

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭХОКАРДИОГРАФИИ ПРИ ОТБОРЕ И ОЦЕНКЕ ПЕРСПЕКТИВНОСТИ СПОРТСМЕНОВ К ЗАНЯТИЕМ КОНКРЕТНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА, ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ, УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МЕТОДОВ ТРЕНИРОВКИ

В.И. ЧИБИСОВ, Ю.И. РЕЙДЕРМАН, Л.И. ИСАЕВА, И.Т. СКИПЧЕНКО*

*Днепродзержинский колледж физического воспитания
Днепропетровский государственный институт физической культуры**

Аннотация. Рассмотрена возможность использования данных эхокардиографии для определения физико-механических свойств, характеризующих упругие свойства миокарда, выражающихся градиентом модуля упругости и использования этих данных для функциональной диагностики, отбора перспективных спортсменов и совершенствования методики тренировки и контроля результатов отдыха спортсменов.

Ключевые слова: эхокардиография, упругие свойства миокарда, функциональная диагностика.

Abstract. Possibility of the use of information of echokardiyografyy for determination of physical-mechanical properties, characterizing resilient properties of myocardium, expressed by the gradient of the module of resiliency and use of him for aims, is considered: functional diagnostics, selection of perspective sportsmen and perfection of method of training and control of results of rest of sportsmen.

Key words: echokardiyografyy, properties of myocardium, functional diagnostic.

ВЕСЛУВАЛЬНІ ТОВАРИСТВА ЛЬВІВЩИНИ

Оксана ЧИЧКАН, Наталія ІВАСИК, Юрій ЧИЧКАН

*Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького
Львівський державний інститут фізичної культури СДЮШОР-1*

Постановка проблеми. У 1951 році Міжнародний Олімпійський комітет визнає Національний Олімпійський комітет Радянського Союзу [2]. Це визнання стало поштовхом до стрімкого розвитку спорту на теренах великої держави. Не став винятком і веслування на байдарках і каное (веслування на б/к).

Мета – проаналізувати діяльність товариств Львівщини з веслування на байдарках і каное.

Для вирішення поставленої мети застосовувались такі методи дослідження: аналіз і синтез, системний підхід, аналіз документів товариств, анкетування.

Результати досліджень та їх обговорення. Півстоліття тому Львівщиною було поставлене нелегке завдання. Без “води”, без тренерів, без спортсменів підготувати збірну команду до I Спартакіади УРСР [1]. Усе почалося з того, що у 1955 році, неподалік від Львова, закінчилося будівництво озера “Наваро”

Це дозволило у 1956 році на водоймах цього озера надати можливість львівській молоді познайомитися із новим для них видом спорту – веслуванням на байдарках і каное. Таким чином, Львівська облрада “Спартак” (голова – п. Красавін) у 1956 році першою почала культивувати цей вид спорту. Понад 30 років його очолював старший тренер – Герцик Мирослав Степанович. У 1974 році на базі цього товариства розпочала свою діяльність ДЮСШ «Веслярик», що сприяло підготовці не лише дорослих спортсменів, а і розвитку дитячого веслування. З 1992 року ДСТ «Спартак» реорганізовано у ДСТ «Колос».

Протягом 50 років у товаристві працювало понад 20 тренерів, які підготували: 1 ЗМС, 9 МС МК, 88 МС СРСР та України (табл.1). Вихованцями товариства були такі визначні спортсмени як: учасник Мюнхенської Олімпіади – Нагірний Роман, чемпіон світу – Береза Василь, призерка Чемпіонату Світу – Гайор Ліля та інші. Веслярі даного товариства неодноразово виходили на старт Чемпіонатів Світу, Європи, Радянського Союзу, України, де піднімалися на найвищі сходинки п’єдесталу пошани (рис.1). І сьогодні учні цієї школи є гідними конкурентами на змаганнях різного рангу.

Заслуговує уваги і той факт, що у 1982 році в стінах цього товариства було офіційно зареєстровано першу тренерську бригаду Примак В.В. – Карбівник Г.З. В подальшому така співпраця дала гарні результати, вони підготували 1 МС МК та 18 МС СРСР та України. Учениці цього тренерського дуету не раз піднімалися на найвищу сходинку п’єдесталу пошани на змаганнях різного рангу.

