннис		1,2	0,7	0,9	0,3	3,7	1,3	1,3	0,6
18. Настольный теннис		1,2	—	0,9	1,1	1,4	2,4	1,8	2,0
19. Тяжелая атлетика		1,1	0,4	1,2	1,9	0,5	2,1	0,6	—
20. Фигурное катание		3,5	8,3	3,6	2,2	2,8	2,2	0,9	1,7
21. Футбол		6,4	12,3	8,0	7,2	4,7	4,8	2,7	2,0
22. Хоккей		6,8	16,7	11,4	9,4	0,9	2,2	0,6	0,6
23. Шахматы, шашки		5,2	2,7	2,4	2,8	5,6	4,3	9,5	6,6
24. Атлетическая гимнастика		0,3	—	0,3	—	0,9	0,3	0,3	—
25. Туризм		6,9	0,2	1,5	1,4	5,1	7,2	16,6	20,8
26. Гребной спорт		6,2	0,2	—	—	0,9	0,3	—	0,6
27. Другие виды спорта		0,2	0,2	0,3	0,3	—	—	0,3	—

14

Отношение школьников (возраст 10—17 лет) к массовой физкультурной работе выражается в следующих показателях:

№ п. п.	Содержание опроса		Всего	Клоппи	Девушки
	1	2			
1. Участие в спортивных соревнованиях			68,3	77,4	61,7
2. Соотношение интересов при занятии спортом к средству физического воспитания:					
Футбол			42,3	47,3	—
Волейбол			29,3	35,9	23,4
Баскетбол			39,2	50,0	29,9
Хоккей			22,5	41,6	—
Легкая атлетика			22,6	22,1	22,6
Льжи			27,4	28,5	26,5
Коньки			35,2	31,1	38,6
Туризм			29,3	40,7	19,5
Гимнастика			23,1	24,2	22,2
Плавание			36,3	45,8	28,0
Теннис			15,4	28,0	4,4
Гребля			6,4	12,6	1,1
Борьба			5,4	5,4	—
Бокс			6,4	6,4	—
Тяжелая атлетика			5,4	5,4	—
3. Наличие значков ВЛГО, ГТО I и II степени			34,7	34,7	29,0
Имеют спортивные разряды			13,0	18,0	8,6
4. Занятия в спортивных секциях			48,1	60,6	37,1
5. Самостоятельные занятия:					
Загорание на солнце, купание			92,4	87,3	97,7
Ходьба на лыжах			89,9	94,8	85,6
Катание на коньках			81,2	93,9	75,3
Игра в волейбол и другие игры			89,8	98,8	82,0
Катание на велосипеде			90,7	94,5	87,3
Умеют плавать			82,4	97,5	69,6
6. В результате занятий физкультурой и спортом испытывают хорошее настроение, прилив энергии, бодрости, хороший аппетит, сон			89,0	90,4	86,4

15

1	2	3	4	5
8.	Считают, что занятия физкультурой и спортом содействуют повышению умственной работоспособности	80,7	79,0	82,3
9.	Слушают репортажи и передачи по радио, смотрят передачи по телевидению, читают спортивные газеты и журналы, смотрят спортивные кинофильмы	88,8	90,2	86,8

Результаты исследования имели существенное значение для повседневной практической работы, перспективного планирования развития физической культуры и спорта, строительства спортивных сооружений и обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием.

Г Л А В А V.

СОЦИАЛЬНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ ПО ОРГАНИЗАЦИИ МАССОВОЙ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

1. Организаторская работа городского Совета депутатов трудящихся. Работа горсовета, его исполнительного комитета, основных отделов и служб по дальнейшему развитию физической культуры и спорта в городе явилась частью мероприятий по охране и укреплению здоровья населения и основывалась на комплексном перспективном плане, предусматривающем превращение города Салавата в город здоровья и спорта. Применявшиеся формы и методы организационно-массовой работы включали в себя подготовку и регулярное обсуждение вопросов физического воспитания на сессиях городского Совета депутатов трудящихся и заседаниях исполкома, деятельность постоянных депутатских комиссий, совершенствование системы общественных физкультурных организаций, контроль за выполнением принимаемых решений. При исполкоме был создан Совет, затем общественный Комитет физической культуры и здоровья, в ходе эксперимента преобразованный в государственный орган—отдел физической культуры и спорта исполкома.

Расширению масштабов массовой работы по физической культуре и спорту способствовала проводимая исполкомом

горсовета работа по увеличению свободного времени трудящихся путем улучшения жилищных условий, увеличения коммунально-бытовых услуг, развития и совершенствования работы торгующих и транспортных организаций.

2. Деятельность городского отдела народного образования. Физическое воспитание в школах при проведении эксперимента рассматривалось как одно из главных звеньев физкультурного движения в городе.

Основное направление деятельности учреждений народного образования заключалось в повышении роли физической культуры как важного средства воспитания подрастающего поколения, укрепления здоровья и правильного физического развития детей и юношества, взаимосвязи физической культуры с умственным, нравственным, трудовым, патриотическим и эстетическим воспитанием.

