

4517.165

• р-939

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОРДЕНА ЛЕНИНА
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи

РЫЖКОВА Лариса Геннадьевна

**ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
ЮНЫХ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ-РАПИРИСТОВ
НА ЭТАПЕ УГЛУБЛЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ**

13. 00. 04 — Теория и методика физического
воспитания и спортивной тренировки

А в т о р е ф е р а т
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва — 1988

4517.165

P-939

Работа выполнена в Государственном Центральном ордена
Ленина институте физической культуры.

Научный руководитель - доктор педагогических наук,
профессор ТЫШЕР Д.А.

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук, профессор КЕЛЛЕР В.С.
кандидат педагогических наук, доцент ХАРХАЛУП В.С.

Ведущая организация -

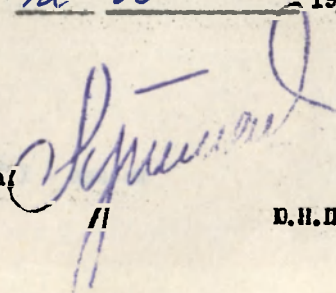
Всесоюзный научно-исследовательский институт физической
культуры

Защита диссертации состоится "16" 10 19 89 г.
в 12 час. на заседании специализированного совета К 046.01.01
Государственного Центрального ордена Ленина института физической
культуры по адресу: г.Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке института.

Автореферат разослан "12" 09 19 89 г.

Ученый секретарь
специализированного совета,
кандидат педагогических
наук, доцент



Д. Н. Примаков

БИБЛИОТЕКА
Львовского гос.
института физкультуры

2009/17

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. В постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР "О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта" (1981 г.) наряду с задачами повышения массовости физической культуры, ее внедрения в повседневную жизнь советских людей, указана необходимость "обеспечить дальнейшее развитие олимпийских видов спорта, усилить работу по подготовке спортивных резервов", а также осуществить "мероприятия по повышению уровня ... научных исследований по важнейшим направлениям развития физической культуры и спорта".

Развитие фехтования в последнее 30-летие сопровождалось существенными изменениями условий соревнований, повышением уровня мастерства спортсменов, что повлекло за собой новые требования к специализированности соревновательной деятельности, уровню и надежности проявления качеств и навыков спортсменов (Д.А.Тышлер, 1984; П.А.Ренский, 1986).

В теории и методике фехтования нашли свое отражение объективные положения о взаимосвязях между составом действий спортсменов высшей квалификации в соревнованиях и их индивидуальными склонностями к отдельным реакциям, особенности технико-тактической подготовки в видах оружия (В.С.Келлер, 1975; А.В. Родионов, 1973). Однако до настоящего времени отсутствуют научные данные о процессах формирования состава действий и тактики ведения поединков у юных рапиристов, в том числе нет развернутых объективных оценок характеристик соревновательной деятельности по этапам подготовки, что не позволяет конкретизировать направленность процесса технико-тактического совершенствования.

В многолетней подготовке юных фехтовальщиков этап углубленной тренировки является базовым по отношению к технико-тактичес-

кому совершенствованию и имеет особенности в оодержании тренировочного процесса, обусловленные возрастной динамикой качеств и навыков занимающихся (В.П.Филин, 1974, 1983). Все это определяет необходимость проведения самостоятельных исследований по выявлению критериев технико-тактического мастерства фехтовальщиков на рапирах, состава средств соревновательной деятельности и его обоснования с учетом проявлений свойств внимания, зрительно-моторных реакций, двигательных и личностных качеств юных рапиристов 14-16 лет.

Научная новизна. В результате исследования впервые установлены:

- критерии технико-тактического мастерства в фехтовании на рапирах;
- объемы и результативность разновидностей боевых действий, тактические составляющие их подготовки и применения;
- определены опорные признаки специализации подготовки;
- разработана и апробирована в условиях спортивной практики методика технико-тактического совершенствования юных рапиристов на этапе углубленной тренировки.

Практическая и теоретическая значимость. Материалы диссертации дополняют теорию и практику фехтования в области подготовки спортивных резервов. Практическая ценность работы заключается в усовершенствовании методики технико-тактической подготовки юных фехтовальщиков-рапиристов на этапе углубленной тренировки.

Использование в тренировочном процессе разработанных положений о взаимосвязях между специализированными операциями соревновательной деятельности и психофизическими характеристиками фехтовальщиков позволит оптимизировать количественные соотношения между главными разновидностями средств ведения поединков,

поднять уровень специализированности двигательных, психических и личностных качеств занимающихся, существенно повысить результативность нападений в соревнованиях.

