

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
імені І. Боберського

Кафедра фехтування, боксу та національних одноборств

Затверджено на засіданні кафедри  
\_\_\_\_\_ р. \_ протокол № \_\_\_\_\_

Зав. каф. \_\_\_\_\_ В.А.Бусол

**Правила змагань у професійному боксі**

Лекція з навчальної дисципліни ТіМОВС-СПВ

для студентів 2 курсу спеціалізації «Бокс»

Підготував доцент Нікітенко С. А.

2019

© Нікітенко С.А., 2010

## П Л А Н

1. Витоки професійного боксу.....	2
2. Світові організації професійного боксу.....	3
3. Організаційні та правові основи професійного боксу.....	3
4. Правила проведення боїв з професійного боксу.....	9
Рекомендовані джерела .....	19

### 1. Витоки професійного боксу

Професійні боксери відкрили список чемпіонів світу в 1892 році (Новий Орлеан, США), коли американець Джим Корбетт виграв у 21-раундовому двобої в Джона Саллівана.

Аматорський бокс розглядається як резерв для професійного. Багато боксерів-аматорів переходять у професіонали після завершення аматорської кар'єри. Професійний бокс - це самостійний вид спорту, у якому спортсмен робить бокс способом заробітку основних засобів (грошей) для існування. Боксери-професіонали не мають права виступати в змаганнях аматорів, також як боксери-аматори не можуть брати участь у змаганнях професіоналів. Це - два різних види боксу. Розходження між ними визначені Правилами змагань і Уставами своїх боксерських організацій. Формула бою всіх аматорських змагань була - 3 раунди по 3 хвилини. У професійних боксерів раунд також триває 3 хвилини. Однак бій може продовжуватися від 4 (мінімальна кількість) до 15 раундів. У двобоях між аматорами застосовуються 10- чи 8-унцеві рукавички (1 унція - 28,5 грама). Головних розходжень - три: аматори виступають у захисних шоломах і майках, професіонали виступають з оголеним торсом і без захисних шоломів; тривалість бою боксерів-аматорів не може перевищувати 3-х раундів по 3 хв. чи 5-ти раундів по 2 хв., бій боксерів-професіоналів може проходити по формулі 10x3 чи 12x3; у двобоях боксерів-аматорів рефері, оцінивши фізичний стан спортсмена може зафіксувати стан нокдауну і відкрити рахунок, навіть якщо він знаходиться в бойовій стійці. Після третього нокдауну боксеру зараховується поразка. У бою профі стан нокдауну може бути зафіксовано тільки в тому випадку, якщо боксер торкається настилу рингу не менш, ніж трьома точками свого тіла. Кількість нокдаунів у бої професіоналів може бути будь-яким. Нарешті, у професійному боксі 17 вагових категорій.

Батьківщиною професійного боксу вважається Англія. Активно розвивався бокс і у Франції наприкінці 19 ст. Організацією і проведенням змагань довгі роки займалися приватні підприємці. Вони укладали контракти з боксерами і між собою на проведення матчів аж до чемпіонатів світу. На початку 20 ст. центр розвитку професійного боксу перемістився в США. В другому десятилітті 20 ст. з'являються перші організації професійного боксу, наприклад, Британська боксерська Рада, що взяла на себе функції контролю за діями організацій, що проводять матчі боксерів-професіоналів. Існують 5 організацій світового професійного боксу, кожна з яких проводить свої чемпіонати світу і визначає чемпіонів.

## 2. Світові організації професійного боксу

Всесвітня боксерська асоціація (World Boxing Association-WBA) - найстарша і найбільш впливова організація. Виникла вона на фундаменті Національної боксерської асоціації США, створеної в 1920 р. Вона контролює більшість боксерських організацій Північної і Південної Америки, Далекого Сходу, у першу чергу Японію, Тайвань, Таїланд. У 1963 заснована Всесвітня боксерська рада (WBC). У неї входять: Азіатська боксерська рада (ABC), Африканська боксерська конфедерація (АВКОН), Британська боксерська рада по контролю (ВВВК), Центральньоамериканська і Карибська боксерська федерація (РЕКАЕВОХ), Європейська боксерська рада European Boxing Union (EBU в 1946. З 1963 увійшла в WBC), Північноамериканська боксерська федерація (САБА), Боксерська федерація країн Сходу і Тихоокеанського регіону (OPBF), Південноамериканська боксерська федерація (FEGUBOX). У 1990 р. створено і увійшло в WBC Східно-Європейське бюро (ЕЕВВ), що у 1993 перетворено в Бюро СНД і Слов'янських країн. У 80-і роки з'явилися ще дві міжнародні асоціації: Міжнародна боксерська федерація (IBF) у 1983 в Атлантик Сіті, і Всесвітня боксерська організація (World Boxing Organization) в 1980. У 1990 створена Всесвітня боксерська федерація - World Boxing Federation (WBF), орієнтована на країни Латинської Америки, що не потрапили в поле зору головних боксерських організацій. У якості самостійної боксерської організації давно існує впливова Нью-Йоркська атлетична комісія (NYAC), що самостійно розігрує титули чемпіонів світу. Вищим органом кожної профорганізації є Конгрес, на якому обирається Виконком.

## 3. Організаційні та правові основи професійного боксу

### Діяльність міжнародних організацій з професійного боксу.

Призначення місця проведення чемпіонських та рейтингових боїв є виключно правом організації – IBF, WBC, WBA, WBF, WBO або НЛПБУ – Національна Ліга Професійного Боксу України (далі **ОРГАНІЗАЦІЯ**).

ОРГАНІЗАЦІЯ санкціонує проведення матчу боксерів-професіоналів тільки при умові, що промоутером (улаштовувачем матчу) будуть повністю додержані всі вимоги по місцю змагань, призовому фонду, оплати роботи суддів і т.п., зафіксовані в договорі між організацією та промоутером.

Після проведення переговорів за 90 днів до початку заходу заключає з промоутером угоду, на основі якої надає йому право організувати та провести матч боксерів-професіоналів.

Погоджує з промоутером кількість і ранг майбутніх боїв і розміри призового фонду.

Інформує менеджерів (клуби) про поєдинки, у яких планується участь їх боксерів. Інформація повинна включати такі дані: кількість і результати проведених боїв кожним суперником, зайняте місце в рейтинг-листі; ранг майбутнього бою і кількість раундів, місце проведення матчу; розміри призового фонду.

При згоді менеджера (клубу) і його боксера брати участь у поєдинку, за 60 днів до початку заходу направляє їм офіційний виклик і три екземпляра

контракту на майбутній матч.

Забезпечує запрошення на участь суддів у суддівстві поєдинків.

Забезпечує допуск учасників та веде контроль за проведенням матчу у суровому співвідношенні з Правилами.

