

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Кафедра стрільби та технічних видів спорту

“ЗАТВЕРДЖУЮ”

Завідувач кафедри СтАТВС

_____ Виноградський Б.А.

“_____” 20 ____ року

Лекція № 4

з дисципліни “СТРІЛЕЦЬКИЙ СПОРТ”

для студентів II курсу факультету спорту

денної форми навчання

галузь знань: 0102 - «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини

спеціальність: 6.010202 спорт (за видами)

інститут, факультет, відділення: факультет спорту

освітньо-кваліфікаційний рівень: бакалавр

напрям підготовки: спорт

Львів

2015-2016 навчальний рік

Тема «Матеріально-технічне забезпечення стрільців»
«Підбір та підгонка матеріальної частини для стрільців»

Навчальні та виховні цілі

Ознайомити з основами стрілецького спорту. Висвітлити загальні характеристики стрілецьких видів спорту. Показати позитивний вплив спорту на розвиток суспільства.

Навчальні питання і розподілення часу

Вступ – 5хв.

1. Основи матеріально-технічного забезпечення – 25хв.
 2. Загальна матеріально-технічного забезпечення – 25хв.
 3. Основи підгонки матеріально-технічного забезпечення – 25 хв.
- Заключення та відповіді на запитання – 10 хв.

Навчально-матеріальне забезпечення

Фото відео матеріали, плакати.

Навчальна література

1. Пятков В.Т. теорія і методика стрілецького спорту, Львів 1999р. підрозділ 1.1. 5-12 сторінки.
2. <http://www.shooting-ua.com>
3. <http://www.shooting-ukraine.com>
4. <http://www.issf-sports.org>
5. <http://www.pzss.org.pl>

Стрілецько-спортивний одяг та інвентар і вимоги ISSF пред'явлені до нього.

Одяг стрільця-пістолетчика: повсягденний. Взуття типу кросівок.

Одяг стрільця-гвинтівочника: стрілецька куртка, стрілецькі штани, стрілецькі черевики, стрілецька рукавиця.

МАТЕРІАЛЬНО-ТЕХНІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ СТРІЛЬЦІВ

В першу чергу до матеріально-технічного забезпечення стрільців належить зброя та екіпірування спортсмена а також допоміжні засоби та пристрій стрільців.

Одяг стрільця має вирішальне значення в досягненні високих результатів в стрільбі. Чим тільки не користуються стрільці, особливо кульовими, для того щоб досягнути максимально можливий результат. Використовуються різні підставки, спеціальні гаки для застібання гудзиків на стрілецькій куртці гвинтів очникам, спеціальна нижня білизна, рукавиці від потовиділення для рук, екрані від потрапляння бокового світла в очі спортсмена, котрі забезпечують суворе дотримання Правил змагань Міжнародної Федерації Стрілецького Спорту.

Стрілецька куртка



Стрілецька зброя надзвичайно вагомо допомагає стрільцю в утриманні зброї (особливо при стрільбі стоячи). Вона діє як скафандр і частково розвантажує м'язи спини та опорно-руховий апарат. Набивки куртки поглинають тиск і забезпечують стійкість, попереджаючи ковзання зброї в точках опору. Параметри куртки и матеріал для них визначається Спортивним регламентом.

Стрілецька куртка та штани повинні бути виготовлені з еластичного матеріалу, котрий не змінює свої характерні властивості в умовах, типових для стрілецького спорту.

Для усіх змагань зі стрільби з гвинтівки служба контролю спорядження може допустити використання тільки однієї куртки, однієї пари штанів та взуття. Товщина куртки, не повинна перевищувати 2,5 мм (в один шар) або 5 мм в подвійному. Довжина куртки не повинна перевищувати довжину зібраної руки в кулак.

Переважна більшість усього стрілецького екіпірування виготовляється під замовлення, і відповідають встановленим правилам ISSF. Особлива увага приділяється для простору грудного та поперекового відділення, щоб була можливість діафрагмального дихання.

На куртці одна кишеня – права, передня.

