

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ІМЕНІ
ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

Кафедра спортивних та рекреаційних ігор

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

**"ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ
ТА СПОРТИВНО- ПЕДАГОГІЧНОГ ВДОСКОНАЛЕННЯ"**

галузь знань 01 Освіта
спеціальності 017 Фізична культура і спорт
факультет спорту

Рівень освіти: бакалавр

спеціалізація: регбі-7

Львів – 2019 рік

Робоча програма «Теорія і методика обраного виду спорту та СПВ»
для року – 13 с.

Розробники:

Пазичук Олександр Васильович викладач кафедри спортивних та рекреаційних ігор,

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри спортивних та рекреаційних ігор

Протокол № 02.від. “02” 09. 2019 року

Завідувач кафедри доцент Ковцун Василь Іванович

“02”вересня 2019 року

Схвалено вченою радою факультету фізичного виховання Львівського державного
університету фізичної культури за напрямом підготовки 6.010202 – спорт

© _____, 2019 рік

© _____, 2019 рік

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, рівень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	
Кількість кредитів 3	Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка	Нормативна	
Модулів – 1	Спеціальність (професійне спрямування): <u>017 Фізична культура і спорт</u>	Рік підготовки:	
Змістових модулів – 2		2-й	
Індивідуальне науково-дослідне завдання _____ <small>(назва)</small>		Семестр	
Загальна кількість годин -		3-й	4-й
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних - 2 самостійної роботи студента - 2	Рівень вищої освіти перший (бакалаврський)	Лекції 8	
		4 год.	4 год.
		Практичні – 46 год	
		22 год.	24 год.
		Методичні 8	
		4 год.	4 год.
		Самостійна робота	
		год.	год.
СПВ			
30	32		
		Вид контролю: залік	

Примітка.

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить:

для денної форми навчання

ТіМОВС – 74/40

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Курс “Теорія і методика викладання спортивних та рухливих ігор” входить в систему профільюючих предметів у професійній підготовці фахівців напрямку «спорт» і розкриває теоретико-методичні закономірності рухової активності у регбі-7.

Метою курсу є формування у студентів знань і вмінь вивчення історії, теорії і методики викладання баскетболу, оволодіння технічними прийомами і тактичними діями гри в регбі-7; оволодіння знаннями та навичками у підготовці, організації та проведенні у різних організаційних формах; набуття необхідних знань, вмінь і навичок для самостійної педагогічної і організаційної роботи в різних ланках фізкультурно-спортивної діяльності.

Завдання курсу.

1. Сформувати знання про історію розвитку гри в регбі-7.

2. Сформувати необхідні знання та практичні вміння у виконанні технічних прийомів і тактичних дій у регбі-7. Сформувати знання та практичні уміння у проведенні рухливих ігор з учнями різних вікових груп.

3. Сформувати вміння методично грамотно навчати технічним прийомам і тактичним діям у регбі-7.

4. Сформувати знання про правила гри в регбі-7 та вміння судити гру. Сформувати знання про методику суддівства змагань.

5. Сформувати необхідні знання та практичні вміння в організації та проведенні змагань з регбі-7.

Матеріал курсу базується на теоретико-методичних підходах, які висвітлюються студентам на наступних дисциплінах: “Вступ до спеціальності”, “Охорона праці”, “Анатомія людини”. Навчальний матеріал органічно пов’язаний з матеріалом, що викладається у процесі проходження наступних дисциплінах: “Теорія і методика рухливих ігор”, “Теорія і методика гімнастики”, “Теорія і методика легкої атлетики”, а також формує базові знання і вміння у студентів перед проходженням наступних дисциплін: “Теорія і методика фізичного виховання”, “Олімпійський і професійний спорт”, “Організація і управління у сфері фізичної культури”, “Організація спортивно-мистецьких заходів” та інші.