Контролює правильність виплати призового фонду боксерам, тренерам, менеджерам у відповідності із укладеними контрактами і гонорарів суддям згідно тарифної сітки.

### **Промоутер.**

Гарантує проведення матчу боксерів-професіоналів на умовах, що застережені договором, узгодженому з організацією за 90 діб до початку заходу; перераховує у трьохденний строк після підписання договору на розрахунковий рахунок організації 10% від загальної суми призового фонду за право організації матчу.

Протягом двадцяти днів після підписання договору віддає в штаб-квартиру ОРГАНІЗАЦІЇ контракти на проведення боїв. Контракти повинні бути складені на офіційних бланках і засвідчені підписами Президента організації.

При відмові від проведення боїв, зобов'язаний виплатити у розмірі 40% від усієї суми призового фонду, яка у відповідності з рішенням організації розподіляється між боксерами, що підписали контракт на участь у матчі.

Забезпечує підготовку місця змагань; залу для проведення матчу, роздягальні для учасників, суддівську кімнату, медичний кабінет, прес-центр, ринг, обладнання відповідно з Правилами, автомобілі швидкої допомоги, необхідного спорт-інвентарю тощо.

Бере на себе витрати у дні приїзду (від'їзду) та проведення матчу по розміщенню, харчуванню боксерів, тренерів, суддів та офіційних осіб.

Забезпечує автотранспортом учасників матчу та організовує зворотнє відправлення до їх місця проживання за попередніми заявками.

Проводить оплату витрат і гонорарів суддям відповідно з затвердженою тарифною сіткою.

Проводить видачу боксерам і тренерам після закінчення матчу та перераховує на розрахункові рахунки менеджерів їхні частини призового фонду відповідно з укладеними контрактами.

### **Менеджер (клуб).**

Протягом п'ятнадцяти днів із дня одержання від організації інформації про майбутній двобій повинен вирішити питання про участь (не участь) у ньому свого боксера на запропонованих умовах, про що ставить до відома Президента організації. При цьому, якщо чемпіон або його менеджер відмовляються від участі у даному матчі, то вони можуть підлягати дисциплінарним санкціям, аж до позбавлення чемпіона титулу; титул стає вакантним.

Якщо претендент або його менеджер відмовляються від участі у поєдинку, то ОРГАНІЗАЦІЯ може знайти заміну цьому претенденту чи ужити інші заходи, які вважатиме необхідними у даних обставинах.

При згоді брати участь у поєдинку й не пізніше чим через п'ятнадцять днів після одержання офіційного виклику в трьох екземплярах контракту на майбутній матч підписує їх від імені свого боксера, після цього контракт вступає в законну силу і є необхідним для всіх сторін, що приймають участь.

Підписані три екземпляри контракту розподіляються таким чином: перший екземпляр віддають у штаб-квартиру ОРГАНІЗАЦІЇ, другий - промоутеру матчу, третій - залишається для постійного збереження у менеджера.

Оплачує транспортні витрати своєму боксеру і його команді для проїзду до місця змагання.

У випадку відмови участі у поєдинку після підпису контракту повинен:

- виплатити (неустойку) у розмірі 40% від загальної суми призового фонду, яка ділиться між промоутером і боксером, суперник якого не прибув на матч у відношенні 50 і 50 відсотків;

- оплатити транспортні витрати боксеру і його команди.

#### **Зобов'язання по захисту чемпіонського титулу.**

**Добровільний захист чемпіонського титулу.** Кожний боксер, визнаний чемпіоном у своїй ваговій категорії, повинен добровільно захищати титул по крайній потребі один раз в чотири місяці у бою з боксером, що входить у першу десятку рейтингу-листа даної вагової категорії чи у бою з боксером, що входить у першу десятку рейтинг-листа суміжної вагової категорії, санкціонованої більшістю членів Ради ОРГАНІЗАЦІЇ.

Чемпіони інших боксерських організацій можуть приймати участь у бою за чемпіонський титул, але такий бій може відбутися тільки при згоді чемпіона в даній ваговій категорії і більшості членів Ради ОРГАНІЗАЦІЇ.

**Обов'язковий захист чемпіонського титулу.** Кожний боксер, визнаний чемпіоном у своїй ваговій категорії повинен в обов'язковому порядку захистити свій титул у бою з офіційним претендентом у шестимісячний строк після добровільного захисту. Наступний офіційний захист титулу - один раз в рік.

Офіційний претендент для участі у обов'язковому бою - захисті чемпіонського титулу призначається Радою ОРГАНІЗАЦІЇ, він повинен бути претендентом № 1 у своїй ваговій категорії чи займати наступну строку в рейтингу у випадку, коли претендент № 1 по яким-небудь причинам не може взяти участь у цьому поєдинку, чи стати переможцем серії офіційних відбірних боїв, у яких визначався офіційний претендент.

Вимоги до чемпіона по обов'язковому захисту титулу у бою з офіційним претендентом не можуть бути зменшені і не залежать від кількості добровільних боїв-захистів.

#### **Спадковість зобов'язань чемпіона.**

Претендент, який переміг у добровільному бою-захисті, автоматично наслідує тимчасові ліміти програвшого чемпіона для обов'язкового захисту свого нового титулу і зустрічається з офіційним претендентом, з яким мав боксувати чемпіон, що програв. У цьому випадку обов'язковий захист повинен проводитись не раніше, чим через три місяці після завоювання чемпіонського титулу. Якщо перемігший претендент успішно проведе обов'язковий захист свого нового титулу, то надалі на нього покладаються звичайні обов'язки чемпіона.

#### **Втрата статусу чемпіона.**

Рішення про вилучення чи тимчасове позбавлення боксера титулу чемпіона ОРГАНІЗАЦІЄЮ ухвалюється у таких випадках:

Якщо чемпіон ОРГАНІЗАЦІЇ прийняв рішення приймати участь у бою з своїй ваговій категорії без санкції ОРГАНІЗАЦІЇ.

Якщо чемпіон виступив у бою за чемпіонський титул у другій боксерській організації і програв своєму супернику.

Якщо чемпіон скоїв злочин чи був дискваліфікований на тривалий час (не менше одного року).

Якщо чемпіон без поважної причини не виконав вимог по обов'язковому захисту свого титулу.

#### **Вакантний титул чемпіона.**

У випадку, якщо чемпіонський титул по якій-небудь причині виявився вакантним, Рада ОРГАНІЗАЦІЇ може організувати відбіркові змагання основних претендентів у ваговій категорії, де з'явився вакантний титул і переможець цих змагань стає чемпіоном. Рада може також провести двобій між двома боксерами, що займають положення лідерів у рейтингу і оголосити переможця цієї зустрічі чемпіоном; оголосити чемпіоном боксера, у бою з яким мав проводитися перший захист титулу, зобов'язавши нового чемпіона провести перший обов'язковий захист через три місяці по отриманні титулу.

