

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО  
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

**«ЗАТВЕРДЖЕНО»**

на засіданні кафедри  
фізичної терапії, ерготерапії  
«2» вересня 2019 р,  
протокол № 2  
Зав. каф \_\_\_\_\_ Коритко З. І.

**ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ  
з навчальної дисципліни  
«КЛІНІЧНИЙ РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ МЕНЕДЖМЕНТ ПРИ  
ПОРУШЕННЯХ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ»  
рівень вищої освіти «бакалавр»  
для студентів 3 курсу ФФТ та ЕТ, ФП та ЗО**

©доц. Тиравська О. І.

| № з/п | Назва теми                                                                                                                              | Кількість годин |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1     | Визначення порушень діяльності опорно-рухового апарату в Міжнародній класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я | 9               |
| 2     | Біомеханіка суглобів                                                                                                                    | 6               |
| 3     | Фізична терапія при ревматоїдному артриті                                                                                               | 9               |
| 4     | Фізична терапія при сколіозі                                                                                                            | 8               |
| 5     | Фізична терапія при опіках та відмороженнях                                                                                             | 4               |
| 6     | Фізична терапія при пошкодженнях щелепно-лищевої ділянки                                                                                | 8               |
| 7     | Фізична терапія після ендопротезування                                                                                                  | 9               |
| 8     | Фізична терапія після протезування верхніх та нижніх кінцівок                                                                           | 9               |
| 9     | Фізична терапія при переломах хребта і тазу                                                                                             | 9               |
| 10    | Фізична терапія при остеохондропатіях                                                                                                   | 9               |
| 11    | Фізична терапія при діафізарних та внутрішньо суглобових переломах                                                                      | 6               |
| 12    | Фізична терапія після артороскопії                                                                                                      | 4               |
|       | <b>Разом</b>                                                                                                                            | <b>90</b>       |

**Конспекти самопідготовки** (у відповідності до запитань у межах тем, які розглядаються на лекційних та семінарських заняттях).

## **ТЕМА № 1. ВИЗНАЧЕННЯ ПОРУШЕНЬ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ В МІЖНАРОДНІЙ КЛАСИФІКАЦІЇ ФУНКЦІОНУВАННЯ, ОБМЕЖЕННЯ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ТА ЗДОРОВ'Я**

Студенту необхідно опрацювати матеріал щодо структури Міжнародної класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я, а також доменів та категорій, що описують інформацію, яка торкається опорно-рухового апарату.

## **ТЕМА № 2. БІОМЕХАНІКА СУГЛОБІВ**

Студенту необхідно опрацювати матеріал щодо біомеханічних особливостей плечового, кульшового та колінного суглобів.

## **ТЕМА №3. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ РЕВМАТОЇДНОМУ АРТРИТІ**

Студент готує мультимедійну презентацію щодо особливостей фізичної терапії при ревматоїдному артриті.

## **ТЕМА № 4. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ СКОЛІОЗІ**

Студенту необхідно опрацювати матеріал щодо причин, класифікації та методів лікування сколіозу. А також основних засобів фізичної терапії при консервативному та оперативному лікуванні сколіотичної хвороби.

## **ТЕМА № 5. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ОПІКАХ ТА ВІДМОРОЖЕННЯХ**

Студенту необхідно опрацювати матеріал щодо видів, ступенів опіків, особливостей обстеження, засобів і методів фізичної терапії опікових хворих та осіб з відмороженнями

## **ТЕМА № 6. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ПОШКОДЖЕННЯХ ЩЕЛЕПНО-ЛИЦЕВОЇ ДІЛЯНКИ**

Студенту необхідно опрацювати матеріал щодо підходів до фізичної терапії при запальних захворюваннях та пошкодженнях щелепно-лицевої ділянки на різних етапах відновлювального лікування

## **ТЕМА № 7. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПІСЛЯ ЕНДОПРОТЕЗУВАННЯ**

Студент готує мультимедійну презентацію, щодо показів, видів ендопротезувань колінного та кульшового суглобів, особливостей доопераційної та післяопераційної фізичної терапії.