Таблиця 1

Спортивні досягнення товариств Львівщини у веслуванні на б/к

ДСТ/Звання	ЗМС	МС МК	МС СРСР	МС України	ЗТУ та СРСР
Спартак—Колос	1	9	73	15	4
ДЮСШ-3	2	3	32	5	2
Трудові резерви – СДЮШОР-1	3	10	56	2	3
Авангард (Енергія)	1	1	9		1
Динамо			19		
Буревісник		1	5		
Колос — СДЮШОР „Добротвір”		1		3	1

Наступним етапом у розвитку веслування на Львівщині було відкриття у 1958 році дитячо-юнацької спортивної школи №3 (ДЮСШ-3). Основна мета школи полягала у заохоченні дітей до занять спортом, гармонійному розвитку дітей та підготовки спортивного резерву Львівщини. Понад 20 років очолював цю школу першопроходець-весляр та засновник даної школи – Дідух Анатолій Павлович. У цій школі перші кроки у спорт робили такі ЗМС як: чемпіони світу – Грешта Петро, Шурга Михайло, срібний призер Всесвітньої Універсиади – Секіра Анатолій та інші. 6 учнів ДЮСШ-3 стали МС МК, 37 учнів – МС СРСР та України (табл.1). Любов до спорту їм прививали понад 20 наставників, які працювали у різні періоди діяльності школи.

У 1963 році на теренах Львівщини виникає ще одне спортивне товариство, яке об’єднує студентську молодь – “Трудові резерви” (на сьогодні СДЮШОР-1). Основоположником та першим тренером цього товариства на Львівщині був пан

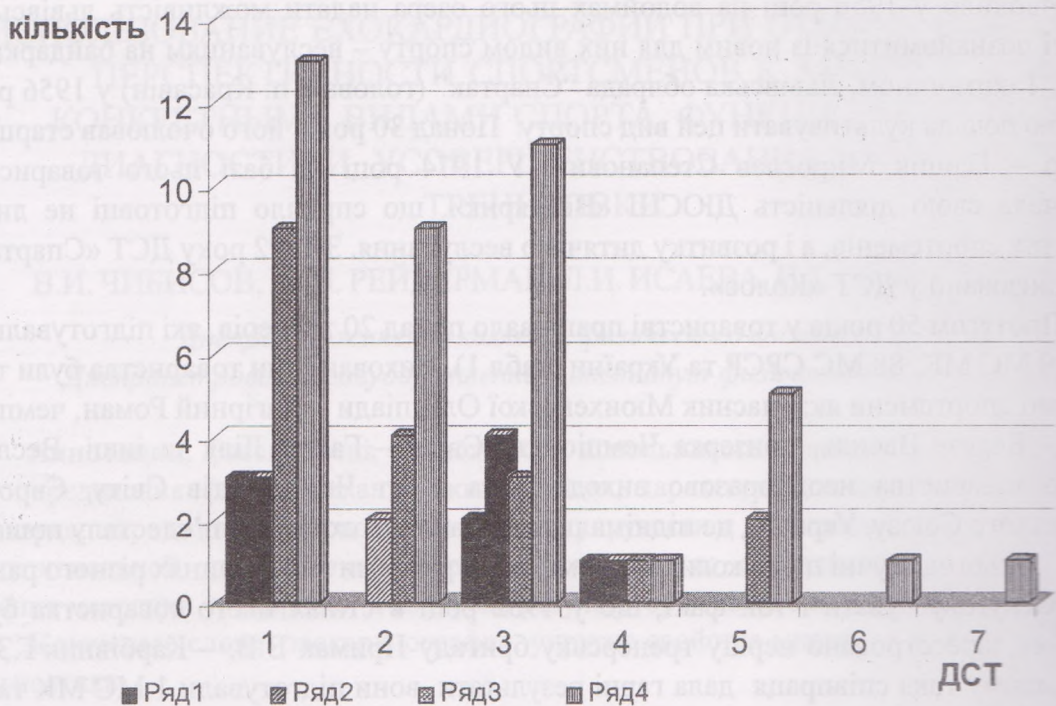


Рис. 1. Участь спортсменів в Олімпійських іграх та чемпіони і призери Чемпіонатів та першостей Світу, Європи та міжнародних регат

