

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Кафедра фехтування, боксу та національних одноборств

Затверджено на засіданні кафедри
_____ р. _ протокол № _____

Зав. каф. _____ В.А.Бусол

Правила змагань в аматорському боксі

Лекція з навчальної дисципліни ТіМОВС-СПВ

для студентів 2 курсу спеціалізації «Бокс»

Підготував доцент Нікітенко С. А.

П Л А Н

1. Правила проведення змагань в аматорському боксі.....	2
2. Організація і проведення змагань в аматорському боксі.....	7
Література	17

1. Правила проведення змагань в аматорському боксі

1.1. Вимоги до інвентарю змагань.

В аматорському боксі є такі правила і вимоги:

- **Ринг** із розмірами сторони від 4,9 м до 6,1 м (на турнірах АІБА тільки зі стороною 6,1 м та поміст висотою 100 см). Поміст за канатами 85 см. Повна сторона рингу – 7,80 м. Висота канатів 130 см. Товщина покриття 1,5-2,0 см, синє. 4 канати товщиною 4 см (висота послідовно – 40, 70, 100, 130 см від покриття).

- **Рукавиці:** 10 унцій (284 г), 12 унцій (340 г), 8 унцій (227 г). Одна унція = 28,35 г. (В аматорському боксі повинні відповідати кольору кута рингу – сині або червоні). Для дорослих чоловіків: вага 10 унцій – для категорій 49-64 кг, вага 12 унцій для категорій 69-понад 91 кг. Для решти змагань вага 10 унцій.

- **Бинти** довжиною не більше 4,5 м і не менше 2,5 м, шириною – 5,7 см. Якщо рефері побачить після бою порушення в бинтуванні, він може дискваліфікувати переможця.

- **Одяг** у аматорів – труси та майка кольору кута рингу, але пояс має відрізнятися (заборонено борода і вуса, пірсінг та аксесуари). Обов'язковий бандаж, (назубник) – тільки не червоного кольору. Шоломи не дозволено для дорослих чоловіків. Для жінок і молоді шоломи обов'язкові, вдягаються в рингу.

1.2. Характер і система проведення змагань визначаються «Положенням про змагання», затвердженим організацією, яка проводить змагання. Змагання з боксу розподіляються на: особисті, командні, особисто-командні. В особистих змаганнях визначаються тільки особисті результати і місця учасників; в командних змаганнях - тільки результати команд-учасниць; в особисто-командних - як особисті, так і командні місця.

Формула двобою: чоловіки – 3 раунди по 3 хв., жінки – 4 раунди по 2 хв.; молодь – 3 раунди по 3 хв., дівчата – 4 раунди по 2 хв.; юніори (М+Ж) – 3 раунди по 2 хв.

Вагові категорії: дорослі: 46-49, 52, 56, 60, 64, 69, 75, 81, 91, +91 кг; жінки та дівчата: 45- 48, 51, 54, 57, 60, 64, 69, 75, 81, +81 кг (на олімпійських іграх для дорослих жінок три категорії 48-51, 57-60, 69-75 кг); юніори та дівчата: 44-46, 48, 50, 52, 54, 57, 60, 63, 66, 70, 75, 80, +80 кг.

Система проведення змагань. Змагання проводяться:

а) 3 вибуванням зі змагань учасника (команди) після першої поразки.

б) 3 вибуванням зі змагань учасника (команди) після другої поразки. Ця система може застосовуватися на змаганнях для боксерів не нижче 1 розряду, юніорів та дорослих, за участю не більше 8 спортсменів у ваговій категорії.

в) За круговою системою проводяться тільки командні змагання для юніорів та дорослих.

3.3. Вікові та розрядні обмеження.

За **віком учасників** змагання з боксу проводяться в таких групах (по року народження):

- Юніори – 15-16 років.
- Молоді боксери (Ч+Ж) – 17-18 років.
- Дорослі (Ч+Ж) – від 19 до 40 років.

Для школярів різниця в віці не більше 2 роки – від 14 років, на рівні національних федерацій.

Більше 18 років можуть змагатися з:

- а) Майстри спорту та кандидати - у всіх змаганнях.
- б) Першорозрядники - в змаганнях чемпіонату та першості України.
- в) Другорозрядники - в змаганнях обласного масштабу.

У змаганнях можуть зустрічатися боксери суміжних розрядів. Першорозрядники можуть зустрічатися з майстрами спорту та майстрами спорту міжнародного класу.

У зустрічах боксерів суміжних розрядів і віку умови змагань повинні відповідати тим, які встановлені для більш високого розряду і віку.

Учасники змагань можуть виступати не тільки в тій вазі, що стоїть в заявці, але і в більш важчій або легкій ваговій категорії, якщо є вакансії або вільні місця в цих категоріях і час зважування ще не вийшов. Можна замінити боксера, який переважив, при умові якщо другий боксер також був заявлений в ваговій категорії як резервний.

В абсолютних чемпіонатах виступають боксери, вага яких понад 81 кг.

У матчевих зустрічах і класифікаційних змаганнях дозволяється зустрічатися боксерам суміжних вагових категорій за умови, якщо різниця ваги між ними не перевищує 2 кг.

В аматорському боксі дозволено боксувати: глухим, німим, без пальця на руці (крім великого), без пальців на нозі (крім великого), з колінною пов'язкою без імплантатів (без металу чи пластику).

3.4. Допуск до участі в змаганнях.

До участі в змаганнях новачків допускаються боксери, які пройшли спеціальний вишкіл впродовж не менш 6 місяців і диспансерізацію за місцем проживання в повному обсязі медично-контрольної карти. Жінки повинні представити довідку, що не вагітні (малолітні повинні показати дозвіл одного з батьків). Час від кінця 1-го зважування до початку 1 боя має бути не менше 6 годин, а в наступні дні – не менше 3 годин.

Мінімальний час для відпочинку між 2 боями – 12 годин (для WSB 10 днів між боями, для APB – 10 днів між 6-раундових боїв, 20 днів між 8-раундових, 30 днів для боїв більше 10 раундів).

