

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

**КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

**Тиравська О. І.**

**ЛЕКЦІЯ № 4**

з навчальної дисципліни

**«КЛІНІЧНИЙ РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ МЕНЕДЖМЕНТ ПРИ  
ПОРУШЕННЯХ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ»**

**для студентів спеціальності 227 Фізична терапія та ерготерапія**

**ТЕМА: ПЛАНУВАННЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО ПРОЦЕСУ**

**План**

- прогнозування у фізичній терапії
- поняття про реабілітаційну програму
- визначення цілей втручання

**1. Прогнозування у фізичній терапії**

*Результат обстеження* —> опис рухового порушення як додаток до медичного діагнозу.

Наступний крок – складання реабілітаційного прогнозу (передбачення результатів реабілітації).

*Реабілітаційний прогноз* – визначення рівня максимально можливого покращення і часу, необхідного для його досягнення.

Позитивний прогноз – коли можливо відновити, компенсувати, підтримати, сповільнити втрату функцій засобами і методами фізичної реабілітації. Якщо реабілітолог вважає, що втручання не дасть позитивних результатів, то він обговорює свої висновки з лікуючим лікарем і пацієнтом і може припинити подальшу реабілітацію.

Якщо прогноз сприятливий – складаємо реабілітаційну програму.

## **2. Поняття про реабілітаційну програму**

Реабілітаційна програма включає завдання (коротко- і довготермінові), методи і засоби реабілітації, графік і місце надання послуг, терміни.

Засіб – „інструмент" – чим досягаємо вирішення завдань. Метод – „спосіб" – як досягаємо. Термін – коли досягаємо.

## **3. Визначення цілей втручання**

Визначення коротко- і довготермінових завдань реабілітації.

Smart goals:

- Specific – конкретні
- Measurable – такі, що піддаються вимірюванню
- Acceptable – прийнятні
- Realistic – реальні
- Timed – визначені у часі

*Довготермінові завдання* – необхідно понад 3 тижні для досягнення. Можуть співпадати із загальними індивідуальними завданнями реабілітації для пацієнта.

*Короткотермінові завдання* (від кількох днів до 2-3 тижнів):

- „сходи" у досягненні довготермінових, досягаються паралельно (кілька і одночасно) і послідовно.
- підлягають довготерміновим і визначають можливість їх досягнення (взаємовплив може викликати коректування одних і других).

Завдання (для кого?) – повинні бути спільні!

При постановці завдань необхідно враховувати побажання пацієнта.

Завдання обов'язково узгоджувати з пацієнтом.

Успішне досягнення короткотермінових завдань – сприяє зростанню мотивації.

### Рекомендована література:

1. Григор'єва Л. І. Основи біофізики і біомеханіки : навч. посіб. / Л. І. Григор'єва, Ю. А. Томілін. – Миколаїв : Вид-во ЧДУ ім. Петра Могили, 2011. – 297 с.
2. Коритко З. Загальна фізіологія : навч. посіб. / Зоряна Коритко, Євген Голубій. – Львів : ПП Сорока, 2002. – 141 с.
3. Коритко З. Медико-біологічні основи фізичного виховання / Зоряна Коритко. – Львів, 2002. – 51 с.
4. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів: ЛДУФК, 2019. – 86 с.
5. Медико-біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ("Нормальна анатомія " та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 146 с.
6. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
7. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 428 с.
8. Скляренко Є. Т. Травматологія і ортопедія : підруч. для студ. вищих мед. навч. закл. / Є. Т. Скляренко. – Київ : Здоров'я, 2005. – 384 с.
9. Олекса А. П. Ортопедія / А. П. Олекса. – Тернопіль : ТДМУ, 2006. – 528 с.
10. Свістельник І. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.
11. Тиравська О. Вихідні показники функціонального стану опорно-рухового апарату осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2012. – Вип. 16, т. 3. – С. 236–241.
12. Тиравська О. Програма фізичної реабілітації осіб, оперованих із приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська, Ростислав Данилков // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі

фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2011. – Вип. 15, т. 3. – С. 293–299.

13. Тиравська О. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України: зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 3. – С. 171–175.

14. Тиравська О. І. Фізична реабілітація осіб, оперованих з приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 "Фізична реабілітація" / Тиравська Оксана Іванівна ; ЛДУФК. – Львів, 2010. – 20 с.

15. Энока Р. М. Основы кинезиологии / Р. С. Энока. – Киев : Олимпийская литература, 2000. – 399 с.

16. O'Sullivan S., Schmitz T. Physical Rehabilitation: Assessment and Treatment. – 4th ed. – Philadelphia: F.A. Davis, 2000.