

ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

з навчальної дисципліни

„ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ”

підготовки магістрів

галузі знань: 01 „Освіта”

спеціальності: 014 „Середня освіта (фізична культура)”

факультет педагогічної освіти

© Грибовська І.Б., Данилевич М. В.

№ зп	Назва теми	Кількість годин	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
1.	Сфери рекреації у фізичній культурі	5	6
2.	Теорія мотивації діяльності різних груп населення	5	6
3.	Вплив фізичної рекреації на збереження і зміцнення здоров'я	5	6
4.	Раціональне харчування як фактор здорового способу життя	5	7
5.	Особливості проведення піших прогулянок	5	6
6.	Використання оздоровчих технологій у рекреаційно-оздоровчій діяльності	5	7
7.	Аналіз функціонування регіонального ландшафтного парку "Знесіння"	5	7
8.	Особливості використання нетрадиційних систем оздоровлення у рекреаційній роботі	5	7
	Разом	40	52

Рекомендована література

Основна:

1. Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – 448 с.

Допоміжна

2. Андреева О. В. Фізична рекреація різних груп населення : монографія / О. В. Андреева. – Київ : Поліграф сервіс, 2014. – 280 с.
3. Грибовська І. Дисципліна «Фізична рекреація» як складова підготовки майбутніх фахівців з фізичного виховання і спорту до рекреаційно-оздоровчої діяльності / Ірина Грибовська, Мирослава Данилевич // Управління якістю підготовки фахівців : матеріали ювілейної ХХ Міжнар. наук.-метод. конф. – Одеса, 2015. – Ч. 2.– С. 92 – 93.
4. Данилевич М. В. Професійна підготовка майбутніх фахівців з фізичного виховання та спорту до рекреаційно-оздоровчої діяльності: теоретико-методичний аспект : монографія / Мирослава Данилевич. – Львів : Піраміда, 2018. – 460 с.
5. Данилевич М. Концептуальні засади професійної підготовки майбутніх фахівців з фізичного виховання та спорту до рекреаційно-оздоровчої роботи / Мирослава Данилевич // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2016. – Вип. 9(79)16. – С. 33 – 36.
6. Данилевич М. Про використання інноваційних форм та методів навчання у процесі професійної підготовці майбутніх фахівців для сфери фізичної рекреації / Мирослава

Данилевич // Інноваційні технології в системі підвищення кваліфікації фахівців фізичного виховання і спорту: тези доповідей III Міжнар. наук.-метод. конференції – Суми, 2016. – С. 14 – 15.

7. Данилевич М. Особливості професійної підготовки майбутніх фахівців з фізичної рекреації у вищих навчальних закладах України / Мирослава Данилевич // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2016. – Вип. 3 К 1 (70) 16. – С. 356 – 359.
8. Круцевич Т. Ю. Рекреація у фізичній культурі різних груп населення : навч. посіб. / Т. Ю. Круцевич, Г. В. Безверхня. – Київ : Олімп. л-ра, 2010. – 370 с.
9. Приступа Є. Традиції української національної фізичної культури / Є. Приступа, В. Пилат. – Львів : Троян, 1991. – Ч. 1. – 104 с.
10. Приступа Є. Н. Структурні компоненти готовності майбутніх фахівців з фізичного виховання та спорту до роботи у сфері фізичної рекреації / Приступа Євген Никодимович, Данилевич Мирослава Василівна // Науковий вісник Ужгород. нац. ун-ту. Серія: Педагогіка, соціальна робота : [зб. наук. пр.]. – Ужгород, 2018. – Вип. 1(42). – С. 359–363.
11. Стратегии и рекомендации по здоровому образу жизни и двигательной активности : сб. материалов Всемир. организации здравоохранения / сост. Е. В. Имас, М. В. Дутчак, С. В. Трачук. – Киев : НУФВСУ, 2013. – 528 с.

Інформаційні ресурси інтернет:

12. Усачов Ю. О. Використання сучасних фітнес-програм і технологій у фізичному вихованні студентів [Електронний ресурс] / Ю. О. Усачов, В. Б. Зінченко, В. О. Жуков. – Режим доступу: www.ekmaig.ukma.kiev.ua. 2. Круцевич Т. Теоретичні основи дослідження фізичної рекреації як наукова проблема [Електронний ресурс] / Тетяна Круцевич, Олена Андреева <http://reposit.uni-sport.edu.ua/bitstream/handle>
13. Круцевич Т. Рекреація у фізичній культурі різних груп населення / Круцевич Т. Ю.; Безверхня Г. В. URI: <http://reposit.unisport.edu.ua/handle/787878787/1187>.
14. Фізична рекреація : анот. бібліогр. покажч. друкованих видань трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2013. – 78 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/19140>