

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ



**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ
імені Івана Боберського**

КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

RENAV 



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

**ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ
ОНКОХІРУРГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ**

**ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ
САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ**

з дисципліни

другого (магістерського) рівня вищої освіти

ступінь вищої освіти - Магістр

галузь знань 22 Охорона здоров'я

спеціальності 227 Фізична терапія та ерготерапія

спеціалізація: - 227.1 Фізична терапія та 227.2 Ерготерапія

Розробник: к.н.ф.в.і с., доцент Бас О.А.

Львів 2020

This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

ТЕМА №1

АНАТОМІЯ ГРУДНОЇ КЛІТКИ ТА ЛЕГЕНІВ (3 ГОДИН)

Студенти ознайомлюються та вивчають анатомію грудної клітки та легенів, особливості внутрішньої будови, функціональні показники та їх вплив на якість відновлення після лікування з приводу онкопатологій.

ТЕМА №2

АНАТОМІЯ ШЛУНКОВО-КИШКОВОГО ТРАКТУ (3 ГОДИНИ)

Студенти вивчають внутрішню будову шлунково-кишкового тракту, з метою кращого розуміння, що відбувається з пацієнтами про онкопатологіях цього органу та після проведеного лікування.

ТЕМА №3

СПЕЦИФІЧНІ МЕТОДИ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ (8 ГОДИН)

Студенти вивчають основи фізикального обстеження молочних залоз та методики самообстеження. Студенти навчаються проводити огляд та пальпацію при фізикальному обстеженні молочних залоз, проводити само обстеження згідно стандартизованих методик. Вивчають додаткові методи обстеження в онкології, для кращої діагностики патологій, ускладнень.

ТЕМА №4

РЕАБІЛІТАЦІЙНІ ОБСТЕЖЕННЯ ХВОРИХ З ОНКОПАТОЛОГІЄЮ (8 ГОДИН)

Студенти вивчають основи фізичної реабілітації, що передбачає вміння створити алгоритм реабілітаційного процесу, неодмінною складовою якого є реабілітаційне обстеження. Студенти повинні володіти великою кількістю методів обстеження, які б використовували у повсякденній практиці.

Студенти вдосконалюють уміння підбирати адекватні стану пацієнта методи реабілітаційного обстеження.

ТЕМА №5

РЕАБІЛІТАЦІЙНІ ВТРУЧАННЯ ПРИ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ, ТА ПІСЛЯ ПРОВЕДЕНОГО ЛІКУВАННЯ (8 ГОДИН)

Студенти вивчають основи фізичної реабілітації при раку молочної залози, стандартизовані та альтернативні методики лімфатичного масажу.

Студенти вдосконалюють уміння застосовувати методику лімфатичного масажу в практиці.

Рекомендована література

Основна:

