

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
імені Івана БОБЕРСЬКОГО  
Кафедра спортивних та рекреаційних ігор**

«ЗАТВЕРДЖЕНО»  
на засіданні кафедри  
спортивних та рекреаційних ігор  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ р. протокол № \_\_\_  
Зав. каф Ковцун В.І.

**ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ**

з навчальної дисципліни

**«Теорія і методика спортивних ігор»**

**Модуль 1 (рухливі ігри)**

для студентів I курсу факультету післядипломної та заочної освіти  
спеціальності 017 Фізична культура і спорт,  
спеціалізація Фізична культура різних груп населення

©ст. викл. Лібович Н.П.

**Заняття № 1**

Тема: Вивчення рухливих ігор для учнів 1-4, 5-7, 8-9 класів

Ознайомлення з іграми, які мають різний рухомий зміст та характерні особливості проведення з учнями:

1-4 класи

- на увагу: «Клас, струнко!», «Заборонений рух»
- вивчення перешикування в коло: «Космонавти», «Адам і Єва»
- з елементами бігу: «Естафета звірів»

5-7 класи

- активізація уваги, сприяння розвитку швидкості: «День і ніч», «Невід»
- з загально розвиваючими вправами: «Вартові і розвідники»
- з елементами бігу: «Колесо», «2й зайвий»
- естафета з елементами волейболу, баскетболу: «Передав – сідай»

8-9 класи

- з елементами бігу: «Біг командами», «Колесо», «2й зайвий»
- з стрибками: «Човник»
- з влучанням в ціль: «Відрубай хвіст»
- з бігом і кидками м'яча на влучність: «Не давай м'яча ведучому»

- естафета з елементами баскетболу: «Передав – сідай», «Перекоти м'яч»

Підведення підсумків заняття.

### **Заняття № 2**

Тема: Вивчення рухливих ігор в позаурочних формах, в заняттях спортом, для розвитку фізичних якостей. Українські національні ігри.

Коротка характеристика методики проведення рухливих ігор в позаурочних формах: перерва, група продовженого дня, ігри атракціони.

- перерва: « Заборонений рух», « Хто підходив», « Знайди предмет»
- група продовженого дня: «Біг в обручах», «Палиця, що падає»
- атракціони: «Дістань предмет», «Хто далі кине»

Характеристика ігор для розвитку загальних та спеціальних фізичних якостей:

- розвиток швидкості: «Розбігайся», «Викликач»
- розвиток сили, спритності: «Бій півнів», «Жаб'яча боротьба»
- розвиток сили: «Відштовхування в шеренгах», «Перетягування в парах»
- розвиток витривалості: «М'яч капітану», «Хто швидше спіймає»
- національна гра: «Гилка», «Линва», «Косарі»

Підведення підсумків заняття.

### **Заняття № 3**

Тема: Вивчення українських національних ігор, та використання їх в заняттях фізичної культури. Учбова практика.

Коротка характеристика методики проведення національних ігор на уроках фізичної культури. Ігри і забави.

- розвиток швидкості і стрибучості: «Турецькі перегони», «Косарі», «Линва»
- з влучанням у рухому ціль: «Вежа», «Загорода»
- забави: «Подоляночка», «Повітря, земля, вода»

Самостійне проведення рухливої гри за завданням викладача для різних вікових груп.

Проведення педагогічного аналізу гри студентами з подальшим оцінюванням.

Підведення підсумків заняття.

### **Заняття № 4**

Тема: Проведення учбової практики. Написання тестових завдань.  
Підведення підсумків проходження курсу.

Самостійне проведення рухливої гри за завданням викладача для різних вікових груп.

Проведення педагогічного аналізу гри студентами з подальшим оцінюванням.

Написання тестових завдань з курсу рухливі ігри.

Підведення підсумків проходження курсу з рухливих ігор.

### **Рекомендована література**

#### **Основна:**

1. Демчишин А. А. Спортивные и подвижные игры в физическом воспитании детей и подростков / А. А. Демчишин, В. Н. Мухин, Р. С. Мозола. – Киев : Здоров'я, 1989. – 168 с.
2. Демчишин А. О. Рухливі ігри / А. О. Демчишин, Р. С. Мозола. – Київ : Рад. шк., 1985. – 188 с, іл
3. Демчишин А. П. Рухливі і спортивні ігри в школі / А. П. Демчишин, В. М. Артюх, Й. Г. Фалес. – Київ : Освіта, 1992.
4. Васильков Г. А. От игры – к спорту / Васильков Г.А., Васильков В.Г. – Москва: Физкультура и спорт, 1985. – 80 с.
5. Воробей Т. В. Рухливі ігри та забави / Т. В. Воробей. – Івано-Франківськ Франківськ, 1992.
6. Коротков Н. М. Подвижные игры / Коротков Н. М., Былеева Л. – Москва : ФиС, 1982.
7. “Дитина” програма виховання і навчання дітей дошкільного віку. – Київ : Освіта, 1993.
8. Дидактичні ігри з м'ячами : навч. посіб. / авт. кол.: Приступа Є. Н., Петришин Ю. В., Виноградський Б. А., Петрина Р. Л., Пасічник В. М. – Львів : ЛДУФК, 2012.

