

# ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

## Кафедра теорії і методики фізичної культури

МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ДО ПРОВЕДЕННЯ СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ  
«Методика викладання фізичного виховання в

**спеціальних медичних групах»**

спеціальність 227 «ФТ та ЕТ»

рівень вищої освіти «бакалавр»

III курс факультет фізичної терапії та ерготерапії,

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

на засіданні кафедри теорії  
та методики фізичної культури  
30 серпня 2018 р. протокол № 1

\_\_\_\_\_ зав. кафедрою Боднар І. Р.

## ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №1-3

**Тема: Завдання, принципи, функції ФВ учнів СМГ з урахуванням їхніх показників стану здоров'я та фізичного розвитку**

### **I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Аналіз стану здоров'я молодого населення України;
2. Основні вимоги до підготовки вчителів фізичної культури, які ведуть уроки зі спеціальною медичною групою;
3. Особливості формулювання завдань фізичного виховання учнів СМГ;
4. Принципи фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи;
5. Функції фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи;
6. Характеристика стану здоров'я та фізичного розвитку учнів СМГ.

### **II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)**

Студенти обговорюють підготовлені повідомлення за темою: «Вплив фізичних вправ на функціонування органів і систем в осіб з послабленим здоров'ям».

#### **Основна:**

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: монографія / Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с. ISBN978-966-2328-74-5
2. Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с.
3. Особливості фізичного виховання у спеціальних медичних групах: методичні рекомендації / Я.М. Яців, Ю.О. Полатайко, Е.Й. Лапковський, З.В. Дума, Л.Б. Маланюк, Г.О. Пятничук, А.В.Синиця, Л.А.Хохлова.–Івано-Франківськ: Місто-НВ, 2012–47с.

#### **Допоміжна:**

1. Булич З.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. - М.: Высш. шк., 1986. - 255 с.
2. Дубогай О. Д. Методика фізичного виховання студентів спеціальної медичної групи : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / О. Д. Дубогай, А. В. Цьось. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2012. – 276 с.
3. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. - Здоров'я, 1991. - 256 с.
4. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
5. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.), К.: Олимпийская литература, 2003. - 422 с.

## ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №4-5

**Тема: Організація фізичного виховання у спеціальних медичних групах загальноосвітніх навчальних закладів**

### **I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Особливості методики різних організаційних форм фізичного виховання у ЗОШ зі СМГ;
2. Сучасні способи організації процесу фізичного виховання у ЗОШ зі СМГ;
3. Підходи щодо комплектування груп СМГ для уроків ФК;
4. Критерії поділу учнів СМГ на підгрупи .

### **II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)**

Студенти обговорюють підготовлені повідомлення за темою: «Приблизні покази для призначення медичної групи при деяких відхиленнях в стані здоров'я у дітей і підлітків».

#### **Основна:**

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: монографія / Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с. ISBN978-966-2328-74-5
2. Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с.
3. Особливості фізичного виховання у спеціальних медичних групах: методичні рекомендації / Я.М. Яців, Ю.О. Полатайко, Е.Й. Лапковський, З.В. Дума, Л.Б. Маланюк, Г.О. Пятничук, А.В.Синиця, Л.А.Хохлова.–Івано-Франківськ: Місто-НВ, 2012–47с.

#### **Допоміжна:**

1. Булич З.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. - М.: Высш. шк., 1986. - 255 с.
2. Дубогай О. Д. Методика фізичного виховання студентів спеціальної медичної групи : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / О. Д. Дубогай, А. В. Цьось. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2012. – 276 с.
3. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. - Здоров'я, 1991. - 256 с.
4. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
5. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.), К.: Олимпийская литература, 2003. - 422 с.

## ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №6-7

**Тема: Характеристика засобів фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи**

### **I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Застосування основних засобів у фізичному вихованні учнів СМГ;
2. Класифікація фізичних вправ, що використовуються в уроках фізичної культури;
3. Особливості застосування додаткових засобів у фізичному вихованні учнів СМГ;
4. Гігієнічні вимоги до організації добового режиму дітей з послабленим здоров'ям.
5. Гігієнічні чинники (особиста і громадська гігієна)

### **II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)**

Студенти обговорюють підготовлені реферати, доповіді, презентації на тему «Оздоровлення із використанням додаткових засобів фізичного виховання»

#### **Основна:**

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: монографія / Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с. ISBN 978-966-2328-74-5
2. Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с.
3. Особливості фізичного виховання у спеціальних медичних групах: методичні рекомендації / Я.М. Яців, Ю.О. Полатайко, Е.Й. Лапковський, З.В. Дума, Л.Б. Маланюк, Г.О. Пятничук, А.В.Синиця, Л.А.Хохлова.–Івано-Франківськ: Місто-НВ, 2012–47с.

