

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

ЗАВДАННЯ

**ДЛЯ СТУДЕНТІВ, ЯКІ НАВЧАЮТЬСЯ ЗА ІНДИВІДУАЛЬНИМ
ГРАФІКОМ**

з навчальної дисципліни

Травматологія та ортопедія

підготовки бакалавра

галузь знань 22 – Охорона здоров'я
спеціальність 227 – Фізична терапія,
ерготерапія

©д-р мед. наук Корольков О.І.

Індивідуальні завдання (для студентів, які навчаються за графіком сприяння)

А. Самостійні роботи:

- Травматологія та ортопедія як галузь медицини та як наука. Конспекти самопідготовки.
- Методи обстеження в травматології та ортопедії. Конспекти самопідготовки.
- Організація та принципи роботи ортопедо-травматологічних відділень. Конспекти самопідготовки.
- Характеристика основних критичних станів у травматології та ортопедії: травма, травматичний шок, політравма. Конспекти самопідготовки.
- Фізична терапія хворих з вродженими аномаліями розвитку кінцівок. Конспекти самопідготовки.
- Ампутації верхніх та нижніх кінцівок, особливості протезування та

реабілітації. Конспекти самопідготовки.

- Опіки та обмороження, особливості діагностики та лікування. Конспекти самопідготовки.
- Вроджені аномалії розвитку кінцівок, діагностика, лікування та реабілітація. Конспекти самопідготовки.
- Варіанти лікування переломів, види остеосинтезу. Конспекти самопідготовки.
- Політравма, принципи лікування та реабілітації. Конспекти самопідготовки.
- Особливості травм у дітей. Конспекти самопідготовки.
- Запальні та пухлиноподібні ураження опорно-рухової системи. Конспекти самопідготовки.
- Дегенеративно-дистрофічні захворювання суглобів, особливості діагностики та лікування. Конспекти самопідготовки.
- Фізична терапія хворих з пухлинами та пухлиноподібними захворюваннями опорно-рухової системи. Конспекти самопідготовки.

Б. Матеріали самопідготовки.

Перелік контрольних запитань

1. Дайте визначення понять травма, травматизм, політравма, травматологія, ортопедія.
2. Планування і робота відділень ортопедії та травматології.
3. Основні завдання травматології та ортопедії.
4. Які існують загальні правила надання першої медичної допомоги при пошкодженнях опорно-рухової системи?
5. Назвіть методи та принципи обстеження ортопедо-травматологічних хворих.
6. Назвіть методи визначення функціонального стану м'язів верхніх та нижніх кінцівок.
7. Назвіть основні правила лікувальної іммобілізації при пошкодженнях верхніх та нижніх кінцівок;
8. Назвіть основні правила накладання пов'язок різного типу;
9. Які основні інструментальні методи діагностики стану опорно-рухової системи?

10. Назвіть основні етапи надання необхідної допомоги постраждалим при травматичному шоку, відкритих та закритих пошкодженнях опорно-рухової системи, пошкодженнях ЦНС і кровоносних судин.
11. Які особливості догляду за хворими з пошкодженнями опорно-рухової системи?
12. Яку існують вікові, статеві, індивідуальні особливості опорно-рухової системи у дітей та дорослих?
13. Яка існує класифікація переломів?
14. Які види лікування застосовуються в травматології та ортопедії ?
15. Які існують види остеосинтезу в травматології та ортопедії?
16. Які основні принципи діагностики та лікування опіків та обморожень?
17. Назвіть класифікацію запальних, пухлинних та пухлиноподібних захворювання системи опори та руху у дітей та дорослих;
18. Які основні принципи діагностики та лікування запальних, пухлинних та пухлиноподібних захворювання системи опори та руху у дітей і дорослих ?
19. Які клінічні особливості дегенеративно-дистрофічних захворювань суглобів?
20. Які основні принципи діагностики та лікування дегенеративно-дистрофічних захворювань суглобів?
21. Назвіть основні оціночні шкали стосовно рухової активності та функціонального стану системи руху та опори.
22. Яка шкала застосовується найчастіше у процесі визначення больового синдрому у випадку патології опорно-рухової системи?
23. Назвіть особливості реабілітації хворих з ампутаціями кінцівок.
24. Особливості протезування та ортезування в травматології та ортопедії.
25. Назвіть принципи надання першої медичної допомоги при вогнепальних пораненнях.
26. Які основні правила накладання кровоспинного джгута?

