

## **Залікові вимоги**

з навчальної дисципліни

### **«Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення»**

(спеціалізація – лижний спорт)

для студентів **3 курсу, бакалавр**

спеціальності 017 „Фізична культура і спорт”

1. Підбір методів дослідження
2. Характеристика методів дослідження
3. Педагогічні методи дослідження.
4. Біомеханічні методи досліджень.
5. Медико-біологічні методи.
6. Тематичний підбір літератури.
7. Особливості аналізу літературних джерел.
8. Особливості написання наукової роботи (курсової).
9. Підбір літературних джерел для написання наукової роботи (курсової).
10. Структура написання наукової роботи.
11. Зміст написання наукової роботи.
12. Методика розвитку силових якостей у зимових видах спорту.
13. Методика розвитку витривалості у зимових видах спорту.
14. Методика розвитку швидкісних якостей у зимових видах спорту.
15. Методика розвитку координаційних здібностей у зимових видах спорту.
16. Організації змагань у зимових видах спорту.
17. Організація та проведення змагань у зимових видах спорту.
18. Характер і види змагань.
19. Положення про змагання.
- 20.1. Склад суддівської колегії у зимових видах спорту.
21. Обов'язки суддівської колегії у зимових видах спорту.
- 22.1. Особливості індивідуальної змагальної діяльності у зимових видах спорту.
23. Особливості командної змагальної діяльності у зимових видах спорту.
24. Особливості проведення змагань у різних вікових групах.
25. Самоконтроль в процесі змагальної діяльності у зимових видах спорту.

## 26. Методи самоконтролю у зимових видах спорту.