Регулярное обсуждение вопросов улучшения физического воспитания учащихся на бюро ГК КПСС, сессиях городского Совета депутатов трудящихся, заседаниях исполкома горсовета, постоянной комиссии по народному образованию, большая организаторская работа по выполнению принятых решений и намеченных мероприятий, привлечение хозяйственных, профсоюзных, комсомольских, физкультурных организаций и широкой общественности к решению практических задач, позволили создать материальную базу для физического воспитания и спортивного совершенствования школьников, улучшить условия работы учительских коллективов, повысить ответственность руководителей школ и преподавателей за результаты работы.

В 1967 году первыми в стране все школы г. Салавата получили типовые спортивные залы, в то время как в 1963 году их имела только треть школ. При каждой школе создана комплексная спортивная площадка, имеется необходимый спортивный инвентарь и оборудование для проведения уроков и внеклассной работы.

Городской отдел народного образования и педагогические коллективы школ, совершенствуя формы и методы физического воспитания, накопили значительный опыт по использованию средств физической культуры и спорта как одного из важных факторов повышения успеваемости, улучшения дисциплины, подготовки учащихся к производительному труду и защите Родины.

В комплекс мероприятий, осуществляемых гороно, входило создание материальной базы, укрепление коллек-

тивов физической культуры, систематическое проведение массовых физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, создание и руководство деятельностью городского добровольного спортивного общества «Юность», повышение методического уровня тренерских и преподавательских кадров, подготовка общественных кадров, усиление пропаганды физической культуры и спорта, привлечение к работе шефствующих организаций.

Большое влияние на практическую работу оказало введение в школах должности заместителя директора по внеклассной и внешкольной работе.

Исполком горсовета, направляя усилия гороно и городского жилищного управления на проведение систематической физкультурно-массовой и спортивной работы в жилых кварталах. Широкая сеть детских спортивных клубов при домоуправлениях, создание в микрорайонах необходимых условий для занятий физической культурой и различными видами спорта, привлечение к регулярной работе с детьми и подростками квалифицированных тренеров, ведущих спортсменов-активистов-общественников, позволило придать работе по месту жительства большой размах. Эта форма работы оказалась органическим продолжением процесса физического воспитания в школе и дала положительные воспитательные результаты.

Основным организатором работы с детьми по месту жительства явилась школа. Деятельность детских спортивных клубов в связи с этим стала более организованной и целенаправленной. В этой работе активное участие приняли школьные комсомольские и пионерские организации.

Методическим центром по организации работы с детьми по месту жительства стал городской Дом пионеров.

3. Деятельность городского отдела здравоохранения.

Перед органами здравоохранения города были поставлены задачи более широкого распространения физической культуры и спорта среди трудящихся, как одного из важнейших средств укрепления здоровья, предупреждения заболеваний и всестороннего физического развития, использования физической культуры в лечебно-профилактической работе медицинских учреждений, улучшения врачебного контроля за занимающимися физической культурой и спортом, увеличения сети врачебно-физкультурных учреждений (диспансеров, кабинетов), усиления пропаганды физической культуры и спорта среди населения города.

К решению этих задач привлекались все медицинские работники городских лечебно-профилактических учреждений.

На базе врачебно-физкультурного диспансера было организовано повышение квалификации медицинских работников по врачебному контролю и лечебной физкультуре путем организации постоянно действующих семинаров.

Создание на крупных предприятиях отделов физической культуры, в состав которых входят врачи, позволило значительно улучшить медицинское обслуживание трудящихся предприятий и шире использовать средства физической культуры и спорта для оздоровления и физического совершенствования.

Значительная работа была проделана по строительству объектов здравоохранения. Быстрое развитие получила сеть больниц, поликлиник, здравпунктов, профилакториев. Утвержден и осуществляется специальный план мероприятий по охране и укреплению здоровья населения. В лечебных учреждениях города расширена сеть кабинетов по врачебному контролю и лечебной физкультуре.

В дошкольных учреждениях систематически использовался массаж, гигиеническая гимнастика, закаливающие процедуры.

В целях дальнейшего развития массового физкультурного движения в городе проводилась большая просветительная работа среди населения.

Действовала постоянная школа здоровья молодых матерей (по вопросам физического воспитания детей). Регулярно проводились лекции, доклады, семинары, оформлялись родительские уголки, фотовитрины.

Большая просветительная работа была проведена среди родителей по физическому воспитанию учащихся. Вопросы физического воспитания детей и подростков обсуждались на родительских собраниях. В пропаганде физической культуры и спорта, санитарно-просветительной работе приняла участие основная масса медицинских и физкультурных специалистов. В этих целях широко использовались радио и печать.

4. Организация работы по месту жительства.

В Постановлениях ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта» обращено внимание на необходимость повы-

шения роли Советов депутатов трудящихся в развитии массовой физкультурной и оздоровительной работы среди трудящихся и учащейся молодежи, прежде всего по месту жительства.

Переход предприятий и учреждений города на пятидневную рабочую неделю вызвал необходимость усиления массовой физкультурно-оздоровительной работы в жилом массиве.

Проведенные социологические исследования показали, что 63,4% опрошенных салаватцев считают более удобным заниматься физической культурой и спортом по месту жительства.

