

ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення» для студентів 4 курсу

Рівень вищої освіти «бакалавр»

Спеціальність 014.11 Середня освіта (Фізична культура)

Денна та заочна форма навчання

Розподіл балів, які отримують студенти з ТіМОВС

для заліку (0-100 балів)

1. Опитування на семінарах – 10 балів
2. Модуль 1 – 10 балів
3. Модуль 2 – 10 балів
4. Виконання практичних завдань (участь у змаганнях, спортивно-масових заходах, суддівстві, показових виступах) – 30 балів
5. Виконання самостійної роботи (реферати, конспекти, обґрунтування, публікації) – 30 балів

Примітка. Відвідування до 10 балів заохочення за відсутність пропущених занять. Відсоток відвідування (10% - 1 бал, 30 % - 3 бали, 70% - 7 балів).

Для іспиту (0-50 балів)

1. Опитування на семінарах – 5 балів
2. Модуль 1 – 5 балів
3. Модуль 2 – 5 балів
4. Виконання практичних завдань (участь у змаганнях, спортивно-масових заходах, суддівстві, показових виступах) – 15 балів
5. Виконання самостійної роботи (реферати, конспекти, обґрунтування, публікації)– 15 балів

Примітка. Відвідування до 10 балів заохочення за відсутність пропущених занять. Відсоток відвідування (10% - 1 бал, 30 % - 3 бали, 70% - 7 балів).

Розподіл балів, які отримують студенти з СПВ

Залікові вимоги:

- студенти повинні відвідувати заняття з дисципліни «Спортивно-педагогічне вдосконалення»;
- студенти повинні брати участь спортивно-масових заходах кафедри, університету, міста, області;
- студенти повинні брати участь змаганнях різного рангу;
- виконувати та підтверджувати нормативи, які відповідають спортивним розрядам, спортивним званням, та суддівським категоріям;
- студенти повинні знати нормативи з загальної фізичної підготовки та спеціальної фізичної підготовки;
- обов'язковою вимогою для отримання заліку є наявність *щоденника тренувальних навантажень*, страхового полісу та довідки про проходження медогляду.

ЗРАЗОК ЩОДЕННИКА ТРЕНУВАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ

Особисті дані

| | |
|---|--|
| ПРИЗВИЩЕ, ІМ'Я ПО БАТЬКОВІ | |
| ДАТА НАРОДЖЕННЯ | |
| ДАТА ЗАРАХУВАННЯ В СНСЗ | |
| ІНФОРМАЦІЯ ПРО ПЕРЕДАЧУ У ВИЩУ ЛАНКУ ПІДГОТОВКИ | |
| СПОРТИВНЕ ЗВАННЯ (РОЗРЯД) ДАТА | |
| ДАТА ПРИСВОЄННЯ | |
| ПЕРШИЙ ТРЕНЕР (ТРЕНЕРА) ОСОБИСТИЙ ТРЕНЕР (ТРЕНЕРА) | |
| ДОМАШНЯ АДРЕСА, | |

| | |
|-----------------|--|
| ТЕЛЕФОНИ | |
|-----------------|--|

| |
|---|
| Умовні позначки |
| НТП – навчально-тренувальний процес |
| НТЗ – навчально-тренувальний збір |
| ЗФП і СФП – загальна технічна підготовка та спеціальна фізична підготовка |
| ІТП – індивідуальна технічна підготовка |
| ОЗД – облік змагальної діяльності |
| ІПС – інформація про потенційних суперників |
| МО – медичний огляд |
| в/к – вагова категорія |
| СНСЗ – спеціалізований навчально-спортивний заклад |

Навчально-тренувальний процес

| Дата та час проведення УТЗ | Короткий зміст навчально-тренувальних занять | Рекомендації тренера (домашнє завдання) |
|-----------------------------------|---|--|
| | | |
| | | |

Навчально-тренувальні збори

| Найменування та строки проведення НТЗ | Короткий зміст навчально-тренувальних занять | Рекомендації старшого тренера (тренера) НТЗ |
|--|---|--|
| | | |
| | | |

