

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО  
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

**ТЕХНІЧНІ ЗАСОБИ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ**

**ПРОГРАМА**

**дисципліни спеціалізації**

**підготовки бакалавра**

(рівень вищої освіти)

**галузь знань \_\_22 Охорона здоров'я \_\_\_\_\_**

(шифр і назва напрямку)

**спеціальності 227 фізична терапія, ерготерапія**

**підготовки**

(шифр і назва спеціальності)

Навчальна програма з дисципліни «Технічні засоби у фізичній терапії»  
для студентів за спеціальністю 227 фізична терапія, ерготерапія

Vc. (денна форма навчання), Vc. (заочна форма навчання)

Розробник: доцент, к.фіз.вих. Ціж Л.М.

Навчальна програма затверджена на засіданні кафедри фізичної терапії та  
ерготерапії

Протокол від “2” вересня 2019 року № 2

Завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії

\_\_\_\_\_

(підпис)

(Коритко З.І.)

(прізвище та ініціали)

Навчальна програма затверджена на засіданні ради факультету фізичної терапії  
та ерготерапії

Протокол від. “\_\_” \_\_\_\_ 2019\_\_ року № \_\_\_\_

Голова \_\_\_\_\_

(підпис)

(\_\_Данилевич М.В.\_\_)

(прізвище та ініціали)

Навчальна програма затверджена на засіданні ради факультету післядипломної  
та заочної освіти

Протокол від. “\_\_” \_\_\_\_ 2019\_\_ року № \_\_\_\_

Голова \_\_\_\_\_

(підпис)

(\_\_Сидорко О.Ю.\_\_)

(прізвище та ініціали)

© \_\_\_\_\_, 20\_\_ рік

© \_\_\_\_\_, 20\_\_ рік

Програма вивчення навчальної дисципліни за вибором «Технічні засоби у фізичній терапії» складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалавра зі спеціальності фізична терапія, ерготерапія.

**Предметом** вивчення навчальної дисципліни є технічні засоби, апарати, тренажерні пристосування у реабілітації.

**Міждисциплінарні зв'язки:** дисципліна тісно пов'язана із іншими науками медико-біологічного циклу: анатомією, фізіологією, фізіотерапією, масажем, основами практичної діяльності, ерготерапією, а також з теорією та методикою фізичного виховання, біомеханікою.

Програма навчальної дисципліни складається з таких змістових модулів:

1. Особливості технічних засобів у фізичній терапії
2. Ортези та протези у фізичній терапії

## **1. Мета та завдання навчальної дисципліни**

1.1. Метою викладання навчальної дисципліни «Технічні засоби у фізичній терапії» є набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок для підбору технічних засобів реабілітації особам з різними вадами та захворюваннями та навичками правильного користування цими засобами.

1.2. Основними завданнями вивчення дисципліни «Технічні засоби у фізичній терапії» є отримання студентом навиків щодо вимог до технічних засобів у реабілітації, показів та протипоказів до використання, особливостей використання технічних засобів при різних нозологіях.

1.3. Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:  
**знати** : особливості використання технічних засобів у реабілітації; різновиди та призначення технічних засобів; покази та протипокази до застосування технічних засобів; особливості використання технічних засобів із лікувальною чи профілактичною метою; характеристику засобів, які використовують для відновлення функцій при ураженні нервової системи та опорно-рухового апарату.

**вміти** : вміти підбирати для пацієнта той чи інший допоміжний засіб, враховуючи особливості захворювання; вміти оперувати принципами роботи новою сучасною апаратурою.

На вивчення навчальної дисципліни відводиться   90   години/   3   кредити ECTS.

## **2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни**

## **Змістовий модуль 1.**

### **Особливості технічних засобів у фізичній терапії**

#### **Тема 1. Основні поняття про технічні засоби у фізичній терапії**

1. Історія розвитку технічних засобів;
2. Нормативно-правове забезпечення громадян технічними засобами реабілітації в Україні
3. Терміни виготовлення та експлуатації технічних засобів
4. Вимоги до технічних засобів реабілітації

#### **Тема 2 . Технічні засоби у кінезотерапії**

1. Облаштування кабінетів та залів фізичної терапії технічними засобами;
2. Тренажери, види, класифікація;
3. Характеристика професійних ергометрів;
4. Характеристика засобів для підвісної терапії;
5. Характеристика апаратів для відновлення амплітуди рухів та сили м'язів;
6. Характеристика апаратів для тренування рівноваги та координації тіла

## **Змістовий модуль 2.**

### **Ортези та протези у фізичній терапії**

#### **Тема 3. Ампутації та протезування у реабілітації**

1. Ампутації, види, покази;
2. Протезування кінцівок, види протезів та їх характеристика;
3. Протезування молочних залоз, види протезів та їх характеристика;
4. Ендопротезування та особливості реабілітації

#### **Тема 4. Технічні засоби для відновлення функцій при порушеннях та деформаціях опорно-рухового апарату**

1. Технічні засоби для пересування;
2. Ортезування, завдання, класифікація ортезів;
3. Ортезування тулуба;
4. Ортезування верхніх кінцівок;
5. Ортезування нижніх кінцівок

## **3.Рекомендована література**

### **Основна:**

1. Вихляєв Ю. М. Реабілітаційні технології і технічні засоби для відновлення людей з обмеженими фізичними можливостями (на прикладі сліпих) : навчальний посібник / Ю.М. Вихляєв; Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут". – Вінниця : Рогальська І. О., 2012. – 143 с.
2. Вовканич А.С. Вступ до фізичної реабілітації: навч.посібник / А.С. Вовканич. – Львів: ЛДУФК, 2013. – 184 с.