Після змагань, в яких боксер провів більше 2 боїв, він допускається до наступних змагань не раніше ніж через 15 днів, а після проведення 5 боїв - не раніше як через 30 днів. Юніори та дорослі в одному турнірі можуть провести не більше 5 боїв, за умови наявності двох днів відпочинку між боями.

Допуск учасників до змагань робить **мандатна комісія**, до складу якої входять: представник організації, що проводить змагання, і головний суддя (супервайзер) змагань, або його заступник, головний секретар, і головний лікар та представник організації, що приймає змагання.

У мандатну комісію подаються такі документи:

а) Дві заявки на участь в змаганнях, завірена лікарем та підписана старшим тренером і керівником організації. Для участі в чемпіонаті та першостях країни, міжнародних турнірах заявка додатково підписується головним лікарем медично-фізкультурного диспансеру.

б) Документ, який посвідчує особистість боксера та медичний паспорт АІВА спортсмена з записами про його виступи у змаганнях за останні 2 роки.

г) Страховий поліс, для всіх боксерів на змаганнях України та за кордоном.

Кожний спортсмен, який виступає за межами країни, повинен мати медичний паспорт АІВА, підписаний лікарем, який підтверджує, що боксер перед тим, як виїхати за межі країни, знаходиться в доброму стані, у нього не було ніяких травм, інфекцій або чогось подібного, що заважало б йому боксувати за межами країни. Боксеру **заборонено боксувати**, якщо: є повязка на травмі голови, має бороду (не поголений), має пірсінг чи кульчики, імплантати, протези.

Остаточне рішення про допуск учасника до змагань приймає головний суддя.

Першості та Чемпіонати України за регламентом повинні тривати не менше семи календарних днів, якщо учасників більше 16 чоловік в ваговій категорії.

3.5. Визначення переможців.

1. Боксер впродовж дня може виступити тільки в одному бою. У змаганнях будь-якого рангу має бути визначений переможець.

2. Призначається 5 суддів на бій, але після кожного раунду до уваги беруться дані 3 випадково вибраних суддів. Переможцю раунду дають 10 балів, переможеному – 9 (або мінімум 6). В кожному раунді має бути оголошений переможець. Судді натискають на кнопку протягом 15 секунд – інфо передається на комп'ютер до супервайзера. В кожному раунді відображається ім'я кожного судді та його рахунок. При рівних очках кожний суддя обирає переможця на свій розсуд **за критеріями, що входять і в електронну систему: кількість якісних ударів в ціль, перевага в бою, конкурентоздатність (ініціатива), перевага в техніці і тактиці, порушення правил.** При поломці електронної системи судять по записках. **Рахунок раунда:** 10-9 рівний раунд, 10-8 явний переможець з перевагою (7-8 ударів), 10-7 повна перевага, 10-6 безперечна перевага. В разі незловмисної травми, поломки рингу тощо, бій зупиняється і нараховують очки, які були набрані за попередні раунди. Нокдаун – 1 очко, не відмічають (виграш 2 очка + нокдаун – рахунок все одно 10:9). Зауваження рефері до боксера-порушника бокові судді не відмічають – а тільки супервайзер. Рефері збирає записки і віддає після кожного раунду.

3. Перемога одного боксера над другим може бути такою:

- Виграш по очках (балах) – (WP).

- Нездатність продовжувати бій, або технічний нокаут (ТКО) – відмова від продовження бою, або секунданта, після нокдауну, від сильних ударів, вказівки лікаря, явної переваги суперника. Також якщо багато зауважень від рефері!
- Технічна нічия (TD) в перших 2 раундах тільки в WSB та APB через не зловмисну травму, подвійний нокаут на початку бою.
- Дискваліфікація суперника – (DQ).
- Нокаут – (КО). Якщо до рахунку 10 без свідомості, не в стані продовжувати бій.
- Зупинка бою через травму **не внаслідок** ударів (вивих, перелом) – ТКО-I.
- Неприбуття суперника – (WO): за неявку в ринг в формі до 1 хвилини.
- Відміна бою (NC) через катаклізми, аварії до початку 3 раунду, або вихід за межі категорії +_ 500 грамів.

4. Переможець по очкам визначається: в кожному раунді підраховуються удари боксерів, які досягли без перешкод і без порушення правил до цілі. Береться до уваги МАЙСТЕРНІСТЬ.

5. Перемога внаслідок дискваліфікації суперника присуджується тоді, коли один з боксерів: одержав третє попередження; грубо (навмисно) порушував правила; виявив фізичну або технічну невідповідність. Дискваліфікований боксер не може бути нагороджений яким-небудь призом, медаллю, почесною грамотою або отримати звання на змаганнях, де він був дискваліфікований.

6. Перемога внаслідок відмови суперника (ТКО) від продовження бою надається в тих випадках, коли боксер або його секундант заявляють про це рефері або секундант викине на ринг рушник (губку).

7. Перемога нокаутом присуджується боксерові в тому випадку, коли його суперник отримав правильний удар і протягом 10 секунд не зміг продовжити бій.

8. Перемога за неприбуттям суперника надається у тому випадку, коли протягом 1 хвилини після виклику один з боксерів не вийшов на ринг, або, вийшовши на ринг, виявився не готовим до бою, а також у тих випадках, коли суперник був знятий лікарем або не пройшов зважування. В усіх цих випадках рефері ставить боксера у центр рингу і після оголошення переможця піднімає його руку.

Правильні удари. Удар вважається правильним, якщо він наноситься кулаком у рукавиці тією частиною, що відповідає зап'ястно-фаланговим соглобам. Удари дозволяється завдавати у передні або бокові частини голови і тулуба вище поясу. Удари, що завдаються у передні та бокові частини голови, прикриті шоломом, вважаються правильними.

Незараховані удари. Удари відкритою рукавицею, боковою або внутрішньою її частиною. Удари по руках. Удари, що являють з себе слабке доторкування до плеча або тіла. Удари з порушенням будь-якого правила.

3.6. Штрафні очки.

А. Зауваження, попередження, дискваліфікація.