Штани



Штани так як і куртка, виконують опорну функцію, що особливо важливо при стрільбі стоячи. Деякі спортсмені під час стрільби лежачи відмовляються від використання стрілецьких штанів. Під час стрільби стоячи штани допомагають опорно-руховому апарату підтримувати поставу стрільця. В сукупності з стрілецькою курткою стрілецькі штани попереджають зрушенню лівого ліктя, поставленого на ліву сторону тазу а також сприяють стабілізації тулуба.

Товщина матеріалу з яких виготовлено штани не повинен перевищувати товщину у 2,5 мм одним шаром, подвійний 5 мм. Так як і куртка виготовляють під замовлення, для конкретного спортсмена.

На штанах одна блискавка на кожній штанині. На даний момент задні накладки на штанах заборонені.

Стрілецькі черевики



Під час змагань спортсмен може використовувати тільки одну пару черевики. Черевики також підпадають під регламент дії правил ISSF.

Стрілецьке взуття використовується для виконання вправи з трьох положень, та для стрільби стоячи, правилами змагань заборонено використання стрілецького взуття для стрільби з положення лежачи.

Стрілецька рукавичка



Стрілецька рукавичка – головною функцією є захист опорної руки від надзвичайного навантаження внаслідок тиску на внутрішню поверхню кисті

а також на тильну сторону пальців. Рукавичка сприяє отриманню стабільності під час знаходження руки на передній частині ложа зброї.

Рукавичка повинна купуватися з розрахунком розміру кисті. Вона не повинна бути занадто великою або занадто маленькою.

Екрані для очей та головні убори



Для того щоб мати більшу можливість для концентрації спортсмени використовують спеціальні екрані, прикриваючи те око котре не приймає участі в прицілюванні. Екрані найкраще закріплювати до пов'язки, козирку, під стрілецькою шапкою або на оправі окулярів. Гнучкий козирок сам по собі захищає від зовнішніх джерел світла.

Для даних пристройів розповсюджується дія технічних правил про змагання, максимальна ширина не більше 30 мм., екрані такої ширини а також довжини у 100 мм можна прикріпляти тільки на ту сторону око котрої не приймає участі в прицілюванні.

Головні убори також можуть використовувати кріплення для бічних екранів. Під час змагань на відкритій місцевості стрілець з дрібнокаліберної зброї повинен мати в своєму арсеналі також екіпірування для низьких температур. Окрім шаліка та шапки.

Стрілецький монокль



Якщо спортсмен відчуває дискомфорт під час змагань і не має можливості сконцентруватися на зображені цілі, мушка а також мішень зливаються, і не можливо визначити точку потрапляння, йому допоможуть стрілецькі окуляри.

Найкращим варіантом є метод практики, лінза повинна мати антиблікове покриття і відцентрована по відношенню до фільтра.

Штатив для стрільби з напоготівка стоячи



З тих пір як почали використовувати пневматичні гвинтівки на стиснутому повітрі а електронні мішені стають більш доступними, стрільба стоячи стає просто безвихідною без наявності штатива.

Штатив в багато разів зменшує кількість рухової активності стрільця, особливо при перезаряджанні зброї, допомагаючи спортсмену у підтримці зброї.

Опорний штатив для стрільби стоячи повинен мати мінімальну площину поверхні для розташування зброї а також підставку для боєприпасів. Штатив налаштовується під зріст стрільця в положенні таким чином, для того щоб спортсмен використовував найменшу кількість сили на підтримку зброї в упорі. Штатив повинен бути настільки близько, щоб зброя мала оптимальне доторкання до плеча.

Навушники, біруші

Слугують для того щоб запобігти шумовому впливу на слуховий апарат.

Бувають різних конфігурацій та типів.

Зброя

Гвинтівки, пістолети (пневматичні та дрібнокаліберні)

Кожна гвинтівка та пістолет мають свої особливості в залежності від типів та моделей котрі використовуються спортсменами.

Підбір та підгонка матеріальної частини для стрільців

У кульовій стрільбі застосовують спортивну зброю двох типів -- гвинтівки та пістолети. Вони є трьох видів: великоліберні, малокаліберні та пневматичні. В кожному виді є відповідні моделі різного класу виконання та призначення.

Головні частини гвинтівки: ствол, ствольна коробка, затвор, спусковий механізм, прицільний пристрій, ложа. Основні характеристики: клас; кучність, яку забезпечує ствол у процесі стрільби на заліковій дистанції; тип спускового механізму.