#### **Допоміжна:**

9. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 84 с.
10. Лібович Х. В. Українські народні рухливі ігри як засіб досягнення фізичної досконалості студентів / Х. В. Лібович, Н. П. Лібович // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2010. – Вип. 46. – С. 27–29.
11. Лібович Н. Педагогічна ситуація як системоутворюючий чинник класифікації рухливих ігор / Надія Лібович // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2002. – Вип. 6, т. 2. – С. 541–544.

12. Лібович Н. П. Національні рухливі ігри в фізичному вихованні школярів молодшого віку в позаурочних формах / Н. П. Лібович, Н. Д. Яворська // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних та рухливих ігор : тези II Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів : ЛДІФК, 1997. – С. 63.
13. Методика проведення рухливих ігор на заняттях з фізичного виховання в навчальних закладах I–II, III–IV рівнів акредитації : навч. посіб. / уклад. Г. Т. Щирба, Н. П. Лібович, Р. І. Щирба. – Львів : ЛДАУ, 2004. – 67 с.
14. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
15. Приступа Є. Н. Українські народні ігри : монографія / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, О. В. Слімаковський. – Львів : ЛДУФК, 2012. – 432 с.
16. Приступа Є. Н. Традиції української національної фізичної культури / Є. Н. Приступа, В. С. Пилат. – Львів : Троян, 1991. – 102 с. – ISBN 5-7707-1365-8.
17. Пасічник В. Класифікації народних ігор у фізичному вихованні дітей дошкільного віку / Пасічник Вікторія, Пітин Мар'ян // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2017. – № 1. – С. 222–226.
18. Пасічник В. Рекреаційні ігри : навч. посіб./ Вікторія Пасічник, Валерій Мельник. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 106 с. – ISBN 978-617-7336-24-1.
19. Приступа Є. Н. До питання про генезу українських народних ігор : метод. матеріали на допомогу вчителю фіз. культури / Є. Н. Приступа ; за заг. ред. Л. О. Мазура. – Львів : ЛОНМІО, 1995. – 9 с.
20. Приступа Є. Н. Народні дитячі та юнацькі ігри і забави Галичини / Є. Н. Приступа, О. В. Бік // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] III Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1992. – С. 22–24.
21. Приступа Є. Н. Особливості проведення українських народних ігор та забав з дітьми дошкільного і молодшого шкільного віку / Є. Н. Приступа, В. І. Левків // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних і рухливих ігор : тези II Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів : ЛДІФК, 1997. – С. 60.
22. Приступа Є. Н. Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола // Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. – Київ, 1997. – С. 115–131.
23. Приступа Є. Н. Українська народна фізична культура у фізичному вихованні дітей / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, О. В. Бік // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – Вінниця, 1994. – Ч. 1. – С. 175–176.

24. Приступа Є. Н. Українські народні ігри в фізичному вихованні дітей / Є. Н. Приступа, О. В. Бік, О. В. Слимаковський // Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. – Київ, 1997. – С. 153–162.
25. Приступа Є. Н. Українські народні ігри в дошкільному вихованні / Є. Н. Приступа // Народні звичаї, традиції і природничі основи національного виховання дітей в дошкільних закладах України : тези доп. міжнар. наук. конф. Прикарпат. держ. ун-ту. – Івано-Франківськ, 1993. – С. 147–150.
26. Приступа Є. Н. Українські народні ігри, розваги та забави: методологія їх диференціації : метод. рек. / Є. Н. Приступа – Львів : ЛОНМШО, 1995. – 16 с.
27. Приступа Є. Н. Українські національні традиції фізичного виховання : метод. рек. / Є. Н. Приступа. – Львів : ЛОНМІО, 1995. – 40 с.
28. Приступа Є. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія і практика : [монографія] / Євген Приступа, Олег Слімаковський, Микола Лук'янченко. – Дрогобич, 1999. – 449 с. – ISBN 966-7444-31-7.
29. Боберський І. Рухові забави та ігри / упоряд. Є. Н. Приступа. – Львів, 1994. – 64 с.
30. Суховерська О. Рухові забави й гри (з мельодіями й присівками). – Львів : Накладом Осила Суховерського. 1924.
31. Геллер Е. М. Игры на переменах для школьников 7–8 классов / Е. М. Геллер. – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – 48 с.
32. Тисовська О., Левків В.І. Весела мандрівка у країну розваг. – Львів: ВНТЛ, 1998. – 36 с.
33. Українські рухливі ігри для дітей 5–6 років : метод. посіб. для вихователів дошкільних закладів / Уклад. А. Я. Вольчинський. – Київ : ІЗМН, 1996. – 96 с.
34. Шиян Б. М. Теорія фізичного виховання : навч. посіб. / Б. М. Шиян, В. Г. Папуша, Є. Н. Приступа. – Львів : ЛОНМІО, 1996. – 220 с.

#### **Інформаційні ресурси інтернет:**

35. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
36. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
37. Традиції української фізичної культури : бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2017. – 12 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/6790>