

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

з навчальної дисципліни

«Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення»

(спеціалізація – фехтування)

для студентів **1 курсу**

спеціальності 017 „Фізична культура і спорт”

Семеряк З. С.

1. Залікові вимоги з ТіМОВС

1. Коли була заснована Міжнародна федерація фехтування ?
а) 1896 р.; б) 1920 р.; в) 1913 р. ; г) 1900 р.;
2. Хто першим із вітчизняних фехтувальників відзначився на міжнародних змаганнях _____
а) Іван Сівербрік; б) Петро Заковорот; в) В. Лабендзієвський; г) І. Комаров
3. Хто з українських фехтувальників був першим призером Олімпійських Ігор _____
а) Григорій Кріс; б) Євген Череповський; в) Василь Станкович; г) Віктор Путятін
4. Офіційною мовою (FIE) є _____
а) Англійська; б) Французька; в) Німецька; г) Італійська;
5. У яких Олімпійських іграх вперше взяла участь збірна команда України?
а) 1992 р. Барселона; б) 1988 Сеул; в) 1996 р. Атланта; г) 2000 р. Афіни;
6. На яких Олімпійських іграх вперше були проведені змагання з фехтування ?
а) 1896 р. Афіни; б) 1904 р. Сент-Луїс; в) 1900 р. Париж; г) 1912 р. Стокгольм;
7. Стройова стійка – це: _____
а) Положення зброї і озброєної руки по відношенню до одного з секторів уражуваної поверхні фехтувальника; б) Положення фехтувальника зі зброєю в строю; в) Положення готовності фехтувальника до бою; г) Положення з якого виконується салют;
8. Який прийом не відноситься до пересувань?
а) Атака з дією на зброю; б) Закривання з випаду вперед; в) „Стріла”; г) Схресний крок назад;
9. Скільки позицій (положень зброї) існує у фехтуванні на рапірах?
а) 9; б) 3; в) 5; г) 6;

10. Що таке батман?

- а) Тривала силова дія на зброю з метою виведення її з лінії уколу, яка виконується з одночасним входом у з'єднання.
- б) Ударна дія на зброю суперника з метою виведення її з лінії уколу;
- в) Короткочасна дія на зброю суперника в положеннях, коли клинки знаходяться у з'єднанні;
- г) Силова дія на зброю суперника з метою виведення її з лінії уколу з одночасним переміщенням в іншу позицію;

11. У поєдинку на рапірах суддя зарахує такий укол _____

- а) Укол назустріч в руку;
- б) Укол з двома переводами в тулуб;
- в) Удар по лівій щоці;
- г) Укол з переносом у маску;

12. Яка довжина клинка рапіри від вістря до гарди?

- а) 100 см.
- б) 105 см.
- в) 85 см.
- г) 90 см.

13. Що таке тактична правота?

- а) Характер ведення бою і сума способів обігрування суперника, які використовуються фехтувальником у двобойі.
- б) Принцип, який передбачає надання пріоритету фехтувальнику, що першим розпочав атаку; дає відповідь після захисту; виконав контратаку з випередженням на фехтувальний темп.
- в) Переміщення клинка як при відсутності, так і при наявності контакту зі зброєю суперника.
- г) Час, необхідний для одного фехтувального руху.

14. Дайте правильне визначення поняття „засоби спортивного тренування”

- а) Лекції, бесіди, пояснення, вказівки, команди;
- б) Показ, перегляд відеоматеріалів, ілюстрацій, малюнків.
- в) Різноманітні фізичні вправи, що використовуються у процесі підготовки спортсменів;
- г) Способи, за допомогою яких тренер добивається оволодіння учнями знаннями, вміннями і навиками;

15. Які з поданих нижче вправ відносяться до групи загально-підготовчих?

- а) Тренувальні бої по завданню;
- б) Пересування в бойовій стійці за командами тренера;
- в) Присідання, біг, стрибки;
- г) Уколи в мішень з випадом;

16. Які з поданих нижче вправ відносяться до спеціально-підготовчих?