1. Боксер, який не виконує команд рефері, діє проти правил боксу, здійснює порушення, може одержати зауваження, попередження або може бути

дискваліфікований без попередження. Рефері може без зупинки бою зробити зауваження в слушний момент. Якщо він робить попередження, то повинен зупинити бій і указати, яке порушення зроблене, використовуючи при цьому відповідні умовні змаки. Далі він указує боксера, якому зроблено попередження зазначає це супервайзеру.

2. Третє зауваження за одне і те саме порушення правил несе за собою попередження. Якщо рефері зробив попередження за якийсь певне порушення і боксер знову робить це ж порушення, йому зразу ж надається ще одне попередження. В одному бою боксерові може бути зроблено не більше трьох попереджень. Третє попередження автоматично веде до дискваліфікації боксера.

Б. Заборонені удари та дії.

Забороняється:

- а) Завдавати удари в спину, потилицю, нижче поясу, ногою, коліном.
- б) Завдавати удари головою, плечем, передпліччям, ліктем, внутрішньою частиною рукавиці, ребром або навідліт, після команди "Стоп!".
- в) Робити небезпечні рухи головою, а також нахилитися нижче поясу.
- г) Наступати на ноги суперника, штовхати його, високо піднімати коліно.
- д) Триматися за канати, використовувати їх для нападу, відштовхуватися від них.
- є) Захоплювати суперника, боротися, притискуватися до нього навалюватися на нього.
- г) Учиняти напад на суперника, якщо він знаходиться па підлозі або підводиться з неї.
- ж) Захоплювати рукавиці, руки, голову супротивника, натискувати на обличчя, зажимати голову, тримати його і водночас завдавати удари.
- з) Просовувати свою руку під руку суперника.
- й) Тримати суперника на відстані витягнутої руки.
- і) Абсолютно пасивний захист, або ГЛУХИЙ захист двома руками.
- к) Розмовляти під час бою, за винятком заяви про відмову від бою або непорядку у формі чи рукавицях.
- л) Вести пасивний або фіктивний бій, розмовляти.
- м) Спроба прояву агресивності до рефері в будь-який час.
- н) Натирати руки вазеліном або іншими подібними засобами.
- о) Пересувати у роті капу або навмисне її викидати (не внаслідок удару) – ПОПЕРЕДЖЕННЯ.

п) Невиконання команд рефері «брейк», «стоп».

р) Притворство, симуляція.

Боксерові, який завдав заборонений удар або здійснив заборонену дію, може бути зроблене зауваження, попередження або зараховано поразку через дискваліфікацію.

Кожен боксер несе відповідальність за поведінку свого секунданта.

Якщо рефері вважає, що порушення було зроблене, але він його не помітив, то він може проконсультуватися про це з суддями.

Удар нижче поясу.

Якщо удар був не спеціальний і не сильний, а постраждалий не висловлює протест, то рефері може дати зауваження порушнику без зупинки бою.

Якщо ж постраждалий жаліється, то у рефері є 2 варіанти: негайно дискваліфікувати порушника, якщо удар був сильний і спеціальний; відкрити рахунок до 8. Після рахунку до 8 рефері знову має 2 варіанти: якщо потерпілий може продовжити бій, то порушнику дається попередження і бій триває далі; якщо боксер не може продовжувати бій, то рефері дає час до 1,5 хвилини. Після 1,5 хвилини є знову 2 варіанти: постраждалий може боксувати, тоді порушнику попередження і бій триває; постраждалий не може продовжувати (через 90 секунд на відновлення), тоді порушнику дають перемогу через ТКО!!!

3.7. Нокдаун і нокаут.

1. Боксер вважається у стані нокдауна, якщо:

- крім ніг він торкається підлоги будь-якою частиною тіла внаслідок удару чи серії ударів;

- повис на канатах, випав повністю або частково за канати внаслідок удару чи серії ударів;

- внаслідок сильного удару він не впаав, не лежить на канатах, але знаходиться у напівнепритомному стані і не може, на думку рефері, продовжувати двобій.

2. При нокдауні рефері дає команду "Стоп!" і починає вести рахунок. Між командою "Стоп!" і рахунком "Раз!" має минути одна секунда. Рефері рукою показує кожну секунду так, щоб боксер міг бачити їх відлік, його суперник мусить відразу вийти у нейтральний кут рингу. Якщо він цього не робить, рефері зупиняє рахунок, доки той не стане в нейтральний кут.

3. Команда "Бокс!" не може подаватися раніше рахунку "вісім", навіть якщо боксер готовий вже продовжувати бій чи кінець раунду.

4. Якщо після рахунку "вісім" спортсмен неспроможний продовжувати двобій, рефері лічить до "десяти" і словом "аут" фіксує, що бій закінчився нокаутом.

5. Якщо один або обидва спортсмени у фінальному бою знаходяться у стані нокдауна чи нокаута в кінці останнього раунду і час поєдинку вийшов, а рефері веде рахунок, то сигнал про закінчення бою подається незалежно від рахунку і переможець визначається по очках.

6. Якщо боксер знаходився у стані нокдауна і бій продовжився після рахунку "вісім", але боксер впаав знову без удару, рефері повинен поновити рахунок починаючи з "восьми".

7. У випадку, коли обидва боксери водночас знаходяться у стані нокдауна, рахунок має продовжуватися доти, доки один з них знаходиться у цьому стані. Якщо ж оба боксери знаходяться у нокдауну до рахунку десять, двобій зупиняється і рішення приймається після підрахунку очок, які набрав кожен спортсмен на момент зупинки бою (або обом дають поразку).

8. Якщо боксер знаходився у стані нокдауна тричі в одному раунді, рефері повинен зупинити двобій за рахунок ТКО. Кількість рахунків до 8 в одному бою, не обмежено (бажано не більше 7 нокдаунів). Серед жінок, молоді та юніорів в АОВ нокдаунів може бути в бою максимум 4, в раунді – 3.

9. Рефері повинен дорахувати після гонгу до 8 чи 10. Гонг не рятує боксера, і бій після рахунку 10 має бути зупинено!

