

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

з навчальної дисципліни

«Теорія та методика спортивних ігор»

Модуль 3 (рухливі ігри)

галузь знань 01 Освіта

спеціальність 017 Фізична культура і спорт

спеціалізація Фітнес і рекреація

©ст. викл. Лібович Н.П.

©доц. Мельник В. О.

1. Основні поняття про гру.
2. Історія українських ігор.
3. Роль Івана Боберського в організації спортивно-руханкових товариств в Галичині.
4. Рухливі ігри у весняних святах.
5. Рухливі ігри у літніх святах.
6. Рухливі ігри в осінніх святах.
7. Рухливі ігри в зимових святах.
8. Місце рухливих ігор у системі фізичного виховання.
9. Класифікація рухливих ігор.
10. Основні педагогічні завдання.
11. Характеристика рухливих ігор для учнів 1-3 класів.
12. Характеристика рухливих ігор для учнів 5-7 класів.
13. Характеристика рухливих ігор для учнів 8-9 класів.
14. Вибір гри.
15. Підготування місця для гри.
16. Підготування інвентарю.
17. Вибір ведучого.
18. Керівництво грою.
19. Основні відмінності рухливих і спортивних ігор.
20. Техніка безпеки рухливих ігор.
21. Завдання фізичного виховання учнів шкільного віку.
22. Анатомо-фізіологічні особливості учнів 1-3 класів.
23. Анатомо-фізіологічні особливості учнів 4-6 класів.
24. Анатомо-фізіологічні особливості учнів 7-8 класів.
25. Засоби фізичного виховання.
26. Методи навчання.
27. Вікові особливості розвитку швидкості.
28. Вікові особливості розвитку витривалості.
29. Вікові особливості розвитку гнучкості.
30. Вікові особливості розвитку сили.
31. Навести приклади рухливих ігор для розвитку швидкості.

32. Навести приклади рухливих ігор для розвитку вибухової сили.
33. Навести приклади рухливих ігор для розвитку витривалості.
34. Навести приклади рухливих ігор для розвитку сили.
35. Педагогічне групування рухливих ігор для позаурочних форм проведення.
36. Загальні вимоги до організації рухливих ігор.
37. Роль керівника в проведенні гри.
38. Складання положення про змагання “Веселі старти”.

Рекомендована література

Основна:

1. Рухливі і спортивні ігри в школі / А.О.Демчишин, В.М.Артюх, В.А.Демчишин, И.Г. Фалес. – Київ : Освіта, 1992.
2. Демчишин А. А. Спортивные игры в физическом воспитании детей и подростков / А. А.Демчишин, В. Н. Мухин, Р. С. Мозола. – Киев Здоровье, 1989.
3. Демчишин А. А. Спортивные и подвижные игры / А.А.Демчишин, В.Н.Мухин, Р.С.Мозола. – Киев : Здоровье, 1989.
4. Демчишин А. О. Рухливі ігри / А.О.Демчишин, Р.С.Мозола. – Київ : Радянська школа, 1985.
5. Коротков И. М. Подвижные игры в школе / И.М. Коротков. – Москва : Просвещение, 1979.
6. Методика проведення рухливих ігор на заняттях з фізичного виховання в навчальних закладах I-II, III-IV рівнів акредитації : навч. посіб. / уклад. Г. Т. Щирба, Н. П. Лібович, Р. І. Щирба. – Львів : ЛДАУ, 2004. – 67 с.