Рада може скористатися й іншими способами заміни вакансій, які вона вважає необхідними.

#### **Бездіяльність чемпіона і тимчасовий чемпіон.**

Якщо чемпіон не виступає на ринзі за станом здоров'я, що офіційно повинно бути затверджено лікарями, чи по яким-небудь іншим причинам, що не залежать від участі у матчах у відповідності з Правилами на строк більше шести місяців, але менше одного року; то ОРГАНІЗАЦІЯ може оголосити титул вакантним і визначити тимчасового чемпіона.

Коли екс-чемпіон повернеться на ринг (після усіх необхідних медичних засвідчень, якщо перерва у його виступах була пов'язана із станом здоров'я), ОРГАНІЗАЦІЯ організовує бій за спортивний титул, і у цьому випадку тимчасовий чемпіон одержує 55 %, а екс-чемпіон - 45 % призового фонду.

Якщо ОРГАНІЗАЦІЯ позбавляє якогось боксера чемпіонського титулу, а той це заперечує обгрунтованість цього рішення, проводиться розслідування і приймається рішення по даному протесту Радою.

У випадку, коли буде встановлено, що рішення про позбавлення титулу було не обгрунтовано, а тимчасовий чемпіон уже визначений, ОРГАНІЗАЦІЯ організовує двобій між колишнім чемпіоном та тимчасовим чемпіоном. За цей бій колишній чемпіон одержує 55%, а тимчасовий чемпіон – 45% призового фонду.

#### **Подвійне чемпіонство.**

Чемпіон у одній ваговій категорії, що став чемпіоном у другій ваговій категорії, повинен протягом семи днів після того, як він одержав подвійне чемпіонство, відмовитися від одного із цих титулів, який стає вакантним.

#### **Політика повторних матчів.**

Жоден контракт на проведення бою за чемпіонський титул не буде схвалено і санкціоновано ОРГАНІЗАЦІЄЮ, якщо в ньому є пункт про повторний матч, що зобов'язує претендента у випадку його успіху у поєдинці з чемпіоном ще раз зустрітися з ним у матч-реванші. ОРГАНІЗАЦІЯ виступає проти таких

повторних матчів з участю тих самих боксерів, якщо тільки цій зустрічі не передували нові відбіркові змагання.

Незважаючи на негативне відношення ОРГАНІЗАЦІЇ до повторних матчів без нових відбіркових змагань, якщо у першому бою поразку одержав чемпіон, Рада більшістю голосів може санкціонувати матч-реванш. Таке рішення приймається у випадку, якщо першій бій був дуже суперечним чи є докази, що у ході його було порушено Правила.

Якщо в результаті поєдинку за чемпіонський титул була зафіксована нічия, повторний бій між чемпіоном і претендентом може відбутися не раніше, чим через три місяці після першої зустрічі.

#### **Відмова ОРГАНІЗАЦІЇ в санкціонуванні боїв.**

ОРГАНІЗАЦІЯ залишає за собою право на відмову у визнанні бою у якості офіційного, якщо на її думку, цей бій шкодить престижу, а також якщо є побоювання, що він проводився на несправедливих умовах і може викликати обурення боксерського співтовариства та громадськості.

Підставою для безумовної відмови може бути таке:

- расова чи національна дискримінація;
- небажання наслідувати Правила;
- наявність одного і того ж менеджера у обох боксерів.

#### **Розподіл призового фонду.**

Призовий фонд між учасниками бою за титул чемпіона повинен бути розподілений таким способом:

- 70 відсотків отримує чемпіон і 30 відсотків - претендент у випадку, коли двобій проходить на батьківщині чемпіона (країні, місті проживання), чи на нейтральній території;

- 75 відсотків отримує чемпіон і 25 відсотків - претендент у випадку, якщо двобій проходить на батьківщині претендента.

У випадку, коли чемпіонський титул вакантний, обидва боксери одержують по 50 %.

Призовий фонд між учасниками рейтингового бою повинен бути розподілений таким способом:

- 60 % одержує переможець і 40 - переможний боксер, якщо двобій проходить на батьківщині переможця чи на нейтральній території.

- 65 відсотків одержує переможець і 35 - переможений боксер, якщо двобій відбувається на батьківщині переможеного боксера.

У випадку, якщо у поєдинку зафіксована нічия, обидва боксера одержують по 50 відсотків.

Незалежно від умов, перерахованих вище Радою, ОРГАНІЗАЦІЯ може в окремих випадках більшістю голосів її членів змінити порядок розподілу призового фонду.

Боксер із спільної частки призового фонду одержує не менше 65 відсотків, решту розподіляють між менеджером (клубом) та тренером у відношенні 25 і 10 відсотків.

Президент ОРГАНІЗАЦІЇ чи її представник на матчі має право вирішувати всі питання та проблеми, пов'язані з призовим фондом, які не враховані в обставинах, що потребують адміністративного втручання.

### **Порядок вручення чемпіонських поясів.**

Чемпіонські пояси виготовляються за рахунок пожертвувань промоутерів, які проводять поєдинки за чемпіонський титул, чи на кошти офіційних спонсорів і є власністю ОРГАНІЗАЦІЇ.

Чемпіонські пояси зберігаються в штаб-квартирі ОРГАНІЗАЦІЇ. За свій рахунок вона виготовляє копії чемпіонських поясів, які вручають чемпіонам назавжди.

Офіційний пояс чемпіона повинен даватися переможцю поєдинку за чемпіонський титул на рингу.

Чемпіону ОРГАНІЗАЦІЇ, який протягом трьох років утримує свій титул чи провів не менше дев'яти успішних його захистів, на урочистій церемонії вручається офіційний чемпіонський пояс на довічне збереження.

Чемпіон ОРГАНІЗАЦІЇ повинен одягати мати чемпіонський пояс перед кожним виходом на ринг для бою, у якому вік захищає свій титул.

Чемпіон віддає свій пояс перед початком бою і через рефері передає його Представнику.

Після закінчення бою Президент чи призначений ним Представник піднімається на ринг і вручає офіційний чемпіонський пояс переможцю матчу.

Кінцевий результат у боксі, з значній мірі, визначається рішенням бокових суддів. Цей факт підкреслює необхідність знання судьями основних пріоритетів і критеріїв, що визначають присудження очок.

### **Норми поведінки та етики боксерів-професіоналів (та у НЛПБУ).**

Кожний, хто пов'язаний з професійним боксом, повинен:

1. Вважати відданість справі боксу, чесність, принциповість, безпристрасність, справедливість, прямоту і шляхетність головними моральними принципами і дотримуватися їх у своїй діяльності.