Массовый анкетный опрос в одном из типичных микрорайонов города (из 2036 семей в анкетном опросе приняли участие 1876 семей, 6674 человека—92,1% от общего числа жителей микрорайона) выявил физкультурные и спортивные интересы населения и дал возможность правильно спланировать организационно-массовую работу и строительство спортивных сооружений по месту жительства.

Организация физкультурно-массовой работы в жилых массивах включала в себя:

1. Определение роли, места и функций различных городских организаций (гороно, горздрава, отдела физкультуры, отдела культуры, коммунальных служб, предприятий и учреждений) по проведению массовой физкультурной и спортивной работы среди трудящихся.

2. Создание материальной базы.

3. Организацию работы общественных физкультурных организаций.

4. Обеспечение кадрами.

5. Разработку и осуществление системы массовых спортивных и физкультурных мероприятий.

6. Пропаганду физической культуры и спорта.

Общее руководство физкультурно оздоровительной работой по месту жительства осуществляло городское жилищное управление. Была разработана следующая система общественных органов: домовые советы физкультуры и здоровья; квартальные советы; советы при домоуправле-

ниях; комитет физкультуры и здоровья горсовета. Правовое положение этих органов определено решением сессии городского Совета депутатов трудящихся.

Проводились смотры работы домоуправлений, спортивных клубов, спартакиады, соревнования по отдельным видам спорта, спортивные праздники в кварталах и домоуправлениях.

5. Организация пропаганды физической культуры

Учитывая важность пропаганды физической культуры и спорта среди различных слоев населения, исполком горсовета в ходе эксперимента совершенствовал систему пропаганды физической культуры и спорта, применял на практике ее разнообразные методы и формы.

Вся работа по пропаганде физической культуры и спорта осуществлялась исполкомом горсовета через отдел культуры и городскую федерацию пропаганды физической культуры и спорта.

Отдел культуры горисполкома располагает для этого большими возможностями, так как непосредственно планирует, организует и контролирует всю деятельность государственных, профсоюзных и других учреждений культуры.

Пропаганда физической культуры, ставшая неотъемлемой частью работы отдела культуры, была подчинена задачам, стоящим перед физкультурным движением в городе.

Массовые социологические исследования, медицинские обследования, дифференцированный подход к различным типологическим группам населения, применение разнообразных форм и методов пропаганды обеспечили высокую действенность пропагандистской работы. В ходе эксперимента были созданы лекторские группы при городском отделении общества «Знание», на крупных предприятиях. Тематика лекций и бесед разрабатывалась с учетом запросов и интересов различных групп населения. Велось курсовое обучение учителей и воспитателей. Большую роль в пропаганде физической культуры и спорта играли народные университеты здоровья, организованные на предприятиях и в учебных заведениях, городской Дом санитарного просвещения, врачебно-физкультурный диспансер.

В пропагандистской работе по физической культуре и спорту участвовали многие физкультурные и медицинские работники. Широко использовались кино, радио, печать. В дни больших спортивных праздников вопросам физической

231-8988

культуры и спорта отводится более половины газетного материала. В редакциях газет и при местном радио созданы штатные физкультурные отделы. Систематически проводились семинары для хозяйственного, партийного и профсоюзно-комсомольского актива и руководящих кадров. Значительно увеличилась подписка на спортивные газеты и журналы (в 1968 году 871,5% по отношению к 1964 г.). Оформлялись стенды, витрины, введены спортивные значки города. Проводились показательные спортивные выступления и соревнования во Дворце культуры, в клубах, на городских площадях и в микрорайонах.

6. Обеспечение спортивными товарами, инвентарем и оборудованием

В успешном решении задач по развитию физической культуры и спорта много внимания в ходе эксперимента уделялось обеспечению коллективов физкультуры и населения города спортивными товарами. Эту работу проводил городской торговый отдел горисполкома.

Нами была реорганизована система торговли спортивными товарами: из «Спорткультторга» был выделен в самостоятельную единицу специализированный магазин спортивных товаров с отдельным бухгалтерским учетом.

Основой для определения количества необходимых спортивных товаров и инвентаря являлся план развития физической культуры и спорта в городе, результаты изучения спроса населения. Проведенные мероприятия способствовали увеличению продажи спортивных товаров почти в два раза.

Нами было организовано производство спортивного инвентаря местными предприятиями.

Организациями торговли, бытового обслуживания и горжилуправления создана широкая сеть проката спортивного инвентаря.

7. Планирование развития физической культуры и спорта

Планирование развития физической культуры и спорта является неотъемлемой частью ее организации.

Объективная необходимость перспективного и реального плана вызывается тем, что только такое планирование может обеспечить целеустремленную организаторскую работу и определить роль и место каждого административного, хозяйственного и общественного подразделения в раз-

витии физической культуры и спорта. Планирование физической культуры и спорта — основной рычаг управления физкультурным движением.

Эти положения легли в основу при организации планирования физкультурного движения в г. Салавате.

Отсутствие единой системы планирования физкультурного движения порождает элементы стихийности. Одним из серьезных недостатков существующей практики планирования развития физической культуры и спорта является отсутствие связи с народнохозяйственным планом, с производственной деятельностью и развитием предприятий, с ростом производительности труда.

Нами принята определенная система планирования развития физической культуры и спорта в городе, в которой планируемые показатели имеют количественную и качественную стороны (количество привлеченных к постоянным занятиям физической культурой и спортом и подготовка значкистов ГТО, БГТО и спортсменов-разрядников).