27. Які можливі помилки та ускладнення при накладанні кровоспинного джгута?
28. Назвіть основні варіанти засобів транспортної іммобілізації.
29. Які основні показання та правила проведення транспортної іммобілізації.
30. Назвіть основні правила надання першої допомоги при електротравмі.
31. Які особливості діагностики, лікування та реабілітації пацієнтів з вродженою патологією опорно-рухової системи?
32. Які особливості післяопераційної реабілітації пацієнтів після різних видів остеосинтезу?
33. Які фізіологічні основи реабілітації травматологічних і ортопедичних хворих?
34. Які особливості реабілітації хворих з остеопенією та остеопорозом?
35. Які особливості реабілітації хворих після артроскопічних та малоінвазивних втурчаннях на органах руху та опори?
36. Причини опіків
37. Що таке опікова хвороба?
38. Політравма, множинні переломи, масивна крововтрата, перша допомога
39. Назвати фактори ризику виникнення остеопорозу
40. Що таке остеопороз?
41. Переломи та післяопераційні ускладнення, причини
42. Що включає у себе програма реабілітації для важкохворих?
43. Опіки, ступені, види
44. Відмороження і замерзання, стадії, наслідки
45. Шок, види шоків
46. Пухлини та запальні захворювання кісток.
47. Вимірювання амплітуди рухів.

Рекомендована література

Основна:

1. Травматологія і ортопедія (посібник для практичних занять) / під ред. *f* професора О. А. Бур'янова. Київ: "Книга плюс", 2006. – 135 с.
2. Травматологія та ортопедія: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / за ред.: Голки Г.Г., Бур'янова О.А., Климовицького В.Г. – Вінниця: Нова Книга, 2014. – 416 с.: іл.
3. Упровадження медичних стандартів в травматології та ортопедії на етапі первинної медичної допомоги / С.М. Павленко, О.В. Пелипенко, Ю. М. Півень // Сімейна медицина. - 2012. - N 4. - С. 148-149.

