

дається легко. Життя в умовах казарми значно ускладнює процеси, як фізичного, так і психологічного відновлення молодих людей. В цих умовах зростає вагомість фактора самостійного відпочинку та проведення рекреаційних засобів для курсантів. На превеликий жаль, останньому фактору не приділяють необхідної уваги. Жорстка дисципліна, незвичні умови навчання та відпочинку, постійний контроль з боку офіцерів і завантаженість різними справами, згідно діючого розпорядку – не дозволяють швидко позбавитися негативу. Одночасно, все це погіршує емоційний стан курсанта і процеси відновлення його організму від отриманих навантажень.

Вирішення цих завдань дає можливість майбутньому офіцеру добре виконувати свої службові обов'язки.

## КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА ДАЕТ СТУДЕНТАМ ВТОРУЮ ПРОФЕССИЮ

**Галина Лапшина, Виктор Пыжов**

*Украинская академия печати, г. Львов*

Во времена советской власти, во многих вузах Украины работали факультеты общественных профессий, например, во Львовском лесотехническом университете, на кафедре физического воспитания готовилось большое количество общественных тренеров и судей по видам спорта (до 300 ежегодно).

Для студенческих строительных отрядов готовилось до 100 «матросов-спасателей», которые сдавали соответствующие экзамены в Львовской областной спасательной службе. По существующему в то время положению, в целях обеспечения безопасности, в каждом студенческом строительном отряде должно было быть по два спасателя.

Следует отметить, что особенно большим авторитетом на селе пользовались выпускники лесохозяйственного факультета лесотехнического университета, они участвовали также в развитии сельского спорта.

Они, параллельно с работой по основной профессии, организовывали и успешно работали при сельских клубах, в секциях по видам спорта.

Футбольные команды пользовались наибольшей популярностью. В сельской местности это особенно важно, так как трудоустроить тренера на полную ставку зачастую не представляется возможным.

К сожалению, работа по подготовке студентов для приобретения второй профессии, через факультеты общественных профессий, ликвидирована в большинстве вузов Украины.

Следует описать опыт работы в этом направлении на кафедре физического воспитания Украинской академии печати (город Львов). Многие годы команда студентов-спортсменов академии занимает призовые места и является чемпионом Украины по спортивной аэробике.

С 2006 года из числа спортсменов – студентов этой команды начали готовить «Инструкторов по массовой физической культуре и аэробике». Соответствующие удостоверения студенты получали после экзамена в городе Киеве, на заседании федерации аэробики Украины. С 2006 года такую вторую профессию получили 50 студентов и выпускников академии. 10 из них официально работают по этой второй профессии в фитнес-клубах либо школах аэробики города Львова. Следует отметить лучших из них: Лазановскую Катерину, которая с отличием закончила экономический факультет академии; Шестак Наталию, с отличием закончила экономический факультет, учится в аспирантуре на кафедре редактирования.

Второе направление подготовки студентов-спортсменов ко второй профессии это программа «Матрос-спасатель». В этом направлении результаты значительно скромнее. С 2009 года за три учебных года подготовлено 10 «матросов-спасателей». Помощь некоторых из них использовалась в обеспечении безопасности на воде в студенческом лагере, расположенном в Крыму (город Евпатория). Работа матросом-спасателем в других организациях – сезонная, в летний каникулярный период.

По существующему положению, ни одна база отдыха, либо санаторий, расположенный у водоёма, не могут быть открыты на летний период, если в их штат не будут зачислены два «матроса-спасателя».

имеющие соответствующую подготовку, подтвержденную удостоверением.

На базах отдыха во Львовской области, на базах и в санаториях Крыма ежегодно не хватает матросов-спасателей. Информацию о наличии такой работы дает областная спасательно-водолазная служба (ул. Лычаковская, 10).

Студенты, ездившие на такую работу в Крым, были очень довольны. Они получали бесплатное жилье, питание и зарплату в районе 500-800 грн. Работа заключалась в том, что ежедневно, в течение двух-трех часов студент-спасатель, в спасательной лодке, обеспечивал безопасность на участке моря, отведенном для купания отдыхающих. Фактически было сочетание полезной работы с отдыхом.

Следует отметить нормативы, которые необходимо сдать для получения удостоверения «матрос-спасатель»:

1. Проплыть 25 метров под водой;
2. Проплыть способом брасс либо на боку 1000 метров;
3. Транспортировать в воде макет тонущего человека на 50 метров, не медленнее чем за две минуты;
4. Освоить технику гребли на лодке;
5. Сдать экзамен по правилам безопасности.

#### **Выводы:**

1. Целесообразно восстановить работу факультетов общественных профессий на кафедрах физического воспитания в вузах Украины, которая вызывает большой интерес у студентов.

2. Выпускники такого факультета (особенно студенты «полевых» факультетов вузов: лесохозяйственного, сельскохозяйственного, зооветеринарного и др.) могут оказать существенную помощь в дальнейшем массовом развитии спорта и деятельности центров «Спорт для всех» и ДСО «Колос», особенно в сельской местности.

3. В сельской местности зачастую невозможно профинансировать работу тренера по спорту на полную ставку. Работа выпускников факультета общественных профессий может решить эту проблему, так как допустимо их финансирование на 0,25 ставки.

4. Такой работой следует заинтересовать и областные организации инвалидного спорта.

Предложения:

1. Обсудить описанный опыт на методическом объединении преподавателей физического воспитания Львовской области, рекомендовать распространение опыта в вузах.

2. Рекомендовать обсудить этот опыт на заседании Всеукраинского центра физического здоровья населения «Спорт для всех».

3. Создать программу подготовки инструкторов-общественников по видам спорту, для факультетов общественных профессий которые функционируют на кафедрах физического воспитания вузов Украины.

## ПІДГОТОВКА ФАХІВЦІВ ЗА НАПРЯМОМ 0202 « ХОРЕОГРАФІЯ » У ЛДУФК

**Олег Бубела, Константин Петренко, Любов Чеховська,  
Тарас Осадців**

*Львівський державний університет фізичної культури*

**Анотація.** У роботі обґрунтовано актуальність і перспективні підготовки фахівців за напрямом 0202 "хореографія" на кафедрі гімнастики і хореографії Львівського державного університету фізичної культури. Зазначено практичну необхідність підготовки фахівців-хореографів. Проаналізовано організацію навчального процесу та кадровий склад ЛДУФК, який забезпечує підготовку фахівців за спеціальністю «Хореографія».

**Ключові слова:** кафедра гімнастики і хореографії, підготовка фахівців, кадровий склад.

**Актуальність.** Стратегічним напрямом перспективного розвитку спортивної та оздоровчої діяльності Львівської області сьогодні є становлення традицій щодо проведення спортивно-мистецьких заходів. Їх складовою частиною є хореографічні композиції, елементи танцювального мистецтва різних напрямків у загальній концепції туристично-рекреаційної індустрії краю. Значний природно-ресурсний та історико-культурний потенціал регіону у поєднанні з вигідним