Розподіл балів, які отримують студенти

- 1. Участь у змаганнях (див. табл.).**

| Зайняте місце | Олімпійські Ігри | Чемпіонати серед дорослих | | | | Кубки серед дорослих | | | | Чемпіонати (першості) серед юніорів | | | Кубки серед юніорів | | Державні університети | Центральні університети | Змагання (літні і зимові) | Універсиади області |
|---------------|------------------|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------|--------|---------|---------------------|-------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------|
| | | світу | Європи | України | області | світу | Європи | України | області | світу | Європи | України | області | світу | | | | |
| | 600 | 480 | 300 | 60 | 15 | 240 | 50 | 40 | 8 | 240 | 150 | 30 | 10 | 120 | 75 | 180 | 50 | 15 |
| | 520 | 416 | 260 | 52 | 12 | 208 | 30 | 36 | 6 | 208 | 130 | 26 | 7 | 104 | 65 | 150 | 30 | 12 |
| | 440 | 352 | 220 | 44 | 10 | 176 | 20 | 32 | 5 | 176 | 110 | 22 | 5 | 90 | 55 | 120 | 20 | 10 |
| | 360 | 288 | 180 | 36 | 8 | 144 | 15 | 28 | 4 | 144 | 90 | 18 | - | 75 | 45 | 100 | 15 | 8 |
| | 320 | 256 | 160 | 32 | 6 | 128 | 10 | 24 | 3 | 128 | 80 | 16 | - | 65 | 40 | 90 | 10 | 6 |
| | 280 | 224 | 140 | 28 | 4 | 112 | 5 | 22 | 2 | 112 | 70 | 14 | - | 55 | 35 | 80 | 5 | 4 |
| | 240 | 192 | 130 | 24 | - | 96 | - | 20 | - | 96 | 65 | 12 | - | 45 | 30 | 70 | - | - |
| | 200 | 160 | 120 | 20 | - | 80 | - | - | - | 80 | 60 | 10 | - | 38 | 25 | 60 | - | - |
| | 160 | 140 | 100 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 120 | 120 | 80 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 80 | 100 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 40 | 80 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

2. Участь у спортивно-масових заходах.

Участь у кожному спортивно-масовому заході (ярмарку спорту, олімпійському уроці, показові виступи з виду спорту, тощо) оцінюється в 5 балів.

3. Виконання та підтвердження нормативу з виду спорту.

За виконання нормативів (вперше):

- заслужений майстер спорту України (ЗМС) – 80 балів;
- майстер спорту міжнародного класу (МСМК) – 60 балів;
- майстер спорту України (МСУ) – 30 балів;
- кандидат в майстри спорту (КМС) – 15 балів;
- I розряд – 8 балів
- II розряд – 6 балів.

За підтвердження нормативів:

- майстер спорту міжнародного класу (МСМК) - 30 балів;

- майстер спорту України (МСУ) – 15 балів.
- кандидат в майстри спорту (КМС) – 8 балів;
- I розряд – 4 бали;
- II розряд – 3 бали.

Член збірної команди України – 60 балів.

Кандидат у збірну команду України – 40 балів.

Резерв збірної команди України – 20 балів.

4. Нормативи з загальної фізичної підготовки та спеціальної фізичної підготовки (при необхідності).

Нормативи з ЗФП та СПФ приймаються відповідно до нормативів для вступу в ЛДУФК з спеціалізації.

Розподіл балів, які отримують студенти для заліку

| Вид роботи | Поточне тестування та самостійна робота | | | | | | | |
|--|---|-----------|-----------|------------|---------------------|-----------|-----------|------------|
| | Змістовий модуль №1 | | | | Змістовий модуль №2 | | | |
| | T1 | T2 | T3 | Сума | T4 | T5 | T6 | Сума |
| Відвідування | 7 | 7 | 6 | 20 | 7 | 7 | 6 | 20 |
| Опитування | 5 | 5 | - | 10 | 3 | 3 | 4 | 10 |
| Виконання письмових робіт (тестування) | 10 | 10 | - | 20 | 10 | - | 10 | 20 |
| Виконання практичних завдань | 5 | 5 | 5 | 15 | 5 | 5 | 5 | 15 |
| Спортивно-масові заходи та суддівство | - | 5 | - | 5 | 5 | - | - | 5 |
| Поточний залік (модуль) | 10 | 10 | 10 | 30 | 10 | 10 | 10 | 30 |
| Разом (TiMOBC) | 37 | 42 | 21 | 100 | 40 | 25 | 35 | 100 |

| | | | | |
|-------------------------------------|------------|------------|------------|------------|
| Виконання практичних вимог з СПВ* | 100 | 100 | 100 | 100 |
| Середній бал «ТіМОВС та СПВ» | | 100 | | 100 |

Примітка. 1. Відвідування (20 балів); 2. Опитування на семінарських заняттях (10 балів); 3. Виконання письмових (самостійних) робіт (20 балів); 4. Виконання практичних завдань (15 балів); 5. Спортивно-масові заходи та суддівство (5 балів); 6. Поточний залік (30 балів).

Сума балів з Розділу «ТіМОВС» додається до суми балів з Розділу «СПВ» та ділиться на 2, що і складає поточні залікові бали.

Розробив Загура Ф.І.