Разработанный нами план развития физической культуры и спорта в дошкольных учреждениях, в общеобразовательных школах, в средних специальных учебных заведениях, на предприятиях, в учреждениях и организациях, среди лиц, занятых в домашнем хозяйстве и пенсионеров, включает в себя показатели развития видов спорта, подготовку кадров, обеспечение занимающихся спортивными товарами, строительство спортивных сооружений.

При расчете планов развития физкультурного движения все его стороны (количество физкультурников, кадры, спортивные сооружения, необходимые средства и т. д.) были сбалансированы.

Организатором планирования на промышленных предприятиях и в строительных организациях выступали отделы физической культуры и спорта, а в масштабе города — городская плановая комиссия с участием соответствующих отделов исполкома.

Был составлен четырехлетний план развития физической культуры и спорта с разбивкой по годам.

В целях улучшения постановки учета и отчетности этот раздел работы осуществлялся под руководством инспекторы ЦСУ. Особое внимание было обращено на налаживание первичного учета на местах.

Основные показатели плана включались в государственную отчетность предприятий, учреждений и организаций и в установленные сроки представлялись в ЦСУ.

8. Планирование и организация строительства спортивных сооружений

Одним из непреременных условий массового развития физкультуры и спорта является создание соответствующей материальной базы. Этому делу в г. Салавате за период эксперимента уделялось большое внимание. Вопросы строительства спортивных сооружений регулярно рассматривались на заседаниях исполкома и сессиях городского Совета депутатов трудящихся.

Непосредственно организацией строительства спортивных сооружений ведал отдел главного архитектора исполкома и производственная группа управления капитального строительства.

Организация строительства спортивных сооружений включала в себя несколько последовательных этапов:

1 этап — Расчет состава спортивных сооружений.

Этот раздел работы нами выполнен совместно с ЦНИИЭП зрелищных зданий и спортивных сооружений. В процессе разработки состава спортивных сооружений основные принципы их размещения в жилых образованиях города согласованы с ЛенНИИПградостроительства, который проектирует город Салават. За основу расчета состава спортивных сооружений взят план развития физической культуры и спорта, распределение занимающихся по видам спорта. При этом учитывались результаты социологических исследований, в которых нашли отражение интересы и запросы трудящихся.

2 этап — Разработка основных положений по размещению спортивных сооружений

Как показали исследования, строительство спортивных сооружений целесообразно проводить с учетом размещения в 4-х зонах.

1 зона — спортивные сооружения, размещенные при предприятиях и учреждениях, а также в микрорайонах города, необходимые для повседневного проведения массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.

Особое внимание было обращено на строительство спортивных сооружений в микрорайонах города. Этому тре-

бывал перевод предприятий, организаций и учреждений города на пятидневную рабочую неделю и желание большинства населения города заниматься физической культурой и спортом по месту жительства.

Планировка микрорайонов осуществлялась с учетом создания условий для наилучшей организации быта и отдыха населения.

Внутри микрорайона в генплане были предусмотрены территории для строительства и озеленения спортивных и физкультурных площадок. Учитывая, что спортивные сооружения являются одним из элементов градостроительной композиции и должны органически входить в планировочную структуру микрорайона, их расположение решалось в комплексе с размещением других объектов.

2 зона — спортивные сооружения, размещенные в зоне кратковременного пребывания (в течение дня), расположенной на расстоянии 4—5 км. от города в районе реки Белой и отрогов Урала, предназначенные для массовых занятий физической культурой и спортом как летом, так и зимой.

Состав и размещение спортивных сооружений в этой зоне находится в стадии разработки и будет осуществляться с 1970 года.

3 зона — зона массового отдыха населения с пребыванием от 2 дней (суббота, воскресенье) до одной недели. В этой зоне, расположенной на расстоянии 18—20 км. от города, в районе реки Белой, находится основная масса туристских баз и пионерлагерей, большинство из которых функционирует круглый год.

4 зона — зона длительного отдыха (до месяца), расположенная на расстоянии 100 км. от города, среди Уральских гор, в районе искусственного Нугушского водохранилища, объемом в 450 млн. куб. м.

В настоящее время здесь ведутся проектно-изыскательские работы. Первая очередь строительства, стоимостью 7—8 млн. руб., начнется в 1971 году.

3 этап — Проектные работы.

Эту часть работы, включающую составление смет и рабочих чертежей, в основном выполняет научно-исследовательский институт ЛенНИИПградостроительства, в субподряде которого находится ЦНИИЭП зрелищных зданий и спортивных сооружений.

Большую помощь в проектировании и привязке спортивных сооружений оказывает общественное конструкторское и проектное бюро, образованное на базе находящегося в городе филиала института «Ленгипрогаз». В общественное конструкторское бюро включены представители отдела архитектуры, строительных и монтажных организаций, конструкторских бюро промышленных предприятий.

Только за последние 4 года общественным конструкторским и проектным бюро осуществлена разработка проектов и привязка сотен спортивных сооружений, в том числе стадиона на 12 тысяч мест, хоккейного стадиона на 3 тысячи мест, 4-зального спортивного корпуса, зимнего плавательного бассейна, спортивных залов школ, туристских баз, освещения спортивных площадок и т. д.