На защиту выносятся следующие положения:

- типовой состав операций соревновательной деятельности юных рапиристов 14-16 лет, отражающий характеристики единоборства в этом виде оружия;

- количественные соотношения между объемами и результативностью основных средств ведения поединков, в том числе разновидностей атак, защит с ответом, встречных нападений;

- показатели применения подготавливаемых действий, боевых действий с комплексными тактическими характеристиками их подготовки и применения, разновидностей способов действий на оружие и приемов передвижения при выполнении атак;

- критерии технико-тактического мастерства в фехтовании на рапирах, объективизирующие оценки подготовленности юных спортсменов;

- опорные признаки специализации подготовки, обуславливающие результативность средств соревновательной деятельности;

- методика технико-тактического совершенствования юных фехтовальщиков-рапиристов на этапе углубленной тренировки, включающая оптимизацию соотношений между разновидностями средств единоборства и учет двигательных, психических и личностных качеств.

Структура диссертации. Основная часть диссертации изложена на 130 страницах машинописного текста и состоит из введения, пяти глав, выводов и практических рекомендаций, имеет 44 таблицы и 10 рисунков. Кроме того, приведен список литературы (184 отечественных и 19 зарубежных авторов) и приложение.

ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЙ

Цель настоящей работы заключается в определении путей оптимизации технико-тактической подготовки юных фехтовальщиков-рапиристов на этапе углубленной тренировки.

Рабочая гипотеза исследования основывается на предположении о том, что соревновательная деятельность юных фехтовальщиков, а следовательно и технико-тактическая подготовленность, имеют существенные особенности, диктуемые возрастной динамикой психических и двигательных качеств. Использование комплекса педагогических воздействий, адекватных закономерностям единоборства и возрастным особенностям фехтовальщиков, позволит оптимизировать процесс технико-тактического совершенствования, ускорив тем самым повышение уровня подготовленности рапиристов на этапе углубленной тренировки.

При реализации целей диссертации были поставлены следующие задачи:

1. Установить особенности состава средств соревновательной деятельности юных фехтовальщиков на рапирах 14-16 лет.
2. Выявить опорные признаки специализации подготовки юных фехтовальщиков на рапирах.
3. Определить критерии технико-тактического мастерства в фехтовании на рапирах.
4. Разработать и апробировать методику технико-тактического совершенствования юных рапиристов на этапе углубленной тренировки, для чего определить пути практической ее реализации на основе учета показателей внимания, психомоторных, двигательных и личностных качеств.

Для решения задач, поставленных в нашей работе, помимо анализа научно-исторической литературы, были использованы следующие

методы исследования: анкетирование, педагогические наблюдения, тестирование двигательных качеств, нейхронометрия, диагностика индивидуально-психологических особенностей личности и свойств внимания, педагогический эксперимент и методы математической статистики.

Настоящая работа выполнялась с 1985 по 1987 год на кафедре фехтования и современного пятиборья ЦОЛИФК.

Экспериментальная часть исследования осуществлялась в два этапа. На первом этапе (1985-1986 гг.) был собран, обработан математически и проанализирован материал, характеризующий состав специализированных операций соревновательной деятельности юных фехтовальщиков на рапирах 14-16 лет. Зарегистрировано и обработано математически более 600 соревновательных поединков. Исследования проводились на всесоюзных турнирах, открытых дорожках и первенствах г.Москвы и Московской области и других соревнованиях. Были также изучены индивидуально-психологические особенности личности, психомоторные и двигательные качества и свойства внимания 16-ти юных фехтовальщиков в возрасте 14-16 лет.

Отбор испытуемых осуществлялся с учетом биологического возраста. Комплексное тестирование испытуемых проводилось дважды, в феврале 1985 г. и мае 1986 г. В испытаниях принимали участие воспитанники ДЮСШ и СДЮШОР г.Москвы. Исследования проводились в лаборатории кафедры фехтования и современного пятиборья ЦОЛИФК и по месту постоянных занятий испытуемых.

На втором этапе исследования проводился педагогический эксперимент, в котором приняли участие две группы испытуемых, экспериментальная и контрольная, по 10 человек в каждой. Испытуемыми были рапиристы в возрасте 14-16 лет, учащиеся ДЮСШ № 2 Горюхино г.Химки Московской области. Занятия в обеих группах проводили трен-

неры ДЮСШ при личном участии автора настоящей работы.

