

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

з навчальної дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Модуль 1 (гандбол)

Рівень вищої освіти «бакалавр»

Спеціальність 017 «Фізична культура і спорт»

спеціалізація Фізична культура різних груп населення

©Кудріна Н. В., Пазичук О. В., Лібович Н. П.

Модуль 1

1. Характеристика гандболу, як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.
2. Етапи розвитку гри гандбол.
3. Гандбол – олімпійський вид спорту.
4. Сучасний розвиток гандболу в Європі, світі.
5. Розвиток гандболу на Україні (історія, проблеми, перспективи),
6. Гандбол на Львівщині.
7. Класифікація способів техніки гри в гандбол.
8. Техніка захисту та нападу в гандболі.
9. Техніка гри воротаря в гандболі.
10. Аналіз основних способів техніки в гандболі.
11. Методика навчання основних способам техніки гри в нападі в гандболі.
12. Методика навчання основних способам техніки гри в захисті в гандболі.
13. Методика навчання техніки гри воротаря в гандболі.
14. Індивідуальні тактичні дії в захисті та нападі в гандболі.
15. Групові тактичні дії в нападі в гандболі.
16. Групові тактичні дії в захисті в гандболі.
17. Командні тактичні дії в нападі в гандболі.
18. Стрімкий напад в гандболі. Суть, тривалість.
19. Позиційний напад в гандболі (3х3, 4х2).
20. Зонний захист в гандболі (6:0, 5:1, 4:2, 3:3).
21. Персональний захист в гандболі.
22. Змішаний захист в гандболі (5+1, 4+2).
23. Стандартні положення в гандболі.
24. Методика навчання тактичним діям в гандболі.
25. Правила гри в гандбол.
26. Еволюція правил гри в гандболі.
27. Значення змагань в гандболі. Види змагань в гандболі.

Модуль 2

1. Характеристика баскетболу, як виду спорту, його місце та значення в системі фізичного виховання.
2. Етапи розвитку гри баскетбол.
3. Баскетбол – олімпійський вид спорту.

4. Сучасний розвиток баскетболу в Європі, світі.
5. Розвиток баскетболу на Україні (історія, проблеми, перспективи),
6. Баскетбол на Львівщині.
7. Класифікація прийомів техніки гри в баскетбол.
8. Техніка гри в захисті в баскетболі.
9. Техніка гри в нападі в баскетболі.
10. Аналіз основних прийомів техніки гри в баскетболі.
11. Методика навчання основних прийомів техніки гри в нападі в баскетболі.
12. Методика навчання основних прийомів техніки гри в захисті в баскетболі
13. Індивідуальні тактичні дії в захисті та нападі в баскетболі.
14. Групові тактичні дії в нападі в баскетболі.
15. Групові тактичні дії в захисті в баскетболі.
16. Командні тактичні дії в нападі в баскетболі.
17. Стрімкий напад в баскетболі. Суть, тривалість.
18. Позиційний напад в баскетболі.
19. Зонний захист в баскетболі (2-1-2, 1-2-2, 2-3, 3-2).
20. Персональний захист в баскетболі.
21. Змішаний захист в баскетболі.
22. Засоби та методи, які застосовуються в тактиці в баскетболі.
23. Правила гри в баскетбол.
24. Еволюція правил гри в баскетболі
25. Календар проведення змагань в баскетболі.
26. Значення змагань в баскетболі. Види змагань в баскетболі.
27. Організація проведення змагань в баскетболі. Положення про змагання в баскетболі.

Модуль 3

1. Основні поняття про гру.
2. Історія українських ігор.
3. Роль Івана Боберського в організації спортивно-руханкових товариств в Галичині.
4. Рухливі ігри у весняних святах.
5. Рухливі ігри у літніх святах.
6. Рухливі ігри в осінніх святах.
7. Рухливі ігри в зимових святах.
8. Місце рухливих ігор у системі фізичного виховання.
9. Класифікація рухливих ігор.
10. Основні педагогічні завдання.
11. Характеристика рухливих ігор для учнів 1-3 класів.
12. Характеристика рухливих ігор для учнів 5-7 класів.
13. Характеристика рухливих ігор для учнів 8-9 класів.
14. Вибір гри.
15. Підготування місця для гри.
16. Підготування інвентарю.
17. Вибір ведучого.

18. Керівництво грою.
19. Основні відмінності рухливих і спортивних ігор.
20. Техніка безпеки рухливих ігор.
21. Завдання фізичного виховання учнів шкільного віку.
22. Анатомо-фізіологічні особливості учнів 1-3 класів.
23. Анатомо-фізіологічні особливості учнів 4-6 класів.
24. Анатомо-фізіологічні особливості учнів 7-8 класів.
25. Засоби фізичного виховання.
26. Методи навчання.
27. Вікові особливості розвитку швидкості.
28. Вікові особливості розвитку витривалості.
29. Вікові особливості розвитку гнучкості.
30. Вікові особливості розвитку сили.
31. Навести приклади рухливих ігор для розвитку швидкості.
32. Навести приклади рухливих ігор для розвитку вибухової сили.
33. Навести приклади рухливих ігор для розвитку витривалості.
34. Навести приклади рухливих ігор для розвитку сили.
35. Педагогічне групування рухливих ігор для позаурочних форм проведення.
36. Загальні вимоги до організації рухливих ігор.
37. Роль керівника в проведенні гри.
38. Складання положення про змагання “Веселі старты”.