

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
«Теоретико-методичні основи фізичної терапії»

Назва курсу	Теоретико-методичні основи фізичної терапії
Адреса викладання курсу	ЛДУФК імені Івана Боберського, вул. Дудаєва, 8
Кафедра, за якою закріплена дисципліна	кафедра фізичної терапії та ерготерапії
Галузь знань, шифр та назва спеціальності	22 – Охорона здоров'я, спеціальність 227 – фізична терапія, ерготерапія
Освітня програма	Фізична терапія, ерготерапія
Кількість кредитів	3 – 90 год., із них 36 аудиторних: 16 годин лекцій, 20 годин семінарських занять і 54 години самостійної роботи
Формат курсу	Очний, заочний
Рік підготовки	2, семестр – 1
Компонент освітньої програми	За вибором
Дні занять	відповідно до графіку навчального процесу
Консультації	в день проведення лекцій/практичних занять (за попередньою домовленістю).
Мова викладання	українська
Форма контролю	Залік
Викладачі курсу	Доцент, кандидат наук з фізичного виховання та спорту Стасюк Ольга Михалвна
Контактна інформація викладачів	fr@ldufk.edu.ua 261-19-37
Сторінка курсу	

Опис дисципліни

Навчальна дисципліна «Теоретико-методичні основи фізичної терапії» призначена для підготовки аспірантів.

Курс «Теоретико-методичні основи фізичної терапії» має важливе значення в системі навчання аспірантів, оскільки ця дисципліна дає загальне розуміння про засоби та методи фізичної терапії, їх застосування на різних етапах перебігу захворювання чи травми.

Аспірантам пропонується загальне ознайомлення із особливостями організаційних основ системи фізичної терапії. До розгляду також взяті періоди проведення фізичної терапії у травматології, неврології і хірургії; функціональна діагностика у фізичній терапії та ін..

Мета курсу – вивчення основних засад фізичної терапії.

Засвоєння курсу «Теоретико-методичні основи фізичної терапії» повинно також базуватися на знаннях, які одержані студентами з анатомії, фізіології, а також прикладних предметів, які викладаються для студентів спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія».

Навчальний контент

Назви змістових тем	Розподіл годин				Результати навчання. Знати:
	разом	л.	пр.	с.р.	
Тема 1. Розвиток, становлення, мета й завдання фізичної реабілітації	4	2	2	-	Поняття «реабілітація», її визначення, складові частини та об'єкт вивчення. Роль фізичної реабілітації в системі підготовки висококваліфікованих тренерів, педагогів, реабілітологів і спортсменів. Цілі і завдання фізичної реабілітації. Історичні аспекти розвитку та становлення фізичної реабілітації. Роль фізичної реабілітації для суспільства.
Тема 2. Організаційні основи системи реабілітації	4	2	2	-	Складові й структура реабілітаційного процесу. Основи реабілітації (біологічні, психічні, морально-етичні, науково-медичні, соціально-економічні). Реабілітаційні заходи (медичні, психологічні, фізичні, педагогічні, соціальні, трудові, технічні, правові). Реабілітаційні установи, що реалізують програми медикосоціальної реабілітації.

Тема 3. Біологічні основи оздоровлення людини	4	2	2	-	Клітинна функціональна система. Ідеальна клітина, органели, анаболізм і катаболізм. Біологічні принципи фізичного тренування, як наслідок законів функціонування клітини. Біоенергетика організму. Кінетика біохімічних процесів: алактатного, лактатного, змішаного і аеробного.
Тема 4. Лікувальна фізична культура і масаж	4	2	2	-	Лікувальна фізична культура, поняття, механізми лікувальної дії. Гімнастичні та дихальні вправи. Спортивно-прикладні вправи та ігри. Лікувальний масаж. Прийоми лікувального масажу.
Тема 5. Фізіотерапія, механотерапія, працетерапія	4	2	2	-	Фізіотерапія. Класифікація лікувальних фізичних чинників. Природні чинники оздоровлення. Кліматотерапія. Преформовані фізичні лікувальні чинники. Водолікувальні чинники (гідротерапія, бальнеотерапія). Теплолікувальні чинники (пелоїди, глина, пісок, парафін, озокерит). Механотерапія. Працетерапія. Дієтотерапія.
Тема 6. Етапи, рухові режими та форми проведення фізичної реабілітації	4	2	2	-	Основні етапи процесу фізичної реабілітації. Лікувальні рухові режими на різних етапах реабілітації. Методи проведення фізичної реабілітації. Педагогічні принципи застосування фізичних вправ у фізичній реабілітації. Форми проведення занять фізичними вправами у фізичній реабілітації.
Тема 7. Періоди проведення фізичної реабілітації в травматології, хірургії та неврології	4	2	2	-	Періоди проведення фізичної реабілітації в травматологічних хворих. Періоди проведення фізичної реабілітації в хірургічних хворих. Періоди проведення фізичної реабілітації в неврологічних хворих.
Тема 8. Функціональна діагностика у фізичній реабілітації	4	2	2	-	Функціональна оцінка рухової активності людини. Оцінка стану серцево-судинної і дихальної системи. Функціональні проби. Оцінка стану нервової системи. Координаційні проби. Субмаксимальні тести для оцінки фізичної працездатності.
Тема 9. Фізична реабілітація при захворюваннях серця і судин	14	-	2	12	Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях серцевосудинної системи. Показання та протипоказання до призначення засобів фізичної реабілітації в кардіології. Програми фізичної реабілітації хворих на

