

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

з навчальної дисципліни

„ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ ТА СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ”

(спеціалізація - плавання)

для студентів

спеціальності 014 Середня освіта (фізична культура)

рівень вищої освіти «бакалавр»

3 курсу факультету педагогічної освіти

Островський М. В., Сидорко О. Ю.

Рекомендована література

Основна:

1. Верхошанский Ю. В. Программирование и организация тренировочного процесса / Ю. В. Верхошанский. – Москва : Физкультура и спорт, 1985.
2. Верхошанский Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю. В. Верхошанский. – Москва : Физкультура и спорт, 1988.
3. Горбунов Г. Д. Психопедагогика спорта / Г. Д. Горбунов. – Москва : Физкультура и спорт, 1986.
4. Гуменюк Н. П. Психология физического воспитания и спорта / Н. П. Гуменюк, В. В. Клименко. – Киев : Вища школа, 1985. – 311 с.
5. Каунсилмен Дж. Наука о плавании / Дж. Каунсилмен. – Москва : Физкультура и спорт, 1971.
6. Каунсилмен Дж. Спортивное плавание / Дж. Каунсилмен. – Москва : Физкультура и спорт, 1983.
7. Методики психодиагностики в спорте / Маришук В.Л., Блудов Ю.М., Плахтиенко Б.А., Серова Л.Е. – Москва : Просвещение, 1964.
8. Наука и спорт / под ред. В. М. Зациорского. – Москва : Прогресс, 1982.
9. Линець М. М. Основи методики розвитку рухових якостей / М. М. Линець. – Львів : Штабар, 1997.
10. Платонов В. Н. Тренировка пловцов высокого класса / В. Н. Платонов, Вайцеховский С. М. – Москва : Физкультура и спорт, 1985.

Допоміжна:

1. Алексеев А. В. Себя преодолеть / А. В. Алексеев. – Москва : Физкультура и спорт, 1982.
2. Горбунов Г. Д. Коррекция психологической защиты пловцов на заключительном этапе подготовки к XXII Олимпийским играм // Плавание : сб. – Москва, 1981. – Вып. 2.
3. Жордочко Р. В. Развитие гнучкості спортсмена / Жордочко Р. В., Соболев Ю. Л., Соболев Л. М. – Київ : Здоров'я, 1980.
4. Ильин Е. П. Психология спорта/Е. П. Ильин .-СПб:Питер,2009 .-351 с.

5. Келлер В.С. Тактическая подготовка / В.С. Келлер, В.Н. Платонов// Теория спорта. – К.: Вища шк., 1987. – с 187-193
6. Макаренко Л.П. Техника спортивного плавания: Пособие для тренеров. – М., Всероссийская федерация плавания. 2000. – 136с., ил.
7. Макаренко Л. П. Техническое мастерство пловца / Л. П. Макаренко. – Москва : Физкультура и спорт, 1975. – 223 с.
8. Найдиффер Р. М. Психология соревнующегося спортсмена / Р. М. Найдиффер ; [пер. с англ. А. Н. Романина]. – Москва : Физкультура и спорт, 1979. – 224 с.
9. Платонов В. Н. Сильнейшие пловцы мира / В. Н. Платонов, С. П. Фесенко. – Москва : Физкультура и спорт, 1990. – 304 с.
10. Психология и современный спорт / сост. П. А. Рудик, В. В. Медведев, А.В. Родионов. – Москва : Физкультура и спорт, 1973. – 226 с.
11. Сермеев Б. В. Спортсменам о воспитании гибкости / Б. В. Сермеев. – Москва : Физкультура и спорт, 1970.