

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ**

**ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ**

**XII Міжнародної конференції молодих вчених  
«МОЛОДЬ ТА ОЛІМПІЙСЬКИЙ РУХ»**

*17 травня 2019 р.*

*Київ, Україна*

Актуальні проблеми сучасної спортивної підготовки

## АНАЛІЗ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ БОКСЕРІВ В УМОВАХ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

Хомяк І. І., Задорожна О. Р.

*Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна*

**Вступ.** Сучасний підхід до підвищення ефективності тренувального процесу як одного з першочергових завдань висуває перед спеціалістами необхідність створення моделей різних сторін підготовленості спортсмена [5]. На основі аналізу змагальної діяльності висококваліфікованих спортсменів виокремлюють показники техніко-тактичної підготовленості, що вважаються модельними [2, 3]. У боксі велику увагу приділяють модельним характеристикам змагальної діяльності, а саме обсягу та ефективності атакуючих техніко-тактичних дій [4]. Водночас зазначається, що у навчально-тренувальному процесі реалізація техніко-тактичної підготовки без урахування різних вагових категорій є нераціональною [3]. Таким чином, визначення модельних показників техніко-тактичних дій боксерів різних вагових категорій є актуальним.

**Мета дослідження** – визначити показники змагальної діяльності висококваліфікованих боксерів – представників різних вагових категорій.

**Методи дослідження:** педагогічне спостереження, аналіз та узагальнення літературних джерел, порівняння.

**Результати дослідження та їх обговорення.** Було проаналізовано 50 поєдинків спортсменів на чемпіонатах світу та Європи 2017 р. Для отримання об'єктивних даних про показники змагальної діяльності проведено аналіз техніко-тактичних дій представників різних вагових категорій: «легка», «середня», «важка».

За результатами педагогічного спостереження встановлено кількісні показники змагальної діяльності боксерів різних вагових категорій. Зокрема, середній показник атакуючих техніко-тактичних дій протягом усього трираундового поєдинку у боксерів «легких» категорій становить близько 235 ударів за бій, у боксерів «середніх» категорій – 236,5 відповідно, а у представників «важких» категорій показник значно менший – 154 удари за бій. На нашу думку, суттєва відмінність кількості техніко-тактичних дій у представників «важких» категорій пояснюється тим, що найбільшу небезпеку несуть зустрічні удари або удари, які боксер не помітив. Також у «важких» вагових категоріях є найвищий показник сили ударів, тому спортсмени у цій категорії більш уважніше ставляться до атакуючих дій.

У період з 2010 по 2017 рік правила змагань у боксі зазнали глобальних змін, що в свою чергу спричинило зміни структури та змісту змагальної діяльності [1, 3].

*Таблиця 1*

### Порівняльна характеристика атакуючих техніко-тактичних дій висококваліфікованих боксерів в умовах змагальної діяльності у 2010 та 2017 рр.

Вагова категорія	Кількість атакуючих техніко-тактичних дій			
	У 2017 р.	У 2010 р.	Ефективність у 2017 р. %	Ефективність у 2010 р. %
«Легка»	235	149	17,1	45,5
«Середня»	236,5	147	16,2	49,3
«Важка»	154	112	15,1	51,4

У теорії та практиці єдиноборств загалом та у боксі зокрема розрахунок ефективності атакуючих техніко-тактичних дій проводиться за співвідношенням ударів, що досягли цілі, до

загальної кількості ударів у змагальному поєдинку. Водночас середній показник ефективності атакуючих техніко-тактичних дій становить: 17,1 % – у «легких» вагових категоріях, 16,2 % – у «середніх» вагових категоріях та 15,1 % – у «важких» вагових категоріях. У 2010 р. статистика ефективності атакуючих техніко-тактичних дій була значно вищою: «легкі» вагові категорії – 45,5 %, «середні» – 49,3 % та «важкі» – 51,4%. На нашу думку, така суттєва відмінність пов'язана з неодноразовими змінами правил змагань у боксі а саме: перехід до три-раундових поєдинків із тривалістю три хвилини, зміна в екіпіруванні боксерів та системі визначення переможців.

#### **Висновки:**

1. Висококваліфіковані боксери «легких» категорій в умовах змагальної діяльності виконують 235 атакуючих техніко-тактичних дій протягом поєдинку, боксери «середніх» вагових категорій майже скільки ж – 236,5, а боксери «важких» категорій значно менше – 153,9 удари за поєдинок.

2. Ефективність атакуючих техніко-тактичних дій у боксерів «легких» вагових категорій – 17,1%, у спортсменів «середніх» вагових категорій становила – 16,2% та у «важких» категоріях – 15,1%.

3. Порівняно із попередніми роками кількісні показники атакуючих техніко-тактичних дій зросли у «легких» категоріях на 86 ударів за поєдинок, у «середніх» категоріях на 89,5 та у «важких» категоріях на 42 удари за поєдинок. Ефективність атакуючих техніко-тактичних дій у 2017 р. порівняно із попередніми роками знизилась на 28,4 % у спортсменів «легких» категорій, у спортсменів «середніх» категорій на 33,1 % та у боксерів «важких» вагових категорій на 36,3 %.

#### **Література**

1. Задорожна О. Р. Стан та перспективи контролю техніко-тактичної підготовленості в боксі / О. Р. Задорожна, З. С. Семеряк, І. І. Хомяк, // Молода спорт. наука України. – 2018. – № 22. – С. 29–30.

2. Марцив В. П. Сравнительный анализ показателей соревновательной деятельности боксеров-любителей высокой квалификации / Владимир Петрович Марцив. // Физическое воспитание студентов. – 2014. – №6. – С. 41–44.

3. Остьянов В. Н. Змагальна діяльність боксерів важких і легких вагових категорій / В. Н. Остьянов, А. І. Гриб, О. В. Копачко. // Педагогіка, психологія та мед. біол. пробл. фіз. виховання і спорту. – 2010. – №12. – С. 94–98.

4. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник : в 2 кн. / В. Н. Платонов. — К.: Олимп. лит., 2015. — Т. 1. — 680 с.

5. Савчин М. Оценка состояния тренированности боксеров высокой квалификации / Мирон Савчин // Наука в олимп. спорте. – 2004. – № 2. – С. 41–48.