					інфаркт міокарда. Вибір рухового режиму та методик ЛФК у хворих на ішемічну хворобу серця на стаціонарному та санаторнокурортному етапах.
Тема 10. Фізична реабілітація при захворюваннях органів дихання	15	-	-	15	Загальна характеристика захворювань дихальної системи. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях органів дихальної системи. Фізична реабілітація при пневмонії. Фізична реабілітація при бронхіальній астмі.
Тема 11. Фізична реабілітація при захворюваннях шлунка	14	-	2	12	Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях органів травлення. Показання та протипоказання до призначення ЛФК. Диференційований вибір засобів ЛФК залежно від порушень моторної та секреторної функцій травлення. Фізична реабілітація при гастритах. Фізична реабілітація при виразковій хворобі.
Тема 12. Фізична реабілітація при захворюваннях кишківника	15	-	-	15	Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при ентероколітах. Фізична реабілітація при спланхптозі.
Усього:	90	16	20	54	

Очікувані результати навчання

Після завершення цього курсу студент буде вміти:	Компетентності
<ul style="list-style-type: none"> • проводити функціональну діагностику у фізичній реабілітації, а саме: • оцінку рухової активності людини; • оцінку стану серцево-судинної і дихальної системи; • функціональні проби; 	<p>ЗК 01. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.</p> <p>ЗК 02. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p>ЗК 03. Навички міжособистісної взаємодії.</p> <p>ЗК 04. Здатність працювати в команді.</p> <p>ЗК 05. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.</p> <p>ЗК 06. Здатність планувати та управляти часом.</p> <p>ЗК 09. Здатність до пошуку, оброблення та</p>

<ul style="list-style-type: none"> • оцінку стану нервової системи; • координаційні проби; • субмаксимальні тести для оцінки фізичної працездатності. 	<p>аналізу інформації з різних джерел.</p> <p>ЗК 11. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.</p> <p>ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>ЗК 13. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.</p> <p>СК 01. Здатність пояснити потребу у заходах фізичної терапії, ерготерапії, принципи їх використання і зв'язок з охороною здоров'я.</p> <p>СК 02. Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові функції.</p> <p>СК 04. Здатність враховувати медичні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти у практиці фізичної терапії, ерготерапії.</p> <p>СК 11. Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.</p>
--	---

Пререквізити

Для вивчення курсу студенти потребують базових знань з анатомії, фізіології, а також прикладних предметів, які викладаються для студентів спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія».

Навчальні методи та техніки

Під час викладання курсу будуть використовуватися лекції, розповіді, пояснення, дискусія, практико-орієнтоване навчання.

Необхідне обладнання

Персональний комп'ютер, загальноживані комп'ютерні програми і операційні системи, проектор, робоча аудиторія.

Політика оцінювання

Політика щодо відвідування:

- за наявності об'єктивних причин (напр.: хвороба, працевлаштування, міжнародне стажування тощо) навчання може відбуватись в онлайн формі за погодженням із керівником курсу.

Політика щодо академічної доброчесності:

- списування під час контрольних робіт і складання заліку та інших контрольних форм перевірки заборонені (в т.ч. із використанням мобільних девайсів);
- мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час підготовки практичних завдань в процесі заняття.