Программа педагогического эксперимента охватывала подготовительный и соревновательный периоды одного годового цикла тренировки (с сентября 1986 г. по май 1987 г.) и предусматривала 5-6 тренировочных занятий в недельном микроцикле, объем и содержание которых бы примерно одинаковым в обеих группах.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ

Показатели технико-тактической подготовленности у юных фехтовальщиков-рапиристов на этапе углуб- ленной тренировки

Усовершенствование методики технико-тактической подготовки юных рапиристов на этапе углубленной тренировки путем оптимизации количественных соотношений между разновидностями средств ведения поединков, учета уровня их двигательных, психических и личностных качеств является составной частью дальнейшего теоретического и экспериментального обоснования процесса подготовки спортивных резервов в области фехтования.

Необходимость проведения научного поиска в избранной проблеме диктуется отсутствием объективной информации о характеристиках ведения поединков юными рапиристами, потребностями спортивной практики в определении опорных признаков специализации подготовки, обуславливающих результативность средств единоборств.

Анализ соревновательной деятельности юных рапиристов показывает, что состав разновидностей атак, защит с ответом и встречных нападений, обусловленный общими положениями, характерными для данного вида фехтования, имеет существенные особенности, выраженные в количественных соотношениях между разновидностями боевых действий и их результативности на этапе углубленной трени-

ровки. Установлено, прежде всего, что атаки занимают преимущественное положение (61,66%), по сравнению с ответами (21,75%) и встречными нападениями (16,58%). Однако по результативности атакующие действия уступают ответным (соответственно, 45,82% и 53,10%), что отражает специфику фехтования на рапирах с многообразием возникающих в бою возможностей для применения средств обороны. Кроме того, подготовка и применение атак усложнены необходимостью преодолевать клинком защитный барьер противника, создаваемый быстрыми и разнонаправленными подготавливающими движениями оружием (В.А. Андриевский, 1978).

В наибольших объемах юные рапиристы используют (табл. I) простые атаки (43,54%) по отношению к атакам с финтами и атакам с действием на оружие (соответственно, 32,08% и 30,20%). Выяв-

Таблица I

Объемы и результативность применения разновидностей атак у квалифицированных и юных рапиристов (%)

Разновидности атак с учетом целевых и количественных характеристик движений оружием	Показатели применения	Квалиф. рапиристы	Юные рапиристы	Достоверность различий (p)
		($\bar{x} \pm \sigma$)	($\bar{x} \pm \sigma$)	
Простые	Объем	31,0 \pm 2,8	43,5 \pm 10,5	<0,01
	Результ.	51,6 \pm 5,1	39,6 \pm 6,2	<0,01
С финтами	Объем	41,9 \pm 5,0	23,1 \pm 5,8	<0,01
	Результ.	59,1 \pm 6,3	39,1 \pm 8,2	<0,01
С действием на оружие и комбинированные	Объем	25,1 \pm 2,4	33,4 \pm 9,7	<0,01
	Результ.	60,2 \pm 6,7	43,1 \pm 5,4	<0,01

x) Тыллер Д.А. Автореф. дис. ... докт. пед. наук. - М., 1984, с.17.

ленные показатели достоверно отличаются от количественных данных о применении разновидностей атак у квалифицированных взрослых спортсменов (простые атаки - 31,0%, атаки с финтами - 43,9%,

атаки с действием на оружие и комбинированные - 25,1%). Крайне редко у кинжальщиков встречаются комбинированные атаки (3,17%) из-за присущих им высоких требований к технике владения оружием (В.А.Аркадьев, 1969), что может служить и причиной их низкой результативности (28,23%).

Среди разновидностей атак с учетом целевых и количественных характеристик движений оружием более результативными являются атаки с действием на оружие (53,80%), тогда как у атак простых и атак с флинтами она ниже 50%.

При сопоставлении объемов и результативности разновидностей атак с учетом моментных характеристик их применения преимущественное положение занимает основная атака (72,80%), в сравнении с атаками на подготовку (13,56%), ответными (9,14%) и повторными (4,49%), что свидетельствует об отсутствии оптимального количественного соотношения между данными средствами нападения. В то же время, атаки на подготовку, применение которых предполагает предугадывание наступательных намерений противника (М.П.Мидлер, Д.А.Тышлер, 1966), имеют самую высокую результативность (78,14%), так как при выполнении повторных атак (результативность - 36,45%) необходимо преодоление значительных расстояний, а в ответных атаках (результативность - 43,37%) - проявление координационных способностей.