3. Использование тренажеров в оздоровительных целях / А. А. Шелюженко, С.А. Душанин, Е.А. Нирогова, Л.Я. Ивашенко. К.: Здоров'я, 1984. – 135 с.
4. Технічні засоби в фізичній реабілітації: Опорний навчально-методичний інтерактивний комплекс / За заг.ред. Т. В. Кухтик. - Краматорськ: ДІТМ МНТУ ім. Ю.Бугая, 2010. – 106 с.
5. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры: Учеб.пособие / Под.ред. проф. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2000. – 152 с.
6. Ціж Л. М. Актуальні проблеми забезпечення технічними засобами реабілітації осіб з інвалідністю в Україні / Л. М. Ціж. // Вісник Запорізького національного університету: Збірник наук. статей. - Фізичне виховання та спорт. – 2017. – №1. – С. 183–191.

#### **Допоміжна:**

7. Лікувальна фізкультура в санаторно-курортних закладах / За ред. Л.І. Фісенко – К.: Купріянова, – 2005. – 400с.
8. Медицинская реабилитация в терапии: руководство для студентов и врачей / Под ред. В.Н. Сокрута, В.Н. Казакова – Д.: ОАО УкрНТЭК, 2001. – 1076 с.
9. Мухін В.М. Фізична реабілітація. К.: Олімпійська література, – 2005. – 471 с.
10. Попадюха Ю. А. Технічні засоби для відновлення рухових функцій верхніх кінцівок людини / Ю. А. Попадюха, Н. І. Пеценко // Науковий часопис НПУ ім. М. П. Драгоманова. Сер. 5 : Педагогічні науки: реалії та перспективи. – Вип. 14. – 2009. – С. 165–168
11. Современные методы механотерапии в медицинской реабилитации : науч.-метод. пособие / под ред. И. З. Самосюка. – Киев : Науч.свит, 2009. – 184 с
12. Ціж Л., Мазепа М. Соціальний захист осіб з інвалідністю як складова безпеки їх життєдіяльності / Л. Ціж., М. Мазепа // Проблеми цивільного захисту населення та безпеки життєдіяльності: сучасні реалії України: Матеріали III Всеукр. заочної наук.- практич. конф. (Київ, 21 квітня 2017) – К.: НПУ імені М.П. Драгоманова, 2017. – С. 150.

#### **Інформаційні ресурси інтернет**

1. Закон України "Про реабілітацію осіб з інвалідністю" [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2961-15>.
2. Забезпечення технічними та іншими засобами реабілітації [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://www.msp.gov.ua/content/zabezpechennya-tehnichnimi-ta-inshimi-zasobami-reabilitacii-specavtotransportom.html>.

#### **4. Форма підсумкового контролю успішності навчання - залік**

**Засоби діагностики успішності навчання** - Контроль засвоєння матеріалу включає контрольні роботи за двома змістовими модулями: 45+55 балів — разом за семестр 100 балів; (VI семестр та V семестр). Сумарна оцінка за семестр виставляється за 100-бальною шкалою.

### **5. Залікові вимоги**

1. Дайте визначення понять “Засіб”, “Технічний засіб”. Коротка історія використання технічних засобів у медицині та реабілітації.
2. Технічні та інші засоби згідно закону України “Про реабілітацію осіб з інвалідністю”.
3. Вимоги до технічних засобів у реабілітації
4. Облаштування кабінетів для проведення реабілітації
5. Технічні засоби для кінезотерапії
6. Дайте визначення поняттю “тренажер”. Протипокази до занять на тренажерах.
7. Охарактеризуйте принцип дії велотренажерів та мету їх використання
8. Пристосування для відновлення функцій та дайте їх коротку характеристику.
9. Професійні ергометри та їх характеристика
10. Тренажери DAVID та їх характеристика
11. Апарати для відновлення рівноваги тіла та їх коротка характеристика
12. Апарати для масажу різних груп м’язів та їх коротка характеристика.
13. Ампутації, види, покази
14. Назвіть як поділяють протези верхніх та нижніх кінцівок та їх коротка характеристика
15. Дайте визначення поняттю “протез”. Назвіть засоби, які використовують при догляді за культею після ампутації
16. Реабілітація при ампутації
17. Протезування молочних залоз
18. Ендопротезування та реабілітація
19. Основні завдання ортезування
20. Технічні засоби для слабозорих, сліпих осіб, оглухлих та глухих.
21. Спеціальні засоби для самообслуговування та спеціальні засоби для догляду.
22. Витяги, які використовують для реабілітації пацієнтів та мета їх застосування.
23. Ортезування хребта.
24. Ортезування верхніх та нижніх кінцівок.
25. Ортезування стопи
26. Допоміжні засоби пересування.
27. Трикотажні засоби при захворюваннях нижніх кінцівок.
28. Професійно-спортивне обладнання для осіб з інвалідністю.
29. Сучасна фізіотерапевтична апаратура.
30. Технічні засоби при різних захворюваннях у дітей.

31. Реабілітаційні ліжка, масажні столи.
32. Сучасні реабілітаційні комплекси
33. Реабілітаційна клітка
34. Діагностичні технічні засоби
35. Ортопедичне взуття