Умови допуску до підсумкового контролю:

- відвідування (або відпрацювання) усіх занять;
- наявність конспекту лекції чи самопідготовки;
- активна участь у практичних заняттях (відповіді на запитання, доповнення);
- вчасне виконання домашніх завдань з самостійної роботи;
- складання підсумкових завдань за змістовним модулем.

Умови щодо дедлайнів та перескладання:

- роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (75% від можливої максимальної кількості балів за вид діяльності балів);
- перескладання модулів відбувається із дозволу відділу аспірантури за наявності поважних причин (напр.: участь у змаганнях, конференціях тощо) і оцінюється без зниження оцінки.

Критерії оцінювання

Оцінювання проводиться за 100-бальною шкалою. Бали нараховуються за наступним співвідношенням:

Види роботи	Модуль 1						Модуль 2					
	Тема (Т) 1 5 б	Т 2 5 б	Т 3 5 б	Т 4 5 б	Т 5 5 б	Т 6 5 б	Т 7 5 б	Т 8 5 б	Т 9 5 б	Т 10 5 б	Т 11 5 б	Т 12 5 б
Написання модуля	20 балів						20 балів					
Сума балів	Зараховано – 61 – 100 балів											

Максимальна кількість балів за модуль – 100 балів.

Мінімальна кількість балів, за якою матеріал з дисципліни вважають зданим – 61 бал (61%).

Оцінювання

Види роботи	Модуль 1		Модуль 2		Сума
	Успішність	Бали	Успішність	Бали	
Усне опитування (середня оцінка)	3,0-3,5	18	3,0-3,5	18	36
	3,6-3,9	19-23	3,6-3,9	19-23	38-46
	4,0-4,3	24-25	4,0-4,3	24-25	48-50
	4,4-4,5	26-28	4,4-4,5	26-28	62-66
	4,6-5,0	29-30	4,6-5,0	29-30	58-60
Написання модуля (кількість правильних відповідей)	12-13	12-13	12-13	12-13	24-26
	14-15	14-15	14-15	14-15	28-30
	16-18	16-18	16-18	16-18	40
	19-20	19-20	19-20	19-20	38-40
Сума балів та оцінка за модуль	задовільно	32-37	задовільно	32-37	62-74
	добре	38-44	добре	38-44	76-88
	відмінно	45-50	відмінно	45-50	90-100

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою
		для заліку
90–100	A	Зараховано
82–89	B	
74–81	C	
68–73	D	
61–67	E	
35–60	FX	Не зараховано
0–34	F	

Залік студент отримує на підставі результатів виконання ним усіх видів робіт на практичних заняттях та контрольних замірів протягом семестру.

Рекомендована література

Основна:

1. Апанасенко Г. Л. Санологія (медичні аспекти валеології) : підручник / Г. Л. Апанасенко, Л. А. Попова, А. В. Магльований. – Львів, ПП —Квартл, 2011. – 303 с.
2. Відновлювальні засоби працездатності у фізичній культурі і спорті : підручник / І. О. Ячнюк, О. О. Воробйов, Л. В. Романів, Ю. Б. Ячнюк [та ін.]. – Чернівці : Книги–ХХІ, 2009. – 432 с.
3. Дубровский В. И. Биомеханика : учеб. для сред. и высш. учеб. заведений / В. И. Дубровский, В. Н. Федорова. – Москва : Владос, 2004. – 672 с.
4. Дубровский В. И. Лечебная физическая терапия : учеб. для студ. вузов. – Москва : Гуманитарный издательский центр Владос, 1998. – 608 с.
5. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учебник / В. А. Епифанов. – Москва : Медицина, 1999. – 304 с
6. Зациорский В. М. Биомеханика двигательного аппарата человека / В. М. Зациорский, А. С. Арунин, В. Н. Селуянов. – Москва : Физкультура и спорт, 1982. – 143 с.
7. Зациорский В. М. Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания /В. М.Зациорский. – 3-е изд. – Москва : Советский спорт, 2009. – 200 с.
8. Ингерлейб М. Б. Анатомия физических упражнений / М. Б. Ингерлейб. – Изд. 2-е. – Ростов на Дону : Феникс, 2009. – 187 с.
9. Лікувальна фізична культура : підручник / В. С. Соколовський, Н. О. Романова, О.П. Юшковська. – Одеса : Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 234 с.
10. Лечебная физическая культура : учеб. для студ. высш. учеб. завед. / под ред. С.Н. Попова. – Москва : Академия, 2004. – 416 с.
11. Лечебная физическая культура : справочник / под ред. В. А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Медицина, 2004. – 592 с.
12. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підручник / В. М. Мухін. – 2-ге вид., переробл. та доповн. – Київ : Олімпійська література, 2005. – 422 с.
13. Мухін В.М. Фізична реабілітація : підручник / В.М. Мухін. – 3-тє вид., переробл. та доповн. – Київ : Олімпійська література, 2009. – 488 с.