#### **Допоміжна:**

1. Булич З.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. - М.: Высш. шк., 1986. - 255 с.
2. Дубогай О. Д. Методика фізичного виховання студентів спеціальної медичної групи : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / О. Д. Дубогай, А. В. Цьось. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2012. – 276 с.
3. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. - Здоров'я, 1991. - 256 с.
4. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
5. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.), К.: Олимпийская литература, 2003. - 422 с.

## ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №8-9

### Тема: Характеристика методів фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи

#### І. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Класифікація вправ як засобів фізичного виховання в СМГ, запропонована І.Вржесневським і О.Давиденко (2000);
2. Характеристика методів застосування фізичних вправ у фізичному вихованні учнів СМГ;
3. Особливості застосування у фізичному вихованні учнів СМГ методів;

#### ІІ. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)

Студенти обговорюють підготовлені реферати на тему «Сучасні авторські системи оздоровлення»

##### Основна:

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: монографія / Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с. ISBN 978-966-2328-74-5
2. Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с.

##### Допоміжна:

1. Булич З.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. - М.: Высш. шк., 1986. - 255 с.
2. Дубогай О. Д. Методика фізичного виховання студентів спеціальної медичної групи : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / О. Д. Дубогай, А. В. Цьось. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2012. – 276 с.
3. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. - Здоров'я, 1991. - 256 с.
4. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. - 161с.
5. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.), К.: Олимпийская литература, 2003. - 422 с.

## **ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №10-11**

**Тема: Урок фізичної культури з учнями спеціальної медичної групи  
(організаційні і методичні особливості)**

### **I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Основні вимоги до уроку фізичної культури з учнями СМГ;
2. Особливості організації і методики уроку фізичної культури з учнями СМГ;
3. Способи дозування навантаження на уроці фізичної культури;
4. Величини моторної щільності уроків для дітей СМГ;
5. Інтенсивність навантаження

### **II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)**

Студенти вивчають архітектуру і зміст програми з фізичної культури для учнів СМГ. Занотовують вправи для розслаблення і дихальні вправи.

Студенти письмово відповідають на питання Модуля №1. Аналізують помилки.

#### **Основна:**

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: монографія / Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с. ISBN 978-966-2328-74-5

2. Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с.

#### **Допоміжна:**

1. Булич З.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. - М.: Высш. шк., 1986. - 255 с.
2. Дубогай О. Д. Методика фізичного виховання студентів спеціальної медичної групи : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / О. Д. Дубогай, А. В. Цьось. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2012. – 276 с.
3. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. - Здоров'я, 1991. - 256 с.
4. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
5. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.), К.: Олимпийская литература, 2003. - 422 с.

## ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №12-14

Тема: **Особливості методики позаурочних занять учнів спеціальної медичної групи**

### I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Особливості організації і методики фізкультурних занять в режимі дня (фізкультпаузи і фізкультхвилинки, рухові перерви);
2. Особливості організації і методики самостійних занять (індивідуальних і групових), масових оздоровчих заходів для учнів спеціальної медичної групи.
3. Методичні правила проведення домашніх завдань з фізичної культури.

### II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)

Студенти обговорюють складені комплекси фізкультхвилинки (фізкультпаузи, рухливої перерви) для СМГ.

#### Основна:

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: монографія / Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с. ISBN978-966-2328-74-5
2. Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с.
3. Особливості фізичного виховання у спеціальних медичних групах: методичні рекомендації / Я.М. Яців, Ю.О. Полатайко, Е.Й. Лапковський, З.В. Дума, Л.Б. Маланюк, Г.О. Пятничук, А.В.Синиця, Л.А.Хохлова.–Івано-Франківськ: Місто-НВ, 2012–47с.

#### Допоміжна:

1. Булич З.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. - М.: Высш. шк., 1986. - 255 с.
2. Дубогай О. Д. Методика фізичного виховання студентів спеціальної медичної групи : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / О. Д. Дубогай, А. В. Цьось. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2012. – 276 с.
3. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. - Здоров'я, 1991. - 256 с.
4. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
5. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.), К.: Олимпийская литература, 2003. - 422 с.

## **ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №15-17**

**Тема: планування, облік і контроль у фізичному вихованні учнів спеціальної медичної групи.**

### **I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Відмінності програмного матеріалу для учнів СМГ;
2. Періоди фізичного виховання учнів СМГ;
3. Методичні особливості обліку успішності з фізичної культури учнів СМГ.

### **II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)**

Студенти захищають складені ними нормативи, які вони хотіли б застосувати у фізичному вихованні школярів спеціальної медичної групи.

#### **Основна:**

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: монографія / Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с. ISBN 978-966-2328-74-5
2. Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с.

#### **Допоміжна:**

1. Булич З.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. - М.: Высш. шк., 1986. - 255 с.
2. Дубогай О. Д. Методика фізичного виховання студентів спеціальної медичної групи : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / О. Д. Дубогай, А. В. Цьось. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2012. – 276 с.
3. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. - Здоров'я, 1991. - 256 с.
4. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
5. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.), К.: Олимпийская литература, 2003. - 422 с.



## ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №18-19

Тема: Особливості методики фізичного виховання учнів підгрупи «А» СМГ

### I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Особливості методики занять з учнями з вадами серця;
2. Особливості методики занять з учнями з судинною недостатністю;
3. Особливості методики занять з учнями з дихальними захворюваннями на різних етапах фізичного виховання;

### II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)

Студенти захищають письмові самостійні роботи, виконані вдома (конспект уроку для учнів підгрупи «А» СМГ (захворювання – на вибір) на підготовчий або основний (на вибір) період).

#### Основна:

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: монографія / Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с. ISBN 978-966-2328-74-5
2. Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с.
3. Навчально-методичний посібник з навчальної дисципліни “Фізичне виховання” (галузь знань 0304 “Право”, освітньо-кваліфікаційний рівень “Бакалавр”, напрям підготовки 6.030401 “Правознавство”) для студентів спеціальної медичної групи із захворюванням серцево-судинної та дихальної систем I-II курсу денної форми навчання / авт.: О. В. Попрошаєв, В. С. Мунтян. – Х.: Нац. ун-т “Юрид. акад. України ім. Ярослава Мудрого”, 2013. – 52 с.

#### Допоміжна:

1. Булич З.Г Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. - М.: Высш. шк., 1986. - 255 с.
2. Дубогай О. Д. Методика фізичного виховання студентів спеціальної медичної групи : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / О. Д. Дубогай, А. В. Цьось. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2012. – 276 с.
3. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. - Здоров'я, 1991. - 256 с.
4. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
5. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.), К.: Олимпийская литература, 2003. - 422 с.

## ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №20-21

Тема: Особливості методики фізичного виховання учнів підгрупи «Б» СМГ

### I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Особливості методики занять з учнями з неврозами;
2. Особливості методики занять з учнями з захворюваннями травної, видільної та сечової системи;

### II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)

Студенти захищають письмові самостійні роботи, виконані вдома: конспекти уроку для учнів підгрупи «Б» чи «В» (на вибір) СМГ на підготовчий, основний або заключний період.

#### Основна:

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: монографія / Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с. ISBN 978-966-2328-74-5
2. Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с.

#### Допоміжна:

1. Булич З.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. - М.: Высш. шк., 1986. - 255 с.
2. Дубогай О. Д. Методика фізичного виховання студентів спеціальної медичної групи : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / О. Д. Дубогай, А. В. Цьось. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2012. – 276 с.
3. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. - Здоров'я, 1991. - 256 с.
4. Навчально-методичний посібник з навчальної дисципліни “Фізичне виховання” (галузь знань 0304 “Право”, освітньо-кваліфікаційний рівень “Бакалавр”, напрям підготовки 6.030401 “Правознавство”) для студентів спеціальної медичної групи із захворюванням серцево-судинної та дихальної систем I-II курсу денної форми навчання / авт.: О. В. Попрошаєв, В. С. Мунтян. – Х.: Нац. ун-т “Юрид. акад. України ім. Ярослава Мудрого”, 2013. – 52 с.
5. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
6. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.), К.: Олимпийская литература, 2003. - 422 с.

## ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №22

Тема: Особливості методики фізичного виховання учнів підгрупи «В» СМГ

### I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Особливості методики занять з учнями, що мають вади постави;
2. Особливості методики занять з учнями з наслідками травм.
3. Аналізують особливості методики занять з учнями з вадами зору.

### II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)

Студенти захищають письмові самостійні роботи, виконані вдома комплекси коригувальних вправ для учнів підгрупи «В» СМГ з вадами постави (з круглою кругловвігнутою, плоскою спиною, сколіотичною поставою)

Студенти письмово відповідають на питання Модуля № 2. Аналізують помилки.

#### Основна:

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: монографія / Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с. ISBN 978-966-2328-74-5
2. Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с.
3. Особливості фізичного виховання у спеціальних медичних групах: методичні рекомендації / Я.М. Яців, Ю.О. Полатайко, Е.Й. Лапковський, З.В. Дума, Л.Б. Маланюк, Г.О. Пятничук, А.В.Синиця, Л.А.Хохлова.–Івано-Франківськ: Місто-НВ, 2012–47с.

#### Допоміжна:

1. Булич З.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. - М.: Высш. шк., 1986. - 255 с.
2. Дубогай О. Д. Методика фізичного виховання студентів спеціальної медичної групи : навч. посіб. для студентів вищ. навч. закл. / О. Д. Дубогай, А. В. Цьось. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2012. – 276 с.
3. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. - Здоров'я, 1991. - 256 с.
4. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
5. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.), К.: Олимпийская литература, 2003. - 422 с.