2. Будь-якою ціною захищати здоров'я та благополуччя боксерів.

3. Не йти ні на які компроміси, які вступають в протиріччя із справедливістю і порядністю, де б то не було: на рингу, у тренувальному залі і т. д.

4. Привселюдно, не дивлячись на осіб, викривати будь-яку корупцію та нечесність.

5. Протистояти расовій, національній і релігійній дискримінації і рішуче зупиняти її, ніколи не мати справи з тими, хто її проповідує.

6. Ніколи не використовувати засоби масової інформації для дискредитації та образи інших членів боксерського товариства.

7. Утримуватися від не етичної поведінки, яка могла б кинути тінь на людей, зв'язаних із спортом.

8. Ніколи не намагатися досягти матеріальної користі за рахунок боксерів, робота яких повинна бути оплачена згідно контракту.

9. Дотримуватися абсолютної рівності усіх людей, пов'язаних із боксом, поважати права інших, незалежно від їхнього достатку чи займаної посади.

10. Ніколи не користуватись неточними відомостями чи іншими засобами із ціллю ввести когось в оману, подавати на розгляд тільки перевірені факти для того, щоб найкращим способом вирішити проблеми.



11. Не займатися комерційною чи будь-якою іншою діяльністю, яка може привести до конфліктної ситуації і бути несправедливим рішенням під час змагань.

12. Завжди поважати і захищати дані Правила і принципи діяльності НЛПБУ.

13. За невиконання вказаних норм поведінки та етики НЛПБУ має право усунути чи дискваліфікувати на будь-який, в залежності від обставин і ваги порушення, час, виключити, оштрафувати чи наказати будь-яким способом усякого члена Бюро, боксера, менеджера (найманий спеціаліст з управління, керування), промоутера (спеціаліст, який сприяє просуванню боксера), суддю, а також іншу особу чи організацію, які беруть участь у діяльності НЛПБУ.

#### **Рейтинг боксерів.**

Боксери займають місце в рейтинг-листі відповідно до результатів проведених боїв за минулий квартал (рік). Рейтинг-лист складається рейтинговою комісією, яка визначає розташування боксерів і кращого боксера минулого кварталу у кожній ваговій категорії, а також вносить свої пропозиції в ОРГАНІЗАЦІЮ з приводу кандидатури кращого боксера року.

Жоден боксер, дискваліфікований чи усунутий від участі в змаганнях під егідою ОРГАНІЗАЦІЇ за порушення Правил, не може бути занесений в рейтинг-лист до закінчення строку його покарання.

Жоден боксер, що перейшов із однієї вагової категорії в іншу, не може бути внесений в рейтинг-лист у своїй новій ваговій категорії до того часу, поки він не проведе в ній принаймні два двобої, за виключенням того випадку, коли він є чемпіоном у суміжній ваговій категорії.

Жоден боксер не може входити в першу десятку рейтинг-листа до того часу, поки він не проведе принаймні п'ять боїв на професійному ринзі, чи не переможе хоча б двох боксерів, що входять у першу десятку. **У першу десятку рейтинг-листа можуть бути занесені без попередніх боїв чемпіони та призери Олімпійських ігор, світу, Європи та чемпіони держав.**

Чемпіон України в одній ваговій категорії може стати офіційним претендентом на цей титул у другій ваговій категорії після дозволу НЛПБУ.

Усякий занесений в рейтинг-лист боксер, який не брав участі в боях протягом шести місяців (за виключенням випадків, коли на те є засвідчені лікарями поважні причини), повинен бути переміщений на більш нижчі місця в рейтинг-листі в залежності від тривалості його бездіяльності. Боксер виводиться із рейтинг-листа, якщо по будь-якій причині він не боксував протягом року.

#### **Обов'язки та права боксерів.**

Боксер-професіонал є прикладом бездоганної поведінки як на рингу, так і за його межами. Він завжди поважає, підтримує і виконує Правила НЛПБУ та Закони країни на території якої проводиться матч, з гідністю, відданістю та гордістю відреккомендує свою країну на міжнародних змаганнях будь-якого рангу.

## **4. Правила проведення боїв з професійного боксу**

### **Основні положення.**

В професійному боксі раунд має 3 хв., кількість раундів – 4, 6, 8, 10, 12.

**Вік учасників** з 19 років.

**Вагові категорії.** В професійному боксі (1кг=2,20 фунтів): перша щонайлегша 47,6 кг (105 фунтів), друга щонайлегша 49 кг (108 ф.), найлегша 50,8 кг (112 ф.), перша найлегша 52,2 кг (115 ф.), друга найлегша 53,5 кг (118 ф.), перша напівлегка 55,3 кг (122 ф.), напівлегка 57,2 кг (126 ф.), перша легка 59 кг (130 ф.), легка 61,2 кг (135 ф.), перша напівсередня 63,5 кг (140 ф.), друга напівсередня 66,7 кг (147 ф.), перша середня 69,9 кг (154 ф.), середня 72,6 кг (160 ф.), друга середня 76,2 кг (168 ф.), напівважка 79,4 кг (175 ф.), перша важка 90,7 кг (200 ф.) по WBC, WBA та 86,2 кг (190 ф.) по IBF, WBO, суперважка – вище.

**Екіпіровка боксерів.**

1. Костюм учасника матчу боксерів-професіоналів складається із трусів, що закривають не більше третини стегна і мають у поясі не менш трьох резинок, гетр чи шкарпеток, легкого спортивного взуття без каблука (боксерок) і халату.

2. Учасник матчу зобов'язаний використовувати під час бою раковину (бандаж) і капу, що захищає зуби спортсменів від пошкоджень.

3. Забороняється включати в склад костюма боксера металеві чи будь-які інші предмети.

4. У кутку рингу у секундантів повинні знаходитись запасні рукавички, труси і шнурки.

**Учасник матчу зобов'язаний:**

1. Знати і суворо виконувати дані Правила та умови контракту на бій.

2. До початку зважування здати в суддівську колегію, особисто чи через головного секунданта, міжнародну боксерську ліцензію, медичний сертифікат і страховий поліс, оплачений його менеджером.

3. Не пізніше, чим за одну годину до початку бою прибути з своєю роздягальню.

4. Пройти перевірку на допінг на вимогу головного лікаря матчу чи представника Ліги.

5. За сигналом гонгу розпочати бій, по команді рефері "Стоп" закінчити бій, по команді "Бокс" продовжити бій, по команді "Брейк" зробити крок назад і тільки після того продовжити бій, не чекаючи інших команд.

6. Якщо суперник виявився в нокдауні, при рахунку "раз" не гаючись відійти в нейтральний куток і знаходитись там обличчям до центру рингу до того часу, поки рефері не дасть команди для продовження бою.