Допоміжна:

14. Вовканич А. С. Вступ до фізичної реабілітації : навч. посіб. / А. С. Вовканич. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 184 с.
15. Вовканич А. Лікувальна фізична культура при захворюваннях дихальної системи / А. Вовканич, О. Романчак // Молода спортивна наука України : зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2006. – Вип. 10, т. 4, кн. 2. – С. 31–35.

16. Крук Б. Р. Методи обстеження осіб з хребетно-спинномозковою травмою в післяопераційний період / Крук Б. Р. // Актуальні проблеми навчання та виховання людей з особливими потребами : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. – Київ, 2003. – С. 301–302.
17. Крук Б. Р. Реабілітаційна картка обстеження осіб з ураженням хребта та спинного мозку : додаток до лекцій / Крук Б. Р. - Львів, 2019. - 15 с.
18. Коритко З. І. Фізіологічна характеристика станів організму / Коритко З. І. - Львів, 2019. – 19 с.
19. Коритко З. І. Фізіологія кровоносних судин / склав Коритко З. І. – Львів, 2019. – 13 с.
20. Лікувальна фізична культура : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 33 с.
21. Лікувальний масаж : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 14 с.
22. Лікувальна фізична культура при захворюваннях органів дихання : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 27 с.
23. Лікувальна фізична культура при захворюваннях органів травлення : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 15 с.
24. Лікувальна фізична культура при захворюваннях серцево-судинної системи : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 27 с.
25. Мазепа М. Сучасна парадигма ерготерапії / Марія Мазепа // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. – 2017. – Вип. 25/26. – С. 174–180.
26. Мазепа М. А. Ерготерапія – нова спеціальність в Україні : лекція / Мазепа М. А. – Львів, 2019. – 11 с.
27. Мазепа М. А. Ерготерапія : курс лекцій / Мазепа М. А., Гавалко І. В. – Львів, 2019. – 90 с.
28. Мазепа М. А. Обстеження хворого з патологією дихальної системи : лекція / Мазепа М. А. – Львів, 2018. – 19 с.
29. Мазепа М. А. Основні клінічні синдроми при захворюваннях органів дихання : лекція / Мазепа М. А. – Львів, 2019. – 6 с.
30. Мазепа М. А. Основні синдроми при хворобах серцево-судинної системи : лекція / Мазепа М. А. – Львів, 2019. – 8 с.
31. Мазепа М. А. Основні скарги хворих із захворюваннями органів дихання. Огляд та пальпація грудної клітки : метод. вказівка для студ. / Мазепа М. А. – Львів, 2018. – 4 с.
32. Мазепа М. А. Симптоми при захворюваннях шлунково-кишкового тракту : лекція / Мазепа М. А. – Львів, 2019. – 4 с.