4 этап — Обеспечение финансирования строительства спортивных сооружений

Вопрос изыскания средств на строительство спортивных сооружений являлся наиболее трудным, но вполне разрешимым при правильном организованном подходе и использовании различных источников финансирования.

В ходе строительства спортивных сооружений в городе мы использовали следующие источники финансирования:

1. Двухпроцентное отчисление от квартирной и арендной платы.
2. Часть средств, предназначенных на капитальный ремонт жилого фонда.
3. Часть средств, предназначенных на ремонт школ и учебных заведений.
4. Часть средств, выделяемых на благоустройство города.
5. Средства, выделяемые исполкомом из городского бюджета.
6. Средства, выделяемые из фонда предприятий.
7. Прямые капитальные вложения.

По всем этим источникам в г. Салавате за период организации эксперимента на строительство спортивных сооружений направлено свыше 3 млн. рублей.

5 этап — Организация строительства спортивных сооружений

Непосредственная организация строительства спортивных сооружений в первую очередь зависит от источников финансирования.

Если источником финансирования являются капитальные вложения, то строительство спортивных сооружений включается в производственный план строительных организаций. При наличии средств по другим источникам для включения в план строительных организаций строительства спортивных сооружений следует через органы госплана изыскать необходимые планы подрядных работ.

При отсутствии планов подрядных работ необходимо использовать (как это было сделано в Салавате) возможности ремонтно-строительных организаций, находящихся в ведении исполкомов, заключая с ними прямые хозяйственные договоры. При Салаватском ремонтно-строительном управлении был образован специализированный участок по строительству спортивных сооружений, который осуществлял строительство спортивных залов, хоккейных площадок, теннисных кортов и всех плоскостных спортивных сооружений.

Для строительства спортивных сооружений широко использовались возможности промышленных предприятий.

Большое внимание уделялось качеству спортивных сооружений. В целях лучшей эксплуатации и удобного пользования плоскостные спортивные сооружения строились, как правило, сблокированными, общей площадью 2000—4000 кв. м. (в зависимости от состава спортивных площадок). Почти все спортивные площадки в Салавате имеют деревянные или асфальтовые покрытия, ограждения, скамейки и, что особенно важно, освещение и водопровод. Они сконструированы таким образом, что летние сооружения после снятия ограждений зимой эксплуатируются как катки и хоккейные площадки.

Построенные спортивные сооружения взяты на баланс соответствующими организациями (школами, предприятиями, горжилуправлением), которые несут необходимые расходы, связанные с их эксплуатацией и ремонтом.

В Салавате стало законом—не принимать в эксплуатацию жилые дома без спортивных сооружений.

9. Результаты эксперимента.

Социальный эксперимент по организации массовой работы по физической культуре и спорту в г. Салавате проводился в течение 5 лет—с 1964 по 1968 год.

Результаты эксперимента систематически освещались на страницах городской газеты «Ленинский путь», республи-

канских газет «Советская Башкирия» и «Ленинец». Результаты исследования публиковались также в центральных газетах «Советский спорт», «Комсомольская правда», «Известия», «Медицинская газета», «Строительная газета», а также в журналах «Советы депутатов трудящихся». «Теория и практика физической культуры» и др.

Мероприятия по организации физкультурной и спортивной работы в г. Салавате и результаты практической деятельности регулярно обсуждались на бюро ГК КПСС, бюро и пленумах ГК ВЛКСМ, исполкоме и сессиях городского Совета депутатов трудящихся.

На IX сессии Салаватского горсовета VI созыва в апреле 1964 года было принято обязательство по превращению города Салавата в город здоровья и спорта. На X сессии VII созыва горсовета в ноябре 1966 года была тщательно проанализирована проделанная работа, утверждены новые формы организации и более совершенные методы планирования развития физической культуры и спорта в городе санкционировано создание отделов физической культуры и спорта на всех крупных предприятиях.

VIII сессия городского Совета депутатов трудящихся VIII созыва в июле 1968 года на основании проделанной опытной работы высказалась за создание в городе государственного органа руководства физкультурным движением. Совет Министров Башкирской АССР поддержал эту инициативу и его постановлением от 30 сентября 1968 года был создан впервые в стране отдел физической культуры и спорта исполкома Салаватского городского Совета депутатов трудящихся.

Характерной особенностью организации социального эксперимента в городе Салавате является то, что результаты опытной работы подвергались всесторонней проверке на практике.

Экспериментальная работа проводилась с конкретной задачей поиска и внедрения новых путей, форм и методов организации физкультурной и спортивной работы. При этом каждое изменение в экспериментальной ситуации подвергалось тщательному анализу, коллективному обсуждению и сопровождалось принятием практических мер.