Исследования соотношений между объемами разновидностей защиты показывают, что кинжальщики в основном применяют 4-ю защиту (64,89%), только в 26,11% схваток - 6-ю защиту, в 7,18% - ближние защиты и в 1,81% - комбинации защит, что можно оценить как недостаточную сформированность состава защитных действий. Причем данный тезис подтверждается выявленным исключительно большим объемом прямых защит (91,12%) в противовес круговым

(2,41%) и полукруговым (6,45%).

Сравнительным анализом объемов применения разновидностей ответов выявлено, что после успешно выполненной защиты отмечается преимущественное применение ответов уколom прямо (81,37%) и очень редко переводом (18,52%), причем результативность ответов переводом выше (78,92%) в сравнении с ответами уколom прямо (62,51%). Установленная ограниченность состава средств обороны позволяет утверждать о необходимости его расширения и оптимизации соотношения между разновидностями защитно-ответных действий у юных рапиристов.

У встречных нападений основное положение занимает контратака с выигрышем темпа (60,22%) при значительном также количестве контратак без выигрыша темпа (27,40%). Результативность же данных средств находится примерно на одном уровне (соответственно, 65,08% и 64,29%), объясняемая недостаточной помехоустойчивостью фехтовальщиков исследуемого возраста, из-за чего тактически неадекватно используемые встречные нападения (без выигрыша темпа) нередко достигают цели.

Нападения с "прямой рукой" зафиксированы в весьма незначительных объемах (8,81%) при низкой результативности (31,44%), видимо из-за недостаточной освоенности тактического умения различать простое нападение от нападения с финтами или значительной глубины, а также умения предвосхищать дистанционные и моментные характеристики движений противника оружием.

Среди приемов нанесения укола юные рапиристы преимущественно используют уколы прямо (65,86%), в сравнении с уколами переводом (19,81%), переносом (8,84%), а также двумя и более переводами (5,48%). В свою очередь, завершение уколов по секторам обрабатываемой поверхности также носит односторонний характер: во внут-

ренный сектор - 79,26%, в наружный сектор - 14,32%, в бок - 5,18%, в спину - 1,23%.

Анализ соотношения между используемыми в поединках разновидностями соединений клинков и способов действий на оружие позволяет установить, что рапиристы 14-16 лет больше половины действий на оружие совершают в 4-е соединение (53,93%), четвертая часть от общего их объема приходится на 6-е соединение (24,84%), в то время как действия на оружие в другие соединения вместе взятые составляют чуть больше 20%. При этом по способу выполнения действия на оружие необходимо отметить батманы ударные (54,45%) и захваты нажимом (40,61%), хотя имели место и другие способы выполнения действия на оружие: батманы скользящие - 3,24% и захваты завязыванием - 1,60%.

Поединки юных фехтовальщиков характеризуются крайне малым использованием типовых для рапиры подготавливающих действий, в частности, имитаций защит и нападений (20,81%), ложных нападений с угрозой нанесения укола (9,31%), как следствие скоротечности схваток и большого количества случайных столкновений клинками. В свою очередь, оптимальным для рапириста можно считать лишь показатель применения глубокого маневрирования (13,93%), который совпадает с исключительно большим количеством незасчитываемых действий (44,81%), видимо, прежде всего, из-за недостаточного уровня владения оружием и специализированности реакций на движущийся объект.

Исследованиями состава специализированных операций соревновательной деятельности обнаружены (рис. 1) склонности юных рапиристов к наступательно-скоротечно-маневренной тактике (20,88%) и наступательно-скоротечно-позиционной тактике (27,47%) подготовки и применения действий, при более высокой результативности напа-

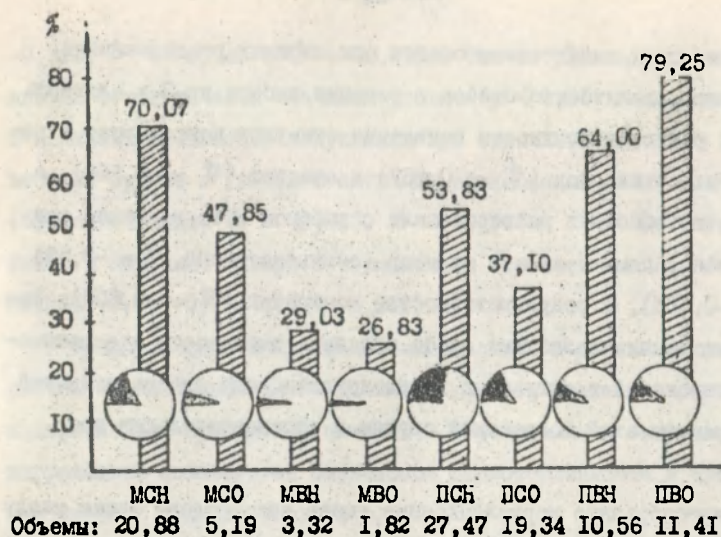




Рис. 1 Объемы и результативность боевых действий с комплексными тактическими характеристиками их подготовки и применения у фехтовальщиков на рапирах 14-16 лет (%)

Условные обозначения: М - маневренно, П - позиционно, С - скоротечно, В - выжидательно, Н - наступательно, О - оборонительно;  - результативность,  - объем.