33. Макарова Г. А. Спортивная медицина : учебник / Макарова Г. А. – Москва : Советский спорт, 2003. – 480 с.
34. Маліков М. В. Функціональна діагностика у фізичному вихованні і спорті : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / М. В. Маліков, А. В. Сватсьєв, Н. В. Богдановська. – Запоріжжя : ЗДУ, 2006. – 227 с.
35. Марченко О. К. Фізична реабілітація хворих із травмами й захворюваннями нервової системи : навч. посіб. / О. К. Марченко. – Київ : Олімпійська література, 2006. – 196 с.
36. Марченко О. К. Основы физической реабилитации : учеб. для студ. вузов / О. К. Марченко. – Киев : Олимпийская литература, 2012. – 196 с.
37. Медико - біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії (" Нормальна анатомія " та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. - Львів : ЛДУФК, 2019,- 146 с.
38. Медицинская реабилитация : руководство для врачей / под ред. В. А. Епифанова. – Москва : Медпресс-информ, 2005. – 328 с.
39. Медведев А. С. Основы медицинской реабилитологии / А. С. Медведев. – Минск : Беларус. навука, 2010. – 435 с.
40. Медична та соціальна реабілітація: Навчальний посібник / за заг. ред. І.Р. Мисули, Л.О. Вакулєнко. – Тернопіль: ТДМУ, 2005. –402 с.
41. Мухин В. Н. К вопросу о влиянии физической перегрузки на миокард / В. Н. Мухин, З. И. Корытко // Здоровье детей – забота общая : тез. докл. Республ. науч.-практ. конф. – Ашхабад, 1989. – С. 166–167.
42. Осіпов В.М. Основи фізичної реабілітації: навчальний посібник (для студентів напряму підготовки 6.010203 «Здоров'я людини»). – Бердянськ: БДПУ, 2013. – 225 с
43. Основи діагностичних досліджень у фізичній реабілітації: навч. посіб. /Т.Бойчук, М.Голубєва, О.Левандовський, Л.Войчишин. – Л.: ЗУКЦ, 2010. – 240 с.
44. Паєнок О. Загальний огляд нервової системи / Олександр Паєнок. – Львів, 2017. – 5 с.
45. Паєнок О. Черепно-мозкова травма. Травми хребта та спинного мозку / Олександр Паєнок. – Львів, 2017. – 4 с.
46. Паєнок О. Невропатії та поліневропатії. Ураження периферичної нервової системи / О. Паєнок. – Львів, 2007. – 4 с.
47. Паєнок О. Провідні шляхи головного і спинного мозку : тези лекцій з навчальної дисципліни «Фізична реабілітація в неврології» / Паєнок О. – Львів, 2017. – 3 с.
48. Пархотик И.И. Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости / И.И. Пархотик. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – 224 с.

49. Руденко Р. Массаж : навч. посіб. / Романна Руденко. – Львів : Сплайн, 2013. – 304 с.
50. Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями. – Том. II / Под ред. А.Н.Беловой, О.Н.Щепетовой. – Москва : Антидор, 1999. – 648 с.
51. Спортивная медицина: Учеб. для ин-тов физ. культ. / под ред. В. Л. Карпмана. – Москва : Физкультура и спорт, 1980. – 349 с. 226
52. Селуянов В.Н. Технология оздоровительной физической культуры / В.Н.Селуянов. – Москва : СпортАкадемПресс, 2001. – 172 с.
53. Спортсмен в междисциплинарном исследовании: Монография / Под ред. М.П.Шестакова: М.: ТВТ Дивизион, 2009. – 384 с.
54. Селуянов В.Н. Адаптация скелетных мышц и теория физической подготовки / В.Н. Селуянов, И.В. Еркомайшвили // Научно-спортивный вестник. – 1990. – С. 3-8.
55. Теория и методика физического воспитания / под ред. Т. Ю. Круцевич. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – Т. 2. – С. 201–252.
56. Уилмор Дж.Х., Костилл Д.Л. Физиология спорта и двигательной активности. – Киев : Олимпийская литература, 1997. – 504 с.
57. Физическая реабилитация : учеб. для студ. высш. учеб. завед. / под общей ред. С. Н. Попова. – Ростов на Дону : Феникс, 2004. – 608 с.
58. Фізична реабілітація при захворюваннях ендокринної системи та обміну речовин : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 46 с.
59. Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 111 с.
60. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.
61. Korytko Z. The use of mechanotherapy, reflexotherapy and post-isometric relaxation in the process of rehabilitation of patients with ischemic disorder / Zoryana Korytko, Vasyl Stefan // European journal of clinical and Experimental Medicine (suppl. conf. summary of XII międzynarodowe dni rehabilitacji "Potrzeby i standardy współczesnej rehabilitacji ". Rzeszów, 20-21 lutego 2020). – Rzeszów, 2020. – S. 49.
62. Features of heart rate variability in breast cancer survivors with various types of attitude to the disease/ Evgen Prystupa, Tetiana Odynets, Yuriy Briskin, Iryna Svistelnyk // Advances in Rehabilitation=Postępy Rehabilitacji. – 2018. – Vol. 3. – P. 5–9.
63. Bcl 1 polymorphism of glucocorticoid receptor gene in patients with bronchial asthma with obesity / V. V. Kmyta, V. Y. Garbuzova, E. N. Prystupa, L. N. Prystupa // Цитология и генетика. – 2016. – Т. 50, № 3. – С. 36 – 41.