## **ТЕМА № 8. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПІСЛЯ ПРОТЕЗУВАННЯ ВЕРХНІХ ТА НИЖНІХ КІНЦІВОК**

Студенту необхідно опрацювати матеріал щодо підготовки пацієнтів до протезування, основних етапів, видів протезів верхніх та нижніх кінцівок.

## **ТЕМА № 9. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ХРЕБТА І ТАЗУ**

Студенту необхідно опрацювати матеріал щодо підходів до фізичної реабілітації пацієнтів з переломами тазу без порушення з порушенням безперервності тазового кільця. Проаналізувати сучасні підходи до реабілітації після компресійного перелому хребта.

## **ТЕМА №10. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОПАТІЯХ**

Студенту необхідно опрацювати матеріал щодо чинників виникнення та негативних факторів, що сприяють розвитку остеохондропатій. Проаналізувати клінічні прояви остеохондропатій відповідно їх локалізації (хворба Лег-Кальве-Пертеса, Осгуд-Шлятера, Шоерман-Мау, Келер I, II, Кінбеката ін.) та виявити основні засоби фізичної терапії на різних етапах розвитку патологічного процесу.

## **ТЕМА № 11. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ДІАФІЗАРНИХ ТА ВНУТРІШНЬО СУГЛОБОВИХ ПЕРЕЛОМАХ**

Студенту необхідно опрацювати матеріал щодо класифікації внутрішньо суглобових переломів, особливостей та відмінностей фізичної терапії осіб з діафізарними та внутрішньо суглобовими переломами верхніх та нижніх кінцівок при консервативному та оперативному лікуванні.

## **ТЕМА №12. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПІСЛЯ АРТРОСКОПІЇ**

Студенту необхідно проаналізувати протоколи фізичної терапії при артроскопічному лікуванні пошкоджень сухожилків ротаторної манжети плеча та фізичній терапії при артроскопічному лікуванні пошкоджень передньої хрестоподібної зв'язки.

### **Рекомендована література**

#### **Основна:**

1. Герцик А. М. Інформаційний опис системи фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату / Андрій Герцик, Оксана Тиравська, Юрій Борецький // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2016. – № 2(24). – С. 54–62.

2. Медико-біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ("Нормальна анатомія" та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 146 с.

3. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.

4. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 428 с.

5. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підруч. для студ. вищих навч. закл. фіз. виховання і спорту / В. М. Мухін. – Київ : Олімпійська література, 2005. – 471 с.

6. Скляренко Є. Т. Травматологія і ортопедія : підруч. для студ. вищих мед. навч. закл. / Є. Т. Скляренко. – Київ : Здоров'я, 2005. – 384 с.

7. Энока Р. М. Основы кинезиологии / Р. С. Энока. – Киев : Олимпийская литература, 2000. – 399 с.

8. Boissonnault WG, Goodman CC. Introduction to pathology of the musculoskeletal system // Goodman CC, Guller KS, and Boissonnault WG ed.

Pathology: Implications for the Physical Therapist. – ed. 2. – Philadelphia : Saunders, 2003. – 821 p.

9. Pathology and Intervention in Musculoskeletal Rehabilitation 2 nd. / by David J. Magee, James E. Zachazewski, William S. Quillen, and Robert C. Manske, 2016.

10. Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Physical Rehabilitation by Donald A. Neumann Mosby; 3 rdre . ed., 2020.

11. Pain Management in Rehabilitation. Grabois, Martin; Monga, Trilok ; Grabois, Martin ; Monga, Trilok N. Demos Medical Publishing, LLC 2002.

#### **Допоміжна:**

1. Івасик Н. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації/терапії дітей шкільного віку з бронхолегеневими патологіями : монографія / Наталія Івасик.– Львів : ЛДУФК, 2018. –393 с.

2. Коритко З. І. Вплив засобів фізичної реабілітації на якість життя хворих при ревматоїдному артриті / З. І. Коритко, Р. М. Поник, О. В. Купріненко // Експериментальна та клінічна фізіологія і біохімія. – 2019. – № 4(88). – С. 45–52.