4. Яременко Д.А. Приобретенные деформации стопы (диагностика и лечение) / Д.А. Яременко, Н.А. Корж – Харьков, 2014. –136 с.
5. Відновлювальне лікування хворих з диспластичною та дегенеративно-дистрофічною патологією кульшових суглобів / Під. ред. К.Д. Бабова, Н.Г. Николаєвої, І.В. Рой, В.І. Маколінця. – К.: «КІМ», 2012. – 68 с.
6. Герцен Г. І Травматологія літнього віку. Кн. 2. Металоостеосинтез при переломах довгих кісток у людей літнього і старечого віку / Г.І. Герцен, М.П. Остапчук, Р.М. Остапчук. - 3-є, допов. і перероб. - К. : Асканія, 2014 - .118 с.
7. Герцен Г. І. Травматологія літнього віку. Кн. 3. Травма хребта у людей літнього і старечого віку / Г.І. Герцен, С.В. Дибкалюк, М.П. Остапчук. - К. : [б. в.], 2006 - 240 с.
8. [Корольков О. І.](#) Дослідження напружено-деформованого стану моделі стопи в разі плоско-вальгусної деформації (повідомлення 1) / О. І. Корольков, П. М. Рахман, М. Ю. Карпінський, І. В. Шишка, О. В. Ярьсько // [Ортопедия, травматология и протезирование](#). – 2017. – № 4. – С. 80–84.
9. Порівняльна характеристика напружено-деформованого стану моделі стопи до та після корекції плоско-вальгусної деформації з використанням різних методик лікування / О. І. Корольков, П. М. Рахман, М. Ю. Карпінський, О. В. Ярьсько // [Літопис травматології та ортопедії](#). – 2018. – № 1/2. – С. 241.
10. Дослідження напружено-деформованого стану елементів кульшового суглоба у випадках асептичного некрозу головки стегнової кістки в дітей (повідомлення друге) О. І. Корольков , Є. С. Кацалап , М. Ю. Карпінський, О. В. Ярьсько // [Ортопедия, травматология и протезирование](#). – 2018. – № 4. – С. 102-106.
11. [Хмизов С. О.](#) Застосування стрижневих апаратів при політравмі у дітей / С. О. Хмизов, С. Д. Шевченко, О. І. Корольков // [Травма](#). - 2005. - 6, № 2. - С. 212-216
12. [Спузяк М. І.](#) Клініко-радіологічні дані про дисплазію кульшових суглобів у дітей / М. І. Спузяк, О. П. Шар
13. [Корольков О. І.](#) Патологія кульшових суглобів у дітей: погляд на проблему з позицій концепції захворювань суглобів, зумовлених спадковою схильністю / О. І. Корольков, С. Д. Шевченко // [Укр. ревматол. журн.](#) - 2009. - № 2. - С. 52-55
мазанова, Н. С. Лисенко, О. І. Корольков // [Укр. радіол. журн.](#) - 2009. - 17, № 1. - С. 90-96.
14. [Корольков О. І.](#) Алгоритмована система діагностики та лікування при уродженому вивиху і підвивиху стегна у дітей / О. І. Корольков // [Ортопедия, травматология и протезирование](#). - 2009. - № 4. - С. 28-34.
15. [Корольков О. І.](#) Помилки під час ультразвукового дослідження кульшових суглобів у дітей молодшої вікової групи / О. І. Корольков, С. Д. Шевченко, Т. В. Спіліотіна, Т. А. Єрмак // [Ортопедия, травматология и протезирование](#). - 2010. - № 2. - С. 23-27.
16. [Шевченко О. Г.](#) Стан і структура інвалідності внаслідок патології хребта серед дитячого населення / О. Г. Шевченко, І. В. Голубєва, О. І. Корольков // [Ортопедия, травматология и протезирование](#). - 2014. - № 3. - С. 75-80.
17. [Громов А. Б.](#) Роль та значення деформацій великого вертлюга стегнової кістки для функції кульшового суглоба: створення робочої класифікації / А. Б.

Громов, О. І. Корольков // [Ортопедия, травматология и протезирование](#). - 2015. - № 1. - С. 72-78.

18. [Громов А. Б.](#) Динаміка біомеханічних та електроміографічних даних у випадках деформацій великого вертлюга стегнової кістки / А. Б. Громов, О. І. Корольков, О. Д. Карпінська, Н. П. Ісаєва // [Травма](#). - 2015. - 16, № 4. - С. 51-59.

19. [Громов А. Б.](#) Хірургічна корекція форми та положення великого вертлюга стегнової кістки у дітей з патологією кульшового суглоба / А. Б. Громов, О. І. Корольков // [Ортопедия, травматология и протезирование](#). - 2015. - № 2. - С. 5-12.

20. [Лисенко Н. С.](#) Порівняльна характеристика рентгенологічних даних при вродженому вивиху стегна у дітей у до- та післярепозиційному періодах / Н. С. Лисенко, О. П. Шармазанова, О. І. Корольков, О. В. Оніщенко // [Укр. радіол. журн.](#). - 2014. - 22, № 1. - С. 11-17.

21. [Корольков О.](#) Результати застосування методу безперервного пасивного руху в процесі фізичної реабілітації хворих з патологією колінного суглоба / О. Корольков, П. Болховітін, А. Королькова, Наср Аль Калі // [Слобожан. наук.-спорт. вісн.](#) - 2017. - № 4. - С. 68-72.

22. [Корольков О. І.](#) Дослідження напружено-деформованого стану моделі стопи в разі плоско-вальгусної деформації (повідомл. 1) / О. І. Корольков, П. М. Рахман, М. Ю. Карпінський, І. В. Шишка, О. В. Ярьсько // [Ортопедия, травматология и протезирование](#). - 2017. - № 4. - С. 80-84.

23. [Корольков О. І.](#) Характеристика напружено-деформованого стану моделі стопи до та після лікування плоско-вальгусної деформації з використанням імплантатів для піднадп'яткового артролізу (повідомлення друге) / О. І. Корольков, П. М. Рахман, М. Ю. Карпінський, І. В. Шишка, О. В. Ярьсько // [Ортопедия, травматология и протезирование](#). - 2018. - № 1. - С. 65-71.