7. Перед початком бою і перед останнім раундом обмінятися рукостисканням.

8. Бути стриманим і коректним, виявляти повагу до свого суперника, суддів і глядачів.

**Учасник матчу не має права:**

1. Приймати добровільно чи по чийсь вимозі препарати, ліки, стимулятори та інші речовини, що заборонені даними Правилами.

2. Намотувати липучу стрічку на суглоби пальців, які повинні захищатися лише м'якими бинтами еластичного типу чи марлі.

3. Змочувати бинти водою чи будь-якою іншою речовиною під час бинтування рук.

4. Використовувати вазелін чи інші жирні речовини для покриття шкіри рук, ніг.

**Учасник матчу має право:**

1. Під час перерви між раундами користуватися послугами трьох секундантів.

2. Звертатися до рефері в перерві між раундами через головного секунданта.

3. Отримати дозвіл від рефері використовувати вазелін у невеликій кількості для нанесення на шкіру обличчя.

4. Брати участь у поєдинку з бородою, але тільки при умові, що вона не є додатковим захистом обличчя і не може нанести пошкодження супернику.

5. Просити Лігу з'ясувати та захистити його права, якщо вважає, що при розрахунках і виплаті призового фонду були порушені умови контракту.

Правила обумовлюють порядок та умови проведення чемпіонських і рейтингових боїв під егідою НЛПБУ, вони повинні використовуватися на всіх змаганнях і повністю використовуватися і шануватися усіма боксерами, суддями, менеджерами та промоутерами.

Контроль за проведенням боїв у відповідності з даними Правилами здійснюється представником НЛПБУ і комісаром матчу, назначених Президентом.

При певних обставинах, коли боксер бере участь у боях, які проводяться іншою міжнародною організацією професійного боксу, яка має свої Правила, окремі положення Правил НЛПБУ, які відрізняються від Правил цієї організації, можуть бути відмінені.

НЛПБУ є єдиним органом, в юрисдикцію якого входить рішення всіх проблем, які виникли у взаємовідносинах між промоутерами, менеджерами, боксерами та НЛПБУ, у зв'язку з чемпіонськими або рейтинговими боями, санкціонованими Виконкомом Бюро.

НЛПБУ - це організація, яка покликана розвивати бокс і служити його інтересам, а також турбуватися про заходи безпеки для захисту здоров'я усіх боксерів, гарантувати їхні права та благополуччя.

Усі боксери, судді, менеджери та промоутери у своїй повсякденній діяльності повинні керуватися нормами поведінки та етики, які прийняті НЛПБУ.

**Склад суддівської колегії.**

До складу суддівської колегії входять:

1. Представник Ліги, комісар матчу, головний лікар.

2. Рефері та бокові судді.

3. Судді-секундометристи, судді-інформатори, судді-оператори інформаційного табло.

4. Комендант змагань.

5. Суддівство чемпіонських та рейтингових боїв здійснюється трьома боковими суддями та рефері.

**Представник Національної Ліги професійного боксу України.**

1. Представник Ліги призначається Президентом і несе повну відповідальність за проведення чемпіонських та рейтингових боїв у суворій відповідності з цими Правилами, керує роботою суддівської, колегії, спільно з комісаром матчу визначає переможця шляхом сумарності очок, набраних учасниками бою в кожному раунді та зафіксованих боковими суддями в суддівських записах, передає це рішення судді-інформатору та судді-оператору інформаційного табло.

2. Представник Ліги повинен усвідомлювати, що, при виконанні своїх обов'язків, він може бути залучений до обговорення та рішення багатьох питань, пов'язаних з організацією та проведенням змагань. Таким чином, для кожної особи, призначеної як представник Ліги, є обов'язковим зразкове виконання своїх зобов'язань і глибокі знання в області професійного боксу, що є необхідною умовою для укріплення довіри та збільшення авторитету.

3. Представник Ліги зобов'язаний досконально знати дані Правила та забезпечити їх повне дотримання боксерами, суддями та іншими офіційними особами.

4. Представник Ліги зобов'язаний спільно з комісаром і головним лікарем матчу, проводити офіційне зважування боксерів.

5. Представник Ліги повинен провести призначення рефері та бокових суддів на кожний бій до початку змагань.

6. Представник Ліги повинен бути присутнім на усіх прес-конференціях, зустрічах офіційних осіб та засіданнях суддівської колегії.

7. Представник Ліги під час бою повинен знаходитись разом з комісаром матчу у технічній зоні, поруч із рингом.

8. Представник Ліги має право конфіскувати медикаменти та речовини, що використовуються будь-ким із учасників бою, якщо їх вживання не дозволено Правилами.

9. Представник Ліги має право приймати самостійне рішення у всіх випадках, непередбачених даними Правилами.

10. Представник Ліги повинен направити Президенту звіт про переглянуті ним бої не пізніше ніж через 72 години після їх закінчення.

11. Представник Ліги повинен довести до відома Президента та Голови Комітету по суддівству змагань, хто із рефері чи бокових суддів, за його думкою, не виявив необхідних суддівських якостей.

### **Комісар матчу.**

1. Комісар матчу призначається Президентом із складу офіційних осіб, рекомендованих НЛПБУ, який спільно з представником Ліги керує організацією та проведенням змагань.

2. Комісар матчу несе відповідальність за стан і готовність місця для проведення матчу, інвентарю та обладнання, приміщень для боксерів, суддів, прес-центру, медичного кабінету.

3. Комісар матчу зобов'язаний, спільно з представником Ліги та головним лікарем матчу, провести офіційне зважування боксерів.

4. Комісар матчу, спільно з представником Ліги, приймає участь у проведенні інструктажу та призначення рефері і бокових суддів на кожний бій до початку змагань.

5. Комісар матчу повинен бути в роздягальні боксерів під час бинтування рук; бинти для рук та рукавички обох боксерів повинні пройти маркування.

6. Комісар матчу під час бою повинен знаходитися разом з представником Ліги у технічній зоні, поруч із рингом.

7. Комісар матчу повинен проводити контроль за роботою технічних служб, що приймають участь у підготовці та проведенні змагань, відповідає за забезпечення необхідним довідковим матеріалом, за боксерів, представників преси, радіо, телебачення та глядачів.

### **Рефері.**

Рефері виконує суддівство бою на рингу. Самим важливим та основним завданням є забезпечення безпеки здоров'я боксерів.

### **Рефері повинен:**

1. Досконало знати і виконувати Правила, бути дуже уважним, повністю зосередженим та абсолютно безпристрасним, не заважати веденню бою непотрібними зауваженнями і постійними його зупинками.