3. Коритко З. Загальна фізіологія : навч. посіб. / Зоряна Коритко, Євген Голубій. – Львів : ПП Сорока, 2002. – 141 с.

4. Коритко З. Медико-біологічні основи фізичного виховання / Зоряна Коритко. – Львів, 2002. – 51 с.

5. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів: ЛДУФК, 2019. – 86 с.

6. Олекса А. П. Ортопедія / А. П. Олекса. – Тернопіль : ТДМУ, 2006. – 528 с.

7. Поник Р.М. Захворюваність та особливості реабілітації хворих на ревматоїдний артрит в умовах сьогодення / Р. М. Поник, З. І Коритко // Здобутки клінічної та експериментальної медицини. – 2019. – № 3. – С.183–187.

8. Тиравська О. Вихідні показники функціонального стану опорно-рухового апарату осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2012. – Вип. 16, т. 3. – С. 236–241.

9. Тиравська О. Клінічні прояви кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта в залежності від локалізації / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. - Львів, 2008. – Вип. 12, т. 3. – С. 222–225.

10. Тиравська О. [Оптимальні вихідні положення при виконанні фізичних вправ для осіб з килами міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта](#) // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і

спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків : ХДАДМ (ХХІІІ), 2007. – № 5. – С. 231–233.

11. Тиравська О. Програма фізичної реабілітації осіб, оперованих із приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська, Ростислав Данилков // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2011. – Вип. 15, т. 3. – С. 293–299.

12. Тиравська О. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України: зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 3. – С. 171–175.

13. Тиравська О. І. Фізична реабілітація осіб, оперованих з приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 "Фізична реабілітація" / Тиравська Оксана Іванівна ; ЛДУФК. – Львів, 2010. – 20 с.

14. Тиравська О. Характеристика фізичних вправ, які використовуються при лікуванні кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2007. – Вип. 11, т. 2. – С. 333–336.

15. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів : підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Б. М. Шиян. –Тернопіль : Навчальна книга-Богдан; 2004. – Ч. 1. – 272 с.

16. Свістельник І. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.

17. Фізична реабілітація. Фізична терапія : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2019. – 145 с.

18. Clarkson H., Gilevich G. Musculoskeletal Assessment: Joint Range of Motion and Manual Muscle Strength. – Baltimore : Williams and Wilkins, 1989. – 366 p.

19. Kisner C, Colby LA Therapeutic exercise: foundations and techniques. 6th ed. Philadelphia, PA: F.A. Davis; 2012. 1024 p.

20. O'Sullivan S., Schmitz T. Physical Rehabilitation: Assessment and Treatment. – 4th ed. – Philadelphia: F.A. Davis, 2000. 687 p.

21. Teaching approaches in extracurricular physical activities for 12-14-year-old pupils under environmentally unfavorable conditions / Mykola Halaidiuk, Borys Maksymchuk, Oksana Khurtenko, Ivan Zuma, Zoryana Korytko, Rehina Andrieieva, Yevhenii Strykalenko, Ihor Zhosan, Yaroslav Syvokhop, Olena Shkola, Olena Fomenko, Iryna Maksymchuk // Journal of Physical Education and Sport. – 2018. – Vol. 18, is. 4. – P. 2284–2291.

22. Fitzgerald GK. The efficacy of perturbation training in nonoperative anterior cruciate ligament rehabilitation programs for physical active individuals / Fitzgerald GK, Axe MJ, Snyder-Mackler L. // Physical Therapy. – 2000. – Vol. (80). – P. 128–140.

#### **Інформаційні ресурси інтернет:**

1. Герцик А. М. Пацієнт як підсистема фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату [Електронний ресурс] / Андрій Герцик, Оксана Тиравська // Спортивна наука України. – 2016. – №3(73). – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/425>
2. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
3. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
4. Мазепа М. Тестування функцій кисті у хворих на системну склеродермію / Марія Мазепа, Оксана Тиравська, Орест Малков // Спортивна наука України. – 2018. – № 2(84). – С. 29–35. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15937>
5. Фізична реабілітація у фізичному вихованні та спорті : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 66 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/2468>