

ТЕМИ СЕМІНАРСЬКИХ ТА ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
з навчальної дисципліни
„СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ”
підготовки магістрів
галузі знань 24 „Сфера обслуговування”
спеціальності 242 „Туризм”

доц. Кухтій А. О.

Теми семінарських занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	Заочна форма
Модуль 1			
1	Введення в спортивно–оздоровчий туризм	2	2
2	Соціальне значення масового розвитку туризму	2	2
3	Базова географічна підготовка туриста	2	4
4	Соціально–психологічні основи організації спортивно–оздоровчого туризму	2	2
5	Організація руху в туристському поході	2	2
6	Організація побуту, харчування, постачання в туринському поході	4	4
7	Організація і методика проведення туристських змагань	2	2
8	Критичні ситуації в туристському поході та їх подолання	2	2
	Разом	18	20

Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		денна	заочна

1	Організація зльотів і змагань.	2	-
2	Змагання з окремих видів туризму.	2	-
3	Навчально-тренувальні комплекси. Тренінги.	2	4
4	Тактика,техніка та орієнтування на маршруті.	2	-
5	Енергетичні витрати організму.	2	4
6	Психологічний клімат в групі. Безпека туристських походів.	2	-
7	Орієнтування в туристському поході	2	4
8	Організація і здійснення масових туристських заходів	2	-
9	Компас та робота з ним.	2	-
Разом		18	12