2. Спостерігати за безумовним виконанням Правил боксу та дотримання справедливості поєдинку: виконувати суворий контроль за веденням бою у всіх його стадіях; вимагати, щоб боксери виступали з максимальною віддачею, уміли володіти будь-якою ситуацією при виникненні конфлікту.

3. Перевірити стан рингу, його підготовленість до проведення бою.

4. Переконатися, що телекамери та інші предмети, які можуть зашкодити ходу поєдинку, звільнені від канатів мінімум на 70 см.

5. Провести заключний короткий інструктаж боксерів та секундантів на ринзі, перевірити наявність захисних кап та раковин, якість бинтування рук і шнурування рукавиць, використання вазеліну, дозволивши його нанесення тільки на шкіру обличчя.

6. Прийняти пояс чемпіона і передати його представнику ОРГАНІЗАЦІЇ.

7. Перевірити наявність бокових суддів і лікарів у кутках рингу, представника Ліги та комісара матчу, судді-секундометриста, судді-оператора; після опитування головних секундантів і бокових суддів про готовність до бою, подати сигнал судді-хронометристу про початок відліку часу.

8. Для керівництва бою використовувати основні команди: а). "Бокс" - для початку чи продовження бою ; б). "Стоп" - для негайної зупинки бою ; в). "Брейк" - наказ боксерам зробити по одному кроку назад при взаємному триманні (клінч) та, після цього, продовжити бій; г). "Тайм" - наказ судді-секундометристу про зупинку часу.

9. За 10 секунд до початку чергового раунду, за сигналом, спостерігати за тим, щоб секунданти покинули ринг, а боксери залишилися кожний у своєму кутку до удару гонгу.

10. За декілька секунд до закінчення раунду, наблизитись до боксерів у готовності подати команду "Стоп" чи, при необхідності, силою розвести боксерів.

11. По закінченні кожного раунду зібрати записки у бокових суддів і передати їх представнику Ліги.

12. В перерві, що чергує останньому раунду, попередити боксерів про те, що наступний раунд останній у матчі.

13. При нокдауні відправити боксера, що наніс удар, у дальній нейтральний кут і розпочати рахунок до восьми секунд: перервати рахунок, якщо боксер навмисно не йде в нейтральний кут чи покидає його до подання команди продовження бою; оголосити поразку нокаутом супернику, якщо він неспроможний піднятися без сторонньої допомоги до рахунку "десять".

14. При повідомленні рахунку боксеру, що виявився у нокдауні на підлозі, повернутися до нього обличчям, стоячи на одному коліні чи нахилившись, для того, щоб боксер чітко чув підрахунок часу.

15. Якщо боксер після удару суперника виявляється на підлозі за межами рингу, почати рахунок до двадцяти секунд; зупинити бій і зарахувати поразку нокаутом при неможливості боксера повернутися на ринг без допомоги стороннього до рахунку "двадцять".

16. При порушенні боксером Правил, в залежності від характеру проступку, зробити попередження, наказати начисленням штрафних очок чи дискваліфікувати порушника.

17. При начисленні штрафних очок сповістити про це боксеру, головному секунданту, боковим суддям, представнику Ліги і комісару матчу.

18. При втраті боксером капи, почекати кінця епізоду бою, потім зупинити бій, передати капу секунданту для промивання і прослідкувати, щоб вона знову була вставлена боксеру. При цьому, якщо боксер навмисно та багаторазово випльовує капу, вжити до нього штрафні санкції.

19. Пройти медичне обстеження: вимірювання пульсу; кров'яного тиску і перевірку рефлексів.

#### **Рефері має право:**

1. Зупинити бій на будь-якій стадії та оголосити переможцем боксера, що відправив суперника в технічний нокаут і той настільки поступається йому в силі та майстерності, що це стає загрозою для його здоров'я.

2. Зупинити бій на будь-якій стадії, якщо один із боксерів одержав травму з якої, на думку рефері, він не може продовжувати бій. При цьому переможцем, у зв'язку з дискваліфікацією суперника, оголошується травмований боксер, якщо йому удар нанесено навмисно, порушуючи Правила. Якщо пошкодження було наслідком не навмисного удару з порушенням Правил, то переможцем оголошується боксер, у якого на цей час є перевага в очках (боксеру, що наніс заборонений удар, начисляється одне штрафне очко). Якщо удар дотичний до травми був нанесений по Правилам, травмованому боксеру зараховується поразка технічним нокаутом.

3. Зупинити бій на будь-якій стадії, якщо один із боксерів одержав травму в результаті забороненого удару суперника, але, на думку рефері, може продовжувати бій; визначити навмисним чи випадковим був цей удар і наказати порушника у випадку ненавмисного удару одним штрафним очком.

4. Зупинити бій на будь-якій його стадії, якщо одному із боксерів нанесено удар нижче поясу, але, на думку рефері та головного лікаря матчу, він може продовжувати бій; надати страждаючому боксеру достатній, тривалий, але не більше п'яти хвилин, відпочинок для відновлення його фізичного стану; визначити навмисним чи випадковим був цей удар і наказати порушника, у

випадку навмисного удару двома штрафними очками, у випадку випадкового удару одним штрафним очком.

5. Продовжити бій після одержання одним із боксерів трьох нокдаунів в одному раунді, якщо на думку рефері спортсмену не нанесено серйозних пошкоджень, самопочуття його не погіршало, а шанси на перемогу його значно не зменшились.

6. Зупинити бій і дискваліфікувати боксера, який не звертаючи уваги на зауваження рефері та наказування його штрафними очками, неодноразово і навмисно наносить заборонені удари супернику чи якимось іншим способом порушує Правила.

7. Зупинити бій і запросити на ринг головного лікаря матчу, коли боксер одержав серйозну травму, чи в будь-який інший час, якщо рефері вважає за необхідне одержання консультації.

8. Дискваліфікувати боксера чи (і) головного секунданта за використання в процесі матчу наркотиків, стимуляторів та інших заборонених медичних речовин.

9. Усунути від виконання своїх обов'язків та (чи) дискваліфікувати головного секунданта за приведення в непридатність рукавичок боксера з ціллю збільшити час відпочинку.

#### **Екіпіровка і зовнішній вигляд рефері.**

В екіпіровку рефері входять:

- біла сорочка з коротким чи довгим рукавом і емблемою суддівської категорії;
- чорні чи темно-сині штани;
- чорна краватка-метелик;
- чорний поясний ремінь (без пряжки);
- чорні боксерки чи кросівки без каблука.

Рефері повинен мати охайний зовнішній вигляд та коротко підстрижені нігті на руках, із метою безпеки боксерів.

Суворо забороняється наявність у рефері під час суддівства на ринзі будь-яких металевих речей, шпильок, обручок, браслетів, годинників і т. д.

При проведенні бою рефері повинен користуватися умовними жестами та командами вголос; в усіх випадках керуватися інструкцією для рефері.