дений в условиях маневрирования (70,07%), по сравнению с позиционным розыгрышем схваток (53,83%), выполненных скоротечно и наступательно.

Показатели применения действий у юных фехтовальщиков на рапирах в условиях соревнований обусловлены особенностями двигательных (специфических и неспецифических) реагирований. Так, определены взаимосвязи между результативностью атак и контратак и временем простой реакции (соответственно, $r = -0,553$ и $r = -0,503$), а адекватность выбора завершающей части атаки и умение переключаться на основе дифференцировочной реакции определяются временем ре-

акции выбора и количеством ошибок при сложных реагированиях. Кроме того, количество ошибок в реакции выбора из 2-х альтернатив при равной вероятности появления стимулов коррелирует с результативностью атак ($r = -0,567$) и ответов ($r = -0,556$), а количество ошибок в реагированиях с выбором и торможением взаимосвязано, помимо атак и ответов (соответственно, $r = -0,534$ и $r = -0,588$), с результативностью контратак ($r = -0,605$). Выявленные данные позволяют особо выделить значимость адекватности реагирований в ситуациях взаимоисключающего выбора действий у рапиристов этой возрастной группы в соревновательных поединках.

Многообразные корреляционные связи установлены также между неспецифическими двигательными реакциями и разновидностями атак с учетом целевых и количественных характеристик движений оружием и моментных характеристик их выполнения в схватке.

Результативность нападений, прежде всего, коррелирует со временем реакции предвосхищения. В частности, точность перцептивной антиципирующей реакции достоверно ($p < 0,01$) взаимосвязана с результативностью атак ($r = -0,674$), ответов ($r = -0,681$) и контратак ($r = -0,722$). Приведенные показатели подтверждают положение о важности формирования специализированных умений применять действия на основе проявлений пространственно-временных предвосхищений (В.С.Келлер, Д.А.Тышлер, 1972).

Установлены взаимосвязи между результативностью боевых действий и показателями специфических реагирований на неспецифический сигнал. При этом, прежде всего, результативность атак, ответов и контратак коррелирует с временем выполнения атаки уколком прямо в обусловленной ситуации (соответственно, $r =$

-0,512, $r = -0,540$ и $r = -0,635$). Эти же разновидности нападения на статистически значимом уровне ($p < 0,01$) взаимосвязаны с количеством ошибок, допущенных при выполнении атаки с действием на оружие и уколom в ситуации взаимоисключающего выбора (соответственно, $r = -0,763$, $r = -0,768$ и $r = -0,768$), а также в ситуации выбора о торможении (соответственно, $r = -0,563$, $r = -0,701$ и $r = -0,602$).

Среди опорных признаков специализации подготовки вных рапиристов определенное место занимает уровень двигательных качеств, конкретизация проявлений которых в соревнованиях была выявлена корреляцией показателей физической подготовленности и применения средств ведения поединков.

Исследованиями установлено, что результативность атак взаимосвязана с уровнем скоростно-силовой подготовленности, определяемой по результатам прыжков в длину с места ($r = 0,579$), тройного прыжка с места ($r = 0,647$), высоты выпрыгивания вверх ($r = 0,589$), а также с показателями кистевой динамометрии ($r = 0,697$) и теппинг-теста ($r = 0,846$). В свою очередь, результативность ответов и контратак взаимосвязана с показателями теппинг-теста (соответственно, $r = 0,600$ и $r = 0,717$), со 2-й разностью во времени бега на отрезке 15 метров из различных стартовых положений (соответственно, $r = -0,526$ и $r = -0,620$), а сумма двух разностей во времени бега на 15-метровых отрезках имеет отрицательную связь с результативностью контратак ($r = -0,549$). Следовательно, среди двигательных качеств на результативность средств единоборства наибольшее опосредованное влияние оказывают ловкостные способности и скоростно-силовая подготовленность.