Основні частини пістолетів: ствол, рукоятка, прицільний пристрій, затвор, обойма.

Основні характеристики: клас; кучність, яку забезпечує ствол у процесі стрільби на заліковій дистанції; тип спускового механізму та трамана.

В кожному класі спортивної зброї є багато моделей в залежності від їх призначення. Найбільш поширені слідуючі. Малокаліберна гвинтівка ТОЗ-8, ТОЗ-12. Використовується для підготовки спортсменів масових розрядів.

Спортивні малокаліберні гвинтівки "СМ" і "Урал" різних модифікацій використовуються для підготовки спортсменів вищих розрядів серед юнаків і жінок.

Довільні гвинтівки Урал-5, МЦ-112, Аншютц, файнвекбау, валтер використовуються для підготовки спортсменів вищих розрядів і спортсменів міжнародного класу. Пневматичні гвинтівки ІЖ-22, ІЖ-38, для любительської стрільби і початкового навчання. Пневматичні гвинтівки МЛГ, Зуль мод. 311, мод. 312 -- для початкового навчання і підготовки спортсменів масових розрядів. Пневматичні гвинтівки фірм Файнвекбау мод. 600, 601, 602, валтер, Аншютц -- для підготовки спортсменів вищих розрядів і спортсменів міжнародного класу. Малокаліберний пістолет МЦ системи Марголіна застосовуються для початкового навчання і підготовки спортсменів масових

розрядів у повільних і прискорених вправах на дистанції 25м.

Малокаліберні пістолети моделей ІЖХР-30, ІЖХР-31, ІЖХР-64, ІЖ-34, ІЖ-35 використовуються для підготовки спортсменів-розрядників і спортсменів міжнародного класу в повільних і швидкісних вправах на 25м.

Малокаліберні довільні пістолети моделей ТОЗ-35, МЦ-55, Вальтер, Хемерлі використовуються для стрільби по круглій мішенні на дистанцію 50м.

Револьвер ТОЗ-36, ТОЗ-49 кал.~7,62 -- для стрільби на 25м у повільних і прискорених вправах.

Пневматичні пістолети ІЖ-33, Файнвекбау-65, Файнвекбау-90, Вальтер використовуються для підготовки спортсменів-розрядників і спортсменів міжнародного класу у вправах на дистанцію 10~м. Для початкового навчання випробувано електронно-лазерні тири.

Гвинтівки по видах розподіляються на наступні: малокаліберні довільні, малокаліберні стандартні, малокаліберні спортивні, великокаліберні довільні, великокаліберні стандартні, пневматичні стандартні, пневматичні спортивні.

Гвинтівки повинні бути однозарядними (крім великокаліберних стандартних, які можуть мати магазин). Компенсатори і ствольні гальма заборонені. В середині дульної частини (включаючи фальшвол) не повинно бути нічого. Телескопічні (оптичні) приціли заборонені (крім стрільби по рухомих мішенях).

Заборонено встановлювати в приціл або прикріплювати до гвинтівки коректуючі лінзи.

Дозволені довільні по формі приціли (відкриті, діоптричні).

Дозволені довільні по формі мушки (прямокутні, кільцеві).

Дозволені світлофільтри, які кріпляться до прицілу або мушки.

Дозволений затемнювач для ненавивідного ока, прикріплений до прицілу або іншої частини гвинтівки (безпосередньо на голові стрільця). Для стрільців, які прицілюються лівим оком, але стріляють з правого плеча (і навпаки) дозволені, встановлені на гвинтівці призматичні або дзеркальні пристосування (але без коректуючих лінз).

При стрільбі з гвинтівок лежачи і з коліна використовується ремінь, який охоплює плече, і ведучий до центра гвинтівки. Ремінь кріпиться до ців'я ложа за допомогою антабки і не повинен торкатися гвинтівки більше ніж в одній точці. Максимальна ширина ременя рівна 40~мм.

Дозволені електронні спуски, але при умові, що сам спуск і всі його компоненти вмонтовані в спусковий механізм або приклад і керуються тільки тією рукою, яка охоплює руків'я прикладу.