Допоміжна:

1. Васильков Г. А. От игры к спорту : сб. эстафет и игровых заданий / Васильков Г. А., Васильков В. Г. – Москва : Физкультура и спорт, 1982.
2. Васильков Г. А., От игр к спорту / Г. А. Васильков. – Москва, 1995
3. Геллер Е.М. Игры на переменах для школьников 7-8 классов. – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – 48 с.
4. Дидактичні ігри з м'ячами : навч. посіб. / авт.кол.: Приступа Є.Н., Петришин Ю.В., Виноградський Б.А., Петрина Р.Л., Пасічник В.М. – Львів : ЛДУФК, 2012.
5. Коротков И. Подвижные игры / И. Коротков, Л. Былеева. М.: Фис, 1982
6. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Ф. В. Музика, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
7. Боберський І. Рухові забави та ігри / упоряд. Є. Н. Приступа. – Львів, 1994. – 64 с.
8. Приступа Є. Н. Традиції української національної фізичної культури / Є. Н. Приступа, В. С. Пилат. – Львів : Троян, 1991. – 102 с. – ISBN 5-7707-1365-8.
9. Приступа Є. Н. Українські народні ігри : монографія / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, О. В. Слімаковський. – Львів : ЛДУФК, 2012. – 432 с.

10. Приступа Є., Слімаковський О., Лук'янченко М. Українські рухливі ігри, розваги та забави: Методологія, теорія і практика. – Дрогобич : Вимір, 1999. – 449 с.
11. Приступа Є. Н. Ефективність використання українських народних ігор у дитячих дошкільних закладах м. Львова / Є. Н. Приступа, О. В. Бік // Фізична культура та спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези звітної наук.-практ. конф. викл. ЛДДФК за 1994 р. – Львів, 1995. – С. 21–22.
12. Приступа Є. Н. Найдавніші витoki українських народних ігор та забав : метод. матеріали на допомогу вчителю фіз. культури / Є. Н. Приступа, В. І. Левків ; за заг. ред. Л. О. Мазура. – Л. : ЛОНМІО, 1995. – 10 с.
13. Приступа Є. Н. Народні дитячі та юнацькі ігри і забави Галичини / Є. Н. Приступа, О. В. Бік // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] III Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1992. – С. 22–24.
14. Приступа Є. Н. Народні ігри українців в системі релігійно-обрядових свят : метод. матеріали на допомогу вчителю фіз. культури / Є. Н. Приступа, В. І. Левків ; за заг. ред. Л. О. Мазура. – Л. : ЛОНМІО, 1995. – 28 с.
15. Приступа Є. Рекреаційні ігри / Є. Приступа, О. Жданова, П. Мартин // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 2, розд. 4. – С. 276 – 305.
16. Приступа Є. Н. Теоретико-методичні аспекти класифікації українських народних ігор / Є. Приступа, О. Бік // Спорт і національне відродження : матеріали Всеукр. наук. конф., присвяч. 120-літтю від дня народження Івана Боберського. – Львів, 1993. – Ч. 1. – С. 210–211.
17. Приступа Є. Н. Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола // Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. - Київ, 1997. - С. 115-131.
18. Приступа Є. Н. Українська народна фізична культура у фізичному вихованні дітей / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, О. В. Бік // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – Вінниця, 1994. – Ч. 1. – С. 175–176.
19. Приступа Є. Н. Українські народні ігри в дошкільному вихованні / Є. Н. Приступа // Народні звичаї, традиції і природничі основи національного виховання дітей в дошкільних закладах України : тези доп. міжнар. наук. конф. Прикарпат. держ. ун-ту. – Івано-Франківськ, 1993. – С. 147–150.
20. Приступа Є. Н. Українські народні ігри, розваги та забави: методологія їх диференціації : метод. рек. / Є. Н. Приступа – Львів : ЛОНМІО, 1995. – 16 с.
21. Теоретико-методичні основи оздоровчого фітнесу : навч. посіб. / Юлія Беляк, Ірина Грибовська, Федір Музика, Вікторія Іваночко, Любов Чеховська. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 208 с.

22. Тисовська О., Левків В.І. Весела мандрівка у країну розваг. – Львів : ВНТЛ, 1998. – 36 с.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
3. Ігри : ают. трьома мовами бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 24 с. – (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму” ; вип. 2). – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3962>