*Примітка: Ряд 1 — Олімпійські ігри, ряд 2 — Чемпіонати Світу та Європи, ряд 3 — першості Світу та Європи, ряд 4 — міжнародні регати. 1 — „Спартак” („Колос”), 2 — ДЮСШ-3, 3 — „Трудові Резерви”, 4 — „Авангард”, 5 — „Динамо”, 6 — „Буревісник”, 7 — „Колос” (СДЮШОР „Добротвір”), ДСТ — добровільне спортивне товариство

Коваленко. Через рік естафету прийняла Мороз Ольга Григорівна, в подальшому суддя міжнародної категорії з веслування на б/к. Ця школа є єдиною у регіоні, яка має свої спортивні бази у Львові (оз. Наварія) та смт Добротвір. У стінах цієї школи було підготовлено 3 ЗМС, 10 МС МК, 58 МС СРСР та України (табл. 1). Серед вихованців цієї школи такі імениті спортсмени як: чемпіони світу, ЗМС — Грешта Петро, Шурга Михайло, Слівінський Олексій, МС МК — Шокало Євген, Гривняк Роман, Цюбала Ярослав, учасник двох Олімпіад (Атланта, Сідней) — Бундз Роман та інші (рис. 1). За цей час спортсменам допомагали підвищувати свою спортивну майстерність більше 20 тренерів.

Нажаль короткотерміновим виявилось веслування на б/к у ДСТ „Динамо” з 1975 року почали культивувати цей вид спорту у даному товаристві Львівщини. Це відкривало перспективу для молодих спортсменів, які закінчували школу і були призвані до лав армії у внутрішні війська, а також для випускників ДЮСШ-3. На Всесоюзній арені веслярі ЦР „Динамо” були одними із сильніших, до того ж і матеріальна сторона була на найвищому рівні (екіпірування спортсменів, випуск „свого” інвентаря тощо), що було стимулом для молодих спортсменів. Спортивна база цього товариства, яка виросла на березі оз. Наварія, була найбільш придатна для культивування даного виду спорту (теплий елінг, наявність двох спортивних залів, душі, сауни — сприяли повноцінному навчально-тренувальному процесові). Але нажаль керівництво обл. ради „Динамо” порохувало, що веслування є одним із дорогих

та нерентабельних видів спорту і у 1987 році перестало культивувати його у своєму товаристві, а спортивну споруду віддали під комерційну діяльність. Протягом 12 років у ДСТ працювало 10 тренерів та ними було підготовлено 19 МС СРСР (табл.1) та двох чемпіонів Першості Європи – Дацька Б., Івасик Н. Учні ДСТ “Динамо” неодноразово ставали чемпіонами та призерами міжнародних, Всесоюзних та республіканських регат (рис.1).

У 1977 році у Львові відкрилося відділення веслування на б/к у ДСТ “Буревісник”. Основоположником цього виду спорту при “Львівській політехніці” був Галайтатий Григорій Давидович. Життя веслування на б/к у спортивному студентському товаристві також виявилось короткотривалим. Незважаючи на те, що тут мали можливість підвищувати спортивну майстерність майбутні інженери, у 1992 році, через фінансову скруту, відділення веслування на б/к при “Львівській політехніці” припинило своє існування. За 15-річну діяльність було підготовлено 1 МС МК та 5 МС СРСР (табл.1). На долю студента Львівського політехнічного інституту – Секіри Анатолія випала честь представляти школу Львівського веслування на Всесвітній Універсіаді. І наш земляк разом із своїми товаришами по команді (Колоколовим Сергієм, .м. Херсон; Кирге Ука, Естонія; Корневцем Олександром, Білорусь) на водних доріжках Загреба (Югославія, 1987) у запеклій боротьбі вибороли срібну нагороду.