Малокаліберна довільна гвинтівка:

- калібр 5,6~мм під патрон бічного вогню;

- маса (без ременя) не більше 8000г, включаючи прицільні пристосування, затильник приклада з гачком і підставку ("шампіньон");
- натяг спуску курка довільний;
- дозволений гачок, який виступає назад не більше, ніж на 153~мм від лінії, яка проходить перпендикулярно вісі каналу ствола через найбільш глибоку частину виямки-затульника в тому місці, де він впирається в плече.

Для стрільби з трьох положень повинен використовуватись один екземпляр гвинтівки. Під час виконання вправи гвинтівку не можна виносити з лінії стрільби за винятком тих випадків, коли це дозволено суддею.

Великокаліберна довільна гвинтівка. Калібр не більше 8,0~мм. Решта вимог відповідають вимогам, що висуваються до малокаліберної довільної гвинтівки.

Великокаліберна стандартна гвинтівка. Калібр не більше 8,0~мм. Натяг спуску курка не менше 1500~г. Решта вимог відповідають вимогам до малокаліберної стандартної гвинтівки.

Пневматична стандартна гвинтівка: дозволені поршневі і газовобалонні гвинтівки, які діють на стисненому повітрі.

На малокаліберній гвинтівці для стрільби по малорухомій мішені дозволений приціл буль-якого типу; на пневматичній гвинтівці дозволений приціл будь-якого типу.

Після того, як зброя пройшла контроль і до закінчення виконання вправи забороняється знімати, установлювати або змінювати приціл і компенсаторний тягар (фальшствол).

Спортивні вимоги до пістолетів. При виконанні стрілецьких вправ використовуються пістолети, що підрозділяються на наступні типи: спортивні (стандартні); центрального бою (пістолети і револьвери); швидкострільні; довільні; пневматичні.

На спортивних пістолетах використовують прицільні пристрої лише відкритого типу.

Ні рукоятка, ні будь-яка інша деталь пістолета не повинні бути виконані таким чином, щоб вони створювали опору, тобто стикалися з чим-небудь, окрім кисті руки, яка утримує пістолет. Ні одна частина рукоятки пістолета не повинна заходити на руку далі, аніж середина променево-зап'ясткового суглоба.

Габарити пістолета перевіряються за допомогою прямокутного вимірювального ящика, в якому пістолет повинен поміщатися цілком разом з рукояткою. Дозволені електронні спуски.

Для швидкострільного, спортивного пістолетів та пістолета центрального бою дозволений уловлювач гільз. Маса з усім приладдям, включаючи балансувальні обтяжувачі на неспоряджений магазин, не більше 1400~г. Натяжіння спуску курка не менше 1000~г. Довжина ствола не більше 153~мм;

Довільний пістолет. Дозволені однозарядні (або такі, що заряджаються лише одним патроном) пістолети калібру 5,6~мм під патрон бокового вогню; габарити, маса, натяжіння спуску курка, довжина ствола і довжина прицельної лінії довільні.

Для стрільби на 10~м використовуються пневматичні пістолети калібру 4,5~мм, які діють на стисненому повітрі або газі. Маса з усім приладдям (включаючи газовий балон) не більше 1500~г. Натяжіння спуску курка не менше 500~г.

Підбір та налаштування матеріально-технічної складової частини стрільця суто індивідуальна річ. Для початку підбирається одяг, далі зброя та допоміжні засоби та пристрой.

Що стосується зброї, на даний момент існує надзвичайно багато зразків сучасної спортивної зброї та боєприпасів до них, як дрібнокаліберної так і пневматичної.

Сучасні зразки спортивної зброї мають настільки розширені можливості налаштування, тому її максимально можливо під лаштuvati під кожного спортсмена суто за його антропометричними даними, і відповідно до його індивідуальних особливостей конституції тіла.

Додаткові пристрой та засоби. Їх налаштування відбувається в залежності від технічної побудови напоготівки кожного спортсмена, рівня розвитку науково-технічного прогресу та обладнання місць для змагань чи тренувань.

Лекцію розробив викладач

Демічковський А.П.

Обговорено на засіданні кафедри стрільби та технічних видів спорту

Протокол № ____ від _____ 20__ р