Наша инициатива по развитию физической культуры и спорта была одобрена Советом Министров Башкирской АССР, Башкирским обкомом КПСС, Центральным Советом ДСО «Труд», Советом Союза спортивных обществ и организаций РСФСР, Центральным Советом Союза спортивных

обществ и организаций СССР. Наш опыт прошел серьёзную проверку и получил одобрение на первой Всесоюзной конференции по социологическим проблемам физической культуры и спорта в Ленинграде (1966 г.), на Всесоюзном совещании о практике работы по внедрению физической культуры и спорта в быт населения в Северодонецке (1966 г.), на Всесоюзном совещании-семинаре спортивных журналистов СССР в Салавате (1968 г.) на выездном заседании ученого Совета Всесоюзного научно-исследовательского института физической культуры в Салавате (1968 г.), на курсах секретарей ГК КПСС и председателей исполкомов и горсоветов, организованных ЦК КПСС в г. Куйбышеве (1968 г.).

Результаты исследования регулярно обсуждались на совещаниях с участием партийных, советских, профсоюзных, комсомольских работников, руководителей хозяйственных органов, коммунальных служб, экономистов, врачей, педагогов, специалистов физической культуры.

Проведение комплекса мероприятий по развитию массовой физической культуры и спорта в городе, внедрение новых форм и методов организации, государственное руководство физкультурным движением позволило достичь определенного улучшения развития физической культуры и спорта, что видно из следующей таблицы:

Показатели	1963	1964	1965	1966	1967	1968
1	2	3	4	5	6	7
1. Число коллективов физкультуры	34	36	42	48	55	61
2. Число физкультурников % к населению города	17839 23,3	25316 30,8	30604 34,7	36040 38,6	39997 40,6	44371 42,3
3. Занимающихся физической культурой в дошкольных учреждениях	4075	4210	5190	5730	8665	9785
4. Общее число привлеченных к постоянным занятиям физической культурой и спортом % к населению города	21914 28,6	29526 35,9	35794 40,5	41790 44,7	48642 49,3	54156 51,4
5. Подготовлено спортсменов-разрядников	3698	5248	5847	7087	7718	8911

1	2	3	4	5	6	7
в т. ч. мастеров и кандидатов в мастера						
спортсменов 1-го разряда	—	2	4	9	16	17
6. Подготовлено значков ГТО и БГТО	95	114	165	123	140	195
7. Подготовлено общественных инструкторов	4214	5020	4446	4063	6619	7877
8. Подготовлено спортивных судей	445	885	780	736	954	961
9. Штатных физкультурных работников	436	504	433	750	870	927
10. Детских спортивных клубов	52	60	81	95	101	117
11. Членов турсекций	4	11	18	18	22	24
12. Подготовлено значков «Турист СССР»	410	2100	4806	5295	5527	10262
13. Подготовлено разрядников по туризму	356	1112	1785	2050	2427	6023
14. Количество мест на турбазах и в лагерях	129	210	417	575	651	1565
15. Участников турпоходов выходного дня	440	705	1330	1725	2955	4095
16. Стадионы (от 3 х тыс. мест и выше)	1410	1906	3575	9213	13481	29740
17. Спортивные залы	1	1	2	2	3	3
18. Теннисные корты	12	15	18	19	22	26
19. Хоккейные корты	1	1	3	3	6	21
20. Плоскостные спортивные сооружения.	2	2	3	6	12	19
21. Катки для массового катания	81	153	169	196	238	297
22. Продано спортивного инвентаря (тыс. рублей)	8	55	65	73	85	98
23. Подписка на периодические спортивные издания (в % к 1964 г.)	—	384,3	477,1	646,3	740	792
24. Потребление водки на 1 чел. (в % к 1963 г.)	100	123	373	505	660	871,5
25. Производительность труда (в % к 1963 г.).	100	103	99	85,5	78	81
	100	114	145	165	184	198,8

Значительно улучшилась учебно-спортивная работа, повысились спортивные достижения салаватских спортсменов. Развитие физической культуры и спорта в городе Салавате оказало благотворное влияние на развитие всех сторон городской жизни. Об этом свидетельствует присуждение городу Салавату на вечное хранение Красного знамени обкома КПСС, Совета Министров БАССР, Президиума Верховного Совета республики в соревновании за достойную встречу 50-летия Советской власти. Город Салават неоднократно завоевывал первые места в РСФСР по благоустройству и за выполнение в течение 5 лет всех плановых показателей.

За большой вклад комсомольцев в строительство и развитие предприятий нефтехимической промышленности, активную работу по воспитанию молодежи и в связи с 50-летием ВЛКСМ Указом Президиума Верховного Совета СССР Салаватская городская комсомольская организация награждена орденом Трудового Красного Знамени.

В городе Салавате, в процессе эксперимента, сформировалось общественное мнение о том, что массовое развитие физической культуры и спорта способствует более успешному осуществлению задач коммунистического строительства.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ И РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРАКТИКИ

1. Упразднение государственных органов руководства физкультурным движением (1959 г.) повлекло за собой снижение темпов развития физической культуры и спорта, ослабило влияние органов Советской власти на развитие физической культуры.

2. Проведенный в городе Салавате социальный эксперимент убедил, что повседневное, плановое, систематическое руководство процессом развития физической культуры и спорта среди населения города со стороны исполкома городского Совета депутатов трудящихся органически входит в его функции, как органа управления повседневной жизнью населения города, коммунистическим строительством, коммунистическим воспитанием подрастающего поколения, всей производственной и культурной деятельностью.

