

Теми методичних занять
з навчальної дисципліни
«Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення»
(спеціалізація – **фехтування**)
для студентів **1 курсу**
спеціальності 017 „Фізична культура і спорт”

Семеряк З. С.

| № з/п | Назва теми | Кількість годин |
|-------|---|-----------------|
| 1. | Історія та сучасний стан розвитку фехтування у світі | 2 |
| 2. | Розвиток фехтування в Україні | 2 |
| 3. | Класифікація прийомів і бойових дій. Термінологія фехтування | 2 |
| 4. | Засоби і методи навчання і тренування фехтувальників | 2 |
| 5. | Причини виникнення травм та їх профілактика. Техніка безпеки на заняттях фехтуванням. | 2 |
| 6. | Аналіз техніки і тактики у фехтуванні на рапірах | 2 |
| 7. | Методика початкового навчання фехтуванню на рапірах | 2 |
| Разом | | 16 |