

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
імені Івана БОБЕРСЬКОГО  
Кафедра спортивних та рекреаційних ігор**

«ЗАТВЕРДЖЕНО»  
на засіданні кафедри  
спортивних та рекреаційних ігор  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ р. протокол № \_\_  
Зав. каф \_\_\_\_\_ Ковцун В.І.

**ТЕМАТИКА КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ**

з навчальної дисципліни

**«Теорія і методика спортивних ігор»**

**Модуль 1 (рухливі ігри)**

для студентів I курсу факультету післядипломної та заочної освіти  
спеціальності 017 Фізична культура і спорт,  
спеціалізація Фізична реабілітація

©ст. викл. Лібович Н.П.

**ТЕМА № 1. Вимоги до організації і проведення рухливих ігор**

1. Основне поняття про гру. Рухлива гра як вид діяльності.
2. Педагогічне групування рухливих ігор.
3. Місце рухливих ігор в системі фізичного виховання.
4. Загальні вимоги до організації рухливих ігор і особливості суддівства.

**ТЕМА № 2. Рухливі ігри в шкільному уроці фізичної культури**

1. Місце рухливих ігор в програмі загально-освітньої школи.
2. Типи уроків з заснуванням рухливих ігор / ігрові та змішані уроки, тематичний урок/.
3. Педагогічна характеристика і методика проведення рухливих ігор з учнями 1-3, 5-7, 8-9 класів.
4. Особливості чередування рухливих ігор з іншими засобами фізичного виховання.

**ТЕМА № 3. Рухливі ігри в заняттях спортом**

1. Значення рухливих ігор і ігрового методу в заняттях спортом.
2. Використання рухливих ігор в тренувальному циклі.
3. Ігри, як засіб відбору в спорті.
4. Вплив рухливих ігор на розвиток фізичних якостей (швидкість, сила витривалість, спритність).
5. Основні відмінності рухливих і спортивних ігор.

**ТЕМА № 4. Використання рухливих ігор в заняттях на прикладі свого виду спорту.**

1. Історія обраного виду спорту.
2. Рухлива гра, як засіб і метод фізичного виховання.
3. Застосування рухливих ігор в різних періодах спортивного тренування.
4. Вплив рухливих ігор на розвиток фізичних якостей.

**Рекомендована література**

**Основна:**

1. Демчишин А. А. Спортивные и подвижные игры в физическом воспитании детей и подростков / А. А. Демчишин, В. Н. Мухин, Р. С. Мозола. – Киев : Здоров'я, 1989. – 168 с.
2. Демчишин А. О. Рухливі ігри / А. О. Демчишин, Р. С. Мозола. – Київ : Рад. шк., 1985. – 188 с, іл
3. Демчишин А. П. Рухливі і спортивні ігри в школі / А. П. Демчишин, В. М. Артюх, Й. Г. Фалес. – Київ : Освіта, 1992.
4. Воробей Т. В. Рухливі ігри та забави / Т. В. Воробей. – Івано-Франківськ Франківськ, 1992.
5. Коротков Н. М. Подвижные игры / Коротков Н. М., Былеева Л. – Москва : ФиС, 1982.
6. “Дитина” програма виховання і навчання дітей дошкільного віку. – Київ : Освіта, 1993.
7. Дидактичні ігри з м'ячами : навч. посіб. / авт. кол.: Приступа Є. Н., Петришин Ю. В., Виноградський Б. А., Петриша Р. Л., Пасічник В. М. – Львів : ЛДУФК, 2012.

**Допоміжна:**

8. Гриньків М. Я. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології) : навч. посіб. / Гриньків М. Я., Вовканич Л.С., Музика Ф. В. – Львів, 2015. – 304 с.
9. Іваночко В. Оздоровчий фітнес у фізичному вихованні студентів навчальної секції фізичної реабілітації : навч. посіб. / Вікторія Іваночко, Ірина Грибовська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 128 с.
10. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 84 с.
11. Лібович Х. В. Українські народні рухливі ігри як засіб досягнення фізичної досконалості студентів / Х. В. Лібович, Н. П. Лібович // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2010. – Вип. 46. – С. 27–29.

12. Лібович Н. Педагогічна ситуація як системоутворюючий чинник класифікації рухливих ігор / Надія Лібович // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2002. – Вип. 6, т. 2. – С. 541–544.
13. Лібович Н. П. Національні рухливі ігри в фізичному вихованні школярів молодшого віку в позаурочних формах / Н. П. Лібович, Н. Д. Яворська // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних та рухливих ігор : тези II Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів : ЛДІФК, 1997. – С. 63.
14. Методика проведення рухливих ігор на заняттях з фізичного виховання в навчальних закладах I–II, III–IV рівнів акредитації : навч. посіб. / уклад. Г. Т. Щирба, Н. П. Лібович, Р. І. Щирба. – Львів : ЛДАУ, 2004. – 67 с.
15. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
16. Музика Ф. В. Особливості морфо-функціональних показників у спортсменів різних спеціалізацій / Ф. В. Музика // Медичні проблеми фізичної культури та спорту: досвід, сучасні напрямки та перспективи : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. – Дніпропетровськ, 1999. – С. 39.
17. Музика Ф. [Вплив специфіки тренувального процесу на морфофункціональні показники спортсменів різних спеціалізацій](#) / Федір Музика // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики гімнастики : зб. наук. матеріалів. – Львів, 2001. – С. 53–56.
18. Музика Ф. В. Особливості морфо-функціональних показників у спортсменів різних спеціалізацій / Ф. В. Музика // Медичні проблеми фізичної культури та спорту: досвід, сучасні напрямки та перспективи : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. – Дніпропетровськ, 1999. – С. 39.
19. Приступа Є. Н. Українські народні ігри : монографія / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, О. В. Слімаковський. – Львів : ЛДУФК, 2012. – 432 с.
20. Приступа Є. Н. Традиції української національної фізичної культури / Є. Н. Приступа, В. С. Пилат. – Львів : Троян, 1991. – 102 с. – ISBN 5-7707-1365-8.
21. Пасічник В. Класифікації народних ігор у фізичному вихованні дітей дошкільного віку / Пасічник Вікторія, Пітин Мар'ян // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2017. – № 1. – С. 222–226.
22. Дидактичні ігри з м'ячами : навч. посіб. / Приступа Є. Н., Петришин Ю. В., Виноградський Б. А., Петрина Р. Л., Пасічник В. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 205 с. – ISBN 978-966-2328-61-5.

23. Пасічник В. Рекреаційні ігри : навч. посіб./ Вікторія Пасічник, Валерій Мельник. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 106 с. – ISBN 978-617-7336-24-1.
24. Суховерська О. Рухові забави й гри (з мельодіями й присівками). – Львів : Накладом Осипа Суховерського. 1924.
25. Геллер Е. М. Игры на переменах для школьников 7–8 классов / Е. М. Геллер. – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – 48 с.
26. Тисовська О., Левків В.І. Весела мандрівка у країну розваг. – Львів: ВНТЛ, 1998. – 36 с.
27. Українські рухливі ігри для дітей 5–6 років : метод. посіб. для вихователів дошкільних закладів / Уклад. А. Я. Вольчинський. – Київ : ІЗМН, 1996. – 96 с.

#### **Інформаційні ресурси інтернет:**

28. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
29. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
30. Ігри : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 24 с. – (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму” ; вип. 2). <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3962>
31. Ресурси інтернет.