

Дидактичне забезпечення самостійної роботи

з навчальної дисципліни

„Біомеханіка”

Галузь знань 01 "Освіта",
спеціальність 014.14 "Середня освіта здоров'я людини" (СОЗЛ)

канд. наук з фіз. виховання та спорту, доц.©Рибак Л. І.

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	Заочна форма
1	Опис способів об'єктивної реєстрації рухових дій при виконанні різних фізичних вправ	2	4
2	Побудова біокінематичної схеми фізичної вправи за таблицею координат, виданою викладачем	3	4
3	Укладання таблиці координат розрахункових точок за кіно-відеограмою та побудова за нею біокінематичної схеми	3	4
4	Розрахунок лінійних швидкостей руху заданої викладачем розрахункової точки тіла спортсмена за таблицею координат	3	5
5	Розрахунок лінійних прискорень руху заданої викладачем розрахункової точки тіла спортсмена за таблицею координат	3	4
6	Побудова графіків і векторів швидкостей та прискорень заданої розрахункової точки за даними лабораторних робіт № 4 і 5	2	5
7	Побудова хронограми змагальної вправи з обраного виду спорту за матеріалами спеціальної літератури	3	5
8	Оцінка власного рівня розвитку стереоскопічного зору та властивостей уваги	1	2
9	Оцінка власного рівня розвитку відчуття величини сили та здатності швидко опановувати нові завдання	1	2
	Разом	21	35

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	Заочна форма
10	Виготовлення цифрової фотографії людини при виконанні фізичної вправи у нестійкому положенні	1	2
11	Виготовлення цифрової фотографії людини при виконанні фізичної вправи у стійкому положенні	1	2
12	Визначення положення центра мас тіла людини за цифровою фотографією у нестійкому положенні аналітичним способом	2	5
13	Визначення положення центра мас тіла спортсмена за цифровою фотографією у стійкому положенні аналітичним способом	2	5
14	Оцінка стійкості тіла людини за цифровою фотографією у стійкому положенні	2	4
15	Виготовлення цифрової кінограми змагальної вправи в обраному виді спорту	3	4
16	Визначення кутових швидкостей та прискорень частин тіла за кінограмою	2	4
17	Визначення тривалості фаз відштовхування від опори за тензодинамограмою	2	4
18	Побудова годографа вектора опорної реакції стрибка у довжину з місця	2	5
	Разом	17	35