

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Кафедра стрільби та технічних видів спорту

“ЗАТВЕРДЖУЮ”

Завідувач кафедри СтаТВС

_____Виноградський Б.А.

“ _____ ” _____ 20__ року

ПРАКТИЧНІ ЗАВДАННЯ
для нормативної навчальної дисципліни

СТРІЛЕЦЬКИЙ СПОРТ

для студентів II курсу факультету спорту

денної форми навчання

галузь знань: 0102 - «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини

напрямок підготовки: 6.010202 спорт (за видами)

факультет спорту

освітньо-кваліфікаційний рівень: бакалавр

Львів

2015 навчальний рік

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	Заочна форма
1	Вступне заняття. Техніка безпеки під час НТЗ.	2	
2	Техніка виконання стрілецьких вправ.	2	
3	Тактика виконання стрілецьких вправ.	2	
4	Психологічна підготовка.	2	
5	Балістика, наука про зброю.	2	
6	Сучасна термінологія в стрільбі кульовій	2	
7	Матеріально-технічне забезпечення стрільців	2	
8	Боеприпаси, як складова успішного виступу.	2	
9	Види тирів для стрільб.	2	
10	Техніко-тактичні системи виступів на змаганнях.	2	
11	Помилки під час навчання техніки стрільби кульової.	2	
	Разом	22	

Зміст практичних занять

I. Практичне заняття.

Вступне заняття. Техніка безпеки під час НТЗ.

Ознайомлення студентів з правилами техніки безпеки під час практичних занять з дисципліни “Стрілецький спорт”, правила поводження зі зброєю. Доведення матеріалу з котрим будуть ознайомленні студенти під час практичних занять.

II. Практичне заняття.

Техніка виконання стрілецьких вправ.

Студенти під час даного практичного заняття будуть ознайомлені з технікою виконання стрілецьких вправ. Технікою виконання влучного пострілу. Технікою виконання стрільби з різних положень, та особливості технічного виконання стрільби в залежності від статті.

III. Практичне заняття.

Тактика виконання стрілецьких вправ.

Під час даного практичного заняття студенти будуть ознайомлені з тактикою виконання стрілецьких вправ. Тактикою виконання влучного пострілу. Тактикою виконання стрілецьких вправ в залежності від умов виконання змагальної діяльності.

IV. Практичне заняття.

Психологічна підготовка.

Психологічна підготовка, як складова виконання стрілецьких вправ. Студенти на цьому практичному занятті будуть ознайомлені з особливостями психологічної підготовки спортсменів та практично відпрацьовуватимуть.

V. Практичне заняття.

Балістика, наука про зброю.

Балістика, наука з допомогою якої можливо досягнути максимально можливий результат. Особливості підбору матеріальної частини для спортсменів. Особливості підбору боєприпасів для спортсменів відповідно до умов ведення змагальної діяльності.

VI. Практичне заняття.

Сучасна термінологія в стрільбі кульовій.

Термінологія, як особливість розвитку стрілецьких видів спорту. Походження термінології, та її розвиток.

VII. Практичне заняття.

Матеріально-технічне забезпечення стрільців.

Особливості придбання та підбору матеріально-технічної частини для підготовки висококваліфікованих спортсменів. Індивідуалізація обладнання, підгонка матеріальної частини зброї під кожного спортсмена.

VIII. Практичне заняття.

Боєприпаси, як складова успішного виступу. Відстріл зброї, підбір партій під кожного спортсмена, індивідуально для кожної бойової одиниці.

IX. Практичне заняття.

Види тирів для стрільб.

Стрільбища, тири, що це і для чого вони призначенні. Обладнання тирів, організація та проведення спортивних кваліфікацій, фіналів та стартів. Обладнання спортивних місць для виступів кожного спортсмена.

X. Практичне заняття.

Техніко-тактичні системи виступів на змаганнях.

Техніко тактична система стрілець-зброя-мішень. Особливості взаємодії підсистем. Особливості виступів спортсменів в залежності від умов навколишнього середовища.

XI. Практичне заняття.

Помилки під час навчання техніки стрільби кульової.

Найчастіші помилки під час навчання та виконання стрілецьких вправ. Як уникнути виконання помилок, яким чином виправляти помилки? Які особливості недопущення майбутнього виконання помилок.