Навчальна робота з курсу проводиться у формі лекцій, практичних занять і самостійної роботи. На лекції студентам повідомляється основні відомості з історії, теорії і методики навчання прийомам техніки і тактичним діям гри в регбі-7. На практичних заняттях вивчаються загально розвиваючі і спеціальні вправи, технічні прийоми, тактичні дії і методика їх викладання. Самостійна робота включає вивчення рекомендованої літератури, і на основі отриманих знань складання алгоритмів методик навчання технічних прийомів і тактичних дій в регбі-7. Обов'язковим розділом навчально-виховної роботи є виховання у студентів навичок догляду за спортивними спорудами та інвентарем, підготовки їх до занять і змагань

Після проходження курсу студент повинен **знати:**

- історію розвитку регбі-7у світі і в Україні;
- основні прийоми техніки гри і методики їх навчання;
- основні тактичні дії гри і методики їх навчання;
- основні правила гри, види робочої документації для проведення змагань, жести судді під час гри.

Студент повинен **вміти**:

- правильно показати виконання основних технічних прийомів і тактичних дій гри;
- методично грамотно провести методики навчання основних технічних прийомів гри;
- методично грамотно провести методики навчання основних тактичних дій гри;
- судити гру, показуючи суддівські жести.

3. Програма навчальної дисципліни

Модуль 2.

Змістовий модуль 3. Техніка гри регбі-7. Методика навчання прийомів техніки гри.

Тема 5. Техніка гри регбі-7.

Техніка гри регбі-7, її характеристика. Класифікація технічних прийомів. Термінологія. Техніка нападу. Техніка захисту. Взаємозв'язок розвитку техніки нападу і захисту. Значення технічної підготовки для підвищення спортивної майстерності. Основні завдання технічної підготовки. Особливості проведення занять в початковий період навчання техніці. Організація уроку з початківцями.

Послідовність і етапи навчання регбістів. Методика навчання окремого технічному прийому. Методика визначення і виправлення помилок.

Тема 6. Методика навчання прийомів техніки гри.

Методика тренування регбістів. Завдання тренувального процесу. Послідовність і етапи навчання регбістів. Методика навчання окремого технічному прийому. Методика визначення і виправлення помилок.

Показники якості спортивної техніки (ефективність, економічність, простота рішення задач).

Аналіз засобів і методів при навчанні основним технічним прийомам.

Застосування технічних засобів при навчанні техніці. Тестовий контроль з питань техніки гри та методики навчання прийомів техніки гри.

Змістовий модуль 4. Тактика гри регбі-7. Методика навчання тактичних дій в нападі та захисті.

Тема 7. Тактика гри регбі-7.

Тактика гри. Її характеристика. Роль тактики в розвитку гри і підвищенні спортивної майстерності гравців. Класифікація тактики, її значення.

Термінологія. Тактика нападу. Індивідуальні, групові, командні дії. Взаємозв'язок тактики нападу і захисту. Методика і послідовність навчання тактичним діям. Методи навчання. Характеристика командних дій в нападі. Умовні назви тактичних дій в нападі.

Тактика захисту. Навчання і вдосконалення індивідуальних дій. Групові взаємодії. Вибір тактики захисту для тренування команди. Взаємозв'язок тактики нападу і захисту в навчанні і тренуванні.

Тема 8. Методика навчання тактичних дій в нападі та захисті

Тактична підготовка. Мета і завдання тактичної підготовки. Залежність тактичної підготовки від інших видів підготовки. Участь в змаганнях – необхідна умова перевірки тактичної підготовки гравців і команди. Особливості тактичної підготовки з початківцями.

Методика навчання індивідуальним тактичним діям в захисті і нападі. Підбір вправ. Методика навчання групових і командних взаємодій.

Навчання командним діям в захисті. Методика підбору і проведення вправ. Учбова гра із завданням.

Навчання командним діям в нападі. Методика підбору і проведення вправ. Учбова гра із завданням.

Тестовий контроль.