- а) Проведення змагальних боїв
- б) Відпрацювання техніки простих атак з переводами.;
- в) Стрибки в довжину з місця;
- г) Присідання на одній нозі („пістолет”);

17. Що є найбільш розповсюдженим наочним методом навчання фехтувальників-початківців?

- а) Показ; б) Пояснення; в) Індивідуальний урок; г) Перегляд відеоматеріалів;

18. Який спосіб проведення змагань вважається найбільш об’єктивним?

- а) Змішаний; б) Спосіб прямого вибування; в) Відбірково-коловий; г) Коловий;

19. Які документи регламентують організацію та проведення змагань?

- а) Заявка на участь у змаганнях; б) Положення про змагання та кошторис;
- в) Календар змагань; г) Наказ на відрядження;

20. Які змагання являються головним у системі підготовки збірної команди України:

- а) Кубок України;
- б) етапи Кубка світу;
- в) Чемпіонат світу;
- г) Чемпіонат України;

Залікові вимоги з СПВ

1. До комбінованих атак відноситься _____

- а) Проста атака в голову; б) атака з батманом – фінтом в голову і ударом по правому боці; в) атака з фінтами по лівому-правому боці та ударом по голові; г) Атака уколом прямо;

2. Який прийом не відноситься до пересувань?

- а) Атака з дією на зброю; б) Закривання з випаду вперед; в) „Стріла”; г) Схресний крок назад;

3. Скільки позицій (положень зброї) існує у фехтуванні на шаблях?

а) 9; б) 3; в) 5; г) 6;

4. Уколи з переносом виконуються

а) Обходячи сильну частину зброї суперника знизу, ближче до гарди; б) Обходячи сильну частину зброї суперника зверху; в) Швидким перекиданням свого клинка через вістря зброї суперника; г) З вираженим протиставленням сильної частини клинка клинку суперника при значному напруженні кисті і всієї озброєної руки;

5. Що таке натиск?

а) Короткочасна дія на зброю суперника в положенні, коли клинки знаходяться у з'єднанні; б) Силова дія на зброю суперника з метою виведення її з лінії уколу з одночасним переміщенням в іншу позицію; в) Тривала силова дія на зброю суперника з метою виведення її з лінії уколу, яка виконується з одночасним входом у з'єднання; г) Ударна дія на зброю суперника з метою виведення її з лінії уколу;

6. Яка довжина клинка рапіри?

а) 100 см. б) 105 см. в) 85 см. г) 90 см.

7. Які з поданих пар позицій (положень зброї) приймаються по відношенню до одного і того ж сектора ураженої поверхні?

а) 6 і 5; б) 1 і 2; в) 7 і 3; г) 8 і 2;

8. Що є найбільш розповсюдженим наочним методом?

а) Показ; б) Пояснення; в) Індивідуальний урок; г) Перегляд відеоматеріалів;

9. Яка із перерахованих вище вправ відповідає методу суворо-регламентованих вправ?

а) Бій до першого уколу; б) Пересування під команду тренера;
в) Гра в футбол тенісним м'ячем; г) Проведення боїв під час змагань;

10. Під час проведення особисто-командних змагань визначаються місця _____

- а) місце кожного учасника; б) місце кожного учасника, а також місця команд на основі особистих результатів кожного з членів команд; в) одночасно з місцем кожної команди, визначається особисті місця учасників змагань на основі командних результатів; г) лише кожної команди;

11. При відбірково-коловому способі проведення змагань _____

- а) Кожен учасник змагань зустрічається з усіма іншими учасниками;
- б) Учасник, що програв зустріч, вибуває з подальших змагань;
- в) Учасники розподіляються на групи, у яких кожен учасник зустрічається з усіма своїми суперниками по групі. Після змагань в групах, спортсмени, які посіли кращі місця у групах, переходять у наступний тур змагань, де знову розбиваються по групах, і так до фіналу; фінал 6-8 чол.
- г) Усі спортсмени беруть участь у попередніх турах змагань в групах, а потім зустрічаються в турі прямого вибування.