

ЧАСОВІ ПАРАМЕТРИ ЧАСТИН ВИКОНАННЯ ПОСТРІЛУ У СТРІЛЬБІ З ПНЕВМАТИЧНОЇ ГВИНТІВКИ

Андрій ДЕМІЧКОВСЬКИЙ

Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського,
м. Львів, Україна, e-mail: snauper777@gmail.com

Вступ. Кульова стрільба як вид спорту на теперішній час є об'єктом зацікавлення спортивних науковців [1, 2, 3, 4]. Для подальших досліджень необхідно знати, які елементи виокремити з процесу виконання пострілу та використовувати для подальшого аналізу ефективності виступів спортсменів.

Мета роботи – охарактеризувати тривалість основних частин виконання пострілу у стрільбі з пневматичної гвинтівки кваліфікованих спортсменів.

Методи дослідження: теоретичний аналіз і узагальнення документальних матеріалів та даних інтернету, системний аналіз, методи математичної статистики, кореляційний аналіз застосовано для встановлення міри залежності між двома або більшою кількістю стохастичних змінних, що між ними.

Результати дослідження. Правила змагань із кульової стрільби зазнали суттєвих змін. Збільшено навантаження на спортсменів, що вимагає додаткових фізичних та психологічних зусиль.

Було здійснено обрахунок певних параметрів (середні значення тривалості елементів пострілу, коефіцієнт кореляції, що подані в табл. 1). Постріл умовно розподілимо на три етапи: прицілювання, активний постріл, відпочинок.

Таблиця 1

Значення витрат часу на виконання стрільби з пневматичної гвинтівки

Постріли	Середні значення				
	Елементи пострілу			загальний час, с	результат, очки
	прицілювання, с	активний постріл, с	відпочинок, с		
1–10	18,59	19,60	20,05	58,23	9,50
11–20	21,74	21,23	22,04	65,01	9,90
21–30	20,88	23,23	21,89	66,00	9,60
31–40	18,46	22,46	25,67	66,58	9,50
41–50	21,83	21,99	19,65	63,47	9,70
51–60	17,21	20,57	18,29	56,07	9,70
Середні значення 1–60	19,78	21,51	21,26	62,56	9,65

Коефіцієнт кореляції використано для визначення зв'язку між елементами виконання пострілу (прицілювання, активний постріл, відпочинок) та додатковими (загальний час, результат). Величини, що аналізують, взаємопов'язані.

Під час аналізу з'ясовано, що в серіях кореляційний зв'язок між величинами може бути як додатний («прямий»), так і від'ємний («зворотний»).

Установлено, що між часом прицілювання і часом активного пострілу існує додатна кореляція (0,2884, слабкий зв'язок), між часом активного пострілу і часом відпочинку існує від'ємна кореляція (–0,3113, помірний зв'язок), між часом активного пострілу і часом результату існує від'ємна кореляція (–0,2968, слабкий зв'язок), між часом загального часу і часом результату існує від'ємна кореляція (–0,7442, сильний зв'язок) та між часом прицілювання

і часом результату існує від'ємна кореляція ($-0,4932$, майже середній зв'язок). Цифрові значення кореляції індивідуальні для кожного спортсмена.

Висновки. Запропонована інтерпретація цифрових результатів дає змогу підняти на новий науковий рівень підхід до аналізу як процесу виконання пострілу, так і змагальної діяльності стрільців із пневматичної гвинтівки. Числові показники вказують на рівень підготовленості спортсмена, готовність до змагальної діяльності.

Ключові слова: техніка і тактика, стрільба, пневматична гвинтівка.

Список використаних джерел

1. Аналіз рухових дій при виконанні стрілецьких вправ / Власов А. П., Виноградський Б. А., Демічковський А. П., Лопатьєв А. О. // Вісник Чернігівського державного університету. Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання і спорт. – Чернігів, 2010. – Вип. 81. – С. 561–565.
2. Демічковський А. Проблема тактичної підготовки в багаторічній підготовці спортсменів із кульової стрільби / Демічковський Андрій // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2017. – № 2. – С. 54–58.
3. Основні підходи до аналізу числових рядів / П'янило Ярослав, Лопатьєв Анатолій, Власов Андрій, П'янило Галина, Демічковський Андрій // Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні та спорті : зб. матеріалів XIV Міжнар. наук. конф. – Львів, 2018. – С. 4–9.
4. Wybrane element przygotowania taktycznego. Środki treningowe z zakresu przygotowania taktycznego stosowane w treningu strzeleckim – [Електронний ресурс]. – Режим доступу: www.pzss.org.pl/index.php/14-strony-statyczne/biblioteka-trenera/119-wybrane-elementy-przygotowania-taktycznego-rodki-treningowe-z-zakresu-przygotowania-taktycznego-stosowanie-w-treningu-strzeleckim (Дата звернення: 07.09.2018 року).