4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин										
	денна форма										
	усього	у тому числі									
		л	п	лаб	Метод	с.р.					
1	2	4	4	5	6	7					
Модуль 2											
Змістовий модуль 3.											
Тема1. Техніка гри регбі-7.	1	2	10		2						
Тема 2. Методика навчан. прийомів техніки гри.		2	12		2						
за модулем 3		4	22		4						
Змістовий модуль 4.											

Тема 3. Тактика гри регбі-7.		2	12		2							
Тема 4. Методика навчан. тактичних дій в нападі та захисті		2	12		2							
за модулем 4		4	24		4							
Всього годин		8	46		8							

**Змістовий модуль 3.
Теми та зміст практичних занять**

№ п/п	зміст	К-ть год.
1.	Лекція. Техніка гри в регбі. Техніка гри, її характеристика. Особливості сучасної техніки баскетболу і тенденції її подальшого розвитку. Класифікація технічних прийомів.	2
2.	Термінологія. Техніка нападу. Техніка захисту. Взаємозв'язок розвитку техніки нападу і захисту.	2
3.	Технічна підготовка регбістів. Значення технічної підготовки для підвищення спортивної майстерності. Основні завдання технічної підготовки. Особливості проведення занять в початковий період навчання техніці. Організація уроку з	2
4.	Всебічна фізична підготовка – необхідна умова успішного освоєння техніки в початковому періоді навчання. Взаємозв'язок техніки нападу і захисту в навчанні і тренуванні.	2
5.	Лекція. Послідовність, методи, методичні прийоми при навчанні і вдосконаленні техніки гри. Роль змагань для перевірки технічної підготовки гравців.	2
6.	Методика тренування регбістів. Завдання тренувального процесу. Наукові основи спортивного тренування.	2
7.	Застосування педагогічних принципів в процесі тренування. Послідовність і етапи навчання регбістів. Методика навчання окремого технічному прийому. Методика визначення і виправлення помилок.	4
8.	Техніка гри в регбі. Перегляд відеофільмів, інформаційного матеріалу по техніці гри.	2

9.	Спостереження і аналіз матеріалу при перегляді занять по техніці гри в групах початкової підготовки: виявлення помилок і складання комплексів по методиці їх усунення.	2
10.	Технічна підготовка регбістів. Показники якості спортивної техніки (ефективність, економічність, простота рішення задач). Основи вдосконалення технічної підготовки. Методи і засоби технічної підготовки. Контроль за технічною підготовкою.	2
12.	Методика підбору і проведення вправ для розвитку фізичних якостей. Аналіз засобів і методів при навчанні основним технічним прийомам. Види вправ і методи, вживані при навчанні. Застосування технічних засобів при навчанні техніці.	2
13.	Тестовий контроль з питань техніки гри та методики навчання прийомів техніки гри.	2
	Разом	26

Теми та зміст самостійної роботи студентів (змістовий модуль 3)

№ п/п	зміст	к-ть год.
1.	Класифікація технічних прийомів. Термінологія. Техніка нападу. Техніка захисту. Взаємозв'язок розвитку техніки нападу і захисту.	2
3.	Методика навчання прийомів техніки гри. Описати методи і засоби технічної підготовки. Написати комплекс вправ для навчання окремого технічного прийому. Визначення помилок та способи їх усунення.	2
	Разом	4

5. Теми семінарських і методичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
2	Термінологія. Техніка нападу. Техніка захисту. Взаємозв'язок розвитку техніки нападу і захисту.	2
3	Методика навчання окремого технічному прийому.	2
	Всього	4

Змістовий модуль 3.

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

1. Здати залік по курсу теорії.
2. Отримати позитивну оцінку з навчальної практики.
3. Отримати позитивну оцінку за контрольну та самостійну роботу.

КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Техніка гри в регбі, її характеристика.
2. Особливості сучасної техніки баскетболу і тенденції її подальшого розвитку.
3. Класифікація технічних прийомів.
4. Термінологія. Техніка нападу. Техніка захисту. Взаємозв'язок розвитку техніки нападу і захисту.
5. Особливості проведення занять в початковий період навчання техніці
6. Взаємозв'язок техніки нападу і захисту в навчанні і тренуванні
7. Послідовність, методи, методичні прийоми при навчанні і вдосконаленні техніки гри.
8. Роль змагань для перевірки технічної підготовки гравців
9. Методика тренування регбістів. Завдання тренувального процесу.
10. Методика навчання окремого технічному прийому.
11. Методика визначення і виправлення помилок.
12. Контроль за технічною підготовкою.
13. Застосування технічних засобів при навчанні техніці.

Змістовий модуль 4.
Теми та зміст практичних занять

№ п/п	зміст	
1.	Лекція. Тактика гри. Розбір лекційного матеріалу. Класифікація тактики. Термінологія. Характеристика засобів і методів навчання і тренування тактичних дій. Взаємозв'язок тактики і спортивної техніки.	2
2.	Основні напрями і шляхи подальшого розвитку тактики гри і дослідження її розвитку. Психофізіологічні характеристики тактики. Методи і методичні прийоми, вживані при навчанні і вдосконаленні індивідуальних, групових, командних дій.	2
3.	Тактика нападу. Навчання і вдосконалення індивідуальних дій. Групові взаємодії. Методи навчання. Характеристика командних дій в нападі. Умовні назви тактичних дій в нападі.	2
4.	Тактика нападу. Функції гравців. Взаємодія гравців. Визначення ефективності гри в нападі і команди в цілому.	2
5.	Тактика захисту. Навчання і вдосконалення індивідуальних дій. Групові взаємодії. Методика навчання.	2
6.	Характеристика командних дій. Взаємодія гравців. Визначення ефективності гри в захисті гравців і команди в цілому.	2
7.	Тактична підготовка. Вибір тактики нападу і захисту для тренування команди. Взаємозв'язок тактики нападу і захисту в навчанні і тренуванні. Методика навчання командних дій.	2
8.	Лекція. Методика навчання . Індивідуальні тактичні дії в захисті і нападі. Підбір вправ. Складання комплексів вправ для розвитку швидкості переміщень.	2
9.	Методика навчання удару в русі в перед. Методика навчання штрафному ударі. Методичні прийоми. Загальні рекомендації.	2
10	Методика навчання прийому "рак". Послідовність навчання. . Психологічні і фізичні чинники, що впливають на передачу.	2
11	Навчання командним діям в захисті. Методика підбору і проведення вправ. Учбова гра із завданням.	2
12	Навчання командним діям в нападі. Методика підбору і проведення вправ. Учбова гра із завданням.	2
13	Дії в захисті і нападі при реалізації чисельної переваги. Навчання груповим взаємодіям в захисті та нападі.	2
14	Тестовий контроль.	2
	Разом	28

Теми та зміст самостійної роботи студентів (змістовий модуль 4)

№ п/п	Зміст	К-ть год.
1.	Тактика нападу. Функції гравців. Взаємодія гравців: індивідуальні, групові, командні.	2
2.	Методика навчання командним діям в захисті та нападі. Методика підбору і проведення вправ для вдосконалення тактичних дій.	2
	Разом	4

6. Теми семінарських і методичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
2	Термінологія. Тактика нападу. Тактика захисту. Взаємозв'язок розвитку тактики нападу і захисту.	2
3	Методика навчання окремого тактичному прийому.	2
	Всього	4

8. Методи навчання

- Словесні.
- Наочні.
- Практичні.

9. Методи контролю

- ✓ Вибіркове усне опитування;
- ✓ Тестування;
- ✓ перевірка письмових робіт;
- ✓ диференційований залік.

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

4. Здати залік по курсу теорії.
5. Отримати позитивну оцінку з навчальної практики.
6. Отримати позитивну оцінку за контрольну та самостійну роботу.

КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Тактика гри. Роль тактики в розвитку гри. Взаємозв'язок тактики нападу і захисту.
2. Характеристика класифікації тактики. Термінологія.
3. Методика навчання тактичним діям індивідуальним.
4. Завдання тактичної підготовки. Взаємозв'язок тактичної підготовки з іншими видами підготовки.
5. Методи реєстрації тактичних дій.
6. Особливості тактичної підготовки з початківцями.
7. Характеристика основних систем нападу.
8. Характеристика групових взаємодій в захисті, нападі.
9. Функції гравців.
10. Методика навчання прийому «Рак»
11. Методика навчання прийому «Коридор»
12. Методика навчання прийому «Схватка»
13. Характеристика основних систем захисту.
14. Методика навчання груповим тактичним діям.
15. Методика навчання командним тактичним діям.

10. Розподіл балів, які отримують студенти

Змістовий модуль 3.

№ п/п	Вид контролю	Бал	К-ть	Сума
1	Виконання методичного завдання	15	1	15
2	Написання реферату (за завданням)	10	2	20

3	Тестування (письмове опитування)	10	1	10
4	Опитування (усне)	1-5	11	55
	Максимальна сума балів			100

Змістовий модуль 4.

№ п/п	Вид контролю	Бал	К-ть	Сума
1	Виконання методичного завдання	15	1	15
2	Написання реферату (за завданням)	10	2	20
3	Тестування (письмове опитування)	10	1	10
4	Опитування (усне)	1-5	11	55
	Максимальна сума балів			100

Шкала оцінювання: національна та ECTS

За кожним із трьох модулів навчальної дисципліни студент отримує певну кількість балів (61-100), за підсумками трьох модулів виводиться середнє арифметичне за навчальну дисципліну (залік).

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проєкту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
75-81	C		
68-74	D		
61-67	E	задовільно	
35-60	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

10. Методичне забезпечення

1. Наочний матеріал .
2. Таблиці із класифікацією елементів техніки та тактики гри нападу та захисту регбі-7.
3. Навчальні відеофільми.

4. Методичний матеріал для лекції з теорії та методики викладання регбі-7 «Техніка і тактика гри. Методика навчання».

Рекомендована література

Основна:

1. Аненкова В. В. Регби: правила соревнований. – Москва : Физкультура и спорт; 1981.
2. Арзютов Г. Н. Многолетняя подготовка спортсменов. – Киев, 1999.
3. Ахметов Р. Ф. Вдосконалення методів педагогічного контролю за рівнем швидко-силових якостей студентів-спортсменів / Р. Ф. Ахметов // Оптимізація процесу фізичного виховання в системі вищої і середньої освіти. – 2010. – С. 53–4.
4. Бриль М. С. Отбор в спортивных играх / М. С. Бриль. – Москва : Физкультура и спорт, 1980. – 127 с.
5. Варакин Б. А. Предсоревновательная подготовка квалифицированных регбистов : автор. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Варакин Борис Александрович ; ВНИИФК. – М., 1983. – 24 с.
6. Гарсиа А. Регби. Техника. Тактика. Тренировочный процесс / А. Гарсиа, Ж. Фурукс. – Париж : РоберЛафон, 1984. – 218 с.
7. Мартиросян А. А. Методические основы подготовки команд по регби-7 в ВУЗах Украины / Мартиросян А. А., Подоляка О. Б. // Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях : сб. науч. тр. – Харьков: ХГАДИ, 2005. – С. 114–115.
8. Пасько В. В. Совершенствование учебно-тренировочного процесса на основе учета параметров специальной физической подготовки регбистов / В. В. Пасько // Физическое воспитание студентов. 2014. - № 3. – С. 49–56.
9. Пулэн Р. Регби. Игра и тренировки / Р. Пулэн ; пер. с англ. – Москва, 1978.
10. Спортивные игры / под ред. Ю.М.Портных. – Москва : Физкультура и спорт, 1975.
11. Физкультура и спорт: малая энциклопедия / пер. с нем. – Москва, 1982.
12. Правила спортивных игр и состязаний: иллюстр. энциклопед. спр. / пер. с англ. – Минск, 1998.
13. Хилл Р. Р. Регби: пособие для учителей, тренеров и игроков. – Веллингтон : Новая Зеландия, 1977. – 165 с.
14. Холодов Ж. К. Основы подготовки регбистов / Ж. К. Холодов, Б. А. Варакин, В. К. Петренчук. – Москва : Физкультура и спорт,

1984. – 189 с.