1. ACSM's Guide to Exercise and Cancer Survivorship 1 edition. By American College of Sports Medicine, Melinda Irwin Human Kinetics. - 189 p.
2. Cancer Rehabilitation 2E: Principles and Practice Michael D. 2018. - 1200 p.
3. Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method (3rd Edition). 2013. - 274 p.
4. Kinesio Taping for Lymphoedema and Chronic Swelling, 2006. - 172 p.
5. Lymphedema Management: The Comprehensive Guide for Practitioners 3rd edition Edition by Joachim Ernst Zuther, Steve Norton. - 392 p.
6. Lymphedema Management: The comprehensive Guide for Practitioners 2-E, by J. E. Zuther. Thieme, 2009.
7. Бас О. А. Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії в післяопераційному періоді : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.03 "Фізична реабілітація" / Бас Ольга Андріївна ; ЛДУФК. – Л., 2011. – с. 20.
8. Бас О. Кінезіологічне тейпування, як засіб фізичної терапії при лімфостазі / Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2017. - №27-28. - С.13-17. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://lib.pnu.edu.ua/files/Visniki/visnyk-fizkult-2017-27-28.pdf>
9. Бас Ольга Особливості реабілітації пацієнтів з колостомою / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Випуск 17 / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Планер», 2014.– С. 619-625. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/180>
10. Бас Ольга Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України: зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. - Л., 2008. - Т.3. С.22-25. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/2668>
11. Білінський Б. Т. Онкологія : [підручник] / Б. Т. Білінський, Н. А. Володько, А. І. Гнатишак. – К. : Здоров'я, 2004. – 528 с.
12. Грушина Т. И. – Реабилитация в онкологии: физиотерапия. – М., «ГЭОТАР-Медиа», 2006. – с. 46-59.
13. Дрижак В. І. Рак молочної залози : [навч. посіб.] / В. І. Дрижак, М. І. Домбрович. – Т. : Укрмедкнига, 2005. – 152 с.
14. Клиническое руководство по кинезиологическому тейпированию / Под ред. М. С. Касаткина, Е. Е. Ачкасова. – Москва, 2017. – 336 с
15. Клінічна онкологія: Уч. посібник. /В.А. Коссе, І.М. Бондаренко, В.Є. Машталер та ін.; За ред. проф. В.А. Коссе, д.м.н. І.М. Бондаренко. - Дніпропетровськ. Арт-прес 2002. – 240с.
16. Макарова В.С., Комплексная физическая противоопухолевая терапия в лечении лимфедем. Медицинская технология / Макарова В.С., Выренков Ю.Е., - М.: АНО «Лимфа», 2014. – 120 с.

17. Медсестринство в онкології: підручник / Л.М. Ковальчук, О.М. Парійчук, І.І. Романишин та ін.; за ред. Л.М. Ковальчука. — К.: ВСВ “Медицина”, 2013. — 512 с.

18. Мика К. Реабілітація после удаления молочной железы / пер. с польск. К. Мика. — М. : Мед. литература, 2008. — 144 с.

19. Ольга Бас Алгоритмізація процесу фізичної реабілітації жінок прооперованих з приводу онкопатології молочної залози / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Випуск 18 (Том 2) / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. — Вінниця: ТОВ «Планер», 2014.— С. 271-277. [Електронний ресурс] — Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/421>

20. Реабілітація онкологических больных // Под ред. В.Н. Герасименко. — М.: Медицина, 1988. — 272 с.

Допоміжна:

1. Бас О. Вплив програми фізичної реабілітації на особливості відновлення функціональності верхньої кінцівки з оперованої сторони в жінок після мастектомії / О. Бас, Н. Кургалюк, А. Вовканич // Спортивна наука України. Науковий вісник Львівського державного університету фізичної культури. — Електронне наукове фахове видання: Львів, ЛДУФК. — 2011, № 11, С. 22-26 [Електронний ресурс]. — Режим доступу: <http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html>.

2. Бас О. А. Особливості впливу авторської програми фізичної реабілітації на відновлення сили м'язів, больової і тактильної чутливості у жінок після мастектомії /О. А. Бас, А. С. Вовканич // Спортивна наука України. Науковий вісник Львівського державного університету фізичної культури. — Електронне наукове фахове видання: Львів, ЛДУФК. — 2011, №3, С. 3-10. [Електронний ресурс]. — Режим доступу: <http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html>.

3. Бас О. Динаміка відновлення амплітуди руху плеча з оперованої сторони у жінок після мастектомії / Сучасні тенденції у практиці й освіті з фізичної терапії : тези доп. Міжнар. наук. семінару. - Львів, 2016. - С. 9-11. [Електронний ресурс] — Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/6548>

4. Бас О. Особливості фізичного та функціонального стану жінок прооперованих з приводу раку молочної залози до проходження курсу фізичної реабілітації / О. Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Випуск 15 / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. — Вінниця: ТОВ «Ландо ЛТД», 2013, С. 452-456. [Електронний ресурс] — Режим доступу : <https://rep.polessu.by/bitstream/123456789/17652/1/Davydov V.Iu. i dr Otsenki o snovnykh%20storon%20perspektivnosti%20iunykh%20sportsmenok%20v%20akrob atike.pdf>

5. Бас О. Свідоцтво на реєстрацію авторського права на твір №68295 Дисертаційна робота Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії у післяопераційному періоді) від 21.10.2016 року.