Выявленные коэффициенты корреляции между свойствами внимания и результативностью средств ведения поединков у юных фехтовальщиков на рапирах определяют значимость показателей интенсивности, устойчивости и продуктивности внимания в структуре технико-тактической подготовки юных фехтовальщиков на этапе углубленной тренировки. Так, коэффициент устойчивости и общая продуктивность внимания коррелирует с результативностью атак (соответственно, $r = 0,709$ и $r = 0,763$), ответов (соответственно, $r = 0,661$ и $r = 0,649$) и контратак (соответственно, $r = 0,654$ и $r = 0,692$). Причем, необходимо отметить и наличие взаимосвязи между количеством ошибок, допущенных при выполнении корректурной пробы, и результативностью ответов ($r = -0,522$) и контратак ($r = -0,555$). Таким образом, можно утверждать, что успешность действий, применяемых юными рапиристами в поединках, взаимосвязана с уровнем показателей свойств внимания.

Результативность главных разновидностей боевых действий у юных рапиристов лимитируется и определенными индивидуально-психологическими особенностями личности. Установлено, что результативность атак, ответов и контратак коррелирует с импульсивностью-беззаботностью (соответственно, $r = 0,606$, $r = 0,736$ и $r = 0,730$), безобязанной спонтанностью-дружелюбностью (соответственно, $r = 0,714$, $r = 0,703$ и $r = 0,715$) оптимистической уверенностью в себе (соответственно, $r = -0,627$, $r = -0,518$ и $r = -0,740$). В свою очередь, результативность ответов и контратак взаимосвязана с замкнутостью-критичностью (соответственно, $r = -0,509$ и $r = -0,579$) и самостоятельностью (соответственно, $r = 0,672$ и $r = 0,583$), результативность атак и

контратак - со сдержанностью (соответственно, $\bar{z} = 0,596$ и $\bar{z} = 0,502$), а результативность ответов - с уступчивостью-зависимостью-покорностью ($\bar{z} = -0,523$).

2008/7

Для объективизации оценок технико-тактической подготовленности юных фехтовальщиков, требующей сопоставления полученных в исследованиях данных с показателями взрослых квалифицированных спортсменов, были выявлены критерии технико-тактического мастерства в фехтовании на рапирах. Наибольшую значимость среди средств ведения поединков имеют атаки, в частности, с действием на оружие, а также выполняемые переводом и двойным (удвоенным) переводом кнаружи (соответственно, $\bar{x}=4,56$ и $\bar{x}=4,87$). Между атаками, различаемыми по моментным характеристикам их применения в схватке, наивысшие оценки имеют атаки повторные ($\bar{x}=4,00$), ответные ($\bar{x}=4,00$), и особенно атаки на подготовку ($\bar{x}=4,81$). Высокоинформативны в составе действий обороны круговые защиты ($\bar{x}=4,18$) и их сочетания с прямой ($\bar{x}=4,87$), выполняемые со сближением ($\bar{x}=4,62$) и отступлением ($\bar{x}=4,06$), ответы переводом и двумя переводами кнаружи (соответственно, $\bar{x}=4,68$ и $\bar{x}=4,81$), с оппозицией ($\bar{x}=4,73$) и пропуском темпа ($\bar{x}=4,56$). У встречных нападений выделяются контратаки со сближением ($\bar{x}=4,56$) и оппозицией ($\bar{x}=4,68$). Среди приемов маневрирования и приемов нападения наиболее значимыми признаны их комбинации - шаг вперед+скачок и выпад ($\bar{x}=4,43$), выпад+выпад ($\bar{x}=4,33$), шаг вперед+"стрела" ($\bar{x}=4,56$).

Таким образом, учет объемов применения разновидностей действий в структуре состава специализированных операций юных фехтовальщиков, при сопоставлении их с показателями квалифицированных взрослых рапиристов, послужит оптимизации количественных соотношений между средствами ведения поединков и повышению их результативности, обеспечит целенаправленность процесса технико-тактичес-

кого совершенствования спортсменов.

Методика технико-тактического совершенствования юных рапиристов на этапе углубленной тренировки

Экспериментальная проверка эффективности методики технико-тактического совершенствования, направленной на повышение качественных характеристик состава действий с учетом двигательных, психических и личностных качеств юных рапиристов (14-16 лет) свидетельствует о том, что испытуемые значительно улучшили показатели применения действий в ситуациях с различными пространственно-временными параметрами взаимодействия оружием, при неожиданных изменениях дистанционных и моментных параметров схваток (табл. 2), отличаются большими объемами результативных уколов в наружный сектор, атак и ответов переводом и двойным (удвоенным) переводом, круговых защит, а также комбинаций прямой и круговой защит.

