

ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту і спортивно-педагогічного вдосконалення» для студентів II курсу

Рівень вищої освіти «бакалавр»

Спеціальність 017 «Фізична культура і спорт»

Денна форма навчання

МОДУЛЬ 1. Рухові якості у спортивних та масових видах гімнастики.				
Змістовий модуль 1. Фізичні якості та методика їх розвитку.				
№ з/п	Назва завдання	Характеристика	Кількість балів	Термін виконання
1.	Тема 1 Самостійна робота.	Розробити комплекси вправ ЗФП і СФП для підготовчого періоду в обраному виді гімнастики відповідно спортивної кваліфікації студента.	0-20	Під час вивчення змістового модуля
2.	Тема 2. Гнучкість як рухова якість людини. Основи методики розвитку гнучкості.	Складання комплексів для розвитку гнучкості у спортивних та масових видах гімнастики.	0 - 20	На кожному практичному занятті
3	Тема 3. Спритність як рухова якість людини. Основи методики розвитку спритності».	Складання комплексів для розвитку спритності у спортивних та масових видах гімнастики	0 - 20	На кожному практичному занятті
4	Тема 4Витривалість як рухова якість людини. Основи методики розвитку витривалості	Складання комплексів для розвитку витривалості у спортивних та масових видах гімнастики	0 - 10	На кожному практичному занятті
5	Тема 5 Сила як рухова якість людини. Основи методика розвитку сили.	Складання комплексів для розвитку сили у спортивних та масових видах гімнастики	0 - 20	На кожному практичному занятті
6	Тема 6. Бистрість як	Складання комплексів	0 - 10	На кожному

	рухова якість людини. Основи методики розвитку швидкості.	для розвитку швидкості у спортивних та масових видах гімнастики		практичному занятті
Модуль 2				
Змістовий модуль 2 Техніка та методика навчання в спортивних та масових видах гімнастики				
7	Тема 7. Самостійна робота.	Розробка карти навчання вправ для обраного виду гімнастики.	0-25	Під час вивчення змістового модуля
8	Тема 8. Техніка і методика навчання в окремих видах багатоборства	Методика навчання вправам у спортивних та масових видах гімнастики. Підбір підготовчих та підвідних вправ при навчанні у спортивних видах гімнастики.	0 – 35	Під час вивчення змістового модуля
9.	Тема 9. Техніка і методика навчання вправ масових видів гімнастики	Методика навчання вправам у спортивних та масових видах гімнастики. Підбір підготовчих та підвідних вправ при навчанні у масових видах гімнастики.	0-30	Наприкінці змістового модуля
10	Тема 10. Науково-дослідна робота студентів	Представити обґрунтування обраної теми науково-дослідної роботи	0-10	Наприкінці змістового модуля