Заборони від нокаутів. Після 1 нокауту боксувати з суперником не раніше 30 днів, 2 нокаута протягом 90 днів – допуск до спарингів не раніше 90 днів, 3 нокаута протягом 12 місяців – протягом року не допускається до спарингів. Якщо без втрати свідомості зупинили бій – то 30 днів заборона, менше 1 хвилини – 90 днів заборона, втрата свідомості більше 1 хвилини – 180 днів.

3.8. Протести.

Подається тільки на роботу рефері. НЕ ПРИЙМАЮТЬСЯ протести на суддів. Протест подається не пізніше 30 хв. після бою, а на фіналах - 5 хвилин. Подається в письмовому вигляді супервайзеру з вказівкою конкретних причин. При цьому внесок 500 доларів (адміністративний збір 150 доларів + решта 350 вертається в разі задоволення протесту). Представити відеозапис бою.

4. Організація і проведення змагань в аматорському боксі

4.1. Місце проведення змагань.

1. Змагання з боксу можуть проводитись як у приміщеннях, так на відкритому просторі.

2. Приміщення повинно бути добре освітленим, забезпечувати вільне розташування рингу, столу головної колегії суддів і допоміжного суддівського персоналу, мати місця для суддів, глядачів, учасників, мати вентиляцію. В місці проведення змагань мусить бути не менше двох кімнат (роздягалень) для учасників, по одній кімнаті для секретаріату та суддів, кімната для бинтування рук. Повинні бути душ і туалет.

3. В закритому приміщенні відстань від канатів до стін або інших предметів повинна бути не менш двох метрів, температура повітря - не нижче + 16 і не вище + 25°C.

4. Змагання на відкритому просторі дозволяється проводити при температурі на нижче + 18° та не вище + 30° С. Майданчик, на якому встановлено ринг, повинен мати захист від сонячних променів. Проведення змагань під час дощу або вітру швидкістю понад 5 м/сек. забороняється.

5. Коло рингу в робочих кутах по одному працівнику, щоб витирати підлогу рингу від пролітої води секундантами. Потрібні столи в нейтральному куті для мед. журі. Навколо рингу п'ять маленьких столиків для суддів і електронної апаратури. Великий стіл для журі змагань диктора та комп'ютерщиків. Якщо два ринга - 4 лікарі, якщо один ринг - 2 лікарі. Гонги на рингах (якщо 2) різні за звучанням. Навпроти головної суддівської колегії столи і стільці для запрошених гостей. Зліва рингу представники команд, справа рингу тренери і спортсмени, які відпочивають.

4.2. Зважування. Загальні правила.

Перед **зважуванням** боксери проходять медичну комісію, на якій лікар здійснює медичний огляд, і «дає зелене світло» спортсмену ставати на вагу. Як тільки спортсмен пройшов процедуру **зважування**, він стає учасником змагань. На зважуванні йому пропонують тягнути номерок – жереб. Після зважування всіх боксерів відбувається **жеребкування**.

Порядок зважування має бути таким:

а) Усі учасники змагань мусять пройти зважування ранком першого дня змагань з 8-ї до 10-ї години ранку. В наступні дні змагань на зважування з'являються ті учасники змагань, котрі боксують в цей день згідно жеребкування. Зважування проводиться з 8-ї до 9-ї години ранку. При невеликій кількості учасників зважування можна проводити протягом 30 хвилин і закінчити за 2 години до початку боїв. Головний суддя або представник організації, що проводить змагання, можуть змінити ці умови за потребою (непередбачених обставин). Поєдинки мають починатися не раніше, як через 3 години після закінчення зважування, або через такий проміжок часу, який є достатнім для відновлення сил боксерів, що брали участь у попередніх боях.

б) Учасники зважуються на медичних, електронних, автоматичних вагах або вагах з гирями.

в) Учасники зважуються в формі або оголеними. Вага та інші дані записуються в протокол зважування.

г) Учасникам надається право контрольного зважування на вагах офіційного зважування.

д) Перед тим, як зважитись, учасник повинен пройти медичний огляд і отримати допуск, про що лікар робить позначку в картці учасника.

е) Під час зважування учасник повинен пред'явити посвідчення з власною фотографією.

с) Зважування проводять офіційно призначені судді. Представники кожного учасника можуть бути присутніми при зважуванні, але не мають права втручатися в порядок його проведення.

Зважування на міжнародних змаганнях:

а) Під час міжнародних турнірів або змагань між двома або більше національними федераціями (асоціаціями) зважування здійснює представник країни-організатора змагань. Йому допомагають представники країни або країн, запрошених на ці змагання. Ці представники мають право перевірити вагу будь якого учасника.

б) Якщо учасник перевищить ліміт своєї ваги (але не більше ніж на один англійський фунт - 454 г), він може бути допущеним до змагань. Але яким би не був результат боксера, у якого перевищена вага, він одержує очки як такий, що програв. Його суперник, якщо його вага відповідає вазі вагової категорії, він пройшов медичний огляд в цей день та з'явився на ринг для проведення бою, отримує очки, як переможець. Якщо обидва боксери перевищать ліміт своєї вагової категорії, то вони принесуть своїй команді очки, які нараховуються переможеному.

в) Якщо вага учасника більша за один англійський фунт (454г), але не перевищує шести англійських фунтів (2,7 кг), офіційному представникові команди суперників надається право дати згоду на проведення цього бою. При цьому бій вважається виграний командою, вага боксера якої відповідає цій ваговій категорії. На зважуванні має бути 2-3 ваги розділені перегородками, 2-3 кабінки, для лікарів. Наклейки на вагах і кабінках вагової категорії. На вході 2 чоловіки перевіряють паспорти і рік народження та країни, 2 чоловіки на заповненні боксерських паспортів.

4.3. Жеребкування.

Офіційне жеребкування має бути завершене не пізніше ніж 3 години до 1 бою 1-го дня змагань. Жеребкування в аматорському боксі здійснюється за олімпійською, рідше напіволімпійською системами. **Олімпійська система** передбачає вибування боксера зі змагань після першої поразки. **Напіволімпійська система** передбачає вибування зі змагань після 2-ї поразки, але за основу жеребу береться олімпійська система. **Основні положення жеребкування:**

1.1. Жеребкування здійснюють представник організації, яка проводить змагання, головний суддя, головний секретар в присутності офіційних представників команд-учасниць змагань.