#### **РІШЕННЯ РЕФЕРІ НА ВСІХ СТАДІЯХ Є КІНЦЕВИМИ.**

##### **Боковий суддя (суддя поза рингом).**

1. Кожен суддя поза рингом самостійно оцінює дії обох боксерів і визначає переможця в раунді згідно Правил.

2. Боковий суддя по закінченню кожного раунду заносить у суддівський запис кількість очок, присвоєних кожному учаснику з урахуванням штрафних очок, якими покараний боксер при порушенні Правил, та ставить свій підпис.

3. Якщо при відсутності факту навмисного порушення Правил, один із боксерів внаслідок пошкодження не може продовжувати бій, то боковий суддя по вказівці рефері повинен виставити очки одержані кожним боксером до зупинки бою і визначити переможця в раунді.

4. Боковий суддя немає права вступати в розмові з учасниками, секундантами, глядачами до, під час і після бою, але може в перерві між раундами поставити у відомість рефері про помічені ним недоліки.

5. Боковий суддя не повинен залишати своє місце за суддівським столом до оголошення рішень про підсумок бою.

6. При підрахуванні очок і визначені переможця з раунді боковий суддя повинен керуватися "Інструкцією для бокового судді".

#### **Підрахунок очок.**

Підрахунок очок у кожному раунді ведеться по десятибальній системі. Десятибальна система передбачає, що переможець в раунді завжди одержує 10 очок, а переможений меншу кількість, але не менше 6 очок.

При підрахунку очок суддя повинен у першу чергу керуватися критеріями і пріоритетами, викладеними у розділах 1-4. Виходячи із внутрішнього змісту боксу, жоден точний математичний метод підрахунку очок не може бути повністю використаний у змаганнях боксерів. Тим більш, нижче приведена система підрахунку очок з використанням елементів математики є найбільш цілеспрямованою.

Найбільш важливим фактором у розробці системи підрахунків є збалансування оцінки різних типів ударів і їх впливу на суперника у порівнянні один з другим. По своїй якості і результату впливу на суперника удари класифікуються, як легкі, тверді, і важкі, що приводять суперника у стан нокдауна. При умові, що за одиницю виміру беруть тверді удари, підрахунок очок повинен ґрунтуватися на тому, яка кількість легких ударів може бути прирівнена одному твердому удару. Наприклад, один раптовий твердий удар дорівнює трьом легким ударам, один твердий боковий удар у область печінки-чотирьом легким ударам і т. д. Таким чином, боксер, який робить ставку на чистоту удару, його силу, точність і активність, може здобути однаковий результат чи перевагу над суперником, наносячи у два-три рази менше ударів.

Чистий нокдаун - це результат найбільш досконалого і точного удару, краще якого по пріоритету в боксі може бути тільки нокаут.

Нокдаун потрібно оцінювати одним очком, якщо боксер піднявся в килиму рингу до рахунку рефері "три", і двома очками, якщо він піднявся після рахунку "три".

Таким чином, чистий нокдаун оцінюється від одного до двох очок у залежності від того, через скільки секунд після початку рахунку боксер піднімається з килима рингу.

Переможцю в раунді завжди нараховується 10 очок. Якщо переможець в раунді наказаний штрафним очком, рахунок в раунді повинен бути не 10:10, а 9:9.

#### **Боковий суддя повинен оцінювати раунд по такій схемі:**

а) 10:10 - рівний раунд, або коли переможець раунду наказаний одним штрафним очком за порушення Правил;

б) 10:9 – боксер із червоного кута має невелику перевагу;

в) 10:8 - боксер із червоного кута має велику перевагу;

г) 10:9 - рівний раунд, у кінці раунду боксеру із синього кута було зафіксовано нокдаун менше 3-х сек.;



- д) 10:8 - рівний раунд, у кінці раунду боксеру із синього кута було зафіксовано нокдаун більше 3-х сек.;
- е) 10:8 - невелика перевага боксера з червоного кута і нокдаун у боксера із синього кута менше 3-х сек.;
- з) 10:7 - велика перевага боксера із червоного кута і нокдаун у боксера з синього кута менше 3-х сек.;
- ж) 10:7 - невелика перевага боксера із червоного кута і нокдаун у боксера із синього кута більше 3-х сек.;
- з) 10:6 - велика перевага боксера з червоного кута і нокдаун у боксера із синього кута більше 3-х сек.;
- и) 10:6 - велика перевага боксера із червоного кута і три нокдауна у боксера із синього кута (рахунок не може бути більше 10:8);
- і) 9:10 - невелика перевага боксера із червоного кута, у кінці раунду йому був зафіксований нокдаун більше 3-х сек.;
- ї) 10:10 - невелика перевага боксера із червоного кута, у кінці раунду йому був зафіксований нокдаун менше 3-х сек.;
- й) 10:10 - невелика перевага боксера із синього кута, але боксер із синього кута наказаний рефері одним штрафним очком за порушення Правил;
- к) 8:10 - рівний раунд, але боксер із червоного кута наказаний рефері двома штрафними очками за порушення Правил.

#### **Заповнення суддівської записки.**

Суддівська записка повинна заповнюватися боковим суддею чітким та розбірливим почерком.

Тільки переконавшись, що суддівська записка заповнена вірно, боковий суддя може передати її рефері.

У тому випадку, коли боковий суддя помилився при виставленні очок (переплутав кути, невірно вирахував штрафні очки і т. д.), він повинен охайно одною рисою перекреслити невірну цифру і поруч неї написати вірну і поставити свій підпис.

Якщо рефері за порушення Правил наказує боксера одним чи декількома штрафними очками, то це повинно бути відображено в суддівській записці. Боковий суддя повинен оцінити дії боксерів у раунді з урахуванням штрафних очок, про що зробити запис у графі "штрафні очки".

Наприклад, Петренко виграв раунд у Сидоренка із рахунком 10:9, але рефері наказав Петренка двома штрафними очками. Рахунок у раунді таким чином, став 10:9, але вже на користь Сидоренка (боковий суддя врахував два штрафних очка Петренка).

#### **Визначення переможця у професійному боксі.**

##### **1. Пріоритет №1. Технічна та тактична перевага.**

Перевага на рингу міститься в умінні, використовуючи наступальну чи оборонну тактику, заставити суперника діяти у незвичній йому манері. Вибір ефективних тактичних ходів дозволяє нав'язати супернику стиль боксу, який для нього найменш зручний. Нав'язав супернику стиль, у якому боксер, відчуває себе найменш упевнено, він вимушує суперника допускати помилки, промахуватися, переходити у глухий захист, входити у клінч і т. д.