В соответствии с функциями горисполкома в развитии физической культуры и спорта в городе должен принимать участие каждый из его отделов. Непосредственное руководство развитием физической культуры и спорта должно осуществлять специальное структурное подразделение испол-

кома, возглавляемое заместителем председателя исполкома городского Совета депутатов трудящихся. Следует всемерно развивать и совершенствовать оправдавшие в практике общественные формы организации работы, обеспечивающие самое широкое привлечение общественности к делу развития физической культуры и спорта.

3. Массовое развитие физической культуры и спорта среди населения, постепенно перерастающее в общенародное, может успешно осуществляться только при условии участия в этом деле всех государственных и общественных организаций, целенаправленной работы по вовлечению в систематические занятия всех социальных и возрастных групп населения. При этом в организации работы должна быть достигнута определенная возрастная преемственность, начиная с воспитания в семье, в детских дошкольных учреждениях, в школах средних и высших учебных заведениях, на производстве и кончая участием в физкультурном движении старших возрастных групп. Это не исключает необходимости, а наоборот, предполагает как закономерность создание всех необходимых условий для развития и совершенствования спортивных талантов, которых все больше будет выдвигаться с ростом массовости спорта.

4. Как показал опыт, участие масс в физкультурном движении заметно активизируется под влиянием системно-организованной просветительной работы, распространения научно-популярных знаний по вопросам физической культуры и спорта, медицины, гигиены. Особое значение имеет распространение знаний среди родителей. Это повышает роль семьи в физическом воспитании подрастающего поколения, во внедрении физической культуры в повседневный быт.

В связи с этим пропаганда физической культуры и спорта должна носить конкретный характер, с учетом практических целей и условий, обеспечивающих вовлечение в физкультурное движение новых слоев населения. Необходимо более полно использовать такие средства массовой информации, как печать, радио, телевидение, кино, а также наглядную агитацию, лекционную пропаганду, беседы и т. д. Наиболее эффективным средством является организация краткосрочного курсового обучения населения основам физкультурных, медицинских и гигиенических знаний.

5. Развитие физической культуры и спорта должно осуществляться на основе реальных, экономически обоснован-

ных планов. Планирование развития физической культуры и спорта является неотъемлемой частью всей организации физкультурного движения, составляет одну из важнейших функций управления. Одним из серьезных недостатков существующей практики планирования развития физической культуры и спорта является отсутствие связи ее с производственной деятельностью и развитием предприятий, с ростом производительности труда.

Планирование развития физической культуры и спорта должно осуществляться по количественным и качественным показателям (охват и уровень подготовки).

В условиях города план должен иметь разделы: развитие физической культуры в дошкольных учреждениях; развитие физической культуры и спорта в школах; развитие физической культуры и спорта в средних специальных учебных заведениях; развитие физической культуры и спорта на предприятиях и в учреждениях; развитие физической культуры по месту жительства; развитие видов спорта; подготовка кадров; обеспечение спортивным инвентарем и спортивными товарами; строительство спортивных сооружений; источники финансирования.

При расчете планов развития физкультурного движения все его стороны должны быть сбалансированы.

Наряду с оперативным должно иметь место перспективное планирование с разбивкой по пятилетиям и очередного пятилетия по годам. Перспективное планирование приобретает особенно важное значение, так как оно обеспечивает постепенное и планомерное осуществление задачи перехода от массовости к общенародности в развитии физической культуры и спорта. В связи с этим необходимо, особенно на предприятиях, практиковать разработку планов развития физической культуры и спорта как структурных элементов планов социального развития предприятий и системы НОТ. Наряду с планированием должно быть обращено внимание на налаживание первичного учета на местах, а также всей системы учета и отчетности. На всех промышленных предприятиях должны быть образованы отделы физической культуры и спорта и создан институт заместителей руководителей по этой работе.

Основные показатели плана должны включаться в государственную отчетность предприятий, учреждений и организаций и в установленные сроки представляться в органы ЦСУ СССР.

6. План строительства спортивных сооружений должен занимать особое место в системе планирования развития физической культуры и спорта. Это должен быть единый общегородской план, разработанный с учетом перспективы развития города, физкультурных и спортивных нормативов, необходимости максимального приближения спортивных сооружений к местам жительства и отдыха населения, источников материально-финансового обеспечения, способов, последовательности и сроков строительства.

Особое внимание должно быть обращено на качество строительства спортивных сооружений. Как правило, спортивные сооружения должны быть капитальные. Все спортивные сооружения должны отвечать современным санитарно-гигиеническим, общекультурным и эстетическим требованиям.

7. Торгующие организации должны получать конкретные задания по обеспечению спортивным инвентарем и товарами с указаниями объема и ассортимента. Необходимо вместо спорткультторга иметь специализированные магазины спортивных товаров. Это даст возможность резко улучшить организацию торговли спортивными товарами.

Следует максимально использовать возможности местных предприятий по изготовлению спортивного инвентаря и оборудования.

8. Проведенные конкретные социологические исследования, а также практическая организация работы в микрорайонах показали, что наиболее эффективной является физкультурно-массовая работа с населением по месту жительства. В данном случае работники коммунальных служб выступают в новой роли организаторов. В практической работе им должны помогать педагогические коллективы школ и учебных заведений, физкультурные организации предприятий и учреждений.