1.2. Жеребкування робиться для боксерів, які пройшли зважування. Дозволяється проводити жеребкування під час першого зважування. В цьому разі номери розігруються самими учасниками. При проведенні командних змагань і турнірів з персональним допуском учасників жеребкування можна проводити до початку зважування. Номер зберігається учасником (командою) на весь час змагань.

1.3. Під час особистих і особисто-командних змагань можна проводити розсіювання найсильніших учасників і спортсменів від однієї організації. Графік боїв при цьому можна зробити так, щоб найсильніши боксери були вільні від боїв у першому колі (тобто знаходились в рівних умовах).

За основу жеребу береться розподіл за числами, кратними числу 2, це – 2, 4, 8, 16, 32. Кількість учасників у ваговій категорії підводять до найближчого меншого з цих чисел. Наприклад у вазі наявні 6 боксерів: найближчим меншим є 4, тоді $6-4=2$ (2 пари (4 особи) боксують в 1 день змагань починаючи від 1-го номеру по жеребу). Наприклад у ваговій категорії 4 особи: 4 кратне 4, в 1-й день боксують всі. При кількості учасників 3: 3 кратне до 2, $3-2=1$ (1 пара (2 особи) боксиє в 1-й день, 3-й по жеребу відпочиває). При кількості учасників 5: 5 кратне 4, $5-4=1$ (1 пара боксиє в 1-й день, 3-5 номери відпочивають). При кількості боксерів 7: $7-4=3$ (3 пари (6 осіб) боксують в 1-й день, номер 7 за жеребом відпочиває). При кількості 9: $9-8=1$ (1 пара боксиє в 1-й день, номери 3-9 відпочивають). При кількості 15: $15-8=7$ (7 пар (14 осіб) боксують в 1-й день, 15-й номер відпочиває).

4.4. Складання пар боїв.

Боксери кожної вагової категорії поділяються на пари таким чином: боксер, що отримав перший номер зустрічається з боксером під номером два, боксер під номером три з боксером під номером чотири іт.д. Вільними від поєдинків у першому колі залишаються боксери, що мають більші номери. У другому колі вони боксують першими. При непарній кількості вільних боксерів учасник, що отримав останній номер, зустрічається з переможцем першого бою. Боксеру, що не провів ні одного бою, медаль не дається.

4.5. Секундант (тренер) боксера.

Може бути дискваліфікований за порушення правил супервайзером, або оцінщиком рефері. Повинен мати сертифікат АІВА. Тренеру з професійного боксу не можна бути секундантом АІВА. Кожен учасник має право на одного секунданта і одного помічника секунданта. Тільки секундант і його помічник

можуть підніматися на помост рингу, один з них може входити в ринг. Секунданти допускаються до рингу тільки в спортивному костюмі (штани, майка або светр, легке спортивне взуття). Під час бою ніхто з секундантів не може знаходитись на помості рингу. До початку раунда секундант або його помічник повинен прибрати з рингу стілець, рушник та інші предмети. Секундант, який допомагає боксеру під час перерви між раундами, повинен мати при собі рушник та губку. Секундант може зупинити бій на користь суперника. Якщо секундант бачить, що його боксер не може продовжувати двобій, він викидає на ринг рушник або губку. Коли рефері веде відлік секунд нокдауна, викидати на ринг рушник або губку не можна. Під час бою секундант та його помічник не можуть: кричати, підстрікати глядачів, скандалити, підказувати боксерові, допомагати або підтримувати його. Їм заборонено покидати місце біля рингу, користуватися мобілами та іншою технікою. Якщо вони це роблять, то можуть бути дискваліфіковані. Боксер може дістати зауваження, попередження або бути дискваліфікованим за порушення правил секундантами. Секундант, помічник або офіційний представник, якщо вони апелюють під час бою до глядачів можуть бути усунені від виконання своїх обов'язків до кінця змагань. Якщо секундант або його помічник усунені за порушення правил, то вони не мають права бути секундантами до кінця цього кола. Якщо під час змагань секундант або його помічник будуть у друге покарані за порушення правил, то вони позбавляються можливості бути секундантами до кінця змагань.

4.6. Головна суддівська колегія змагань.

Вона назначається виконкомом Федерації та затверджується Радою Федерації боксу України на 4 роки. Складається з голови комісії, помічника, секретаря та 3-х, 4-х членів комісії, які мають бути рефері АІБА або ЄАБА з багатолітнім стажем суддівства. Всі члени комісії мають представляти різні області України. Суддівська комісія керується Правилами суддівства України і АІБА та статутом Федерації боксу України. Всі питання, які виникають на змаганнях вирішуються представником суддівської комісії, та головним суддею змагань. Комісія займається назначенням суддів на всі змагання України і Міжнародні змагання, веде рейтинг суддів, приймає іспити на звання судді національної категорії, оцінкою суддівства суддів в рингу і збоку. Представник суддівської комісії на всіх змаганнях проводить зустрічі рефері в і суддів з секундантами та представниками команд для обміну думками.

Колегія суддів.

1. Суддями з боксу є особи, що мають відповідну підготовку, віддані справі боксу, визнають чесність, принциповість, шляхетність головними моральними принципами. Виконання суддівських обов'язків є почесною і відповідальною справою.

2. Суддя з боксу повинен піклуватися про здоров'я боксера, суворо і об'єктивно ставитись до виконання правил і вимагати від боксерів неухильного їх дотримання.

3. Судді повинні мати: сорочку білу, штани чорні, шкарпетки, спортивні туфлі без підборів та емблему національної категорії. Рефері та кутові судді одягають темну краватку типу "метелик". Поза рингом судді можуть бути в

піджаках. Під час змагань, судді знаходяться у відведених для них місцях. Вони повинні утримуватись від спілкування з представниками, тренерами, учасниками.

4. На одних і тих же змаганнях суддя не може виконувати обов'язки представника, тренера або секунданта.

5. Суддівська колегія змагань формується суддівською комісією боксу України. Головний суддя і суддівська колегія змагань, по результатах яких присвоюється звання "Майстер спорту України", призначаються суддівською комісією Федерації боксу України.

