

## РЕЗУЛЬТАТИ УЧАСТІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ ЛУЧНИКІВ У ГОЛОВНИХ ЗМАГАННЯХ РІЧНОГО ЦИКЛУ ПІДГОТОВКИ

**Ксеня Антонова**

*Львівський державний університет фізичної культури  
імені Івана Боберського м. Львів, Україна*

**Актуальність теми.** Сучасний етап розвитку спорту вищих досягнень характеризується надзвичайно високим рівнем змагальної боротьби в умовах відповідальних міжнародних змагань. З огляду на те, що підготовка спортсменів високої кваліфікації характеризується досить суттєвим впливом різнобічних тренувальних засобів на функціональні системи організму, розв'язання проблеми сучасної системи підготовки без відповідних наукових знань є неможливим [3].

Великий обсяг та інтенсивність тренувальної роботи, складність змагальних програм, напружена змагальна діяльність створюють додаткові труднощі при визначенні режимів праці і відпочинку, відповідальному доборі засобів, форм і методів спортивної підготовки [1, 2, 4].

В останні роки в стрільбі з лука спостерігається корекція правил змагань, загальне збільшення кількості спортсменів високої кваліфікації, удосконалення матеріально-технічного забезпечення. На тлі всіх цих змін можна зазначити потребу в раціоналізації тренувального процесу та змагальної діяльності, удосконаленні чинників матеріально-технічного забезпечення, а також стабілізації результативності виступів українських спортсменів в стрільбі з лука.

**Мета дослідження:** з'ясувати результати річного циклу підготовки в головних змаганнях висококваліфікованих спортсменів у стрільбі з лука (на прикладі 2007–2017 рр.).

**Методи дослідження:** теоретичний аналіз та узагальнення, аналіз документальних матеріалів, методи математичної статистики.

**Результати.** Упродовж 2007–2017 рр. обсяги змагальних навантажень лучників високої кваліфікації становили здебільшого 10–14 стартів та залишалися стабільними. Безпосередня кількість змагань в окремих річних макроциклах залежить від фінансування збірної команди України, міжнародного календаря FITA, на основі якого створюється Всеукраїнський календар змагань. Характерним є те, що у стрільбі з лука виокремлюють такі

типи змагань: головні, підготовчі, контрольні та відбіркові. Особливістю змагальної діяльності є те, що не виокремлюють модельних та підвідних змагань. Цілком природно, що в олімпійському спорті центральне місце займають масштабні комплексні змагання – Ігри Олімпіад, чемпіонати світу, чемпіонати Європи, великі континентальні і регіональні змагання.

Найвищі результати на головних змаганнях упродовж 2007–2017 рр. серед спортсменів збірної команди України демонстрували В. Рубан (1 місце, Ігри XXIX Олімпіади 2008 р.), М. Івашко (2 місце, чемпіонат світу 2007 р.), Г. Іваницький (1 місце, чемпіонат світу 2016 р.), В. Марченко (1 місце, чемпіонат Європи 2017 р.), Л. Січейнікова (5 місце, чемпіонат світу 2011 р.), А. Павлова (3 місце, чемпіонат світу 2014 р.). У результаті аналізу виступів національної збірної команди України було визначено, що команда щороку виборює призові місця на головних змаганнях в окремих річних макроциклах як в особистому так і в командному заліках (табл. 1).

Таблиця 1

**Найліпші результати висококваліфікованих лучників України  
на головних змаганнях у річному макроциклі**

Спортсмени	РОКИ										
	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Рубан В.	-	ІО 1м	ЧС 3м	-	ЧЄ 3 м	-	ЧЄ 9 м	ЧС 2 м	-	-	-
Івашко М.	ЧС 2 м	-	-	ЧЄ 3м	-	ЧЄ 3 м	-	-	-	-	-
Іваницький Г.	-	-	-	-	-	-	-	-	ЧЄ 1 м	ЧС 1м	ЧС 17 м
Марченко В.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	ЧЄ 1 м	ЧЄ 1 м
Січейнікова Л.	-	-	-	-	ЧС 5 м	ІО 33 м	-	-	ЄІ 6 м	-	-
Павлова А.	-	-	-	-	-	-	ЧС 9 м	ЧС 3 м	-	-	-
Командний залік (чоловіки)	ЧС 5 м	ІО 4 м	ЧС 8 м	ЧЄ 2 м	ЧЄ 1 м	ІО 5 м	ЧЄ 4м	ЧС 1 м	ЄІ 1 м	ЧС 4 м	ЧЄ 4 м
Командний залік (жінки)	ЧС 3 м	ЧЄ 2 м	ЧС 4 м	ЧЄ 1 м	ЧЄ 2 м	ЧС 6 м	ЧЄ 1 м	ЧС 1 м	ЄІ 3 м	ЧС 1 м	ЧЄ 3 м

Примітки: ЧС – чемпіонат світу; ЧЄ – чемпіонат Європи;  
ІО – Ігри Олімпіад; ЄІ – Європейські ігри.

За наведеними даними можна побачити, що збірна команда України зі стрільби з лука щороку виборює призові місця на головних змаганнях як в особистому, так і в командному заліках.

**Висновки.** Проаналізувавши виступи збірної команди України можна відзначити те, що чоловіки займають призові місця на дещо вищому рівні порівняно з жінками. Упродовж 2007–2017 рр. найліпшими результатами в командному заліку в чоловіків було п'яте місце на Іграх Олімпіад у 2012 році. У жіночому командному заліку найвище місце було I на чемпіонаті світу в 2016 році. Серед індивідуальних виступів у чоловіків найліпшою є перемога Віктора Рубана на Іграх Олімпіад 2008 року. 3-поміж жінок найвищий результат показала Анастасія Павлова, зайнявши третє місце на чемпіонаті світу 2014 року.

### Список використаних джерел

1. Антонов С. В. Результативність висококваліфікованих стрільців з лука у контрольних вправах із ускладненими умовами виконання / Антонов С. В., Пітин М. П. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2011. – № 9. – С. 8–10.
2. Олимпийский спорт: в 2 т. – Киев : Олимпийская литература, 2009. – Т. 2. – 696 с.
3. Платонов В. Н. Система підготовки спортсменів в олімпійському спорті. Общая теория и ее практические приложения: учебник [для тренеров] / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2015 – Кн. 1. – С. 45.
4. Подготовка национальных команд к Олимпийским играм: история и современность / В. Н. Платонов, Ю. А. Павленко, В. В. Томашевский. – Киев : Издательский Дом Дмитрия Бурого, 2012. – 252 с.
5. Тарасова Л. В. Анализ соревновательной подготовки в стрелковых видах спорта / Л. В. Тарасова, П. Ю. Тарасов // Теория и практика физической культуры. – 2010. – № 4. – С. 64.