

ДИНАМІКА РЕЗУЛЬТАТУ БІГУНІВ НА 800 м НА ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГРАХ СУЧАСНОСТІ

Юрій Галан, Ярослав Свищ

*Львівський державний університет фізичної культури,
м. Львів, Україна*

Актуальність. Біг на 800 м входить до програми Ігор Олімпіад, починаючи з 1896 року [3, 4]. Ця дисципліна легкої атлетики є досить видовищною, динамічною і не монотонною, що важливо для глядача, який, можливо, дивиться легку атлетику лише раз на чотири роки. Отже ознайомлення з розвитком результатів у бігу на 800 м є важливою інформацією для юних бігунів, які торують свій шлях у легкій атлетиці, бігунів-розрядників, спеціалістів та звичайних глядачів. Історії виступів і цікаві факти підготовки спортсменів можуть стати цінним матеріалом для істориків спорту [1, 2].

Мета роботи – проаналізувати результати бігунів на 800 м на Олімпійських іграх сучасності.

Завдання роботи:

1. Дослідити динаміку результатів фіналістів у бігу на 800 м на Олімпійських іграх сучасності.
2. Виявити чинники та основні тенденції, які впливають на динаміку результатів у бігу на 800 м.

Метод дослідження: аналіз наукової та методичної літератури й інформаційних джерел інтернету.

Чинники, які впливають на результат у бігу на 800 м:

- фізична підготовленість;
- технічна підготовленість;
- тактична підготовленість;
- психологічна підготовленість;
- стан розвитку виду спорту та дисципліни сьогодні;
- економічна ситуація у світі;
- погодні умови.

Тенденції, які супроводжували результати у бігу на 800 м:

1. За період проведення Ігор Олімпіад (1912–2016) було встановлено 5 світових рекордів з бігу на 800 м.

2. Переможцями Олімпійських ігор першого та другого періоду були представники США, Великої Британії та держав, підпорядкованих Британському королівству. У четвертому періоді переважали спортсмени Кенії і зменшилася кількість учасників, які представляють Європу.

3. Розвиток спортивної майстерності супроводжувався появою новаторських думок, які вдосконалили навчально-тренувальний процес. Це поява новозеландського тренера Артура Лідьярда, британця Пітера Кое.

4. Спортсмени не орієнтуються самоцільно на встановлення високого технічного результату, натомість прагнуть перемогти або посісти медальний п'єдестал.

Висновки:

1. Виявлено динаміку розвитку результатів у бігу на 800 м із визначенням того, що вони зросли за 28 Ігор Олімпіад майже на 30 секунд (від 2:11,0 до 1:40,91). Встановлено, що основний приріст результатів потрапляє на I період проведення Олімпійських ігор (1896–1912).

2. Виявлено основні чинники, які впливають на результат у бігу на 800 м та тенденції розвитку цих результатів.

Список використаних джерел

1. Селуянов В. Н. Подготовка бегуна на средние дистанции. – Москва : Спорт АкадемПресс, 2001. – 104 с. – Режим доступу: http://www.tri.by/content/files/podgotovka_beguna.pdf

2. Сіренко В. Біг на середні та довгі дистанції. – Київ : Здоров'я, 2002. – 112 с. – Режим доступу: https://issuu.com/555740/docs/bih_na_seredni_ta_dovhi_dystantsii

3. Progression of 2015 edition World Records/IAAF Athletics. – 644 с. – Режим доступу: <http://iaaf-ebooks.s3.amazonaws.com/2015/Progression-of-IAAF-World-Records-2015/projet/IAAF-WRPB-2015.pdf>

4. 800m men. – Режим доступу: <https://www.olympic.org/athletics/800m-men>