6. Кількісний склад колегії суддів залежить від масштабу змагань, кількості учасників і затверджується організацією, яка проводить змагання згідно з розрахунком.

7. До складу колегії суддів входять:

а) Головний суддя (супервайзер), головний секретар, головний лікар, заступник головного судді, представник організації, що проводить змагання, який мусить мати суддівську категорію з боксу.

б) Рефері (суддя на рингу) і бокові судді.

в) Заступник головного секретаря, секретарі, судді-хронометристи, судді-інформатори, судді при учасниках, судді, які видають рукавиці, судді, які виводять боксерів, комендант (допоміжний суддівський персонал).

8. Кожний бій обслуговує бригада з п'яти бокових суддів і рефері. На змаганнях міського і обласного масштабів при недостатній кількості суддів дозволяється судити трьома боковими суддями.

9. Для забезпечення нейтралітету суддівства ні за яких обставин не дозволяється обслуговування поєдинку двома представникам и одного регіону (міста, області).

10. На всіх змаганнях головна колегія суддів веде дві контрольні записки. На змаганнях міського та обласного масштабів контрольна записка може бути одна.

За столом головного судді знаходяться тільки члени головної суддівської колегії, персонально запрошені головним суддею. Головний суддя та технічний делегат не можуть бути рефері або суддею на змаганнях де вони виконують свої функції. Головний секретар керує роботою секретаріату і бере участь у роботі мандатної комісії. **Головний секретар повинен:**

а) Перевіряти правильність заповнення заявок.

б) Вести протоколи засідання суддівської колегії і мандатної комісії.

в) Складати розклад зустрічей і після затвердження його головним суддею оголосити список пар.

г) Вести всю суддівську документацію згідно інструкції.

д) Розробляти матеріали для звіту головного судді змагань.

е) Записувати в класифікаційні білети учасників кількість перемог і розряди боксерів, над якими отримані перемоги, а також поразки нокаутом (червоними чорнилами) з зазначенням дати.

ж) Забезпечувати суддівську колегію, представників організацій, преси, радіо і телебачення матеріалами про перебіг змагань.

Головний лікар змагань.

Головний лікар змагань є заступником головного судді з медичного обслуговування, керує роботою медичного персоналу і несе повну відповідальність за медичне забезпечення змагань.

Головний лікар повинен:

а) Брати участь в роботі мандатної комісії і перевіряти правильність заповнення даних медичного огляду і візи лікаря (дата і підпис) у заявках про допуск учасників до змагань.

б) Вести медичний нагляд за учасниками під час змагань і у випадку захворювання або травми давати висновки продовження участі в змаганнях, оглядати учасників перед зважуванням, вирішуючи чи допускати їх до змагань. В окремих випадках медичний огляд можна проводити за 30 хв. до боїв.

в) Надавати медичку допомогу при пошкодженнях і захворюваннях, а також вирішувати питання про госпіталізацію нокаутованих боксерів.

г) Домагатися додержання санітарно-гігієнічних вимог на змаганнях.

д) Повідомляти у лікарсько-фізкультурний диспансер за місцем проживання прізвища спортсменів, які програли бій нокаутом, зробивши вщовщний запис у медичному паспорті.

е) Проводити медичний огляд суддів і рефері, вирішуючи питання про їх допуск до суддівства у змаганнях.

е) Лікар при зупинці бою має час до однієї хвилини для огляду травми боксера.

ж) Після закінчення змагань зробити звіт про їх медико-санітарне забезпечення з висновками та пропозиціями.

3.3. Головний лікар має право:

а) Знімати учасників та суддів зі змагань за медичними показниками.

б) Звертатися до головного судді з проханням зупинити бій у випадку, коли боксер отримав травму, а рефері бій не зупинив.

Головний суддя проводить змагання згідно цих правил і положень про змагання, керує роботою суддівської колегії.

Головний суддя повинен:

а) Перевірити стан і готовність місця змагань, інвентар та обладнання, приміщення для суддів та учасників.

б) Призначити суддів на зважування, робочі суддівські бригади, провести жеребкування учасників і в деяких випадках жеребкування суддів.

в) На підставі суддівських записок визначити переможця зустрічі по очках, перевіряти вірність написання прізвищ боксерів, точність підрахунку очок і визначення переможця, наявність чіткого підпису судді; при наявності помилок у суддівській записці визначити її недійсною і анулювати, а замість неї врахувати результат контрольної записки.

г) Передавати інформаційній службі оцінки бою боковими судьями і оголошувати через суддю-інформатора своє рішення про переможця.

д) Не допускати до змагань учасників, котрі по своєму віку, спортивному розряду, костюму або зовнішньому вигляду не відповідають вимогам правил або положенню про змагання.

е) Вести контрольну записку по кожному бою.

є) Щодня по закінченні програми проводити засідання суддівської колегії разом з представниками, тренерами і медиками, які обслуговують змагання.

ж) Щоденно аналізувати роботу суддів, давати оцінку їх діяльності і у випадку грубих помилок звільняти від суддівства. В кінці змагань дати оцінку роботи суддів, визначити 10 кращих суддів.

з) При одержанні протесту прийняти рішення до закінчення програми цього дня і оголосити його на засіданні представників. Протест може бути зроблений представником впродовж 30 хвилин після закінчення програми з внеском застави у 500 доларів США, або їх грошового еквіваленту. В разі задоволення протесту ця застава повертається представникові.

к) Не пізніше як через 3 дні після закінчення змагань здати звіт про змагання в організацію, яка проводила їх. До звіту прикласти записки по парах, на які був зроблений протест незалежно від прийнятого рішення, а також суддівські контрольні записки, в яких переможець був визначений рішенням головної суддівської колегії.

Головний суддя має право:

а) Відмінити змагання, якщо місце їх проведення, інвентар, обладнання не відповідають вимогам цих правил.