У 1970 році молодий випускник Львівського інституту фізичної культури Редько Павло Павлович починає культивувати веслування на б/к у ДСТ “Авангард” („Енергія”) на березі Західного Бугу у селищі енергетиків – Добротвір. За короткий термін існування даного товариства тут працювало 4 тренери. Нажаль і ДСТ “Авангард” повторило долю “Динамо” та “Буревісника” і у 1987 році припинило свою діяльність. І тим не менше тут було підготовлено 3МС, дворазового срібного призера Олімпійських Ігор (Сеул, Барселона) та учасника 5 Олімпіад (Сеул, Барселона, Атланта, Сідней, Афіни) Слівінського Михайла та 9 МС СРСР (табл.1).

З 1980 року на Львівщині, а саме у смт Добротвір почало готувати веслярів ДСТ “Колос” – старший тренер Браташ П.Р. Ця спортивна школа “витримала” фінансову скруту та у подальшому реорганізувалася у СДЮШОР “Добротвір”. За час своєї діяльності у школі було підготовлено МС МК – Слівінського Ігора. Тут продовжували підвищувати свою спортивну майстерність ще два його брата – Михайло та Олексій. Загалом у ДСТ “Колос” (а тепер СДЮШОР “Добротвір”) було підготовлено 1 МС МК, 3 МС СРСР та України (табл.1). Молодим веслярам опановувати майстерність протягом 26 років допомагало 6 тренерів.

Впродовж 24 років від дня заснування веслування на б/к на Львівщині було створено 7 спортивних осередків. Нажаль не усі вони витримали „фінансові перипетії” і в результаті цього в подальшому 3 товариства припинили свою діяльність. Сподіваємося, що в подальшому кількість спортивних осередків, які культивують веслування на б/к у даному регіоні, не зменшиться. На сьогодні молоде покоління готує 4 школи, де працює 28 тренерів.

Висновки

За 50 років культивування веслування на байдарках і каное на Львівщині було створено 7 спортивних осередків. Нажаль 3 товариства: „Динамо”, „Буревісник” та „Авангард” припинили своє існування по низці причин, зокрема нерентабельність виду спорту та фінансова криза.

Загалом силами всіх спортивних товариств та шкіл на теренах Львівщини було підготовлено: 5 заслужених майстрів спорту, 21 майстер спорту міжнародного класу, 159 майстрів спорту СРСР та 25 майстрів спорту України. 2 тренерам було присвоєно звання “Заслужений тренер СРСР” та 9 – “Заслужений тренер України”.

Незважаючи на важке фінансове становище і сьогодні на Львівщині готують гідну зміну юних веслярів.

Література

1. Кордіяк Ю.Є. *Чемпіони живуть у Львові: нариси, статті.* — Львів: Календар, 1980. — 176 с.
2. Платонов В.Н. *Общая теория подготовки спортсменов в Олимпийском спорте.* — К.: Олимпийская литература, 1997. — 583 с.

ВЕСЛУВАЛЬНІ ТОВАРИСТВА ЛЬВІВЩИНИ

Оксана ЧИЧКАН, Наталія ІВАСИК, Юрій ЧИЧКАН

*Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького
Львівський державний інститут фізичної культури СДЮШОР-1*

Анотація: У статті розглядається діяльність спортивних товариств Львівщини з веслування на байдарках і каное за 50 років існування цього виду спорту у даному регіоні.

Ключові слова: веслування на байдарках і каное, спортивні товариства, спортивна школа.

ГРЕБНЫЕ ОБЩЕСТВА ЛЬВОВЩИНЫ

Оксана ЧИЧКАН, Наталья ИВАСИК, Юрий ЧИЧКАН

*Львовский национальный медицинский университет им. Данила Галицкого
Львовский государственный институт физической культуры СДЮШОР-1*

Аннотация. В статье рассматривается деятельность спортивных обществ Львовщины по гребле на байдарках и каное за 50 лет существования этого вида спорта в данном регионе.

Ключевые слова: гребля на байдарках и каное, спортивные общества, спортивная школа.

ROWING SOCIETIES OF LVIV REGION

Oksana CHICHKAN, Natalya IVASYK, Yury CHICHKAN

*Lviv national medical university the name of The Galitskogo Daniel
Lvov state institute of physical culture Sporting child-youth school of Olympic reserve-1*

Abstract. In the article the activity of sporting societies of Lvov for rowing on kayaks and canoes for 50 years of existence of this type of sport in the given region is considered.

Key words: rowing on kayaks and canoes, sporting societies, sporting school.