6. Бас О.А. Визначення якості життя хворих після мастектомії / О.А. Бас // Молода спортивна наука України: Зб. наук.праць з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2006. – Вип.7, т.1. – С.9-14. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15602>

7. Бас О.А. Особливості зміни показників функціонального стану у жінок після мастектомії після застосування програми фізичної реабілітації / Бас О.А // Спортивна наука України. Науковий вісник Львівського державного університету фізичної культури. – Електронне наукове фахове видання: Львів, ЛДУФК. – 2011, №2, С.59-67. [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html>.

8. Бас Ольга Реабілітаційні заходи при ускладненнях після мастектомії/ Бас Ольга, Вовканич Андрій // Молода спортивна наука України: зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2005.- Вип.9, т.2. – С. 20-24. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14773>

9. Грушина Т. И. Лечебная физкультура при постмастэктомическом отеке / Грушина Т. И. // Советская медицина. – 1991. – № 4. – С. 93–94.

10. Дитяча онкологія. Підручник За редакцією проф. О.С. Дудніченка та Г.І. Климнюка. Харків: Факт, 2013. — 400 с.

11. Маркс В. О. Ортопедическая диагностика : руководство-справочник / В. О. Маркс. – Таганрог : Прогрес, 2001. – 512 с.

12. Медицинская реабилитация : руководство для врачей / под ред. В. А. Епифанова.–2-е изд., испр.и доп.–М.:МЕДпресс-информ, 2008. – 352 с.

13. Онкологія. /І.Б. Щепотін, В.Л. Ганул, І.О. Клименко та ін.; За ред. проф. І.Б. Щепотіна. – К.: Книга плюс, 2006. – 496с.

14. Онкологія: Підручник для мед. ВНЗ IV р.а. / За ред. Г.В. Бондаря, Ю.В. Думанського, О.Ю. Поповича. Медицина, - 2013, 544 с.

15. Реабилитация онкологических больных / В. Н. Герасименко, Ю. В. Артюшенко Ю.В., Амирасланов А. Т. [и др.]. – М.: Медицина, 1988. – 272 с.

16. Реабилитация онкологических больных при функционально-падающем лечении / под ред. В. И. Чиссова, В. О. Ольшанского, В. И. Борисова. – М. : [б. и.], 1995. – 250 с.

17. Тейпирование и применение кинезиотейпа в спортивной практике. Методическое пособие / А.И. Ключков; – М.: РАСМИРБИ, 2009. – 140 с.

1. Тимрук-Скоропад К.А. Фізична реабілітація хворих при радикальному лікуванні раку легень в умовах стаціонару : метод. посіб.

18. Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитации / под ред. А. Н. Беловой, О. Н. Щепетовой. – М.: Антитор, 2002. – 440 с.

19. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Zuther Joachim E. Lymphedema management: the comprehensive guide for practioners [Electronic resource] / Joachim E. Zuther // Thieme. – 2005 – P. 270. – Access mode: <http://books.google.com.ua>.

2. Wittlinger G. Textbook of Dr. Vodder's manual lymph drainage [Electronic resource] / Günther Wittlinger, Hildegard Wittlinger // Thieme. – 2004 – 135 p. – Access mode : <http://books.google.com.ua>

3. Фізична реабілітація в онкології : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 31 с.

4. <http://www.pubmed.com>

5. <https://www.pedro.org.au/>

6. <http://www.cochranelibrary.com/>

7. <http://www.clinicalevidence.com>

8. <http://www.nice.org.uk>

9. <http://physrehab.org.ua/uk/home/>