Ключем до виграшу раунду є уміння заставити суперника слідувати своєму

плану, демонструючи при цьому технічні та тактичні переваги у всіх епізодах бою.

Таким чином, основним у визначенні переможця в раунді є відповідь на питання: "чий стиль домінував протягом раунду".

#### 2. Пріоритет № 2. **Ефективні атакуючі дії.**

Активні атакуючі дії в бою не завжди тотожні ефективним діям. Оцінюється тільки така активність у бою, коли у результаті підготовленої атаки боксер рухаючись вперед проводить серії ефективних "чистих" ударів, одночасно блокуючи контратакуючі дії суперника та уникаючи зустрічних ударів.

Перевага в активності і привілей у кількості точних і сильних ударів нанесених супернику - є ключовими факторами для визначення переможця в раунді.

#### 3. Пріоритет № 3. **Чистота боксу.**

Якщо боксери приблизно рівні в технічно-тактичній майстерності, а також у кількості та ефективності ударів, боковий суддя повинен дуже уважно оцінити "чистоту" боксу і віддати перевагу тому із боксерів, хто менше допускав порушень Правил.

#### 4. Пріоритет № 4. **Ефективні захисні дії.**

Характер захисних дій боксера по пріоритету стоїть після його можливостей переважати суперника в технічно-тактичній майстерності, виявленню ефективних атакуючих дій і уміння "чисто боксувати".

Разом із тим, майстерність самозахисту також має дуже важливе значення і повинно одержувати відповідну оцінку бокового судді. Оцінюється успішний відхід чи захист боксера від ударів, у результаті чого зривається атака суперника і складаються умови для нанесення зустрічних ударів. Це досягається певними оборонними маневрами, такими, як блокування ударів, відходи, збочення, ефективна робота ніг і т. д. Ефективні оборонні дії можуть стати вирішальним фактором у визначенні переможця у тому випадку, коли боксери, на думку бокового судді не мають один перед другим переважень у якості та кількості ударів.

Таким чином, по пріоритету основними факторами при визначенні переможця раунду є:

- а) технічно-тактична майстерність боксера;
- б) кількість та якість правильно нанесених і досягнутих цілі ударів.

У випадку сумнівів бокового судді по визначенню переможця вирішальними факторами стають "чистота" боксу і ефективні захисні дії боксера. При умові повного зосередження бокового судді, використовуючи вищеназвані критерії і пріоритети, здатний вірно оцінити переможця у раунді.

Не дивлячись на те, що вважається небажаним наявність нічийних раундів, боковий суддя не повинен без достатніх підстав віддавати перемогу в раунді тому чи іншому спортсмену.

Проте, якщо кількість нічийних раундів у бокового судді перевищує 15% від результативних, він повинен передивитися свою систему оцінювання.

## РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА

### Основні:

1. Бокс. Правила змагань АІБА. Київ, 2015.- 54 с.
2. Гаськов А.В. Структура и содержание тренировочно-соревновательной деятельности в боксе: монография / А. В. Гаськов, В. А. Кузьмин. – Красноярск: 2004. – 113 с.
3. Горстков Е.Н. Анализ тренировочной и соревновательной деятельности боксеров тяжелых весовых категорий // Бокс: Ежегодник. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – С.43-46.
4. Градополов К.В. Бокс / Константин Васильевич Градополов. – М.: Физкультура и спорт, 1951. – 431 с.
5. Дегтярёв И.П. Бокс: учебник для институтов физической культуры / Игорь Петрович Дегтярев. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 398 с.

### Додаткові:

1. Бірук С.В. Показники зросту та розмаху рук у чемпіонів і призерів олімпійських турнірів з боксу в період 1984-2016 років / Бірук С.В., Нікітенко С.А., Никитенко А.О. // Спортивна наука – 2017: збірник наукових праць III Всеукраїнської науково-практичної конференції. – Житомир: Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2017. – С. 6-15.
2. Марков В.А. Бокс. Энциклопедия: 2-е изд., испр. и доп. / В.А. Марков, В.Л. Штейнбах. – М. : «Человек», «Олимпия», 2011. – 656 с. ISBN 978-5-903639-26-7.
3. Нікітенко С.А. Підготовка боксерів-початківців у вищому навчальному закладі: Навчально-методичний посібник / Нікітенко Сергій Анатолійович. – Львів: Видавництво Львівської комерційної академії, 2006. – 180 с.
4. Никитенко А.О. Розподіл боксерів на категорії за показниками довжини тіла / Никитенко Анатолій, Нікітенко Сергій // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: зб. наук. праць / гол. ред. В. М. Костюкевич. – Вип. 4 (23). – Житомир : Видавець О. О. Євенок, 2017. – С. 273-279.
5. Романенко М.И. Бокс / Михаил Иванович Романенко. – Киев: Вища школа, 1985. – 319 с.
6. Фролов О.П. Методика изучения соревновательной деятельности боксеров / Фролов О.П., Варганов Г.М., Испандияров М.И. // Методические рекомендации. – М.: ВНИИФК, 1986. – 33 с.
7. Busol V. Determination of Optimal Readiness to Specialized Loadings of Qualified Boxers and Fencers on the Basis of the Integral Indicator of Coordination Abilities / Veronika BUSOL, Sergiy NIKITENKO, Anatolii NIKITENKO, Vasyi BUSOL, Vasyi SCHUBERT // International Journal of Science, Culture and Sport. – June, 2018. – 6 (2). – P. 217-223. ISSN: 2148-1148. Doi: 10.14486/IntJSCS748.
8. Nykytenko A. Factors influencing the effectiveness of attacking and defensive actions of boxers and fencers of youthful age / ANATOLII NYKYTENKO, VERONIKA BUSOL, VASYL BUSOL, VASYL SCHUBERT, SERHII

NIKITENKO // Journal of Physical Education and Sport – 2018. – 18 (Supplement issue 4), Art 276, – pp. 1881 – 1885. DOI:10.7752/jpes.2018.s4276

### Інформаційні ресурси

1. Фонд навчально-методичної літератури бібліотеки ЛДУФК.
2. Електронні та паперові примірники текстів лекцій з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту (бокс)».
3. Ресурси інтернет: <http://repository.ldufk.edu.ua/>

### АНОТАЦІЯ

Правила змагань у професійному боксі: **лекція** з дисципліни Теорія і методика обраного виду спорту – Спортивно-педагогічне вдосконалення. Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, спеціалізація «Бокс», рівень вищої освіти «бакалавр» (для студентів 2 курсу факультетів Фізичної культури і спорту та Педагогічної освіти), кафедра Фехтування, боксу та національних одноборств, Нікітенко С.А. 2019. Rules of competitions in professional boxing. Lecture on discipline «Theory and methodics of the chosen sport - Sports and pedagogical improvement (boxing)». Nikitenko Serhii.