

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені Івана Боберського
Факультет фізичної терапії та ерготерапії

ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
з навчальної дисципліни
«Методи дослідження у лікарському контролі»
для студентів IV курсу

Тимрук-Скоропад К. А.

Змістовний модуль 1

Тема 1. Загальні методи дослідження у лікарському контролі. 4 год.

Особливості проведення загальних методів дослідження (анамнез, огляд, пальпація), соматоскопії, антропометрії та оцінки постави.

Короткий зміст практичних завдань

Продемонструвати вміння виконання наступних завдань:

- Зібрати анамнез у пацієнта;
- Провести загальний огляд;
- Основних принципів пальпації;
- Виконати оцінку постави;
- Провести антропометричні вимірювання.

Тема 2. Дослідження діяльності дихальної системи. 4 год.

Практичне засвоєння особливостей підготовки, проведення та інтерпретації спірометрії, спірографії та пікфлоуметрії. Проведення огляду та антропометричних вимірів при дослідженні дихальної системи. Розрахунок індексів та розрахункових показників для оцінки стану дихальної системи.

Короткий зміст практичних завдань

Продемонструвати вміння виконання наступних завдань:

- Пояснити основні принципи проведення спірометрії, спірографії та пікфлоуметрії, розшифровка та інтерпретація результатів досліджень;

- Провести антропометричні вимірювання грудної клітки;
- Проведення пальпації, перкусії та аускультатії органів дихальної системи;
- Оцінити індекси та показники стану дихальної системи.

Тема 3. Дослідження діяльності серцево-судинної системи. 4 год.

Практичне засвоєння особливостей підготовки, проведення та інтерпретації тонометрії, пульсометрії. Проведення огляду та антропометричних вимірів при дослідженні серцево-судинної системи. Проведення функціональних проб, розрахунків індексів та розрахункових показників для оцінки стану серцево-судинної системи.

Короткий зміст практичних завдань

Продемонструвати вміння виконання наступних завдань:

- Провести тонометрію та пульсометрію з наступною інтерпретацією даних;
- Провести загальний огляд грудної клітки та ділянок крупних судин;
- За допомогою пальпації визначити верхівковий поштовх;
- Виконати перкусію меж серцевої тупості;
- Виконати аускультатію серця в основних та додаткових точках, з подальшою інтерпретацією результатів аускультатії;
- Оцінити показники які характеризують роботу серцево-судинної системи.

Змістовний модуль 2

Тема 4. Методи дослідження нервової і нервово-м'язової системи.

4 год.

Електрофізіологічні: електроміографія, електроенцефалографія, реоенцефалографія. Рентгенологічні: краніографія, спонділографія. Ультразвукові: ехоенцефалографія, ультразвукова доплерографія.

Короткий зміст практичних завдань

Продемонструвати вміння виконання наступних завдань:

- Визначити покази та протипокази до проведення дослідження нервової системи;
- Інтерпретація результатів електроміографії;
- Інтерпретація результатів ЕЕГ, РЕГ;
- Визначити покази до проведення рентгенологічних методів дослідження у неврології;
- Охарактеризувати основні рентгенологічні синдроми при патології нервової системи;
- Обґрунтувати доцільність проведення ЕХОеГ.

Тема 5. Клінічні лабораторні методи досліджень. 4 год.

Гематологічні дослідження. Дослідження сечі. Дослідження функції органів травлення. Дослідження рідин із серозних порожнин. Дослідження спинномозкової рідини. Дослідження мокротиння.

Короткий зміст практичних завдань

Продемонструвати вміння виконання наступних завдань:

- Виконати оцінку загального аналізу крові;
- Визначити потребу у визначенні основних біохімічних показників крові;
- Інтерпретувати результати загального аналізу сечі;
- Методика проведення ФГДС, ФКС, дуоденального зондування;
- Методологія проведення люмбальної пункції та інтерпретація результатів;
- Правильний збір харкотиння.
- Оцінити показання та протипоказання до проведення парацентезу, торакоцентезу, пункції суглобової порожнини.

Тема 6. Рентгенологічні та інші методи неінвазивної візуалізації. 2

год.