б) Зупинити змагання або оголосити перерву, якщо в силу зовнішніх причин місце змагань прийшло в непридатний стан, або глядачі своєю поведінкою заважають нормальному перебігу змагань. В цьому випадку головний суддя робить так: якщо зупинка бою була в першому раунді, то після перерви бій починається знову; якщо зупинка бою відбулася в другому раунді, то після перерви проводиться другий, третій і четвертий раунди повністю, а оцінки за перший раунд зберігаються; коли ж зупинка бою була в четвертому раунді, то переможець визначається по сумі очок, набраних на момент зупинки бою.

в) Головний суддя має право помінати рішення рефері, суддів у випадку коли рефері явно порушив правила змагань (запис відео).

д). Для ведення контрольних записок залучати кращих суддів, які обслуговують змагання.

е). Внести зміну в програму змагань, якщо в цьому є необхідність.

Заступник головного судді судді разом з головним суддею керує змаганнями і несе відповідальність за їх перебіг. За відсутності головного судді виконує його обов'язки. За порученням головного судді аналізує роботу рефері, бокових суддів, керує роботою допоміжного суддівського персоналу. Веде контрольну записку згідно призначення головного судді.

Технічна комісія. Складається з голови комісії, замісника, секретаря та 3-4-х членів комісії. Технічна комісія назначається Виконавчим комітетом ФБУ на 4 роки, на першому засіданні після конференції і затверджується Радою Федерації боксу України. Технічна комісія дає рекомендації і консультації Виконкому ФБУ по всіх питаннях статуту та правил Федерації боксу України по організації та проведенні змагань на території України. По всім питанням комісія працює в тісному контакті з іншими комісіями, і виявляє всі недоліки в місцях проведення змагань: зали змагань, готелів, кімнати в готелях, ресторани, ринги, прес-центри, допоміжні приміщення для суддів, для секретаріату, для медкомісії, для зважування, сауни. Провіряє: боксерські рукавиці, маски, бинти,

комп'ютерну апаратуру, гонги, секундоміри, мікрофони для диктора. Технічний делегат на змагання призначається суддівською комісією Федерації боксу України.

Рефері. Рефері може обслуговувати бій в гумових медичних рукавицях. Головною метою рефері є піклування про здоров'я боксера. Рефері на рингу є офіційна особа, він стежить за точним виконанням правил і чесним перебігом бою. Для керування боєм рефері використовує команди: "Стоп!", "Бокс!", "Брейк!", «Тайм!». Команда "Стоп!" подається для зупинки бою, "Бокс!" - для початку або продовження бою ! "Брейк!" - коли обидва боксери захоплюють один одного. «Тайм!» - для тимчасової зупинки бою. Рефері повинен: а) До бою перевірити у боксерів рукавиці і одяг, переконатися в наявності усіх бокових суддів, лікаря і секунданта, повідомити головного суддю про готовність до бою і після його дозволу дати команду судді-хронометристу. Має бути між боксерами, а не в куті рингу!!!

б) За допомогою жестів і припустимих знаків пояснити боксеру те чи інше порушення правил. Попередження можна дати і після 2 зауваження, і після 10-го (на розсуд рефері). Після попередження можна дати зауваження.

в) При незначних порушеннях правил рефері повинен зробити зауваження боксеру. Зауваження є природною порадою і робиться для відвернення подальших порушень. Для цього йому не обов'язково зупиняти бій, а вибравши слушний час, нагадати боксерів про порушення. Як можна менше зупиняти бій.

г) Після одержання боксером третього зауваження за однорідні порушення правил оголосити йому попередження, а далі при повторному подібному порушенні відразу ж дати попередження (або зауваження).

д) Зробити боксерів попередження, коли він порушує правила, але не заслуговує на дискваліфікацію за це. Попередження повинне бути зроблено чітко і в такій формі, щоб боксер зрозумів його причину і мету. Рефері повинен позначити попередження сигналом руки кожному боковому судді який з боксерів попереджений.

е) При нокдауні подати команду "Стоп!", показати супернику, в який кут він має йти і почати відлік секунд. Між командою "Стоп!" і рахунком "раз" повинна пройти одна секунда. Рахунок завжди ведеться до "восьми" і в тому разі, коли боксер готовий до бою. Якщо боксер не може продовжити бій, рахунок ведеться до "десяти" і бій вважається таким, що закінчився нокаутом.

с) Не слідкує за секундантами (це робить супервайзер, помічники).

ж) Піднімати руку переможцю бою після того, як про це було зроблено оголошення,

Рефері має право: а) Зупинити бій будь-якої миті, якщо він бачить, що бій проходить за явною перевагою одного з боксерів.

б) Зупинити бій будь-якої миті, якщо один з боксерів отримав травму, внаслідок чого двобій не може продовжуватись.

в) Зупинити бій будь-якої миті, коли він бачить, що боксери ведуть бій за домовленістю. В цьому випадку він може дискваліфікувати одного чи обох боксерів.

г) Оголосити боксерів зауваження, попередження або дискваліфікувати його за порушення правил боксу.

д) Дискваліфікувати боксера будь-якої миті, якщо він не виконує негайно команди, або його поведінка стосовно рефері носить агресивний характер.

е) Після попереджень або без них дискваліфікувати боксера за грубе порушення правил боксу.

ж) Припинити бій достроково за обставин, незалежних від учасників, суддів та секундантів.

з) Зупинити рахунок при тяжкому нокауті і викликати на ринг лікаря.

й) У випадку припинення бою рефері повідомляє своє рішення головному судді і тільки після його згоди доводить це рішення до відома кутових суддів.

і) Якщо під час бою у боксерів виникають незручності з формою, рефері вживає заходи для їх усунення в продовж не більше двох хвилин і продовжує двобій.

ї) Рефері приймає самостійне рішення в усіх випадках які виникають під час бою і не передбачені цими правилами.

Бокові судді. 1. Кожний суддя мусить неупереджено ставитись до своїх обов'язків і визначати переможця згідно правил.

2. Під час бою він не має права розмовляти з боксерами, іншими суддями, ні з ким іншим, крім рефері. Після закінчення раунду він може указати рефері на випадок, який той не помітив під час бою (невірні дії секундантів, несправний канат, тощо).

3. Боковий суддя визначає переможця по найбільшій сумі ударів, підраховуючи удари, які дійшли до мети.

