

## **ДО ПРОБЛЕМИ УДОСКОНАЛЕННЯ ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ГАНДБОЛІСТІВ 16-17 РОКІВ**

Мельник Валерій Олександрович

Львівський державний інститут фізичної культури

**Постановка проблеми.** Одним з актуальних питань сучасного спорту є реалізація загальнотеоретичних підходів і принципів системи спортивного тренування безпосередньо в управлінні тренувальним процесом. В багатьох видах спорту розроблено концепцію спортивної підготовки на основі системного підходу. [2]

Моделювання будь-якої діяльності в значному ступені розширює можливості її пізнання. З допомогою модельного експерименту створюється додаткова можливість отримання найбільш повної характеристики не тільки про сам об'єкт, але про підбір спеціальних навчальних методик. [3]

В спортивних іграх діяльність спортсмена відбувається в умовах постійної і швидкої зміни ігрових, гостро конфліктних ситуацій, які характеризуються зіткненням інтересів гравців, складністю прийняття рішення в ситуаціях з різноманітним вибором, швидкоплинністю виникаючих ігрових ситуацій, жорстким лімітом часу для сприйняття їх, прийняття рішення, вибору і виконання ефективних прийомів. [2]

**Аналіз останніх досліджень і публікацій.** Тактика в спортивних іграх, в тому числі і в гандболі, синтезує в собі всі види підготовки окремих спортсменів і команд в цілому. [5] . В теперішній час рівень розвитку фізичних якостей, технічний арсенал гравців і їх функціональні можливості у різних команд знаходяться приблизно на одному рівні, тому подальший ріст спортивних результатів в ігрових видах спорту, в тому числі і в гандболі, пов'язаний перш за все з удосконаленням тактичної підготовки спортсменів, тобто в удосконаленні форм і засобів ведення спортивної боротьби. [1]

Останнім часом фахівці значну увагу приділяли розробці модельних характеристик тактичної підготовленості гандболістів (Козлова К. Ф. 1975, Зтов В. П. 1982, Фойгт В. В. 1986, Аль Тахер Мазін Арафат 1988 ), але ці роботи присвячені спортсменам високої кваліфікації. В. М. Малихіна і Б. В. Двоєглазов [5] зазначають, що фізична підготовленість не є фактором, який лімітує адаптацію юніорів в командах високої кваліфікації, а основною причиною, яка лімітує адаптацію є низький рівень підготовленості гандболістів ДЮСШ.

На сучасному етапі розвитку спорту підготовка резерву для команд високої кваліфікації відбувається в училищах фізичної культури.

На нашу думку удосконалення тактичної підготованості гандболістів 16-17 років буде сприяти покращенню їх адаптації в командах високої кваліфікації.

### **Висновки.**

1. Рівень розвитку фізичних якостей, технічний арсенал гравців і їх функціональні можливості у команд високої кваліфікації знаходяться приблизно на одному рівні, тому подальший ріст спортивних результатів в ігрових видах спорту, пов'язаний перш за все з удосконаленням тактичної підготовки спортсменів.

2. Аналіз літературних джерел та узагальнення досвіду практики вказують на необхідність дослідження питання що до тактичної підготовки гандболістів 16-17 років.

**Перспективи подальшого дослідження.** Теоретично обґрунтувати та експериментально перевірити авторську методику удосконалення тактичної підготовки гандболістів 16-17 років.

### **Література.**

1. Аль Тахер Мазин Арафат Моделирование защитной деятельности гандболистов высокой квалификации. - Автореферат.- К., 1988. - 23 с.
2. Зотов В. П. Кондратьев А. И. Моделирование подготовки гандболистов высокой квалификации. - Киев, "Здоров'я", 1982. - 128с.
3. Малиновский С. В. Моделирование тактического мышления спортсменов. - М., ФиС, 1981 - 194 с.
4. М. В. Малыхина, Б. В. Двоглазов Эффективные средства совершенствования тактической подготовки юных гандболистов // В кн.: ВНИИФК, тезисы докладов X всесоюз. наук-практ. конф. "Программно-методические основы подготовки спортивных резервов". М., 1985. - с. 120-121.
5. Фойгт В.В. Моделирование игровой деятельности гандбольных команд высокой квалификации в нападении против организованной защиты. - Автореферат. - К., 1986. - 23 с.

### **СТРУКТУРИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СРЕДСТВ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ КИКБОКСЕРОВ**

Мокеев Геннадий Иванович, д.п.н, профессор, заведующий кафедрой физического воспитания,

Шестаков Константин Валентинович, преподаватель, аспирант Уфимский государственный авиационный технический университет

Современные представления о структуре тренировочного года