24. [Корольков О. І.](#) Напружено-деформований стан моделі плоско-вальгусної деформації стопи за умов використання імплантатів для піднадп'яткового артролізу / О. І. Корольков, П. Х. Рахман, М. Ю. Карпінський, І. В. Шишка, О. В. Ярьсько // [Ортопедия, травматология, протезирование](#). - 2018. - № 3. - С. 74-79.

25. [Корольков О. І.](#) Напружено-деформований стан кульшового суглоба в дітей з асептичним некрозом головки стегнової кістки (повідомл. перше) / О. І. Корольков, Є. С. Кацалап, М. Ю. Карпінський, О. В. Ярьсько // [Ортопедия, травматология, протезирование](#). - 2018. - № 3. - С. 85-92.

26. [Корольков О. І.](#) Дослідження напружено-деформованого стану елементів кульшового суглоба у випадках асептичного некрозу головки стегнової кістки в дітей (повідомл. друге) / О. І. Корольков, Є. С. Кацалап, М. Ю. Карпінський, О. В. Ярьсько // [Ортопедия, травматология, протезирование](#). - 2018. - № 4. - С. 102-106

Допоміжна:

1. Довідник для аспірантів, клінічних ординаторів та молодих фахівців інституту травматології та ортопедії АМН України: довідкове видання / під заг. ред. Гайко Г.В. - К. : Інтерлінк, 2005. - 87 с.

2. Вовканич А.С. Вступ у фізичну реабілітацію / А.С. Вовканич. – Львів : Укр. технології, 2008. - 200 с.

3. Вовканич А. С. Правила надання першої медичної допомоги : лекція / Вовканич А. С. – Львів, 2017. – 14 с.
4. Климовицький, В. Г. Лікарські маніпуляції в практиці ургентної травматології: учб.- практ. посіб. / В.Г. Климовицький, В.М. Пастернак ; Центр. метод. каб. з вищ. мед. освіти МОЗ України. - Донецьк : [б. в.], 2002. - 495 с. : іл.
5. Климовицький, В. Г. Тести та ситуаційні завдання з травматології та ортопедії: навч. посіб. / В.Г. Климовицький, В.М. Пастернак, О.В. Кравченко.
6. Корж Н. А., Радченко В. А. и др. Справочник ортопеда. Киев, из. Здоровье Украины, 2015 – 432 с.
7. Корж Н. А., Радченко В. А. и др. Справочник травматолога. Киев, из. Здоровье Украины, 2009 – 504 с.
8. Курс лекцій по ортопедии и травматологии / под ред. В.Ф. Прозоровского. - Харьков, 2014. - 464 с.
9. Коритко З. Граничні фізичні навантаження: механізми корекції / Коритко З. // Психофізіологічні та вісцеральні функції в нормі і патології : тези доп. VII Міжнар. наук. конф. – К., 2014. – С. 78.
10. Крук Б. Р. Обстеження осіб з політравмою : лекція / Крук Б. Р. – Львів, 2019. – 16 с.
11. Крук Б. Р. Організація надання медичної допомоги особам з політравмою та захворюваннями ОРА : лекція / Крук Б. Р. – Львів, 2019. – 11 с.
12. Лябах А.П. Клінічна діагностика деформацій стопи. Київ. ЗАТ «Атлант ЮЕмСі» 2003. – 110 с.
13. Мазепа М. Тестування функцій кисті у хворих на системну склеродермію / Марія Мазепа, Оксана Тиравська, Орест Малков // Спортивна наука України. - 2018. - № 2(84). - С. 29-35.
14. Медико-біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ("Нормальна анатомія " та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 146 с.
15. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. - Львів : ЛДУФК, 2014. - 360 с.
16. Музика Ф. Рухова активність осіб похилого віку України та Польщі / Федір Музика, Назарій Куриш // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2013. – Вип. 17, т. 4. – С. 105 – 110.
17. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 428 с.
18. Мухін В. М. Фізична реабілітація пр. пошкодженнях опорно-рухового апарату : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2016. – 398 с.
19. Мухін В. М. Фізична реабілітація : [підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] / В. М. Мухін. – 3-тє вид., допов. – Київ : Олімп. література, 2009. – 488 с.
20. Мухін В. М. Фізична реабілітація : навч. посіб. / В. М. Мухін. – 2-ге вид., доп. – Київ : Олімп. література, 2005. – 470 с.
21. Мурза В. П. Фізична реабілітація в хірургії : навч. посіб. / В. П. Мурза, В. М. Мухін. – К. : Науковий світ, 2008. – 246 с.