Допоміжна:

1. Васильчук А. Л. Перспективи електрогоніометрії при удосконаленні спортивної моторики / А. Л. Васильчук, Є. Н. Приступа // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] III Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1992. – С. 134–136.
2. Данилевич М. В. Вплив занять спортивними іграми на рівень фізичного здоров'я хлопчиків 11–12 років / М. В. Данилевич, І.Б. Грибовська // Буковинський науковий спортивний вісник. – Чернівці, 2005. – Вип. 2. – С. 13 – 16.
3. Колабашкин А. Взгляд на регби будущего / А. Колабашкин // Спортивные игры. – 1986. № 8. –С. 4.
4. Коритко З. Загальна фізіологія : навч. посіб. / Зоряна Коритко, Євген Голубій. – Львів : ПП Сорока, 2002. – 141 с.
5. Коритко З. Медико-біологічні основи фізичного виховання / Зоряна Коритко. – Львів, 2002. – 51 с.
6. Коритко З. І. Реалізація адаптаційних можливостей кровообігу за умов граничних фізичних навантажень під впливом гепарину / З. І. Коритко // Вісник проблем біології і медицини. – 2011. – Вип. 2, т. 3. – С. 209 – 213.
7. Мухін В. М. Вплив спортивної спеціалізації на імунологічну реактивність спортсменів / Мухін В. М., Стюпіна А. Я., Коритко З. І. // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : тези доп. II Регіон. наук.-практ. конф. – Л., 1991. – Ч. 1. – С. 71–72.
8. Лапичак І. Аспекти інтеграції професійних знань і вмінь при підготовці фахівців з фізичного виховання у вищих навчальних закладах / Ігор Лапичак, Федір Музика // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2014. – Вип. 18, т. 1. – С. 158–164.
9. Мартиросян А. А. Швидкісно-силова підготовка кваліфікаційних регбістів у підготовчому періоді: автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Мартиросян Артур Артурович ; Харків. держ. акад. фіз. культури. – Харків, 2006. – 19 с.
10. Мітова О. О. Проблеми контролю в сучасних командних спортивних іграх / Мітова О. О. // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2015. – № 3. – С. 89–96.
11. Музика Ф. В. Морфо-функціональні показники спортсменів різних спеціалізацій / Музика Ф. В. // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики гімнастики : зб. наук. пр. – Львів, 2000. – С. 25–26.
12. Музика Ф. В. Морфофункціональні показники стану м'язової системи у спортсменів різних кваліфікацій / Музика Ф. В.,

- Малицький А. В., Гриньків М.Я. // Карповські читання : матеріали III Всеукр. морф. наук, конф.– Дніпропетровськ, 2006. – С. 49–50.
13. Особливості соматотипу представників ігрових видів спорту / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Любомир Вовканич, Федір Музика // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2014. – № 4(18). – С. 37–44.
14. Приступа Е. Н. Розыгрыш стандартных положений / Е. Н. Приступа // Старт. – 1989. – № 5. – С. 19.
15. Регбі : анот. бібліогр. покажч. автореф. дис. галузі фіз. культури та спорту / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 6 с.
16. Соколов А. Регби: техника, тактика, обучение и тренировка / А. Соколов, А. Бутягин. – Москва : Физкультура и туризм, 1935. – 76 с.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
3. Про фізичну культуру і спорт : Закон України [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/3808-12>