Процесс оптимизации соотношения разновидностей подготавливающих действий оружием у фехтовальщиков экспериментальной группы объективно выражен в увеличении объемов имитаций нападений и защит, ложных нападений с угрозой нанесения укола, а также в уменьшении количества незасчитываемых действий. Соотношение состава передвижений проявилось в увеличении объемов применения "отрелы" и комбинации - шаг вперед + "стрела".

Сопоставление данных педагогических наблюдений позволяет также утверждать, что занимающиеся экспериментальной группы отличались большей преднамеренностью тактических решений, проявлениями способностей к созданию оптимальных ситуаций для нападения и своевременного использования освоенных действий, показали и лучшие спортивные результаты в серии соревнований.

На основе результатов педагогического эксперимента разрабо-

Таблица 2

Показатели технико-тактической подготовленности участников экспериментальной группы до и после педагогического эксперимента (%)

Оцениваемые показатели		До пед-эксперимента ($\bar{x} \pm \sigma$)	После пед-эксперимента ($\bar{x} \pm \sigma$)	Досто-верность различий (p)
Результативные уколы в секторы поражаемой поверхности	- внутренний	76,48±3,5	71,27±3,2	< 0,01
	- наружный	16,61±2,7	20,83±2,9	< 0,01
	- бок	5,05±0,8	5,54±0,8	> 0,05
	- спина	1,85±0,5	2,35±0,5	> 0,05
Разновидности результативных уколов	- прямо	64,72±6,3	56,63±5,7	< 0,05
	- переводом	20,75±3,3	25,07±2,8	< 0,01
	- переносом	7,38±1,5	8,14±1,6	> 0,05
	- двойным (удвоенным) переводом	7,14±1,2	10,15±1,1	< 0,01
Объемы защит	- прямые	86,81±3,8	79,24±3,7	< 0,01
	- круговые	3,25±0,8	6,67±1,2	< 0,01
	- полукруговые	6,87±1,1	7,42±1,3	> 0,05
	- сочетания прямых и круг. вых	3,06±0,7	6,66±0,9	< 0,01
Объемы подготовляемых действий	- игровые движения оружием	11,28±2,6	13,07±3,2	> 0,05
	- имитации защит и нападений	20,72±3,7	25,92±1,1	< 0,01
	- ложные нападения с угрозой укола	8,04±2,1	12,18±2,1	< 0,01
	- глубокое маневрирование	13,83±2,5	8,56±1,8	< 0,01
	- не засчитываемые действия	46,12±4,3	40,26±4,8	< 0,01
Объемы приемов сближения в атаках	- выпад	32,62±3,1	24,51±2,5	< 0,01
	- шаг вперед и выпад	25,82±3,2	25,85±2,2	> 0,05
	- скачок вперед и выпад	29,30±3,5	30,56±3,3	> 0,05
	- "стрела"	7,74±1,8	10,69±1,5	< 0,05
	- шаг вперед + "стрела"	4,51±0,9	8,38±0,6	< 0,01

таны практические рекомендации по совершенствованию технико-тактической подготовки юных фехтовальщиков-рапиристов на этапе углубленной тренировки.

ВЫВОДЫ

1. Соревновательная деятельность юных фехтовальщиков на рапирах 14-16 лет, выраженная в составе разновидностей атак, защит с ответами, встречных нападений, обусловлена общими положениями, характерными для единоборства в этом виде спорта. Однако у юных рапиристов на этапе углубленной тренировки имеют место существенные особенности в количественных соотношениях между применяемыми действиями в поединках и их результативности, взаимосвязанные с возрастной динамикой психических, двигательных и личностных показателей. Установленные различия в объемах и результативности действий с данными квалифицированных спортсменов, определяют необходимость разработки методики технико-тактического совершенствования с учетом характеристик деятельности юных фехтовальщиков на этапе подготовки.

2. Техничко-тактическая подготовленность юных фехтовальщиков на рапирах характеризуется наибольшим использованием атакующих действий (61,66%) по отношению к защитам с ответом (21,75%) и встречным нападениям (16,58%). При этом более результативными являются атаки с действием на оружие (53,80%), тогда как у атак простых и с флантами она ниже 50%. Отсутствует оптимальное соотношение в объемах разновидностей атак с учетом моментных характеристик их выполнения в схватке, преимущественное применение основных (72,80%), в сравнении с атаками на подготовку (13,50%), ответными (9,14%) и повторными (4,49%).

