

# ЕКЗАМЕНАЦІЙНІ ВИМОГИ

з навчальної дисципліни

«Теорія та методика спортивних ігор»

галузь знань 01 Освіта

спеціальність 017 Фізична культура і спорт

спеціалізація Фізична культура різних груп населення

©доц. Мельник В. О.

©доц. Ковцун В. І.

## Модуль 1. Теорія і методика гандболу.

1. Характеристика гандболу, як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.
2. Етапи розвитку гри гандбол.
3. Гандбол – олімпійський вид спорту.
4. Сучасний розвиток гандболу в Європі, світі.
5. Розвиток гандболу на Україні (історія, проблеми, перспективи),
6. Гандбол на Львівщині.
7. Класифікація способів техніки гри в гандбол.
8. Техніка гри в захисті та нападі.
9. Техніка гри воротаря.
10. Аналіз основних способів техніки гри.
11. Методика навчання основних способам техніки гри в нападі.
12. Методика навчання основних способам техніки гри в захисті.
13. Методика навчання техніки гри воротаря.
14. Індивідуальні тактичні дії в захисті та нападі.
15. Групові тактичні дії в нападі.
16. Групові тактичні дії в захисті.
17. Командні тактичні дії в нападі.
18. Стрімкий напад. Суть, тривалість.
19. Позиційний напад (3х3, 4х2).
20. Зонний захист (6:0, 5:1, 4:2, 3:3).
21. Персональний захист.
22. Змішаний захист (5+1, 4+2).
23. Стандартні положення в гандболі.
24. Методика навчання тактичним діям.
25. Правила гри в гандбол.
26. Еволюція правил гри.
27. Значення змагань. Види змагань.

## Модуль 2. Теорія і методика баскетболу

1. Характеристика баскетболу, як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.
2. Етапи розвитку гри баскетбол.

3. Баскетбол – олімпійський вид спорту.
4. Сучасний розвиток баскетболу в Європі, світі.
5. Розвиток баскетболу на Україні (історія, проблеми, перспективи),
6. Баскетбол на Львівщині.
7. Класифікація прийомів техніки гри в баскетбол.
8. Техніка гри в захисті.
9. Техніка гри в нападі.
10. Аналіз основних прийомів техніки гри.
11. Методика навчання основних прийомів техніки гри в нападі.
12. Методика навчання основних прийомів техніки гри в захисті
13. Індивідуальні тактичні дії в захисті та нападі.
14. Групові тактичні дії в нападі.
15. Групові тактичні дії в захисті.
16. Командні тактичні дії в нападі.
17. Стрімкий напад. Суть, тривалість.
18. Позиційний напад.
19. Зонний захист (2-1-2, 1-2-2, 2-3, 3-2).
20. Персональний захист.
21. Змішаний захист.
22. Засоби та методи, які застосовуються в тактиці.
23. Правила гри в баскетбол.
24. Еволюція правил гри
25. Календар проведення змагань.
26. Значення змагань. Види змагань.
27. Організація проведення змагань. Положення про змагання..

### **Модуль 3. Теорія і методика рухливих ігор.**

1. Основні поняття про гру.
2. Історія українських ігор.
3. Роль Івана Боберського в організації спортивно-руханкових товариств в Галичині.
4. Рухливі ігри у весняних святах.
5. Рухливі ігри у літніх святах.
6. Рухливі ігри в осінніх святах.
7. Рухливі ігри в зимових святах.
8. Місце рухливих ігор у системі фізичного виховання.
9. Класифікація рухливих ігор.
10. Основні педагогічні завдання.
11. Характеристика рухливих ігор для учнів 1-3 класів.
12. Характеристика рухливих ігор для учнів 5-7 класів.
13. Характеристика рухливих ігор для учнів 8-9 класів.
14. Вибір гри.
15. Підготування місця для гри.
16. Підготування інвентарю.
17. Вибір ведучого.
18. Керівництво грою.
19. Основні відмінності рухливих і спортивних ігор.

20. Техніка безпеки рухливих ігор.
21. Завдання фізичного виховання учнів шкільного віку.
22. Анатомо-фізіологічні особливості учнів 1-3 класів.
23. Анатомо-фізіологічні особливості учнів 4-6 класів.
24. Анатомо-фізіологічні особливості учнів 7-8 класів.
25. Засоби фізичного виховання.
26. Методи навчання.
27. Вікові особливості розвитку швидкості.
28. Вікові особливості розвитку витривалості.
29. Вікові особливості розвитку гнучкості.
30. Вікові особливості розвитку сили.
31. Навести приклади рухливих ігор для розвитку швидкості.
32. Навести приклади рухливих ігор для розвитку вибухової сили.
33. Навести приклади рухливих ігор для розвитку витривалості.
34. Навести приклади рухливих ігор для розвитку сили.
35. Педагогічне групування рухливих ігор для позаурочних форм проведення.
36. Загальні вимоги до організації рухливих ігор.
37. Роль керівника в проведенні гри.
38. Складання положення про змагання “Веселі старти”.