22. Невідкладна допомога при травмах : навч. посіб. для лікарів-інтернів хірург. профілю / за заг. ред. В.О. Бобоші, В.Г. Климовицького, Г.В. Лобанова. - Донецьк : Заславський О.Ю., 2012. - 287 с.
23. Ортопедія і травматологія в тестових питаннях та ситуаційних задачах : навч. посіб. / М.Л. Анкін, В.Й. Шуба, А.В. Білоноженко, О.А. Радомський, В.О. Левченко. - К. : Медінформ, 2010. - 239 с. : іл.
24. Ортопедія і травматологія: підручник для лікарів-інтернів і лікарів-слухачів закладів післядипломної освіти / за ред. М.І. Хвисяка; МОЗ України; ХМАПО. - Харків : Оберіг, 2013. - 656 с. - (Медицина ХХІ століття).
25. Поворознюк В.В. Захворювання кістково-м'язової системи в людей різного віку (вибрані лекції, огляди, статті): У 4 т. – Київ. 2015., - 360 с.
26. Руденко Р. Є. Динаміка показників систем організму під впливом засобів фізичної реабілітації спортсменів після травм, захворювань спинного мозку та наслідків поліомієліту / Р. Є. Руденко, А. В. Магльований // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. праць. – Київ, 2018. – Вип. 8 (102). – С. 64-67.
27. Теорія і практика медичної реабілітації / О.М. Хвисяк (та ін.). Харків : Майдан, 2012. – 520 с.
28. Тиравська О. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. - Вип. 13, т. 3. - С. 171 - 175.
29. Тиравська О. Програма фізичної реабілітації осіб, оперованих із приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська, Ростислав Данилков // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2011. - Вип. 15, т. 3. - С. 293 - 299.
30. Тиравська О. Клінічні прояви кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта в залежності від локалізації / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2008. - Вип. 12, т. 3. - С. 222 - 225.
31. Тиравська О. І. Курс лекцій з навчальної дисципліни "Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату" / Тиравська О. І. – Львів, 2017. – 44 с.
32. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.
33. Частота травми голови та обличчя залежно від виду спорту, механізм та профілактика / Є. Н. Приступа [та ін.] // Клінічна хірургія. – 2017. – № 10 (906). – С. 70–73.
34. Chapman M.W. - Operative orthopaedics. Volume I. - Philadelphia, 1993.- 274 с.
35. Clinical Orthopaedic Diagnosis. Third Edition. Sureshwar Pandey, Anil Kumar Pandey Издательство JayPee Brothers, 2009 год Paper Back – 754 с. ISBN: 8184484186
36. Essential Orthopaedics, 4th edition. J. Maheshwari. Издательство JayPee Brothers, 2012 год, - 388 с, ISBN: 8184655428.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
3. ICD-11 for Mortality and Morbidity Statistics (ICD-11 MMS) 2018 version [Електронний ресурс]. – 2018. – Режим доступу до ресурсу: <https://icd.who.int/browse11/l-m/en>.
4. International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) [Електронний ресурс]. – 2018. – Режим доступу до ресурсу: <http://apps.who.int/classifications/icfbrowser/>.
5. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>
6. <https://ucpwheels.org/>
7. <https://www.wcpt.org/>
8. <https://www.erwcpt.eu/>
9. <https://www.pedro.org.au/>
10. <https://www.cochranelibrary.com/>
11. <http://www.clinicalevidence.com>
12. <https://www.nice.org.uk/>
13. <https://physrehab.org.ua/uk/resource/>