Загальні методики рентгенологічних досліджень. Рентгеноскопія. Рентгенографія. Флюорографія. Томографія. Спеціальні методики рентгенологічних досліджень (мамографія, бронхографія, ангіографія. Рентгенологічне дослідження органів травлення). Інші методи неінвазивної візуалізації (МРТ, ендоскопічні методи дослідження, УЗД).

Короткий зміст практичних завдань

Продемонструвати вміння виконання наступних завдань:

- Перелічити загальні методики рентгенологічних досліджень.
- Визначити основні принципи проведення рентгенологічних досліджень;
- Підготовка пацієнтів до рентгеноскопії, рентгенографії, флюорографії;
- Охарактеризувати можливості комп'ютерної томографії;
- Провести порівняльну характеристику рентгенографії, КТ, МРТ;
- Охарактеризувати спеціальні методики рентгенологічних досліджень.

Тема 7. Методи оцінки резервних можливостей організму спортсмена.

Функціональні проби у діагностиці стану спортсмена. 2 год.

Методика оцінки резервних можливостей серцево-судинної та дихальної систем (проби Руф'є і Руф'є-Діксона, ортостатична проба, визначення показника якості реакції, проби Штанге і Генчі). Методика проведення основних тестів для оцінки фізичної працездатності.

Короткий зміст практичних завдань

Продемонструвати вміння виконання наступних завдань:

- Провести та оцінити пробу Руфє;
- Провести та оцінити пробу Руфє-Діксона;
- Провести та оцінити ортостатичну пробу;

- Провести та оцінити пробу Штанге і Генчі;
- Оцінити фізичну працездатність за допомогою основних тестів.

Рекомендована література

Основна:

1. Витрук С.К. Пособие по функциональным методам исследования сердечно-сосудистой системы.– Киев : Здоров'я, 1990.
2. Критерии оценки нарушений механических свойств аппарата вентиляции на основе исследования отношений поток –объем и состояния объемов легких: метод. рекомендации /ВНИИ пульмонологии; Подготовили В. К. Кузнецова и др.– Ленинград : Б. и., 1988. – 32 с.
3. Методичний посібник до лабораторних занять по фізіології / за ред. проф. Є.О.Яремка. – Львів, 1990.
4. Пропедевтика внутрішніх хвороб/ Децика Ю. І., Нейко Є. М., Пиріг Л. А. та ін.; за ред. Децика Ю. І. – Київ : Здоров'я, 2000. – 504 с.
5. Пропедевтика внутрішньої медицини / за ред. М. С. Расін. - Вінниця, 2010. - 207 с.

Допоміжна:

1. Straburzynska-Migaj. Testy spiroergometryczne w praktyce klinicznej. Warszawa: Lekarskie PZWL, 2010. 2010 р.
2. Щуліпенко І. М. Пропедевтика внутрішньої медицини: Загальна семіотика і діагностика: навчальний посібник для студентів вищ. мед. навч. закладів IV рівня акредитації / Ігор Михайлович Щуліпенко. – Київ : Медицина, 2008. — 303 с.
3. Тимрук-Скоропад К. Використання методів дослідження в процесі легеневої реабілітації та фізичної терапії осіб з хронічним обструктивним захворюванням легень (огляд клінічних настанов). Слобожанський науково-спортивний вісник. 2018; 4(65):5–12.
4. Tymruk-Skoropad K, Tsizh L, Vynogradskyi B, Pavlova I. Physical therapy in chronic obstructive pulmonary disease (analysis of the evidence-based medicine). Physiother Q (formerly Fizjoterapia) [Internet]. 2018;26(2):1–8. Available from: <https://doi.org/10.5114/pq.2018.75993>.
5. Гриньків М. Нормальна анатомія : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 224 с.
6. Анатомія людини : навч. посіб. / М. Я. Гриньків, Ф. В. Музика, С. М. Маєвська, Т. М. Куцериб. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 128 с.
7. Медико-біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ("Нормальна анатомія" та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 146 с.
8. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Ф. В. Музика, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.

9. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами / уклад. Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.

Інформаційні ресурси інтернет:

10. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
11. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
12. Фізична реабілітація. Фізична терапія : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2019. – 145 с.
13. Фізична реабілітація у фізичному вихованні та спорті : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 66 с.
14. Ресурси інтернет.