3. Основная нагрузка при парировании нападений падает на

две верхние защиты: 4-ю (64,89%) и 6-ю (26,11%), причем предпочтение отдается выполнению прямых защит (91,12%) по отношению к круговым (полукруговым) и комбинациям защит. В свою очередь, после успешно выполненной защиты отмечается преимущественное (81,37%) применение ответов уколом прямо (результативность - 62,51%), несмотря на более высокую результативность ответов переводом (78,92%). Сложившееся положение можно рассматривать существенным недостатком технико-тактической подготовленности юных рапиристов, требующим усилий на оптимизацию соотношения между разновидностями защитно-ответных действий.

4. Поединки юных фехтовальщиков характеризуются крайне малым использованием типовых для поединков на рапирах подготавливаемых действий оружием, в частности, имитаций защит и нападений (20,81%) и ложных нападений с угрозой нанесения укола (9,31%). Из-за скоротечности схваток и большого количества случайных столкновений клинками. Имеет место также исключительно большое количество неасчитываемых действий (44,81%) вследствие недостаточного уровня техники владения оружием и специализированности реакций на движущийся объект.

5. В качестве критериев технико-тактического мастерства в фехтовании на рапирах наибольшую значимость среди наступательных средств имеют нападения с действием на оружие, переводом и двойным (удвоенным) переводом кнаружи, атаки повторные, ответные и на подготовку. Высоко информативны в оценке действий обороны круговые защиты и их сочетание с прямой, защиты со сближением и отступлением, ответы переводом и двумя переводами кнаружи, ответы с оппозицией и пропуском темпа, контратаки со сближением и оппозицией. Использование данных критериев при оценке подготовленности юных рапиристов (при определенных объемах и результа-

тивности) ускорит процесс совершенствования спортсменов на этапе углубленной тренировки.

6. Опорными признаками специализации подготовки юных фехтовальщиков на рапирах являются отдельные показатели зрительно-моторных реакций, двигательных качеств, свойств внимания и индивидуально-психологических особенностей личности, различное сочетание которых обуславливает результативность разновидностей боевых действий. Так, результативность соревновательной деятельности у юных рапиристов на этапе углубленной тренировки определяется показателями простого реагирования, реакции с выбором из 2-х альтернатив, перцептивной антиципирующей реакции, временем выполнения атаки уколом прямо в заданной ситуации и атаки с действием на оружие в ситуации взаимоисключающего выбора.

Результативность средств единоборства обеспечивается проявлением ловкостных способностей и скоростно-силовой подготовленностью, взаимосвязана с интенсивностью, устойчивостью, продуктивностью внимания, а также в определенной мере детерминирована такими индивидуально-психологическими особенностями личности как восторженность-импульсивность, безбоязненная спонтанность-беззаботность, оптимистическая уверенность в себе, сдержанность-осторожность и самостоятельность.

7. В ходе педагогического эксперимента подтверждена эффективность разработанной методики технико-тактического совершенствования рапиристов на этапе углубленной тренировки с учетом взаимосвязей между результативным применением разновидностей действий и двигательными, психическими и личностными качествами, о чем свидетельствуют более высокие показатели, полученные у испытуемых экспериментальной группы, выраженные в достоверном превышении их данных в сравнении с данными контрольной группы.

Список работ, опубликованных по теме диссертации:

1. Тышлер Д.А., Мовшович А.Д., Каптелина Л.Г., Мидлер М.П. Особенности взаимосвязи отдельных факторов соревновательной деятельности рапиристов // Теория и практика физ.культуры. - 1980. - № 7. - С. 8-10.
2. Тышлер Д.А., Пономарева А.М., Мовшович А.Д., Бочарникова Л.Г. Организация и методика учебно-тренировочной работы, средства и методы тренировки // Фехтование: Поурочная программа для групп начальной подготовки детско-юношеских спортивных школ. - М., 1984. - С. 3-18.
3. Тышлер Д.А., Мовшович А.Д., Бочарникова Л.Г. Критерии оценки технико-тактического мастерства в фехтовании на рапирах // Фехтование: Сб. статей. - М., 1985. - С. 34-36.
4. Мовшович А.Д., Бочарникова Л.Г. Показатели свойств внимания как опорные признаки специализации подготовки юных рапиристов на этапе углубленной тренировки // Тезисы докладов X Всесоюзной научно-практической конференции психологов спорта. - Каунас, 4-5 октября 1988 г. - Часть II. - С. 214-215.

Л.Р. Ост.