

## ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту і спортивно-педагогічного вдосконалення» для студентів II курсу

Рівень вищої освіти «бакалавр»

Спеціальність 014 середня освіта «Фізична культура»

Денна форма навчання

<b>МОДУЛЬ 1. Рухові якості у спортивних та масових видах гімнастики.</b>				
<b>Змістовий модуль 1. Фізичні якості та методика їх розвитку.</b>				
<b>№ з/п</b>	<b>Назва завдання</b>	<b>Характеристика</b>	<b>Кількість балів</b>	<b>Термін виконання</b>
1.	Тема 1 Самостійна робота.	Розробити комплекси вправ ЗФП і СФП для підготовчого періоду в обраному виді гімнастики відповідно спортивної кваліфікації студента.	<b>0-20</b>	Під час вивчення змістового модуля
2.	Тема 2. Гнучкість як рухова якість людини. Основи методики розвитку гнучкості.	Складання комплексів для розвитку гнучкості у спортивних та масових видах гімнастики.	<b>0 - 20</b>	На кожному практичному занятті
3	Тема 3. Спритність як рухова якість людини. Основи методики розвитку спритності».	Складання комплексів для розвитку спритності у спортивних та масових видах гімнастики	<b>0 - 20</b>	На кожному практичному занятті
4	Тема 4Витривалість як рухова якість людини. Основи методики розвитку витривалості	Складання комплексів для розвитку витривалості у спортивних та масових видах гімнастики	<b>0 - 10</b>	На кожному практичному занятті
5	Тема 5 Сила як рухова якість людини. Основи методика розвитку сили.	Складання комплексів для розвитку сили у спортивних та масових видах гімнастики	<b>0 - 20</b>	На кожному практичному занятті
6	Тема 6. Бистрість як	Складання комплексів	<b>0 - 10</b>	На кожному

	рухова якість людини. Основи методики розвитку швидкості.	для розвитку швидкості у спортивних та масових видах гімнастики		практичному занятті
<b>Модуль 2</b>				
<b>Змістовий модуль 2 Техніка та методика навчання в спортивних та масових видах гімнастики</b>				
<b>7</b>	Тема 7. Самостійна робота.	Розробка карти навчання вправ для обраного виду гімнастики.	<b>0-25</b>	Під час вивчення змістового модуля
<b>8</b>	Тема 8. Техніка і методика навчання в окремих видах багатоборства	Методика навчання вправам у спортивних та масових видах гімнастики. Підбір підготовчих та підвідних вправ при навчанні у спортивних видах гімнастики.	<b>0 – 35</b>	Під час вивчення змістового модуля
<b>9.</b>	Тема 9. Техніка і методика навчання вправ масових видів гімнастики	Методика навчання вправам у спортивних та масових видах гімнастики. Підбір підготовчих та підвідних вправ при навчанні у масових видах гімнастики.	<b>0-30</b>	Наприкінці змістового модуля
<b>10</b>	Тема 10. Науково-дослідна робота студентів	Представити обґрунтування обраної теми науково-дослідної роботи	<b>0-10</b>	Наприкінці змістового модуля