Основными звеньями физкультурно-массовой работы по месту жительства должны быть спортивные клубы в микрорайонах. В жилых массивах предприятий массовая физкультурная и спортивная работа должна составлять прямую функцию руководства предприятий и спортивных клубов.

При застройке микрорайонов следует предусматривать необходимое расчетное количество спортивных сооружений. Основными спортивными сооружениями должны быть гимнастические и игровые залы, плавательные бассейны, спортивные площадки. Спортивный клуб микрорайона, как

сооружение, должен отвечать всем требованиям организации работы. Домоуправления должны иметь освобожденного физкультурного специалиста, пункты проката спортивного инвентаря.

Кроме коммунальных служб в организации работы по месту жительства, должны принимать участие горно, отдел культуры, отдел физкультуры и горздравотдел. Должна разрабатываться система физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий, позволяющих охватить ими все возрастные группы населения.

9. При организации физкультурно-спортивной работы в городе особое внимание должно быть обращено на использование естественных сил природы, на организацию массового туризма, развитие охоты, рыболовства, обеспечение загородных зон отдыха необходимыми условиями для использования трудящимися доступных средств физической культуры.

10. На развитие физической культуры и спорта большое влияние оказывает календарный план спортивно-массовых мероприятий, составленный на сравнительно длительный период. Нами был разработан четырехлетний календарный план физкультурно-массовых мероприятий и спортивных соревнований. Как показал опыт, такой план способствует улучшению постановки учебно-спортивной работы, развитию спортивных традиций.

11. Проведенный эксперимент, включивший исследование отношения к физической культуре и спорту различных социальных и возрастных групп населения, их физкультурные и спортивные интересы, показал необходимость периодически проводить выборочные социологические исследования, дающие всестороннюю информацию о ходе процесса развития физической культуры и спорта, об эффективности управления.

12. На примере города Салавата правомерно сделать общий вывод о том, что в современный период в связи с повышением роли физической культуры и спорта в коммунистическом строительстве, необходимостью достижения общенародности физкультурного движения управление социальным процессом развития физической культуры и спорта по его главным направлениям должно быть сосредоточено в руках государственных органов. К такому выводу мы

пришли уже в ходе эксперимента и выступили по этому вопросу в центральной печати¹.

Наши выгоды способствовали принятию решения ЦК КПСС и Советом Министров СССР о создании Комитета по физической культуре и спорту, как государственного органа руководства физкультурным движением.

Одним из важных условий совершенствования системы управления физкультурным движением следует считать сочетание территориального государственного руководства с отраслевым. Назрела необходимость создания отделов физической культуры на предприятиях, что подтверждено нашим опытом, а также в Министерствах. Вопросы дальнейшего совершенствования системы управления физкультурным движением приобретают еще более актуальное значение. Не снимается вопрос о дальнейшем развитии функций и правового положения Комитетов по физической культуре и спорту на основе ленинского принципа демократического централизма, оптимального сочетания централизма и демократии, централизованного планового управления с местной инициативой, централизованного и местного, экономически обеспеченного перспективного и оперативного планирования.

Результаты исследования могут быть использованы другими городами, в том числе новостройками, где в системе экономической, политической и культурной жизни должны занимать подобающее место мероприятия по осуществлению директивных указаний КПСС и Советского правительства по дальнейшему развитию физической культуры и спорта.

¹ См. «Комсомольская правда» от 14 мая 1966 г., статья «Кому брать высоту» (Размышления о назревших проблемах физкультурного движения).

Список опубликованных работ по теме диссертации

1. «Город химиков становится городом спорта»—Материалы второй Всероссийской конференции Союза спортивных обществ и организаций, М., 1964 г., стр. 79.

2. «Кварталы здоровья» — «Советский спорт», М., от 30 июля 1964 г.

3. «У нас все молоды» — «Известия», М., от 9 августа 1964 г.

4. «Из опыта работы Салаватского горисполкома по руководству физкультурным движением в городе»—Материалы второй Всесоюзной конференции по социологическим проблемам физической культуры и спорта, Л., 1966, стр. 67.

5. «Салават—город спортивный»—Журнал «Советы депутатов трудящихся» №6, М., 1966, стр. 32.

6. «Работа Салаватского городского Совета депутатов трудящихся по превращению города нефтехимии в город здоровья и спорта»—Материалы Всесоюзного совещания о практике работы по внедрению физической культуры и спорта в быт народа, М., 1966, стр. 20.

7. «Кому брать высоту» (размышления о назревших проблемах физкультурного движения)—«Комсомольская правда», М., от 14 мая 1966 г.

8. «Салават—город здоровья»—Сборник «Пятьдесят шагов спортивной России», М., 1967, стр. 45.

9. «Город, верный спорту»—«Известия», М., от 8 июня 1968 года.

10. «Салават будет городом здоровья» (основные принципы нового метода планирования развития физической культуры и спорта)—Журнал «Теория и практика физической культуры» № 8, М., 1968, стр. 2.

11. «Город здоровья» (К новому подъему народного здравоохранения)—«Медицинская газета», М., от 15 октября 1968 года совместно с Михольским В. Л.

12. «Основные принципы планирования физической культуры и спорта на промышленных предприятиях»—Сборник рефератов по проблеме «Физкультура и производство», издание Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР, М., 1969 г., стр. 96.