#### **Модуль 4. Теорія і методика волейболу.**

1. Характеристика волейболу як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.
2. Історія волейболу.
3. Волейбол – Олімпійський вид спорту.
4. Розвиток волейболу в Європі.
5. Розвиток волейболу на Україні: історія, проблеми та перспективи.
6. Критерії технічної майстерності: стабільність, ефективність, різноманітність.
7. Вплив рівня розвитку нападу та захисту, фізичної підготовленості, змін правил гри на вдосконалення техніки.
8. Сучасна класифікація техніки гри в волейбол.
9. Форма організації виконання вправ при навчанні та вдосконалення техніки.
10. Методика розробки конспекту тренувального заняття з завданням навчання та вдосконалення технічних прийомів.
11. Основні методи та засоби навчання технічним прийомам волейболу.
12. Структура та етапи вивчення технічних прийомів волейболу.
13. Види змагань та їх характеристика.
14. Способи проведення змагань та розробки календаря.
15. Положення про змагання. Оцінка та облік результатів змагань.
16. Сучасні правила гри.
17. Методика суддівства.
18. Характеристика техніки нижньої прямої подачі м'яча. Методика навчання та вдосконалення.

19. Характеристика техніки передачі мяча двома руками зверху. Методика навчання та вдосконалення.

20. Характеристика техніки передачі мяча двома руками знизу. Методика навчання та вдосконалення.

21. Характеристика техніки прямого нападаючого удару. Методика навчання та вдосконалення.

22. Характеристика техніки блокування. Методика навчання та вдосконалення.

23. Характеристика індивідуальних технічних дій в нападі.

24. Характеристика індивідуальних технічних дій в захисті.

25. Характеристика індивідуальних тактичних дій в нападі.

26. Характеристика індивідуальних тактичних дій в захисті.

27. Характеристика групових технічних дій в нападі.

28. Характеристика групових технічних дій в захисті.

29. Характеристика групових тактичних дій в нападі.

30. Характеристика групових тактичних дій в захисті.

31. Характеристика командних технічних дій в нападі.

32. Характеристика командних технічних дій в захисті.

33. Характеристика командних тактичних дій в нападі.

34. Характеристика командних тактичних дій в захисті.

35. Послідовність вивчення прийомів техніки гри.

36. Методика вивчення індивідуальних, групових і командних дій в нападі та захисті.

## **Модуль 5. Теорія і методика спортивних ігор (теніс, настільний теніс, бадмінтон)**

1. Характеристика настільного тенісу як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.

2. Етапи розвитку настільного тенісу.

3. Настільний теніс – олімпійський вид спорту.

4. Сучасний розвиток настільного тенісу в Європі, світі.

5. Розвиток настільного тенісу в Україні (історія, проблеми, перспективи).

6. Настільний теніс на Львівщині.

7. Класифікація прийомів техніки гри в настільний теніс.

8. Аналіз основних прийомів техніки гри в настільний теніс.

9. Методика навчання подач.

10. Методика навчання прийому подач.

11. Тактика гри в настільний теніс.

12. Методика навчання тактичним діям в настільному тенісі.

13. Правила гри, методика суддівства.

14. Організація та проведення змагань з настільного тенісу.

15. Характеристика тенісу як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.

16. Етапи розвитку тенісу.

17. Теніс – олімпійський вид спорту.

18. Сучасний розвиток тенісу в Європі, світі.

19. Розвиток тенісу в Україні (історія, проблеми, перспективи).
20. Теніс на Львівщині.
21. Класифікація прийомів техніки гри в теніс.
22. Аналіз основних прийомів техніки гри в теніс.
23. Методика навчання подач.
24. Методика навчання прийому подач.
25. Тактика гри в теніс.
26. Методика навчання тактичним діям в тенісі.
27. Правила гри, методика суддівства.
28. Організація та проведення змагань з тенісу.
29. Характеристика бадмінтону як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.
30. Етапи розвитку бадмінтону.
31. Бадмінтон – олімпійський вид спорту.
32. Сучасний розвиток бадмінтону в Європі, світі.
33. Розвиток бадмінтону в Україні (історія, проблеми, перспективи).
34. Бадмінтон на Львівщині.
35. Класифікація прийомів техніки гри в бадмінтон.
36. Аналіз основних прийомів техніки гри в бадмінтон.
37. Методика навчання подач.
38. Методика навчання прийому подач.
39. Тактика гри в бадмінтон.
40. Методика навчання тактичним діям в бадмінтоні.
41. Правила гри, методика суддівства.
42. Організація та проведення змагань з бадмінтону.