4. Кількість ударів, набраних кожним боксером, позначки про попередження і нокдауни записуються суддею в його записку відразу ж після закінчення кожного раунду.

5. У випадку помилки у запису боковий суддя робить відповідне виправлення і доводить це до відома рефері. Якщо факт виправлення не був доведений до рефері, записка може вважатися недійсною. Недійсною записка вважається також у таких випадках: коли невірно сумовані бали, що призвело до помилки у визначенні переможця, відсутні позначки про попередження і нокдауни, зроблено два або більше виправлення.

6. Якщо при відсутності факту порушення правил обидва боксери не можуть продовжувати бій (ушкодження, нокаут), боковий суддя на прохання рефері має проставити удари, які на момент зупинки бою набрав кожен із суперників, і визначити переможця по ударах.

7. Боковий суддя має право не зараховувати попередження, зроблене рефері, якщо він впевнений, що воно винесене помилково.

8. Боковий суддя може самостійно зняти бали за порушення правил, які робить боксер, а рефері їх не бачить і не реагує на порушення.

9. Після закінчення поединку підраховує загальну кількість ударів, визначає переможця і ставить свій підпис.

10. При судівстві на електронній машині, всі ці процедури робить машина.

11. Боковий суддя може залишити своє місце тільки після оголошення переможця поединку.

4.7. Допоміжний суддівський персонал.

До складу допоміжного суддівського персоналу входять такі судді: суддя-хронометрист, секретар, суддя-інформатор, суддя при учасниках, суддя, який видає рукавиці, суддя, який виводить боксерів, суддя при табло, комендант змагань.

Суддя-хронометрист під час бою підпорядковується супервайзеру, рефері і діє за його сигналами і вказівками. Він повинен:

а) Сповіщати ударом гонга або іншими сигналами про початок і закінчення раундів, допомогати рефері в рахуванні секунд при нокдауні і нокауті – не має право бити в гонг, поки рефері не дорахує нокдаун чи нокаут.

б) Уважно слідкувати за тривалістю раундів і перерви між ними. За 10 секунд до початку раунду подати команду (подає диктор) "Секондс аут!" і оголосити порядковий номер раунду. За 10 секунд до кінця раунду подати сигнал стуком.

в) При команді "Стоп!" (за винятком нокдаунів) або за вказівкою рефері враховувати час вимушеної зупинки бою, а після його поновлення продовжити раунд на цей час. Якщо час раунду закінчився в момент, коли рефері веде рахунок, сигнал про закінчення раунду подається тільки після команди "Стоп!". Час перерви при цьому не змінюється і сигнал про початок наступного раунду подається через 1 хвилину.

г) Якщо один або обидва боксери у фінальному бою знаходяться у стані нокдауна або нокаута в кінці останнього раунду, сигнал про його закінчення подається незалежно від того, закінчив рефері рахунок секунд чи ні.

Секретар працює під керівництвом головного секретаря та його заступника. Він веде протокол змагань і готує усі матеріали до звіту.

Суддя-інформатор підпорядковується головному судді. Він повинен:

а) Репрезентувати боксерів перед початком бою. У перерві між раундами повідомляти дані про боксерів.

б) Оголошувати рішення головного судді про переможця.

в) З дозволу головного судді повідомляти глядачам, представникам преси і команд відомості про перебіг змагань.

г) Після кожного дня змагань передавати інформаційні картки учасників головному секретареві.

Суддя при учасниках підпорядковується заступникові головного судді змагань. Він повинен:

а) Заздалегеть попередити боксерів та їх секундантів про вихід на ринг і колір їхнього кута, керуючись складом пар.

б) Завчасно попередити заступника головного судді про неприбуття боксерів на змагання.

в) Перед поєдинком перевірити форму спортсменів та секундантів.

Суддя, який видає рукавиці, підпорядковується судді при учасниках. Він повинен:

а) Перевіряти довжину та ширину бинтів.

б) Контролювати правильність бинтування рук, шнуровку рукавиць, слідкувати за тим, щоб рукавиці для бою не використовувались на спортивних снарядах.

в) Покласти дві пари рукавиць на стіл головного судді

Суддя, який виводить боксерів, підпорядковується судді при учасниках. Він стежить за часом виходу боксерів на двобій і супроводжує їх до кута рингу.

Суддя при табло підпорядковується головному судді і видає на демонстраційне табло оцінки бою.

Комендант змагань підпорядковується заступникові головного судді, керує роботою персоналу біля рингу, художника-оформлювача. Комендант відповідає за вчасну підготовку місця змагання, приміщень для учасників і суддів, забезпечує нормальні умови для змагань і роботи суддівської колегії. На міжнародних змаганнях обов'язки коменданта виконує супервайзер.

ЛІТЕРАТУРА

1. Бокс. Енциклопедія. Москва: Терра Спорт, 1998. - 320 с.
2. Бокс. Правила змагань. Київ, 2013.- 54 с.
3. Дегтярев И.П. Бокс. Учебник для ИФК. М., ФИС, 1979.
4. Романенко М.И. Бокс. Учебник для ИФК. К., Вища школа, 1985.
5. Градополов К.В. Бокс. Учебник для ИФК. М., 1961.
6. Нікітенко С.А. Підготовка боксерів-початківців у вищому навчальному закладі. Навчально-методичний посібник. Львів, 2006.- 180 с.
7. Савчин М.П. Тренованість боксера та її діагностика. К., 2003.- 220 с.
8. Ширяев А.Г. Бокс учителю и ученику. С.-П., 2002.

АНОТАЦІЯ

Правила змагань в аматорському боксі: **лекція** з дисципліни Теорія і методика обраного виду спорту – Спортивно-педагогічне вдосконалення. Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, спеціалізація «Бокс», рівень вищої освіти «бакалавр» (для студентів 2 курсу факультетів Фізичної культури і спорту та Педагогічної освіти), кафедра Фехтування, боксу та національних одноборств, Нікітенко С.А.. 2018. Rules of competitions in the amateur boxing. Lecture on discipline «Theory and methodics of the chosen sport - Sports and pedagogical improvement (boxing)». Nikitenko Serhii.